

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUANG JABAL RAHMAH
RSU HAJI MEDAN**



DELPINA PANJAITAN
P07120624019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUANG JABAL RAHMAH
RSU HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



DELPINA PANJAITAN
P07120624019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Delpina Panjaitan

NIM : P07120624019

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG JABAL RAHMAH RSU HAJI MEDAN"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat denga sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis




Delpina Panjaitan
P07120624019

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN I
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG JABAL RAHMAH RSU HAJI
MEDAN**

NAMA : DELPINA PANJAITAN

NIM : P07120624019

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sulastris GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP : 198106172002122001

Pembimbing Pendamping



Juliandi S.Kep., Ns., M.Kes
NIP : 197502081997031004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN I
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG JABAL RAHMAH RSU HAJI
MEDAN**

NAMA : DELPINA PANJAITAN

NIM : P07120624019

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes
NIP : 197308231996032001

Penguji II



Marlisa S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP : 197101091993032002

Ketua Penguji



Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP : 198106172002122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

DELPINA PANJAITAN

P07120624019

XIII + V BAB + 94 HALAMAN + 8 TABEL + 10 LAMPIRAN

**PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG JABAL RAHMAH RSU HAJI
MEDAN**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di dunia. Penanganannya tidak hanya melalui terapi farmakologis, tetapi juga dengan intervensi non-farmakologis seperti pijat punggung, yang dapat menurunkan tekanan darah melalui mekanisme relaksasi dan stimulasi sistem saraf parasimpatis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan pijat punggung terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Jabal Rahmah RSU Haji Medan. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan terhadap satu orang pasien hipertensi sebagai subjek. Proses asuhan meliputi tahap pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan pijat punggung secara rutin. Intervensi ini memberikan efek relaksasi, memperbaiki sirkulasi darah, menurunkan ketegangan otot serta mengurangi stres psikis yang menjadi salah satu faktor peningkatan tekanan darah. Pijat punggung terbukti sebagai metode yang aman, murah, mudah diterapkan, dan tidak menimbulkan efek samping, sehingga dapat menjadi alternatif dalam praktik keperawatan.

Diharapkan, intervensi ini direkomendasikan untuk diterapkan lebih luas di fasilitas pelayanan kesehatan, khususnya bagi pasien hipertensi. Perawat juga diharapkan memiliki kompetensi dalam melakukan teknik pijat punggung untuk menunjang kualitas pelayanan keperawatan yang holistik dan komplementer.

Kata Kunci : Penurunan Tekanan Darah, Pijat Punggung, Hipertensi.

Daftar Bacaan : 36 (2015-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

DELPINA PANJAITAN

P07120624019

XIII + V CHAPTERS + 94 PAGES + 8 TABLES + 10 APPENDICES

**APPLICATION OF BACK MASSAGE TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS IN THE JABAL RAHMAH WARD OF HAJI GENERAL
HOSPITAL, MEDAN**

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that's a leading cause of morbidity and mortality worldwide. Its management includes not only pharmacological therapy but also non-pharmacological interventions like back massage, which can lower blood pressure through relaxation and stimulating the parasympathetic nervous system.

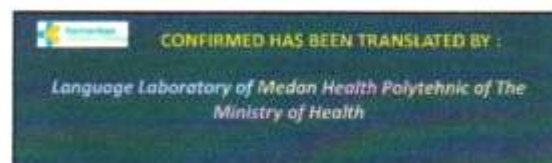
This study aims to evaluate the application of back massage to reduce blood pressure in a hypertension patient in the Jabal Rahmah Ward of Haji General Hospital, Medan. The research method is a case study with a nursing care approach on a single hypertension patient. The care process included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

The results showed a decrease in blood pressure after regular back massage. This intervention had a relaxing effect, improved blood circulation, reduced muscle tension, and lowered psychological stress, a factor in increased blood pressure. Back massage proved to be a safe, inexpensive, and easy-to-apply method with no side effects, making it a viable alternative in nursing practice.

It's hoped this intervention will be widely adopted in healthcare facilities, especially for hypertension patients. Nurses are also expected to be competent in back massage techniques to support holistic and complementary nursing care.

