

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
PREEKLAMPSIA DENGAN ANSIETAS DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH:

JULI CAHYANILASE

NIM: P07520520010

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
PREEKLAMPSIA DENGAN ANSIETAS DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH:

JULI CAHYANILASE

NIM: P07520520010

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
PREEKLAMPSIA DENGAN ANSIETAS DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



OLEH:

JULI CAHYANILASE

NIM: P07520520010

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Juli Cahyani Lase

Nim : P07520520010

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, 19 Juni 2023



Juli Cahyani Lase
NIM: P07520520010

MOTTO

“HIDUP ADALAH PERPADUAN BAHAGIA DAN DUKA”

&

**“I’M TELLING MYSELF, DON’T STOP, DON’T GIVE UP. I DON’T
CARE IF IT TAKES TIME I WILL ACHIEVE MY DREAMS”**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
PREEKLAMPSIA DENGAN ANSIETAS DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**

NAMA : Juli Cahyani Lase

NIM : P07520520010

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, 19 Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama

Faisal, SKM.,MKM
NIP. 197305051996031003

Pembimbing Pendamping

Yusniar, SKM.,MKM
NIP. 19780914200642009



Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Ratna Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

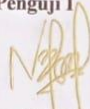
NAMA : Juli Cahyani Lase

NIM : P07520520010

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
PREEKLAMPSIA DENGAN ANSIETAS DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2023

Penguji I



Yusniar, SKM.,MKM
NIP. 19780914200642009

Penguji II



Maria M Saragi, M.Kep.,Sp.,Kep.Mat
NIP.197410292010012003

Ketua Penguji



Faisal, SKM.,MKM
NIP.197305051996031003



**Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan**

Ns Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198309132009032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2023**

Juli Cahyani Lase*, Faisal, SKM.,MKM**, Yusniar, SKM.,MKM**.

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
PREEKLAMPSIA DENGAN ANSIETAS DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang: Preeklampsia adalah sindrom atau gejala yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan *proteinuria*. WHO menyatakan angka kejadian preeklampsia berkisar antara 0,51% - 38,4 %. Di Sumatera Utara, kasus preeklampsia dilaporkan terjadi sebanyak 3.670 kasus dari 351.459 kehamilan. Berdasarkan survei penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan tahun 2021 sebanyak 9 jiwa dan pada tahun 2022 sebanyak 49 jiwa. **Tujuan:** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Preeklampsia Dengan Ansietas Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. **Metode penelitian:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif deksriptif, lokasi penelitian di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 setelah diberikan terapi hipnosis lima jari kecemasan menurun, yaitu 15 (ringan), hari 2 skor kecemasan 14 (ringan) dan hari 3 skor kecemasan 19 (ringan). Pada klien 2 setelah diberikan terapi hipnosis lima jari kecemasan menurun, yaitu hari 1 skor kecemasan 14 (ringan), hari 2 skor kecemasan 14 (ringan) dan hari 3 skor kecemasan 15 (ringan). **Kesimpulan:** Pada penelitian kedua klien mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi hipnosis lima jari selama 3 hari.

Kata kunci : Preeklampsia, Ansietas
Literatur : 27 literatur (2018-2023)

*Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING, CENTRAL TAPANULI BRANCH
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Juli Cahyani Lase*, Faisal, SKM., MKM**, Yusniar, SKM., MKM**.

**NURSING CARE FOR CLIENTS EXPERIENCING PREECLAMPSIA
WITH ANXIETY AT REGIONAL GENERAL HOSPITAL PANDAN,
TAPANULI CENTRAL DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Preeclampsia is a syndromic disease with symptoms of increased blood pressure and proteinuria. WHO states that the incidence of preeclampsia ranges from 0.51% - 38.4%. In North Sumatra, cases of preeclampsia were reported to reach 3,670 cases from 351,459 pregnancies. Based on a research survey at Pandan Regional General Hospital in 2021, 9 sufferers were found and in 2022 there were 49 people. **Objective:** Implement nursing care for clients who experience preeclampsia with anxiety at Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency in 2023. **Method:** This research is a descriptive qualitative study carried out through case studies, carried out at Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency in 2023. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation studies. **Results:** The case study shows that for client 1: on day 1, after five finger hypnosis therapy, the level of anxiety decreased, score 15 (mild category), on day 2, the anxiety score was 14 (mild category), and on day 3, the score anxiety is 19 (mild category). While on client 2, after five finger hypnosis therapy, the anxiety level decreased, on day 14 (mild category), on day 2, the anxiety score was 14 (mild category), and on day 3, the anxiety score was 15 (mild category). **Conclusion:** Both clients experienced decreased levels of anxiety after five finger hypnosis therapy for 3 days.

