

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA
SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI
101846 KECAMATAN KUTALIMBARU
TAHUN 2025**



PUTRI FEBRIANI

P00633224097

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA
SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI
101846 KECAMATAN KUTALIMBARU
*TAHUN 2025***

SKRIPSI

Sebagai Salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr.Kes)
pada Program Studi D-IV Jurusan sanitasi Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenekes Medan



PUTRI FEBRIANI

P00633224097

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
*TAHUN 2025***

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA
SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 101846 TAHUN 2025**

NAMA : PUTRI FEBRIANI

NIM : P00633224097

Skripsi Ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk
Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Kabanjahe, September 2025

Menyetujui

Pembimbing



Swandi Br Perangin-angin, SKM, M. Kes

NIP.197308161998632001

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medis



Hesti Setiawan, S.T., M. Sc

NIP.197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku
Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Di Sd
Negeri 101846 Kecamatan Kutalimbaru Tahun 2025**

NAMA : **PUTRI FEBRIANI**

NIM : **P00633224097**

*Skripsi Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir D-IV Sanitasi
Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Kabanjahe, September 2025*

Menyetujui,

Penguji I

Heifi Nolla, SKM, MPH

NIP. 197403071995032001

Penguji II

Marisa Br. Kara, SKM, M.Kes

NIP. 196911181992032003

Ketua Penguji

Susanti Br Perangin-angin, SKM, M.Kes

NIP. 197308161998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc

NIP. 197206181997032003



BIODATA PENULIS

Nama	: Putri Febriani
Nomor Induk Mahasiswa	: P00633224097
Tempat, Tanggal Lahir	: Medan, 16 Februari 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Dsn II Namo Buah Silebo-Lebo
Nomor HP	: 081263356988

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2008 - 2014)	: SD Swasta Arafah
SMP (2014 - 2017)	: SMP Negeri 1 Sunggal
SMA (2017 - 2020)	: SMA Brigjend Katamso I Medan
Diploma III (2020 - 2023)	: Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan
Diploma IV (2024 - 2025)	: Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Lengkap : Putri Febriani
NIM : P00633224097
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi
Jurusan : Sanitasi Lingkungan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 101846 KECAMATAN KUTALIMBARU TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kabangahe, September 2025

Penulis



Putri Febriani
P00633224097

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE**

SKRIPSI, SEPTEMBER 2025

PUTRI FEBRIANI

**"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI
101846 KECAMATAN KUTALIMBARU TAHUN 2025"**

VI + 45 Halaman + 5 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan salah satu upaya preventif penting dalam meningkatkan derajat kesehatan anak usia sekolah dasar. Namun, penerapan PHBS di sekolah masih menghadapi berbagai kendala seperti rendahnya pengetahuan siswa, sikap yang kurang mendukung, dan keterbatasan sarana prasarana sanitasi. Kondisi tersebut dapat berdampak pada kualitas kesehatan siswa serta menurunkan efektivitas program kesehatan sekolah. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan PHBS pada siswa SD Negeri 101846 Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan melibatkan seluruh siswa kelas IV dan V sebanyak 48 responden melalui metode *total sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner terstruktur yang mencakup variabel pengetahuan, sikap, ketersediaan sarana prasarana, serta tindakan PHBS. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-Square menggunakan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan kurang (58,3%), sikap kurang (56,3%), dan menilai sarana prasarana masih rendah (89,6%). Meskipun demikian, tindakan PHBS siswa relatif seimbang, yaitu 50% baik dan 50% kurang. Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan tindakan PHBS ($p=0,000$) dan antara sikap dengan tindakan PHBS ($p=0,004$), sedangkan ketersediaan sarana prasarana tidak berhubungan signifikan dengan tindakan ($p=0,345$). Kesimpulannya, faktor pengetahuan dan sikap lebih dominan memengaruhi tindakan siswa dibandingkan sarana prasarana. Oleh karena itu, disarankan agar sekolah memperkuat intervensi pendidikan kesehatan, pembiasaan perilaku sehat, serta meningkatkan peran guru dan orang tua dalam menanamkan PHBS sejak dini.

