

DAFTAR PUSTAKA

- Arora. D. (2016). Health Benefits Of Pomegranate Peel You Never Knew. www.thehealthsite.com. Diakses pada tanggal 22 Mei 2018.
- Butler, H. (2000). Poucher,s Perfumes, Cosmetics and Soaps Tenth Edition. Netherlands: Kluwer Academic Publishers. Hal. 210.
- Ditjen POM. 1979. Farmakope Indonesia. Edisi III. Jakarta: Depkes RI. Halaman 506.
- Fernandes, R.A., Michelli,F.D., Claudineia, A.P.O., Telma ,M.K., Andre, R.B., Maria, v.r.v. (2013). Stability Evaluation of Organic lip balm .Pharmaceutical Sciences. 49(2):2-3
- Fernandes, R.A., Michelli, F.D., Claudineia, A.P.O., Telma, M.K., Andre, R.B., Maria, V.R.V. 2013. Stability Evaluation of Organic Lip Balm. Pharmaceutical
- Hutami, R.A.P., Joshita, D., Abdul, M. 2014. Pemanfaatan Ekstrak Kelopak Bunga Rosella (Hibiscus sabdariffa l.) Sebagai Pewarna dan Antioksidan Alami dalam Formulasi Lipsik dan Sediaan Oles Bibir. Universitas Indonesia. Hal. 12 Sciences. 49(2): 2-3
- Jacobsen, P.L., Denis, P.L., Michael, A.S., Drove, E., Barbara, D.W. (2011). The Little Lip Book. USA: Carma Laboratories Inc. Hal. 27-29
- Kadu, M., Suruchi, V., Sonia, S. (2014). Review on Natural Lip Balm. International Journal of Research in Cosmetic Science. Hal. 1-2
- Linda. 2012. Formulasi Sediaan Lipstik Menggunakan Ekstrak Angkak (Monascus purpureus) Sebagai Pewarna. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Sumatera Utara. Medan
- Muliyawan, D. Suriana.N (2013)A-Z. *Tentang Kosmetik*. Jakarta:Elex Media

- (2016). Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia Vol. 3 No. 2 Desember 2016 74. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*.
- Rohani, P., Shibghatun, N., Romdhonah, Lily,. A. 2015. Pemanfaatan Minyak Biji Labu Kuning (*Cucurbita moschata* durch) Menjadi Sediaan Nanoemulsi Topikal Sebagai Agen Pengembangan Cosmetical Anti Aging. Fakultas Farmasi Universtas Islam Indonesia. Halaman 61-65
- Sulastomo, E. 2013. Kulit Cantik dan Sehat. Mengenal dan Merawat Kulit. Jakarta: Kompas. Halaman 98, 101
- Tranggono, L. (2007). Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Koametik. In *PT. Gramedia pustaka utama*.
- Wasitaatmadja. *Penuntun Ilmu Kosmetik*. Jakarta, 1997

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 ARTIKEL 1

FORMULASI SEDIAAN *LIP BALM* DARI EKSTRAK BUNGA ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa* L.) SEBAGAI PELEMBAB BIBIR



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar

Oleh:
NURMI
NIM. 70100115037

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ALAUDDIN
MAKASSAR

2019

LAMPIRAN 2

ARTIKEL 2

Pemanfaatan Ekstrak Kulit Buah Delima (*Punica granatum* L.) dalam Formulasi Sediaan Lip Balm

The Utilization of Pomegranate (*Punica granatum* L.) Rind Extract in Lip Balm Dosage Form Formulation

Penulis Nazliniawaty^{1*}, Lia Laila¹, dan Mega Wahyuni¹

Afiliasi ¹Departemen Teknologi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Sumatera Utara, Medan 20155, Indonesia *Email: nazliniawaty@usu.ac.id

Kata Kunci

- Ekstrak
- Kelembaban
- Kulit buah delima
- Lip balm
- Maserasi

Keywords

- Extract,
- Moisture
- Pomegranate rind
- Lip balm
- Maceration

Diterima 15 April 2019
Direvisi 27 September 2019
Disetujui 7 Oktober 2019

*Penulis Koresponding
Nazliniawaty
email: nazliniawaty@usu.ac.id

ABSTRAK

Lip balm merupakan pelembab yang berfungsi untuk melembabkan bibir agar tidak mudah kering dan pecah-pecah. Kulit delima kaya akan flavonoid, asam fenolat, dan tanin yang berkhasiat sebagai antioksidan. Tujuan penelitian ini adalah untuk memformulasi sediaan pelembab bibir menggunakan ekstrak kulit buah delima dan menentukan waktu yang dibutuhkan untuk memberikan efek melembabkan. Kulit buah delima dimaserasi menggunakan pelarut etanol 96% dan dipekatkan dengan *rotary evaporator*. Ekstrak kulit buah delima dengan konsentrasi 2,5; 5; 7,5; dan 10%, diformulasikan dalam dasar *lip balm*. Pengujian terhadap sediaan *lip balm* meliputi uji homogenitas, pengukuran pH, uji iritasi dan uji stabilitas sediaan dengan parameter seperti bau, warna dan pH selama penyimpanan 12 minggu. Pengujian kemampuan sediaan untuk melembabkan menggunakan alat pemeriksa kelembaban dalam perangkat *skin analyzer* selama perawatan 4 minggu. Hasil penelitian diperoleh bahwa semua sediaan *lip balm* homogen, memiliki pH 5,6-6,1 stabil selama penyimpanan 12 minggu, dan tidak mengiritasi. Sediaan *lip balm* ekstrak kulit buah delima dengan konsentrasi 10% dapat memberikan efek melembabkan bibir paling baik yang mampu memulihkan kulit bibir setelah 4 minggu pemakaian.

