

DAFTAR PUSTAKA

- B, L. E. S., Insani, A. A. and Yulizawati (2018) 'Hubungan Pola Pemenuhan Kebutuhan Dasar Bayi Dalam Pemberian Asi Terhadap Perkembangan Bayi', *2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 3(2), pp. 77–81.
- Brier, J. and lia dwi jayanti (2020) 'Frekuensi Faktor berdasarkan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu Dengan Pemberian MP-ASI Dini Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Kota Matsum Tahun 2018.', 21(1), pp. 1–9.
- Carolyn, B. T., Suprihatin, S. and Agustin, C. (2020) 'Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(02), pp. 28–33. doi: 10.33221/jiki.v10i02.478.
- Esty Pamungkas, C., Amini, A. and Rahmawati, C. (2020) 'Sentuhan Kasih Ibu, Upaya Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Dengan Pijat Bayi Pada Anak Usia 0-3 Tahun Di Desa Selebung Ketangga, Kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur', *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), p. 356. doi: 10.31764/jpmb.v4i1.3223.
- Farida, F., Mardianti, M. and Komalasari, K. (2018) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Dan Durasi Menyusu Pada Bayi Usia 1 – 3 Bulan', *Jurnal Kebidanan*, 7(1), p. 61. doi: 10.26714/jk.7.1.2018.61-68.
- Fitri, et all (2023) *Pijat dan spa bayi (baby massage and baby spa)*. Edited by M. Martini.
- Fitriyanti, Y. E., Arsyad, G. and Sumiaty, S. (2019) 'Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan', *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(2), p. 100. doi: 10.33860/jbc.v2i2.199.
- Indriyani, Diyan, S.Kp., M.Kep., S. M., Asih, NS. Susi Wahyuning, S.Kep., M. K. and A, NS. Sri Wahyuni M.Kep, K. (2018) *Perawatan Bayi*.
- Kemenkes, 2014 (2014) 'Pemantauan Pertumbuhan, Perkembangan, dan Gangguan Tumbuh Kembang Anak', *Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 1524*, p. 365.
- Kosanke, R. M. (2019) 'Pegelolaan data', pp. 15–25.
- Marni (2019) 'The Effect Of Baby Massage On Increasing Weight In Babies', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), pp. 12–18.
- Mawaddah, S. and Mursyidah, M. (2021) 'Pijat Bayi sebagai Cara Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 3 – 6 Bulan', *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(1), p. 09. doi: 10.33490/b.v2i1.367.
- Moshinsky, M. (2019) 'Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Asuh Ibu Terhadap Status Stunting Pada Balita Usia 1-5 Tahun DiI Puskesmas X Kabupaten Kubu Raya', *Nucl. Phys.*, 13(1), pp. 104–116.
- Permenkes 2 (2020b) 'Standar antropometri', p. 78.

Rokayah, Y. and Nurlatifah, L. (2018) 'Efektifitas pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan pada bayi usia 5-6 bulan di desa Rangkasbitung Barat tahun 2017', *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5(2), pp. 156–167. doi: 10.36743/medikes.v5i2.56.

Sanjaya, R. *et al.* (2022) 'Studi Kasus Penerapan Pijat Bayi terhadap Perubahan Tidur dan Menyusu pada Bayi (Case Study of the Application of Infant Massage to Changes in Sleep and Breastfeeding in Infants)', 1(1), pp. 5–8.

Sari, N. J. P. (2019) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Umur 5-6 Bulan Di Desa Rimbo Panjang', *Poltekkes kemenkes Riau*, pp. 7–34. Available at: <http://repository.pkr.ac.id/593/>.

Setiawandari (2019) *Modul stimulasi pijat bayi dan balita*, Research Gate.

Sinaga, A. and Laowo, N. (2020) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Bpm Pera Kecamatan Medan Tuntungan', *Excellent Midwifery Journal*, 3(1), pp. 27–31.

Sirait, L. L. (2021) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 0-6 Bulan Di Klinik Bersalin Kasih Bunda Medan Tahun 2021', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(8), pp. 26–33.

Sudiana, I. K., A, Y. S. and D, P. I. (2017) 'Peningkatan Berat Badan Pada Bayi (3-6 Bulan)', *Jurnal Ners*.

Tando, N. M. (2021) *Asuhan Kebidanan neonatu, bayi dan anak balita*. Edited by P. E. Karyuni. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.


