

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR FORMULASI SEDIAAN LIP BALM
EKSTRAK TUMBUHAN SEBAGAI PELEMBAB BIBIR**



**RIKA YANTI RITONGA
P07539018067**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR FORMULASI SEDIAAN LIP BALM
EKSTRAK TUMBUHAN SEBAGAI PELEMBAB BIBIR**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III**



**RIKA YANTI RITONGA
P07539018067**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul :Studi Literatur Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak
Tumbuhan Sebagai Pelembab Bibir
Nama :Rika Yanti Ritonga
Nim :P07539018067

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Maret 2021

Menyetujui
Pembimbing



Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt
NIP. 196510031992032001

Ketua Jurusan Farmasi



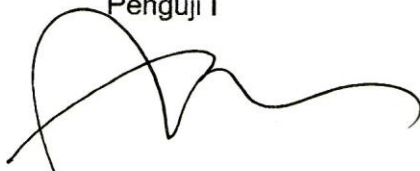
Dra. Masnah M. Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul :Studi Literatur Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak
Tumbuhan Sebagai Pelembab Bibir
Nama :Rika Yanti Ritonga
Nim :P07539018067

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Mei 2021

Penguji I



Ahmad Purnawarman F., M. Farm., Apt.
NIP. 199005282019021001

Penguji II



Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Penguji



Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt
NIP. 196510031992032001

Ketua Jurusan Farmasi



Dra. Masniah M. Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Studi Literatur Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak Tumbuhan Sebagai Pelembab Bibir

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, MEI 2021

Rika Yanti Ritonga

NIM. P07539018067

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, MEI 2021

RIKA YANTI RITONGA

**Studi Literatur Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak
Tumbuhan Sebagai Pelembab Bibir**

ix + 53 Halaman, 23 Tabel, 3 Gambar, 3 Lampiran

ABSTRAK

Lip balm merupakan sediaan yang di aplikasikan pada bibir berfungsi sebagai pelembab dengan cara membentuk lapisan minyak yang tidak dapat bercampur pada permukaan bibir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui konsentrasi yang memenuhi evaluasi sediaan lip balm dan uji kesukaan yang sesuai standar.

Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif, jenis penelitian yang digunakan adalah studi literature. Metode studi literature adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat serta mengelolah bahan penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak bunga rosella sebagai artikel 1 dengan konsentrasi 1%, 2%, 3%, 4% dan 5%, kulit buah delima artikel 2 dengan konsentrasi 2,5%, 5%, 7,5% dan 10% dan minyak biji labu kuning sebagai ertikel 3 dengan konsentrasi 3%, 6%, 9% dan 10% seluruh sediaan yang dihasilkan memenuhi persyaratan uji homogenitas, suhu lebur sediaan, ph sediaan, stabilitas sediaan, uji iritasi, nilai kesukaan.

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian sediaan lip balm dengan konsentrasi ekstrak bunga rosella 5%, kulit buah delima 10% dan minyak biji labu kuning 12%,dapat dijadikan sebagai pelembab bibir. Perbedaan konsentrasi sediaan memberikan pengaruh efektivitas kelembaban terhadap bibir.

Kata kunci : **Estrak tumbuhan, Lip balm, Pelembab bibir**

Daftar Bacaan: 18 (2018 – 2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021

RIKA YANTI RITONGA

**Literature Study On The Formulation Of Lip Balm Preparations Formulated
From Plant Extracts As Lip Moisturizer**

ix + 53 Pages, 23 Tables, 3 Images, 3 Appendices

ABSTRACT

Lip balm is a preparation that is applied to the lips, functions as a moisturizer through the formation of an oil layer that cannot mix with the surface of the lips. This study aims to obtain a concentration that meets the evaluation of lip balm preparations and perform a standard preference test.

This research is a qualitative descriptive study carried out with a literature study. Literature study is a series of activities related to library data collection, reading and recording and managing research materials.

Through the research, it is known that all preparations made from: rosella flower extract (article 1) with concentrations of 1%, 2%, 3%, 4% and 5%; pomegranate peel (article 2) with a concentration of 2.5%, 5%, 7.5% and 10%; and pumpkin seed oil (article 3) with concentrations of 3%, 6%, 9% and 10% met the requirements of homogeneity test, melting temperature of preparation, pH of preparation, stability of preparation, irritation test, and preference value.