ABSTRACT

Lip balm or *lip ointment* is a substantial wax spread on the lips to prevent the lips from dryness and chapped. The pomegranate rind is abundant in flavonoids, phenolic acids, and tannins which are having antioxidant properties. The purpose of this research was to formulate lip balm using pomegranate rind extract and to evaluate the moisturizing effect of pomegranate lip balm. The pomegranate rind was extracted using the maceration method with 96% ethanol as the solvent. Pomegranate rind extract was used with concentrations of 2.5, 5, 7.5, and 10% in the lip balm base. The evaluation of the lip balm included homogeneity, pH measurement, irritation test and stability test of the lip balm with parameters of odour, colour and pH during 12 weeks of storage. The moisturizing effect was evaluated using moisture checker in the skin analyzer device during 4 weeks treatment. The results showed that all lip balm preparations were homogenous, with pH of 5.6-6.1, and were stable during the storage for 12 weeks. The lip balm with 10% pomegranate rind extract gave the best effect to moisturize the lips by restoring the skin of the lips after 4 weeks. All formula of pomegranate lip balms showed no irritation effect to the skin. It can be concluded that the extract of pomegranate rind can be formulated in the lip balm dosage form with the concentration of pomegranate rind extract of 10% is able to give moisturizing effect to the lips after 4 weeks treatment.



LAMPIRAN 3
ARTIKEL 3

**FORMULASI SEDIAAN *LIP BALM* YANG MENGANDUNG
MINYAK BIJI LABU KUNING (*Pumpkin Seed Oil*) SEBAGAI
PELEMBAB BIBIR**

SKRIPSI

OLEH:
NURUL HUDA HARAHAHAP
NIM 151501007



PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2020

LAMPIRAN 4
TABEL NILAI KESUKAAN BUNGA ROSELLA

Mahasiswa	Formula				
	F1	F2	F3	F4	F5
1	2	3	5	5	5
2	3	2	4	4	5
3	3	4	4	4	5
4	2	2	4	3	4
5	3	3	5	5	5
6	3	4	3	5	4
7	2	2	4	4	4

3

8	3	3	3	3	5
9	3	4	5	5	5
10	2	2	4	5	5
11	2	2	4	4	3
12	2	3	5	5	5
13	3	2	4	4	5
14	3	4	4	4	5
15	2	2	4	3	4
16	2	2	5	3	5
17	2	3	5	5	5
18	3	2	4	4	5
19	3	4	4	4	5
20	2	2	4	3	4
21	3	3	5	5	5
22	3	4	3	5	4
23	2	2	4	4	4
24	3	3	3	3	5
25	3	4	5	5	5
26	2	2	4	5	5
27	2	2	4	4	3
28	2	3	5	5	5
29	3	2	4	4	5
30	2	4	4	4	5
Total	76	79	125	127	139

LAMPIRAN 5

TABEL NILAI KESUKAAN MINYAK BIJI LABU KUNING

Panelis	F1	F2	Sediaan	F3	F4
1	4	5		3	5
2	4	5		3	4
3	4	4		3	4
4	4	2		3	4
5	2	4		3	4
6	5	4		3	3
7	4	4		3	4
8	4	3		4	3
9	3	5		5	4
10	4	3		4	3
11	3	4		5	3
12	3	4		4	4
13	2	5		4	5
14	3	5		4	4
15	4	2		3	4
16	4	4		3	4
17	4	4		4	4
18	3	3		4	4
19	3	4		3	3
20	4	4		5	5
21	4	3		4	3
22	3	4		5	2
23	3	2		4	5
24	4	4		5	4
25	4	3		5	3
26	4	3		4	4
27	2	4		5	4
28	2	5		3	4
29	3	2		3	5
30	2	2		5	3

LAMPIRAN 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
 PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
 Nomor: 1403 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

**“Studi Literatur Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak Tumbuhan
 Sebagai Pelembab Bibir”**

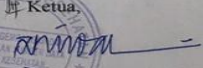
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
 Peneliti Utama : **Rika Yanti Ritonga**
 Dari Institut : **Jurusan D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2021
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Medan


Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LAMPIRAN 7

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA TA. 2020/2021**

Nama : Rika Yanti Ritonga

NIM : P07539018067

Pembimbing : Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	21/01/21	I	Bimbingan Hg Judul	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
2	27/01/21	II	Bimbingan Judul	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
3	25/01/21	III	Diskusi Judul literatur	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
4	28/01/21	IV	Bimbingan Acc judul	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
5	02/02/21	V	Bimbingan Penulisan KTI	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
6	05/02/21	VI	Bimbingan Bab 1	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
7	09/02/21	VII	Bimbingan Bab 2-3	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
8	18/02/21	VIII	Bimbingan revisi Bab 1-3	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
9	07/05/21	IX	Penerimaan hasil KTI	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
10	12/05/21	X	Bimbingan KTI	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
11	17/05/21	XI	Bimbingan revisi KTI	<i>Rika</i>	<i>Antetti</i>
12					

Ketua

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001