Umanailo, R. (2017) 'Pengaruh Frekuensi Baby Massage terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 9(2). doi: 10.32922/jkp.v9i2.367.


Utami, M. W. (2021) 'Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan karya tulis ilmiah', *Global Health Science*, 3(1), pp. 25–32.

Yulianeu, A. and Rahmayati, N. M. (2017) 'Sistem Pakar Penentu Makanan Pendamping Air Susu Ibu pada Bayi Usia 6 Bulan sampai 12 Bulan Menggunakan Metode Forward Chaining', *Jurnal Teknik Informatika*, 3(2), pp. 21–30.

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lancih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com




Nomor : LB.01.04/00.02/ 1326. 088/2022 18 November 2022
Perihal : Izin Survei Awal Penelitian


Kepada Yth:
Ibu Bidan, Erni Keliat, S. Tr. Keb, Bd.
di-
Tempat


Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama : Yuniar Tambunan
NIM : 071824419008
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di BPM Erni Keliat
Pekan Gebang Kecamatan Gebang
Kabupaten Langkat Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Betty Mangkuji, SST, M Keb
NIR: 166609101994032001





Lampiran 2



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0403.88 /2023

.... Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Pimpinan BPM Emi Keliat Pekan Gebang
Kec. Gebang Kab. Langkat
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan
penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami
mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Yuniar Tambunan
NIM : P07524419088
Program Studi : Sarjana Terapan kebidanan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan
Berat Badan Bayi di BPM Emi Keliat Pekan
Gebang Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat
Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan
kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Lampiran 3



BIDAN PRAKTEK MANDIRI

ERNI KELIAT, S. Tr. Keb, Bd.

Jl. Simpang Kolam, Pekan Gebang, Kec. Gebang,

Kab. Langkat, 20856

No. HP: 0852-6196-0071



No : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Gebang, Juni 2023

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat

Menindak lanjuti surat izin penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan Nomor: LB.01.04/00.02/0403.88/2023 kami pihak BPM yang bertempat di Pekan Gebang, Kec. Gebang, Kab. Langkat sangat terbuka untuk menerima penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan di bawah ini:

Nama : Yuniar Tambunan

Nim : P07524419088

Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di BPM Erni Keliat
Pekan Gebang, Kecamatan Gebang, Kabupaten Langkat Tahun 2023

Dengan ini menyatakan bahwa kami memberikan izin penelitian kepada mahasiswi tersebut diatas.

Demikian surat balasan ini kami buat.

Pimpinan BPM


Erni Keliat, S. Tr. Keb, Bd.
NIP. 19820122200801002



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4

Lampiran 5









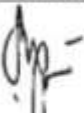




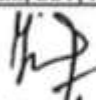

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan KodePos :20136Telepon :
 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com





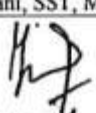
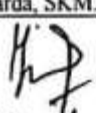

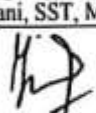
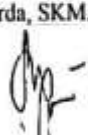




KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yuniar Tambunan
 Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat
 Badan Bayi di BPM Erni Keliat Pekan Gebang,
 Kecamatan Gebang, Kabupaten Langkat Tahun
 2023
 Pembimbing Utama : Elizawarda, SKM, M. Kes
 Pembimbing Pendamping : Suryani, SST, M. Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	08 November 2022	Konsultasi Judul	Perbaikan	 Elizawarda, SKM, M. Kes
2	08 November 2022	Judul	ACC	 Elizawarda, SKM, M. Kes
3	10 November 2022	Judul	ACC	 Suryani, SST, M. Kes
4	05 Desember 2022	Konsultasi Bab I	Perbaikan Latar Belakang lanjut Bab II dan III	 Elizawarda, SKM, M. Kes

6	07 Februari 2023	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan	 Elizawarda, SKM, M. Kes
7	08 Februari 2023	Pebaikan Bab I, II, dan III	Perbaikan	 Elizawarda, SKM, M. Kes
8	08 Februari 2023	Perbaikan Bab I, II dan III	Perbaikan	 Suryani, SST, M. Kes
9	09Februari 2023	Perbaikan Bab I, II, dan III	Perbaikan	 Suryani, SST, M. Kes
10	09-02-2023	Perbaikan Bab I, II, dan III	ACC, Lanjut ke dosen pembimbing kedua untuk konsul penulisan	 Elizawarda, SKM, M. Kes
11		Konsultasi Penulisan Bab I, II, dan III	1. Perbaikan Cover 2. Perbaikan Penulisan spasi	 Suryani, SST, M. Kes
12		Perbaikan Penulisan Bab I, II, dan III	ACC ujian proposal	 Suryani, SST, M. Kes
13		Seminar Proposal	Maju Seminar Proposal	 Elizawarda, SKM, M. Kes
14	27-02-2023	Revisi Bab I,II,III	ACC untuk Penelitian	 Elizawarda, SKM, M. Kes