Keywords : Preeclampsia, Anxiety
References : 27 literatures (2018-2023)

*Student of Nursing Associate Program, Central Tapanuli
** Lecturer of Nursing Associate Program, Central Tapanuli



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form Persetujuan Judul KTI
- Lampiran 2 Lembar Konsul Proposal KTI
- Lampiran 3 Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 4 Form Usulan Ujian Proposal KTI
- Lampiran 5 Form Perbaikan Proposal KTI
- Lampiran 6 SOP Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 7 Form Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Tabel Skala Kecemasan (HRS-A)
- Lampiran 11 Dokumentasi Implementasi
- Lampiran 12 Form Kehadiran Pelaksanaan Penelitian KTI
- Lampiran 13 Lembar Konsul KTI
- Lampiran 14 Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI
- Lampiran 15 Form Perbaikan KTI
- Lampiran 16 Form Persetujuan Revisi
- Lampiran 17 Form EC

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Ansietas	21
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor Ansietas	21
Tabel 4.1 Identitas Klien	48
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	48
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	48
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik	50
Tabel 4.6 Analisis Data	50
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan	51
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 4.10 Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari.....	59
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1.6 Pathway.....	15
Gambar 2.1 Rentang Respon.....	21

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Preeklampsia Dengan Ansietas Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Prodi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Masdiana Doloksaribu, MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan yang telah memberikan izin penelitian bagi penulis.
4. Ibu Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah.
5. Bapak Faisal, SKM.,MKM, selaku Pembimbing I dan Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Yusniar, SKM.,MKM, selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Maria Magdalena Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Mat, selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberi motivasi, membantu, dan

mengajarkan banyak ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Prodi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah.

9. Teristimewa buat kedua Orang Tua, Kakak, dan Adik yang telah memberikan banyak dukungan serta mengajari banyak hal kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman yang ada di Prodi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah, terutama kepada Moraro Simamora yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pandan, 19 Juni 2023

Penulis



Juli Cahyani Lase
NIM. P07520520010

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Medis.....	9
2.1.1 Pengertian Preeklampsia	9
2.1.2 Klasifikasi Preeklampsia	9
2.1.3 Etiologi Preeklampsia	11
2.1.4 Faktor Risiko Preeklampsia	12
2.1.5 Patofisiologi Preeklampsia	13
2.1.6 Pathway.....	15
2.1.7 Manifestasi Klinis Preeklampsia	16
2.1.8 Penatalaksanaan Preeklampsia	17
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	18
2.2.1 Pengertian Ansietas	18
2.2.2 Tingkat Ansietas.....	19
2.2.3 Rentang Respon Ansietas	21
2.2.4 Data Mayor dan Minor Ansietas	21
2.2.5 Faktor Penyebab Ansietas.....	22
2.2.6 Penatalaksanaan Ansietas	22
2.2.7 Alat Ukur Kecemasan.....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	24
2.3.2 Diagnosa	27
2.3.3 Intervensi	27

2.3.4	Implementasi.....	34
2.3.5	Evaluasi.....	40
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Batasan Istilah.....	41
3.3	Partisipan.....	42
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.5	Pengumpulan Data	42
3.6	Uji Keabsahan Data	44
3.7	Analisa Data	45
3.8	Etik Penelitian.....	45
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1	Hasil	47
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	47
4.1.2	Pengkajian Keperawatan	48
4.1.3	Analisis Data	50
4.1.4	Diagnosis Keperawatan	51
4.1.5	Intervensi Keperawatan	52
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	55
4.1.7	Evaluasi Keperawatan	60
4.2	Pembahasan.....	61
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	61
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	62
4.2.3	Intervensi Keperawatan	63
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	63
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	64
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1	Kesimpulan.....	66
5.1.1	Pengkajian Keperawatan	66
5.1.2	Diagnosis Keperawatan	66
5.1.3	Intervensi Keperawatan	67
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	67
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	67
5.2	Saran	68
5.2.1	Bagi Perawat	68
5.2.2	Bagi RSUD Pandan	68
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	68
5.2.4	Bagi Klien	68
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70