This study concluded that the preparation of lip balm with a concentration of 5% rosella flower extract, 10% pomegranate peel and 12% pumpkin seed oil can be used as lip moisturizer. The difference in the concentration of the preparation has an effect on the effectiveness of moisture on the lips.

Keywords: Plant extract, Lip balm, Lip moisturizer

References : 18 (2018 – 2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Literatur Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak Tumbuhan Sebagai Pelembab Bibir”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Pada penyelesaiannya, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, saran, dukungan doa dan moril. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Hj. Ida Nurhayati, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M. Kes, Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si, Apt. Sebagai pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan ketua penguji yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Ahmad Purnawarman F., M.Farm., Apt selaku Dosen Penguji I KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes. selaku Dosen Penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Ayahanda Muden Ritonga dan Ibunda Tercinta Sti Kholiza ,Kepada Kakak dan Abang Kandung Penulis Anissa Wati Ritonga S.Pd, Arsyad Tolib Ritonga, Bripda Postan Ricardo Ritonga serta seluruh keluarga atas dukungan, motivasi dan doa yang tak pernah putus untuk penulis selama perkuliahan dan penelitian.
9. Kepada teman-teman dan sahabat Siti mutiah Harahap,Dinda natasya, Hijrotun Nur Pasaribu, Septiani Ritonga, Siti Hafsin Hasibuan, Mega Handayani, Nurma siti, Nurhamida, Vinta dan Nur Afifah Terima Kasih atas bantuan dan dukungan selama ini
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/i Poltekkes Medan Angkatan 2018 Khususnya kelas III-B yang telah membantu dan memberikan semangat

selama masa perkuliahan dan penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak lepas dari keterbatasan penulis, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan penulis berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi kita semua

Medan, Mei 2021
Penulis

RIKA YANTI RITONGA
P07539018067

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Uraian Tumbuhan	5
2.1.1 Morfologi Tumbuhan Bunga Rosella.....	5
2.1.2 Kulit Buah Delima	6
2.1.2 Minyak Biji Labu Kuning.....	7
2.2 Kosmetik	10
2.2.1 Pengertian Kosmetik	10
2.2.2 Penggolongan	10
2.2.3 Kosmetik Pelembab	11
2.3 Bibir.....	12
2.3.1 Anatomi dan Fisiologi Bibir.....	12
2.3.2 Bibir Kering	12
2.4 Lip Balm	13
2.4.1 Pengertian lip Balm	13
2.4.2 Manfaat Lip Balm	14
2.4.3 Komponen Utama Dalam Lip Balm	14

2.4.4 Zat Tambahan Dalam Lip Balm	15
2.5 Komponen Yang Digunakan Dalam Lip Balm	16
2.6 Ekstraksi	18
2.6.1 Pengertian Ekstraksi	18
2.6.2 Tujuan Ekstraksi	20
2.6.3 Jenis jenis Ekstraksi.....	20
2.7 Pemeriksaan Mutu Fisik.....	20
2.8 Studi Literatur.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	23
3.2 Lokasi Dan Waktu	23
3.3 Objek Penelitian	23
3.4 Metode Pengumpulan Data	23
3.5 Prosedur Kerja.....	23
BAB IV PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil.....	26
4.2 Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai gizi bunga rosella	9
Tabel 2. Kandungan nutrisi per 100 gram buah delima	9
Tabel 4.1 Matriks Ringkasan Penelitian.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bunga Rosella.....	5
Gambar 2. Kulit Buah Delima.....	6
Gambar 3. Minyak Biji Labu Kuning.....	7
Gambar 4. Bibir Kering	13
Gambar 5. Lip Balm	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Artikel 1	34
Lampiran 2 Artikel 2	35
Lampiran 3 Artikel 3	36
Lampiran 4 Tabel Nilai Kesukaan Bunga Rosella	37
Lampiran 5 Tabel Nilai Kesukaan Minyak Biji Labu Kuning	38
Lampiran 6 Persetujuan Kepk Tentang Pelaksanaan Kesehatan	39
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	40