15		Konsultasi BAB IV dan V	Revisi BAB IV dan V	 Elizawarda, SKM. M. Kes
16		Konsultasi Revisi	Revisi BAB IV dan V	 Elizawarda, SKM. M. Kes
17		Konsultasi BAB IV dan V	Revisi BAB IV dan V	 Suryani, SST, M. Kes
18		Konsultasi BAB IV dan V	ACC Bab IV dan V	 Suryani, SST, M. Kes
19		Bimbingan perbaikan Bab IV dan V	ACC Bab IV dan V	 Elizawarda, SKM. M. Kes
20		Pengajuan Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	 Elizawarda, SKM. M. Kes
21		Pengajuan Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	 Suryani, SST, M. Kes
22		Bimbingan Revisi Skripsi	Perbaikan Skripsi	 Elizawarda, SKM. M. Kes
23		Bimbingan Revisi Skripsi	ACC Revisi SKripsi	 Suryani, SST, M. Kes

24		Bimbingan Revisi Skripsi	ACC Revisi Skripsi	 Evi Desfauza, SST, M. Kes
25		Bimbingan Revisi Skripsi	ACC Revisi Skripsi	 Elizawarda, SKM. M. Kes

Mengetahui,

Pembimbing Utama,
Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP. 196307101983022001



Pembimbing Pendamping,
Suryani, SST, M. Kes
NIP. 196511121992032002



Penguji,
Evi Desfauza, SST, M. Kes
NIP. 195912261983022001



Lampiran 6

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuniar Tambunan
NIM : P07524419088
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan : Kebidanan Medan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di BPM Erni Keliat Pekan Gebang Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengahlimedia/format-kan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Juni 2023
Yang Menyatakan,

(Yuniar Tambunan)

Lampiran 7

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI DI BPM ERNI KELIAT PEKAN GEBANG, KECAMATAN GEBANG,
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2023**

Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuniar Tambunan

NIM : P07524419088

Tanggal : 26 Juni 2023

Yang Menyatakan,

(Yuniar Tambunan)

Lampiran 8

INFORMED CONSENT

Kepada Yth,
Calon Responden
Di tempat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuniar Tambunan

NIM : P07524419088

Semester : VIII (Delapan)

Adalah mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di BPM Erni Keliat Pekan Gebang, Kecamatan Gebang, Kabupaten Langkat Tahun 2023”**.

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Yuniar Tambunan)

Lampiran 9

LEMBER PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu :

Nama Bayi (umur) :

Dengan ini menyatakan bahwa:

Setelah mendapatkan penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya menyatakan saya bersedia bahwa bayi saya menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di BPM Erni Keliat Pekan Gebang Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2023”**.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Gebang, Mei 2023

(.....)

Lampiran 10

Lembar Identitas Responden (*Check List*)

Judul : “Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di BPM Erni Keliet Pekan Gebang, Kecamatan Gebang, Kabupaten Langkat Tahun 2023”

Kode Kuesioner :

Nama :

Berilah tanda (√) pertanyaan dibawah ini

A. Data Umum Responden

1. Usia Bayi

- ☐ 3 – 4 bulan
- ☐ > 4 - 5 bulan
- ☐ > 5-6 bulan
- ☐ 6 bulan

2. Jenis Kelamin

- ☐ Laki-laki
- ☐ Perempuan

3. Status Kesehatan

- ☐ Sehat
- ☐ Sakit

4. ASI

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

Lampiran 11

Lembar Observasi Berat Badan Bayi

A. Kelompok Eksperimen

No	Nama Bayi	Jenis Kelamin	Umur	BB Bayi Pretest (gr)	BB Bayi Posttest (gr)
1					
2					
3					
4					
5					
6					

B. Kelompok Kontrol

No	Nama Bayi	Jenis Kelamin	Umur	BB Bayi Pretest (gr)	BB Bayi Posttest (gr)
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Lampiran 12

