

DAFTAR PUSTAKA

- Ahlqvist, et al. 2018. "Novel Subgroups of Adult-Onset Diabetes and Their Association with Outcomes: A Data-Driven Cluster Analysis of Six Variables." *The Lancet. Diabetes & Endocrinology* 6 (5): London, Inggris, 361–69. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(18\)30051-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(18)30051-2).
- Aini, Anisa Nur, and Sofwan Indarjo. 2021. "Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Perilaku Sehat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Mengalami Gangren Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang Article Info." *Ijphn* 1 (1): 72–68. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Ali, KM, & Muhammad, R. (2024). Diabetes Self Management Terhadap Hba1c Dan Kadar Gula Darah Pada Kelompok Prediabetes Sebelum Dan Sesudah Intervensi. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta, Indonesia*, 34 (1), 58–67. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i1.1889>
- Arman, dkk. 2020. "Pengaruh Rebusan Daun Sirih Merah (Piper Crocatum) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II." *Seminar Nasional Syedza Saintika*, 288–98. Padang, Indonesia
- Astutisari, dkk 2022. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I." *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 6 (2): 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>.
- Asyikin, Asyhari, And Dan Ratnasari Dewi Poltekkes Kemenkes Makassar. 2024. "Edukasi Hidup Sehat Untuk Pencegahan Diabetes Dengan Pemanfaatan Serbuk Instan Kayu Secang, Kayu Manis, Jahe Dan Sereh Bagi Warga Kelurahan Sambung Jawa Kota Makassar Healthy Living Education For Diabetes Prevention By Utilizing Instant Powder Of Sappan W." *Jurnal Pengabdian Kefarmasian* 5 (1). <https://doi.org/10.32382/Jpk.V5i1.3447>.
- Bernabe-Ortiz, et al 2018. "Diagnostic Accuracy Of The Finnish Diabetes Risk

- Score (Findrisc) For Undiagnosed T2dm In Peruvian Population.” *Primary Care Diabetes* 12 (6): 517–25. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2018.07.015>.
- Hardinsyah, Hardinsyah, Hadi Riyadi, And Dan Napitupulu. 2020. “Kecukupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat,” January.
- Hardiyanti, dkk. 2021. “Hubungan Jenis Kelamin Dan Bidang Studi Dengan Praktik Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang).” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)* 9 (2): 175–79. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i2.28662>.
- Januarti, dkk. 2019. “Potensi Ekstrak Terpurifikasi Daun Sirih Merah (Piper Crocatum Ruiz & Pav) Sebagai Antioksidan Dan Antibakteri.” *JPSCR : Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research* 4 (2): 60. <https://doi.org/10.20961/jpscr.v4i2.27206>.
- Knip, Mikael, *et al* “Diabetes,” no. 11.
- Lestari, dkk. 2021. “Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan.” *UIN Alauddin Makassar* 1 (2): 37–41. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Listiana, dkk. 2019. “Efektivitas Air Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Saling 2018.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu* 7 (2): 62–70. <https://doi.org/10.36085/jkmu.v7i2.418>.
- Nnamudi, A. C., Orhue, N. E. J., & Ijeh, I. I. (2020). Assessment of the FINDRISC tool in predicting the risk of developing type 2 diabetes mellitus in a young adult Nigerian population. *Bulletin of the National Research Centre*, 44(1). <https://doi.org/10.1186/s42269-020-00440-7>
- McIntyre, *et al* 2019. “Gestational Diabetes Mellitus.” *Nature Reviews. Disease Primers* 5 (1): 47. <https://doi.org/10.1038/s41572-019-0098-8>.
- Mindayani, Sri, Wardhah Susanti, Neli Agustin, and Jawar Tina. 2020.