Keywords: Blood Pressure Reduction, Back Massage, Hypertension.

References: 36 (2015-2025)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG JABAL RAHMAH RSU HAJI MEDAN”. Berkat dan karunia tetap diberikan Tuhan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini untuk memenuhi tugas akhir.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Juliandi, S.Kep., Ns., M.Kes pembimbing pendamping Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Agustina Boru Gultom S.Kp.,M.Kes sebagai penguji I dan Ibu Marlisa S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai penguji II.
6. Ibu Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Umum Haji Medan.
7. Seluruh Dosen dan Instruktur tenaga kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membantu peneliti selama menjalani masa pendidikan.
8. Kepada yang teristimewa yaitu kedua orang tua peneliti Kustianto Panjaitan dan Kartini Manalu, yang telah membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan mendidik peneliti dan tidak ada bosannya memberikan nasehat, dukungan, materi serta doa, kepada kakak peneliti Ayu C. Panjaitan, S.Pd, kepada adik peneliti Iin Panjaitan dan Angel Panjaitan yang selalu memberikan semangat dan doa agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.

9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya ilmiah akhir ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan ini segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis bagi penulis dalam melanjutkan tahap penelitiannya.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Delpina', followed by a period.

Delpina Panjaitan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat.....	9
1. Bagi Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan	9
2. Bagi RSUD Haji Medan	9
3. Bagi Penulis Selanjutnya.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipertensi.....	10
1. Definisi	10
2. Etiologi Hipertensi.....	10
3. Patofisiologi Hipertensi	12
4. Klasifikasi Hipertensi.....	12
5. Pathway	13
6. Manifestasi Klinis Hipertensi	14
7. Komplikasi Hipertensi	14
8. Penatalaksanaan Hipertensi	14
B. Konsep Pijat Punggung	16

1. Defenisi Pijat Punggung	16
2. Mekanisme Pijat Punggung.....	16
3. Manfaat Pijat Punggung	16
C. Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	17
1. Pengertian VCO	17
2. Cara Pembuatan VCO	17
3. Manfaat VCO	17
D. Asuhan Keperawatan Teoritis Pasien Hipertensi	19
1. Pengkajian Keperawatan.....	19
2. Penatalaksanaan Keperawatan	22
3. Diagnosa Keperawatan	24
4. Intervensi Keperawatan	25
5. Implementasi Keperawatan	41
6. Evaluasi Keperawatan	41
BAB III TINJAUAN KASUS	42
A. Pengkajian	42
1. Identitas Diri Klien	42
2. Keluhan Utama.....	42
3. Riwayat Kesehatan Sekarang	42
4. Riwayat Penyakit Masa Lalu.....	42
5. Riwayat Kesehatan Keluarga	43
6. Pola Persepsi dan Konsep Diri	43
7. Pola Kebiasaan dan Sehari-hari	44
8. Pola Tatat Nilai dan Kepercayaan.....	44
9. Pemeriksaan Fisik	45
10. Pengkajian Aktivitas Sehari-hari.....	46
11. Pola Istirahat	47
12. Pola Aktivitas/ Latihan	47
13. Pengkajian Aspek Psikososial.....	47
14. Hasil Pemeriksaan Penunjang	49
15. Terapi Obat	49
B. Analisa data	50
C. Diagnosa Keperawatan	52
D. Prioritas Masalah.....	52
E. Intervensi.....	53

F. Catatan Perkembangan	56
BAB IV PEMBAHASAN	65
A. Analisis dan Diskusi Hasil.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi	12
Tabel 2. Intervensi keperawatan Teoritis	25
Tabel 3. Pola eliminasi	46
Tabel 4. Hasil laboratorium	49
Tabel 7. Terapi obat	49
Tabel 8. Analisa data	50
Tabel 8. Intervensi Keperawatan	53
Tabel 8. Catatan perkembangan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway hipertensi	13
Gambar 1. Genogram.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	<i>Etichal Clearance</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	SOP Pijat Punggung
Lampiran 6	Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
Lampiran 9	<i>Curriculum Vitae</i> (CV)
Lampiran 10	Haasil Uji Turnitin