

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI



ADEL HANA PUTRI ZENDRATO
NIM : P07520321001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan



ADEL HANA PUTRI ZENDRATO
NIM : P07520321001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI
NAMA : ADEL HANA PUTRI ZENDRATO
NIM : P07520321001

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Seminar Akhir
Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D-III Keperawatan
Gunungsitoli, 04 Juni 2024

Penguji I



Dr. Dra. Megawati S. Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196310221987032002

Penguji II



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIP. 199002052015032005

Ketua Penguji



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juni 2024
Yang Menyatakan,



Adel Hana Putri Zandrato
NIM. P07520321001

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 04 JUNI 2024**

ADEL HANA PUTRI ZENDRATO

**Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di
Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli**

V+ 36 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Usia lanjut atau lansia merupakan tahap akhir dari siklus hidup pada manusia, tidak dapat dipungkiri bahwa setiap orang bisa mengalami umur panjang. Bertambahnya usia struktur pembuluh darah seseorang akan mengalami perubahan fisiologis seperti terjadinya penyempitan lumen dan tingkat keelastisan pada dinding pembuluh darah mengalami penurunan sehingga hal ini dapat meningkatkan tekanan darah. Tekanan darah tinggi atau hipertensi adalah suatu keadaan dimana meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Lansia yang terdiagnosis hipertensi biasanya mengalami perasaan takut, cemas dan khawatir karena kondisi kesehatannya. Jika perasaan tersebut terus menerus akan menyebabkan stres pada lansia. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi gambaran tingkat stres lansia penderita penyakit hipertensi di wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu lansia penderita hipertensi di wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli sebanyak 118 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Variabel yang diunivariatkan dalam penelitian ini adalah tingkat stres pada lansia penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner *Depression Antienty Stress Scale* (DASS).

Hasil penelitian didapatkan tingkat stres ringan 48 orang (41%) dan sedang 70 orang (59%). Simpulan dari penelitian ini bahwa lansia penderita hipertensi dengan tingkat stres sedang.

Kata Kunci : Stres, Lansia, Hipertensi
Daftar Bacaan :44 (2011-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 4th, 2024**

ADEL HANA PUTRI ZENDRATO

**DESCRIPTION OF THE STRESS LEVEL OF ELDERLY PEOPLE SUFFERING
FROM HYPERTENSION IN THE AREA OF KAUKO COMMUNITY HEALTH
CENTER, GUNUNGSITOLI SUB DISTRICT**

V+ 36 Pages, 6 Tables, 1 Figure, 16 Attachments

ABSTRACT

Old age or old age is the final stage of the human life cycle, it cannot be denied that everyone can experience a long life. As a person gets older, the structure of blood vessels will experience physiological changes such as narrowing of the lumen and the level of elasticity in the blood vessel walls decreases, so this can increase blood pressure. High blood pressure or hypertension is a condition where the systolic blood pressure increases to more than 140 mmHg and the diastolic blood pressure to more than 90 mmHg. Elderly people who are diagnosed with hypertension usually experience feelings of fear, anxiety and worry because of their health condition. If this feeling continues, it will cause stress in the elderly. This research aims to identify a picture of the stress level of elderly people suffering from hypertension in the area of Kauko Community Health Center, GunungsitoliSub District.

This type of research was descriptive research. The population of this study was 118 elderly people suffering from hypertension in the area of Kauko Community Health Center, GunungsitoliSub District. The sampling technique used total sampling. The variable that was univariate in this study was the stress level in elderly people with hypertension. This research uses an instrument in the form of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) questionnaire.

The research results showed that 48 people (41%) had mild stress levels and 70 people (59%) had moderate levels of stress. The conclusion from this research is that elderly people with hypertension suffer from moderate levels of stress.

Keywords : Stress, Elderly, Hypertension

References :44 (2011-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan sekaligus sebagai dosen pembimbing I serta ketua penguji yang telah memberi waktu, bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberi waktu, bimbingan dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberi waktu, bimbingan, arahan dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Dra. Megawati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberi waktu, bimbingan dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang

telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

8. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.Sos., M.Ec,Dev, Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan persetujuan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.
9. Ibu Nice Asrini Mendrofa, S.Farm., Apt, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama melaksanakan penelitian.
10. Kedua orang tua tercinta dan segenap keluarga besar peneliti, terima kasih atas restu dan pengorbanan berupa material serta doa dalam memudahkan setiap langkah dari awal sampai akhir pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada saudara-saudara peneliti Kakak (Mardiana Damai Yanti Zendrato & keluarga) dan abang (Devince Kurniawan Zendrato & keluarga), kakak Theresia Mendrofa dan teristimewa abang Kartono Wardinata Zendrato yang turut mempermudah setiap langkah peneliti selama pembuatan Karya tulis ilmiah ini.
12. Ibu Riati Nazara S.Kep.,Ns sebagai Pembina asrama yang telah memberikan dukungan dan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
13. Kak Vira Putri Juwita Hura, Novista Akperiani Harefa, Kristina Natallia Gulo, Nisri Hidayani Nazara, dan Setia Nofa Putra Gea yang selalu mendukung dalam segala hal dan menjadi partner dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Adik – adik kamar 4a yang membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
15. Abang dan Kakak Senior yang telah mendukung peneliti dan bersedia memberikan saran masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
16. Seluruh teman-teman seangkatan tahun 2021 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang selalu

memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

17. Semua pihak yang telah turut membantu memberi semangat serta masukan hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Juni 2024
Peneliti



Adel Hana Putri Zendrato

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Untuk Mahasiswa	5
2. Untuk Institusi Pendidikan	5
3. Untuk Puskesmas	5
4. Untuk Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Konsep Stres	6
a. Defenisi	6
b. Etiologi	6
c. Tanda dan Gejala	7
d. Jenis Stres	8
e. Klasifikasi	9
f. Alat Ukur Stres	10
2. Konsep Lansia	10
a. Defenisi	10
b. Klasifikasi	11
c. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
3. Konsep Hipertensi	15
a. Defenisi	15
b. Etiologi	15
c. Patofisiologi	16
d. Klasifikasi	18
e. Manifestasi Klinis	18
f. Komplikasi	18
g. Pemeriksaan Penunjang	20
h. Penatalaksanaan	21

B. Kerangka Konsep	23
C. Defenisi Operasional	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	25
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis Data	26
2. Pengumpulan data	26
E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	27
1. Pengolahan Data	27
2. Analisa Data.....	28
F. Jadwal Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi pada lansia	18
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2.3 Defenisi operasional.....	24
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan	41
2. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan	42
3. Surat Izin Studi Pendahuluan	43
4. Data Hasil Studi Pendahuluan	44
5. Surat Izin Penelitian	45
6. Surat Persetujuan Izin Penelitian	48
7. Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Puskesmas	51
8. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian	52
9. Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
11. Lembar Kuesioner Penelitian	55
12. Master Tabel	57
13. Dokumentasi	61
14. Lembar Bukti Konsultasi	62
15. Ethical Clearance	73
16. Biodata	74