

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DYSPEPSIA DENGAN NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**



OLEH :

FITRI HABEAHAN
NIM : P07520520007

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DYSPEPSIA DENGAN NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**



OLEH :

FITRI HABEAHAN
NIM : P07520520007

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DYSPEPSIA DENGAN NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Mendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



OLEH :

FITRI HABEAHAN
NIM : P07520520007

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FITRI HABEAHAN

Nim : P07520520007

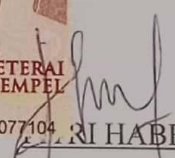
Program studi : D-III Keperawatan Institusi

: Poltekkes kemenkes Medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika karya tulis ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, Maret 2023


051AAAKX259077104

FITRI HABEAHAN
P07520520007

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN YANG MENGALAMI DYSPEPSIA
DENGAN NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN
2023

NAMA : FITRI HABEAHAN

NIM : P07520520007

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, Maret 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Faisal, SKM., MKM
NIP : 19730505 1996031003

Pembimbing Pendamping



Yusnar, SKM., MKM
NIP. 197809142006042009

Ketua Program Studi D-III Tapanuli Tengah
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP : 198309132009032

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : FITRI HABEAHAN

NIM : P07520520007

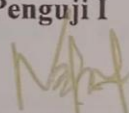
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DYSPEPSIA DENGAN NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

“ Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji Telah Diuji Pada Sidang seminar hasil /

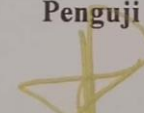
Ujian Akhir Program Studi DIII Keperawatan Tapanulli Tengah Politeknik

KesehatanMedan Tahun 2023 ”

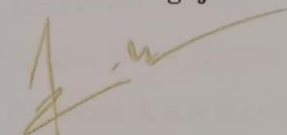
Penguji I


Yusniar, SKM., MKM
NIP : 198091420060420009

Penguji II


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP : 198309132009032003

Ketua Penguji


Faisal, SKM., MKM
NIP : 197305051996031003

**Ketua Program Studi D-III Tapanuli Tengah
Poltekkes Kemenkes RI Medan**


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP : 198309132009032003

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dyspepsia Dengan Masalah Nyeri Di Rumah Sakit Umum Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah .

KTI Desain Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kenmekes Medan. Penulis menyadari bahwa Kti Desain Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI Desain Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kenmenkes Medan.
2. Ibu Suryani Ginting S.pd., S.Kep., M.Kep selaku ketua jurusan Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kenmenkes Medan.
3. Ibu Tiur Romatua Sitohang S,Kep.Ners.,M.,Kep selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan dan sekaligus penguji II.
4. Ibu selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Bapak Faisal, SKM,. MKM., selaku Ketua Penguji dan selaku Pembimbing Utama dan sekaligus Ketua penguji yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk,motivasi dan arahan kepada penulis samapai terwujud KTI Desain Studi Kasus ini.
6. Ibu Yusniar, SKM., MKM., selaku Dosen Pembimbing Pendamping dan selaku penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan

bimbingan KTI Desain studi kasus ini.

7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Teristimewa untuk Ayahanda Andri M Habeahan dan Ibunda tercinta Budina Zendrato yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
9. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan penulisan Studi Kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga KTI Desain Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Juni 2023

FITRI HABEAHAN
NIM : P07520520007

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif	18
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik.....	19
Gambar 2.3 Skala Nyeri Verbal Rating Scale (VRS)	19

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Lembar Orisinilitas.....	iii
Motto	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Isi.....	xi
Abstrak.....	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.4.3 Teoritis.....	4
1.4.4 Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Teoritis	6
2.1.1 Defenisi Dyspepsia.....	6
2.1.2 Etiologi Dyspepsia	7
2.1.3 Klasifikasi Dypepsia	9
2.1.4 Patofisiologis.....	10
2.1.5 Patway	10
2.1.5 Manifestasi Klinik.....	11
2.1.6 Penataklasaan	12
2.2 Teori Nyeri Dyspepsia	13
2.2.1 Defenisi Nyeri	13
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	14
2.1.3 Manajemen Nyeri.....	15
2.2.4 Prosedur Manajemen Nyeri	16
2.2.5 Klasifikasi Nyeri	18
2.2.6 Pengukuran Intesitas Nyeri Dyspepsia	19
2.3 Terapi Nyeri Menurut (SLKI 2018)	21
2.3.1 Terapi Relaksasi (SLKI).....	21
2.3.2 Kompres Panas.....	22
2.3.3 Terapi Relaksasi Otot Progresif	22

2.4 Asuhan Keperawatan	23
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	28
2.4.3 Intervensi Keperawatan	28
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	30
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	30

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Batasan Istilah	32
3.3 Partisipan	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5 Pengumpulan Data.....	33
3.6 Uji Keabsahan Data.....	34
3.7 Analisa Data	35
3.8 Etik Penelitian	37