- “Efektivitas Rebusan Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus.” *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan* 4 (February):119. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i2.145>.
- Mounira, Guedri. 2024. “Essential Oils and Their Bioactive Molecules: Recent Advances and New Applications.”In . <https://doi.org/10.5772/intechopen.113406>.
- Mujiono, Mujiono, Ari Udijono, and Diana Kusuma. 2023. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Prediabetes.” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 22 (5): 314–18.
- Novrianti, Irma. 2022. “Review Farmakoterapi Diabetes Melitus.” *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)* 5 (June):80–91. <https://doi.org/10.36341/jops.v5i2.2411>.
- Nuraisyah, Fatma. 2018. “Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2.” *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah* 13 (2): 120–27. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>.
- Qodir, A. (2022). *Media Husada Journal of Nursing Science* Vol 3 (No 1) 83-92 <https://mhjn.widyagamahusada.ac.id>
- Paizer, Dindi, and Ria Syafitri. 2022. “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah.” *JURNAL KESEHATAN TERAPAN* 9 (July):35–38. <https://doi.org/10.54816/jk.v9i1.495>.
- Panna, dkk. 2021. “Deteksi Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Menggunakan FINDRISC.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2 (02): 357–62.
- Rahayu, dkk. 2020. “Aktivitas Kombinasi Infusa Daun Sirih Merah Dan Infusa Daun Sirih Dengan Klorheksidin Terhadap Pertumbuhan *Porphyromonas Gingivalis*.” *Majalah Farmasetika* 4(Supl.1): 17–21. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v4i0.25848>.
- Saeedi, et al. 2019. “Global and Regional Diabetes Prevalence Estimates for 2019 and Projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9Th Edition.” *Diabetes Research and Clinical Practice* 157 (November).

- <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843>.
- Salehi, et al. 2019. "*Piper Species: A Comprehensive Review on Their Phytochemistry, Biological Activities and Applications.*" *Molecules* (Basel, Switzerland) 24 (7). <https://doi.org/10.3390/molecules24071364>.
- Oktavia.(2022).FAKTOR - Faktor Sosial Demografi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2.Jurnal Ilmiah Permas:Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Volume 12 Nomor 4.Lampung. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Saraswati, Annisa Niken, and Wilda Shafira. 2022. "Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Dan Sereh Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Rajabasa Indah Kota Bandar Lampung." *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)* 3 (2): 127.
- Simamora, Febrina, Dina Mariana Manurung, and Delfi Ramadhini. 2021. "Pendidikan Kesehatan 4 Pilar Penatalaksanaan Dm Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Manunggang Jae Kota Padangsidempuan." *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.1 (1): 7–11. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v1i1.22>.
- Singh, Tripti, Poornima Singh, Vinay Kumar Pandey, Rahul Singh, and Aamir Hussain Dar. 2023. "*A Literature Review on Bioactive Properties of Betel Leaf (Piper Betel L.) and Its Applications in Food Industry.*" *Food Chemistry Advances* 3:100536.<https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100536>.
- Soelistijo, Soebagio. 2021. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021." *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sukweenadhi, dkk . 2020. "Antioxidant Activity Screening of Seven Indonesian Herbal Extract." *Biodiversitas Journal of Biological Diversity* 21 (April). <https://doi.org/10.13057/biodiv/d210532>.
- Suri, Melani Antika, Zikra Azizah, and Ridho Asra. 2021. "A Review: *Traditional*

- Use, Phytochemical and Pharmacological Review of Red Betel Leaves (Piper Crocatum Ruiz & Pav)."* *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development* 9 (1): 159–63. <https://doi.org/10.22270/ajprd.v9i1.926>.
- Widiyono, Suwarni Anik. 2019. "Rebusan Daun Sirih Merah Berpengaruh Pada Penurunan Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II." *JIKI Vol.12. No 2* 12 (2): 140–49.
- Yadav, Anisha, and Puja Khare. 2025. "*Journal of Hazardous Materials Advances The Role of Volatile Organic Compound Emissions from Aromatic Crops in the Management of Bioaerosols at Agricultural Sites : An Overview.*" *Journal of Hazardous Materials Advances* 17 (August 2024): 100574. <https://doi.org/10.1016/j.hazadv.2024.100574>.
- Yuwono, Podo, Ernawati Erna, Marsito Marsito, and Nada Rahma Wardani. 2023. "Dukungan Emosional Dalam Perawatan Diabetes Mellitus Di Puskesmas Karangsambung." *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 7 (1): 17–21. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.155>.
- Zhang, et al . 2021. "*Monogenic Diabetes: A Gateway to Precision Medicine in Diabetes.*" *The Journal of Clinical Investigation* 131 (3). <https://doi.org/10.1172/JCI142244>.