Lampiran SOP Pijat Bayi

1. Keterampilan : Pijat Bayi
2. Pengertian : terapi sentuhan kulit dengan menggunakan tangan.
3. Tujuan :
 - 1) Untuk merilekskan bayi
 - 2) Membantu menstimulasi bayi
4. Kontra Indikasi
 - 1) Jangan melakukan pada bayi yang suhu tubuhnya tinggi
 - 2) Jangan dilakukan pada bayi yang sedang sakit
 - 3) Jangan dilakukan pada bayi yang baru selesai makan

NO	PELAKSANAAN KETERAMPILAN	YA	TDK	KET
1.	<p>A. Persiapan</p> <p>1. Persiapan Pasien</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perkenalkan diri • Menjelaskan tujuan • Menjelaskan langkah prosedur yang akan dilakukan • Mengatur posisi klien <p>2. Persiapan Lingkungan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasang sampiran • Meminta pengunjung meninggalkan ruangan <p>3. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat tidur 2. Baby oil 3. Waslap 4. Handup kecil 5. Perlak dan alas 6. Baju 7. Popok 8. Baskom <p>4. Prosedur Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan dengan menggunakan sarung tangan bila diperlukan. 			

	<p>Menurunkan transmisi mikroorganisme.</p> <p>2. Baringkan klien terlentang mendatar ditengah tempat tidur. Menyiapkan klien untuk posisi yang tepat.</p> <p>3. Lakukan Peregangan dengan menelentangkan bayi di tempat tidur, pegang kedua kaki dan lututnya bersama-sama dan tempelkan lutut sampai perutnya. (Peringatan: Gerakan ini bisa membuat membuang gas). Selain itu, pegang kedua kaki dan lututnya dan putar dengan gerakan melingkar, ke kiri dan ke kanan, untuk melemaskan pinggulnya. Ini juga membuat menyembuhkan sakit perut.</p> <p>4. Cara Pijat Kaki Bayi Pegang kedua kaki bayi dengan satu tangan dan tepuk-tepuk sepanjang tungkainya dengan tangan yang lain. Usap turun naik dari jari-jari kakinya sampai ke pinggul kemudian kembali. Kemudian, pijat telapak kakinya dan tarik setiap jari- jemarinya. Gunakan jempol Anda untuk mengusap bagian bawah kakinya mulai dari tumit sampai ke kaki dan pijat di sekeliling pergelangan kakinya dengan pijatan-pijatan kecil melingkar.</p> <p>5. Cara Pijat Perut Bayi Gunakan ujung jari tangan Anda, buat pijatan-pijatan kecil melingkar. Gunakan pijatan I Love U. Gunakan 2 atau 3 jari, yang membentuk huruf I-L-U dari arah bayi. Bila dari posisi kita membentuk huruf I – L – U terbalik. Berikut tahapan memijat: Urut kiri bayi dari bawah iga ke bawah (huruf I)Urut melintang dari kanan bayi ke kiri bayi, kemudian turun ke bawah (huruf L) Urut dari kanan bawah bayi, naik ke kanan atas bayi, melengkung membentuk U dan turun lagi ke kiri bayi. Semua gerakan berakhir di perut kiri bayi.</p> <p>6. Cara Pijat Lengan Bayi</p>			
--	---	--	--	--

	<p>Pegang pergelangan tangan bayi dengan satu tangan dan tepuk-tepuk sepanjang lengannya dengan tangaa yang lain. Pijat turun naik mulai dari ujung sampai ke pangkal lengan, kemudian pijat telapak tangannya dan tekan, lalu tarik setiap jari. Ulangi pada lengan yang lain.</p> <p>7. Cara Pijat Punggung Bayi Telungkupkan bayi di atas lantai atai di atas kedua kaki Anda dan gerak-gerakan kedua tangan Anda naik turun mulai dari atas punggungnya sampai ke pantatnya. Lakukan pijatan dengan membentuk lingkarankecil di sepanjang tulangpunggunya. Lengkungkan jari- jemari Anda seperti sebuah garu dan garuk punggunya ke arah bawah.</p> <p>8. Cara Pijat di Kepala dan Wajah Bayi Angkat bagian belakang kepalanya dengan kedua tangan Anda dan usap-usap kulit kepalanya dengan ujung jari Anda. Kemudian, gosok-gosok daun telingannya dan usap-usap alis matanya, kedua kelopak matanya yang tertutup, dan mulaidari puncak tulang hidungnnya menyeberang ke kedua pipinya. Pijat dagunya dengan membuat lingkaran-lingkaran kecil.</p>			
--	--	--	--	--