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 hasil	39
4.1.4 Gambar lokasi pengambilan data.....	39
4.1.2 Pengkajian.....	40
4.1.3 Analisa data.....	40
4.1.4 Diagnosa keperawatan	43
4.1.5 Intervensi keperawatan	44
4.1.6 Implementas kerawatan.....	45
4.1.7 Evaluasi.....	47
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Pengkajian keperawatan.....	49
4.2.2 Diagnosa keperawatan	49
4.2.3 Intervensi keperawatan	50
4.2.4 Implementas kerawatan.....	50
4.2.5 Evaluasi.....	50

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	52
5.1.1 Pengkajian keperawatan.....	52
5.1.2 Diagnosa keperawatan	53
5.1.3 Intervensi keperawatan	53
5.1.4 Implementasi keperawatan.....	53
5.1.5 Evaluasi.....	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Bagi klien	54
5.2.2 Bagi perawat	54
5.2.3 Bagi institusi pendidikan.....	54
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	54

DAFTAR PUSTAKA

**POLITEKNIK KESEHATAN
KENMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, MARET 2023**

FITRI HABEAHAN* Faisal SKM., MKM** Yusniar SKM., MKM**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DYSPEPSIA DENGAN NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang : Dispepsia adalah kumpulan gejala yang terdiri dari gejalagejala nyeri dan rasa yang tidak menyenangkan pada perut bagian atas disertai dengan kembung, refluks gaster, mual dan muntah. Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2020, populasi penderita dispepsia di dunia mencapai 15 – 30% setiap tahun. Di Indonesia angka kejadian dyspepsia mencapai 40-50% dari penyakit dan termasuk 10 besar penyakit tertinggi di Indonesia. Di Sumatera Utara dispepsia mencapai 91,6 % dari jumlah penyakit yang ada (Dinkes Prov. Su, 2021). Dimana prevalensinya tidak beda jauh yaitu perempuan (53.4%) dibandingkan laki-laki (46,6%) survey pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 20 febuari 2023 di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah angka kejadian dispepsia tahun 2018 sebanyak 710 jiwa, tahun 2019 sebanyak 900 jiwa, tahun 2020 sebanyak 101 jiwa, tahun 2021 sebanyak 61 jiwa, dan pada tahun 2022 sebanyak 77 jiwa.

Tujuan : Tujuan umum merupakan secara keseluruhan yang ingin di capai : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Dyspepsia Dengan Masalah Nyeri Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2023.

Metode : Metode penelitian kualitatif dengan desain studi kasus . Subjek peneliti dua orang penderita Dispepsia dengan nyeri di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2023, Pengumpulan data terdiri dari wawancara , observasi , dan pemeriksaan fisik.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Dispepsia,
Dengan Nyeri Literatur : 21, (2017-2022)

*Mahasiswa

*Dosen Pembimbing

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN TAPANULI TENGAH
SCIENTIFIC WRITING, MARCH 2023**

FITRI HABEAHAN* Faisal SKM., MKM Yusniar SKM., MKM****

**NURSING CARE FOR CLIENTS EXPERIENCED WITH DYSPEPSIA
WITH PAIN AT PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL,
CENTRAL TAPANULI DISTRICT, 2023**

ABSTRACT

Background: Dyspepsia is a collection of symptoms consisting of symptoms of pain and unpleasant sensations in the upper abdomen accompanied by bloating, gastric reflux, nausea and vomiting. According to the World Health Organization (WHO) in 2020, the population of dyspepsia sufferers in the world reached 15 - 30% annually. In Indonesia, the incidence of dyspepsia reached 40-50% of diseases and it was among the top 10 highest diseases in Indonesia. In North Sumatra, dyspepsia reached 91.6% of the number of existing diseases.

Objective: The general objective was the overall goal to be achieved: Nursing care for clients who experience dyspepsia with pain problems at Pandan regional general hospitals, Central Tapanuli Regency 2023.

Method: Qualitative research method with a case study design. The research subjects were two people suffering from dyspepsia with pain at Pandan Regional General Hospital, Central Tapanuli district in 2023. Data collection consisted of interviews, observations and physical examinations.

Results: Assessment: Client 1 complained of pain on the left side of the stomach. P (Provocate) Late eating, tiredness and stress, Q (quality) severe pain and feeling weak, R. (region) pain felt on the left side of the stomach, interfering with activities (scale 8), client assessment 2 left side abdominal pain and heartburn scale (pain 9).

Conclusion: Dyspepsia with pain that was obtained after carrying out warm water compress therapy can be cured.

Keywords : Nursing Care, Dyspepsia,
Pain Literature : 21, (2017-2022)

*Student of Associate Degree of Nursing in Tapanuli Tengah

*Supervisor of Associate Degree of Nursing in Tapanuli Tengah