LAMPIRAN

NO	NAMA	UMUR	KATEGORI	JUMLAH CC	FREKUENSI KONSUMSI	NILAI KGD MINGGU 1		NILAI KGD MINGGU 2	
					3x sehari	Sebelum Konsumsi	Setelah Konsumsi	Sebelum Konsumsi	Setelah Konsumsi
1	TN.B	48	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	110	107	105	105
2	TN.C	55	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	113	107	102	97
3	NY. F	50	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	115	107	104	100
4	NY. G	47	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	108	99	103	98
5	TN. D	53	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	110	108	104	102
6	TN.A	49	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	119	117	109	96
7	TN. I	52	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	107	98	97	91
8	NY. B	56	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	119	113	100	98

9	NY. K	45	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	112	104	109	105
10	NY.L	50	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	118	109	104	95
11	NY. R	57	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	114	110	107	101
12	NY. E	54	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	120	119	113	105
13	TN. D	46	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	106	99	94	93
14	NY. S	53	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	119	117	110	104
15	TN. BC	49	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	110	98	96	94
16	TN. BF	52	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	109	104	100	97
17	TN. G	50	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	115	104	103	97
18	NY. O	53	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	102	97	108	99

19	NY. IL	54	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	104	103	98	96
20	NY. W	54	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	103	102	98	91
21	NY. SR	56	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	112	109	100	94
22	NY. C	57	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	109	105	99	94
23	NY. H	58	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	118	117	112	103
24	NY. K	52	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	100	98	98	97
25	NY. V	44	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	109	102	99	91
26	NY. DR	43	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	115	108	107	102
27	TN. M	56	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	112	108	106	99
28	TN. W	54	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	117	108	107	101

29	TN.O	46	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	100	97	98	95
30	TN.P	47	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	115	112	109	102
31	TN. FS	46	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	110	108	107	102
32	TN.RS	48	12-14 RESIKO SEDANG	50	3X SEHARI KONSUMSI	111	109	108	104

Lampiran 2

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NILAIKGDPREM1	.093	32	.200 [*]	.957	32	.221
NILAIKGDPOSTM1	.115	32	.200 [*]	.946	32	.113
NILAIKGDPREM2	.136	32	.143	.949	32	.133
NILAIKGDPOST2	.111	32	.200 [*]	.971	32	.540

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <45tahun	2	3.1	6.3	6.3
46-54tahun	23	35.9	71.9	78.1
55-64tahun	7	10.9	21.9	100.0
Total	32	50.0	100.0	

PEKERJAAN		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IBU RUMAH TANGGA		6	9.4	18.8	18.8
WIRASWASTA		11	17.2	34.4	53.1
PNS		9	14.1	28.1	81.3
WIRAUSAHA		6	9.4	18.8	100.0
Total		32	50.0	100.0	

PENDIDIKAN		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	4.7	9.4	9.4
	SMP	6	9.4	18.8	28.1
	SMA	12	18.8	37.5	65.6
	S1/S2	11	17.2	34.4	100.0
	Total	32	50.0	100.0	

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	NILAIKGDPREM1	111.28	32	5.641	.997
	NILAIKGDPOSTM1	106.34	32	6.183	1.093
Pair 2	NILAIKGDPREM2	105.63	32	6.068	1.073
	NILAIKGDPOST2	99.84	32	4.793	.847

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	NILAIKGDPREM1 & NILAIKGDPOSTM1	32	.857	.000
Pair 2	NILAIKGDPREM2 & NILAIKGDPOST2	32	.839	.000

Test of Homogeneity of Variance

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
HASILPOSTTESTM1MG2 Based on Mean	1.580	1	62	.213
Based on Median	1.271	1	62	.264
Based on Median and with adjusted df	1.271	1	56,664	.264
Based on trimmed mean	1.646	1	62	.204

Paired Samples Test

	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
NILAIKGDPREM1 - NILAIKGDPOSTM1	4.938	3.202	.566	3.783	6.092	8.722	31	.000
NILAIKGDPREM2 - NILAIKGDPOST2	5.781	3.319	.587	4.585	6.978	9.854	31	.000

Lampiran 3

INSTRUMEN PENELITIAN

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pernyataan.
2. Pernyataan di bawah ini harap di isi semua sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
3. Berikan tanda *checklist* (✓) pada satu kotak yang menurut anda paling sesuai.