Lampiran 13

Master Tabel Pengumpulan Data

**Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi
di BPM Erni Keliat Pekan Gebang Kecamatan Gebang
Kabupaten Langkat Tahun 2023**

No	Nama Responden	Usia Responden	BB Sebelum Eksperimen	BB Sesudah Eksperimen
1	By. Syifa	5 bulan	6600	7100
2	By. Syahnaz	4 bulan	5700	6500
3	By. Calista	5 bulan	5600	6400
4	By. Alfaqih	6 bulan	6000	6500
5	By. Nabila	6 bulan	6100	7000
6	By. Alike	3 bulan	4500	5200
7	By. Humaira	4 bulan	5800	6300
8	By. Qatar	6 bulan	5500	6000
9	By. Aisila	3 bulan	5800	6300
10	By. Azqian	4 bulan	6000	6500
11	By. Clemira	5 bulan	6200	6700
12	By. Qisyilia	3 bulan	5400	5800

Lampiran 14

PENGOLAHAN DATA STATISTIC

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 Bulan	3	25.0	25.0	25.0
	4 Bulan	2	16.7	16.7	41.7
	5 Bulan	4	33.3	33.3	75.0
	6 Bulan	3	25.0	25.0	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	2	16.7	16.7	16.7
	Perempuan	10	83.3	83.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

		Statistics		
		Usia	Jenis Kelamin	ASI
N	Valid	12	12	12
	Missing	0	0	0

		Pre Eksperimen			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4500	1	16.7	16.7	16.7
	5600	1	16.7	16.7	33.3
	5700	1	16.7	16.7	50.0
	6000	1	16.7	16.7	66.7
	6100	1	16.7	16.7	83.3
	6600	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Pre-Test Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5400	1	16.7	16.7	16.7
	5500	1	16.7	16.7	33.3
	5800	2	33.3	33.3	66.7
	6000	1	16.7	16.7	83.3
	6200	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Post Eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5200	1	16.7	16.7	16.7
	6400	1	16.7	16.7	33.3
	6500	2	33.3	33.3	66.7
	7000	1	16.7	16.7	83.3
	7100	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Post-Test Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5800	1	16.7	16.7	16.7
	6100	1	16.7	16.7	33.3
	6300	2	33.3	33.3	66.7
	6500	1	16.7	16.7	83.3
	6700	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Statistics

		Pre-Test Eksperimen	Post-Test Eksperimen	Pre-Test Kontrol	Post-Test Kontrol
N	Valid	6	6	6	6
	Missing	0	0	0	0

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-Test Eksperimen	5750.00	6	706.399	288.386
	Post-Test Eksperimen	6450.00	6	677.495	276.586
Pair 2	Pre-Test Kontrol	5783.33	6	299.444	122.247
	Post-Test Kontrol	6283.33	6	312.517	127.584

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Treatment Pijat Bayi	Based on Mean	.875	3	20	.471
	Based on Median	.810	3	20	.503
	Based on Median and with adjusted df	.810	3	13.005	.511
	Based on trimmed mean	.825	3	20	.495

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Perlakuan dan Kontrol	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Treatment Pijat Bayi	Pre Eksperimen	.249	6	.200*	.922	6	.523
	Post Eksperimen	.304	6	.088	.842	6	.135
	Pre Kontrol	.189	6	.200*	.956	6	.790
	Post Kontrol	.188	6	.200*	.978	6	.939

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
Pair 1	Pre-Test Eksperimen - Post-Test Eksperimen	-700.000	167.332	68.313	-875.604	-524.396		-10.247	5	.000
Pair 2	Pre-Test Kontrol - Post-Test Kontrol	-500.000	83.246	29.820	-566.372	-433.628		-19.365	5	.000

DOKUMENTASI





Lampiran 16

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Yuniar Tambunan
Tempat, Tanggal Lahir : Losung Aek, 7 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Losung Aek, Simangumban
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Hasiholan Tambunan
Ibu : Naama Ritonga
Anak ke : 1 dari 4 bersuadara
No. HP : 085378572951
Email : ytambunan434@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SDN 176334 Losung Aek	2006	2013
2	SMPN 1 Simangumban	2013	2016
3	SMAN 5 Medan	2016	2019
6	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2019	2023