Kata kunci: PHBS, siswa sekolah dasar

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN ENVIRONMENTAL
HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, SEPTEMBER 2025

PUTRI FEBRIANI

**"FACTORS RELATED TO CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR IN
ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS AT SD NEGERI 101846, KUTALIMBARU SUB-
DISTRICT, IN 2025"**

vi + 45 Pages + 5 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is an important preventative measure for improving the health status of school-aged children. However, the implementation of PHBS in schools still faces various obstacles such as low student knowledge, unsupportive attitudes, and limited sanitation facilities. This can impact the health quality of students and reduce the effectiveness of school health programs. This study was conducted to analyze the factors related to PHBS actions among students at SD Negeri 101846 in Kutalimbaru Sub-district, Deli Serdang Regency, in 2025.

This research used an analytical survey design with a cross-sectional approach, involving all 48 students in grades IV and V through a total sampling method. Data were collected using a structured questionnaire that covered variables such as knowledge, attitudes, availability of facilities, and PHBS actions. Data analysis was performed with the Chi-Square test using a significance level of 0.05.

The study results showed that most students had low knowledge (58.3%), poor attitudes (56.3%), and rated the school's facilities as low (89.6%). Despite this, students' PHBS actions were relatively balanced, with 50% being good and 50% being poor. Statistical tests showed a significant relationship between knowledge and CHLB actions ($p=0.000$) and between attitudes and PHBS actions ($p=0.004$). However, the availability of facilities was not significantly related to actions ($p=0.345$).

In conclusion, knowledge and attitude factors are more dominant in influencing student behavior than are facilities. Therefore, it is recommended that the school strengthen health education interventions, promote healthy habits, and enhance the role of teachers and parents in instilling PHBS from an early age.

Keywords: PHBS, elementary school students



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 101846 KECAMATAN KUTALIMBARU TAHUN 2025”**

Penulisan proposal penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan skripsi dan pendidikan pada program Pendidikan Sarjana Terapan Sanitasi (D IV Sanitasi) Kabanjahe.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan sehingga proposal penelitian ini dapat selesai

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Kabanjahe, September 2025

Penulis



PUTRI FEBRIANI

P00633224097

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian.....	6
 BAB II TUNJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)	8
A.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	8
A.2 Ruang Lingkup PHBS	8
A.3 Indikator PHBS Sekolah	9
A.4 Tujuan PHBS di Sekolah.....	11
A.5 Manfaat PHBS di Sekolah.....	12
A.6 Sasaran PHBS di Sekolah	12
A.7 Faktor- faktor yang Mempengaruhi PHBS di Sekolah	13
B. KONSEP ANAK SEKOLAH DASAR.....	16
B.1 Pengertian Anak Sekolah dasar	16
B.2 Karakteristik Anak Usia Dasar	17
C. PENGETAHUAN	17
D. SIKAP	19
E. TINDAKAN.....	20
F. SUBJEK PENELITIAN.....	20
G. KERANGKA TEORI.....	22
H. KERANGKA KONSEP	23
I. DEFINISI OPERSIONAL	23
J. HIPOTESIS.....	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
E.1 Teknik Pengolahan Data.....	27
E.2 Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Defenisi Operasional	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	31
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap	31
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ketersediaan Sarana.....	32
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tindakan PHBS	32
Tabel 4. 8 Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Di SD Negeri 101846 Kecamatan Kutalimbaru Tahun 2025	33
Tabel 4. 9 Analisis Bivariat Hubungan Sikap Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Di SD Negeri 101846 Kecamatan Kutalimbaru Tahun 2025.....	34
Tabel 4. 10 Analisis Bivariat Hubungan Ketersediaan Sarana dan Prasarana Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Di SD Negeri 101846 Kecamatan Kutalimbaru Tahun 2025.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	22
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Informan Consent
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Hasil SPSS
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	EC Penelitian
Lampiran 9	Lembar Revisi Hasil
Lampiran 10	Lembar Bimbingan