A. Identitas/Data Demografi Responden

1. Inisial Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan :
6. Pengukuran findrisc :

1. Umur 0 p. Di bawah 45 tahun 2 p. 45-54 tahun 3 p. 55-64 tahun 4 p. Di atas 64 tahun 2. Indeks massa tubuh 0 p. Di bawah 22 kg/m² 1 p. 22-25 kg/m² 3 p. Di atas 25 kg/m² 3. Lingkar pinggang, diukur di bawah tulang rusuk (biasanya setinggi pusar) PRIA WANITA 0 p. Kurang dari 90 cm Kurang dari 80 cm 3 p. 90-98 cm 80-88 cm 4 p. Lebih dari 98 cm Lebih dari 88 cm  4. Apakah anda melakukan aktivitas fisik selama bekerja dan/atau di waktu luang (termasuk aktivitas sehari-hari) selama sedikitnya 30 menit setiap hari? 0 p. Ya 2 p. Tidak	5. Seberapa sering anda mengonsumsi sayur-sayuran dan buah-buahan? 0 p. Setiap hari 1 p. Tidak setiap hari 6. Apakah anda pernah mengonsumsi obat-obatan untuk tekanan darah tinggi secara teratur? 0 p. Tidak 2 p. Ya 7. Apakah anda pernah mengalami kadar gula darah yang tinggi (misalnya saat pemeriksaan kesehatan, saat sakit atau saat kehamilan)? 0 p. Tidak 5 p. Ya 8. Apakah ada anggota keluarga atau saudara anda yang didiagnosa diabetes (tipe 1 atau 2)? 0 p. Tidak 3 p. Ya: kakek/nenek, bibi, paman atau sepupu dekat (namun bukan orang tua kandung, saudara kandung atau anak kandung) 5 p. Ya: orang tua kandung, saudara kandung atau anak kandung.
	Total Angka Risiko Risiko terkena diabetes tipe 2 dalam waktu 10 tahun. < 7 Resiko Sangat rendah 7-11 resiko rendah 12-14 resiko sedang 15-20 resiko tinggi >20 resiko sangat tinggi

Lampiran 4 *Standart Operasional Prosedur* (SOP) air Rebusan Daun Sirih Merah

Standar Operasional	Terapi Rebusan Daun Sirih Merah
Pengertian	Rebusan daun sirih merah merupakan suatu terapi komplementer yang memanfaatkan kandungan didalam daun sirih merah untuk menurunkan kadar gula darah.
Tujuan	Untuk menurunkan kadar gula dalam darah
Indikasi	Responden yang beresiko menderita DM Tipe 2
Kontraindikasi	Tidak dianjurkan untuk orang yang mengalami gangguan pada organ hati
Persiapan Responden	1. Kaji tingkat resiko berdasarkan skala <i>FINDRISC</i> 2. Kaji kondisi umum responden 3. Jaga Privasi Responden 4. Ciptakan kondisi yang aman
Persiapan Alat dan Bahan	1. Daun sirih merah segar sebanyak 3 lembar 2. 3 gelas air minum (1 gelas = 116 cc) 3. Panci 1 buah
Prosedur Pelaksanaan	1. Rebus daun sirih merah 3 lembar dalam panci dengan 3 gelas air hingga mendidih dan menyisakan 1½ (150cc) gelas air
Dosis Penggunaan	1. Anjurkan untuk diminum 3 kali sehari sebelum makan sebanyak 50cc
Hasil	Lakukan evaluasi kadar gula darah responden setiap minggu selama 2 minggu berturut-turut. Hasil kadar gula darah menurun, dan skor <i>Findrisc</i> menurun
Dokumentasi	1. Hasil pengukuran kadar gula darah sebelum dan sesudah penerapan konsumsi rebusan daun sirih merah . 2. Hasil pengukuran FINDRISC sebelum dan sesudah penerapan

Lampiran 5 Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

★ **NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 392-b/2025

Yth. : Kepala Puskesmas Medan Denai

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Survey Awal

Tanggal : 03 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ansel Sarumaha	P07520221001	Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun siri Merah (<i>Piper Ornatum</i>) Terhadap Pencegahan DM Tipe 2 Pada Kelompok Beresiko Di Puskesmas Medan Denai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 199703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran 6 Surat Balasan Survey Awal Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN
UPT PUSKESMAS MEDAN DENAI**

Jalan Jermal XV Nomor 6 Medan 20228, Telepon 081361321506
E-mail : puskesmasmedandenai@gmail.com

03 Juni 2025

Nomor : 400.7.22.2/347/VI/2025
Sifat : -
Hal : Izin melakukan survey awal

Yth. Bapak Kepala Dinas kesehatan Kota Medan
di-
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2117 Tanggal 21 Mei 2025 dan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 000/7415 Tanggal 27 Mei 2025, Perihal izin penelitian Mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan sebagai berikut:

No	Nama Mahasiswa	NPM
1	Ansel Sarumaha	P07520221001

Berkenaan hal tersebut diatas, Kami sampaikan tidak berkeberatan untuk memberikan izin kepada mahasiswa bersangkutan untuk melakukan survey awal di UPT Puskesmas Medan Denai dengan memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Medan Denai



dr. Dina Lolita Daulay, M.K.M
NIP. 19701104 200209 2 001

Lampiran 7 Surat Balasan Puskesmas Medan Denai



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN
UPT PUSKESMAS MEDAN DENAI
Jalan Jermal XV Nomor 6 Medan 20228, Telepon 081361321506
E-mail : puskesmasmedandenai@gmail.com

03 Juni 2025

Nomor : 400.7.22.2/347/VI/2025
Sifat : -
Hal : Izin melakukan survey awal

Yth. Bapak Kepala Dinas kesehatan Kota Medan
di-

Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2117 Tanggal 21 Mei 2025 dan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 000/7415 Tanggal 27 Mei 2025, Perihal Izin penelitian Mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan sebagai berikut:

No	Nama Mahasiswa	NPM
1	Ansel Sarumaha	P07520221001

Berkenaan hal tersebut diatas, Kami sampaikan tidak keberatan untuk memberikan izin kepada mahasiswa bersangkutan untuk melakukan survey awal di UPT Puskesmas Medan Denai dengan memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Medan Denai

dr. Dina Lolita Daulay, M.K.M
NIP. 19701104 200209 2 001

LAMPIRAN 8

LAMPIRAN 8

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth,

Ibu/Saudari

Perkenalkan nama saya Ansel Sarumaha , saya adalah mahasiswa program studi S.Tr. Keperawatan Poltekkes Kemkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul

“Pengaruh Konsumsi Rebusan Air Daun Sirih Merah Terhadap Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada kelompok Beresiko Suku Nias Di Medan Denai”

Penelitian ini tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh rebusan daun sirih merah terhadap penurunan resiko terkena penyakit DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Medan denai

Dalam penelitian ini, responden akan ditanyai menggunakan lembar pertanyaan (kuesioner) lembar observasi berupa pengukuran *FINDRISC*. Saya berharap bantuannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang pernah dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Subjek Penelitian. Atas ketersediannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya



Peneliti

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Ansel Sarumaha dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Rebusan Air Daun Sirih Merah Terhadap Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada kelompok Beresiko Suku Nias Di Medan denai”**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya. Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

(.....)

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1635/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ANSEL SARUMAHA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH KONSUMSI REBUSAN AIR DAUN SIRIH MERAH (PIPER CROCATUM) TERHADAP
PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA KELOMPOK BERESIKO SUKU NIAS DI MEDAN
DENAI"**

**"EFFECT OF CONSUMPTION OF RED BETEL LEAF WATER DECOCTION (PIPER CROCATUM) AGAINST THE
PREVENTION OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN THE NIAS TRIBE AT RISK GROUP ON THE TRAIL"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.

July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 826 /2025

Yth. : Kepala Puskesmas Medan Denai
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ansel Sarumaha	P07520221001	Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun siri Merah (<i>Piper Crocatum</i>) Terhadap Pencegahan DM Tipe 2 Pada Kelompok Beresiko Suku Nias Di Medan Denai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIB 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rolan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

27 Mei 2025

Nomor : 000/7415
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu Berkas
Hal : Izin Riset

Yth.

1. Kepala Bidang P2P
2. Kepala UPT. Puskesmas Medan Denai

Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2117 Tanggal 21 Mei 2025 Perihal Tentang Riset. Yang akan dilaksanakan di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Medan. Mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kememkes Medan, Sebagai berikut :

Nama : Ansel Sarumaha
NIM : P07520221001
Judul : Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Pencegahan DM Tipe 2 Pada Kelompok Beresiko Suku Nias di Medan Denai.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat Menyetujui kegiatan Izin Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat Keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) Bulan sejak di tandatangani .

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KECAMATAN MEDAN DENAI
TANGGAL : 28-05-2025
KODE/NOMOR : 000/306



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, MSP
Pembina Tk. I (M/b)
NIP 199204072000121003

Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian



**EMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah,
Medan, Sumatera Utara, Medan 20112,
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/8436
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Penelitian

17 Juni 2025

Yth
1.Ka Bidang P2P
2.Ka UPT Puskesmas Medan Denai
di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2406 Tanggal 11 Juni 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian di Kota Medan, Mahasiswa Fakultas Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Ansel Sarumaha
NIM : P07520221001
Judul : Pengaruh Konsumsi Rebusan Air Daun Sirih Merah(Piper Crocatum) Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Kelompok Beresiko Suku Nias di Medan Denai

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan izin penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
- 2.Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak Bertentangan dengan peraturan yang berlaku

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Prabwi Setiawan, S.STP, M.SP
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP 198204072000121003



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSI.
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 9 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian



42. Done Skripsi Ansel.docx

ORIGINALITY REPORT

13%	11%	5%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
2	repository.uinsu.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
4	softarius.ru Internet Source	<1%
5	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%
6	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1%
7	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1%
8	download.mapsforge.org Internet Source	<1%
9	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
10	www.scribd.com Internet Source	<1%

11	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
12	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1 %
13	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
14	pdffox.com Internet Source	<1 %
15	imeldanuwa.blogspot.com Internet Source	<1 %
16	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
17	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
18	repo.stikesalifah.ac.id Internet Source	<1 %
19	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	<1 %
20	Sonny Rosina, Yesi iHasneli, Gamy Tri Utami. "Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor Terhadap Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II", HEALTH CARE: JURNAL KESEHATAN, 2022 Publication	<1 %
21	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %

22	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1 %
23	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
24	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	<1 %
25	luanvan.co Internet Source	<1 %
26	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to Universitas Sang Bumi Ruwa Jurai Student Paper	<1 %
28	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %
29	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
30	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
32	eprints.poltektegal.ac.id Internet Source	<1 %
33	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
34	edoc.pub Internet Source	<1 %

35	download.bibis.ir Internet Source	<1 %
36	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
37	journal.univetbantara.ac.id Internet Source	<1 %
38	Submitted to The Robert Gordon University Student Paper	<1 %
39	ns.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
40	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1 %
41	dagensdiabetes.se Internet Source	<1 %
42	docplayer.info Internet Source	<1 %
43	jurnal.unimed.ac.id Internet Source	<1 %
44	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
45	Submitted to Navitas Professional Institute Pty Ltd Student Paper	<1 %
46	Nurmalasari Amira, Karel Pandelaki, Stella Palar. "HUBUNGAN TEKANAN DARAH DAN LAMA MENDERITA DIABETES DENGAN LAJU FILTRASI GLOMERULUS PADA SUBJEK DIABETES MELITUS TIPE 2", e-CliniC, 2014	<1 %

Publication

47	Submitted to University of Oklahoma Student Paper	<1 %
48	Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY Student Paper	<1 %
49	Submitted to University of Wollongong Student Paper	<1 %
50	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
51	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
52	Submitted to Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Student Paper	<1 %
53	Submitted to Southville International School and Colleges Student Paper	<1 %
54	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1 %
55	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
56	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
57	Yohanes Ason, Farah Diba, M Sofwan Anwari. "IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN BAWAH YANG BERKHASIAT OBAT DI KAWASAN ARBORETUM SYLVA UNIVERSITAS TANJUNGPURA", Jurnal TENGGAWANG, 2018	<1 %

Publication		
58	repo.uinsatu.ac.id Internet Source	<1 %
59	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
60	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
61	repository.polman-babel.ac.id Internet Source	<1 %
62	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
63	"ABSTRACTS OF THE 42nd Annual Meeting of the Society for Epidemiologic Research June 23-26, 2009", American Journal of Epidemiology, 06/01/2009 Publication	<1 %
64	123dok.com Internet Source	<1 %
65	Lilik Pranata, Sri Indaryati, Novita Elisabeth Daeli. "Perangkat Edukasi Pasien dan Keluarga dengan Media Booklet (Studi Kasus Self-Care Diabetes Melitus)", Jurnal Keperawatan Silampari, 2020 Publication	<1 %
66	Submitted to Southeast Community College Student Paper	<1 %
67	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %

68	etd.umy.ac.id Internet Source	<1 %
69	idoc.pub Internet Source	<1 %
70	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.uima.ac.id Internet Source	<1 %
72	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
73	repository.unism.ac.id Internet Source	<1 %
74	www.jurnal.syedzasaintika.ac.id Internet Source	<1 %
75	id.123dok.com Internet Source	<1 %
76	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
77	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
78	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
79	Einelin J.F. Langitan, Murniati Tiho, Diana S. Purwanto. "Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD ODSK Provinsi Sulawesi Utara", Health & Medical Sciences, 2025	<1 %

Publication		
80	Windy Novianty, Muhammad Nurman, Putri Eka Sudiarti. "PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA BALAM JAYA WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TAMBANG", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2023	<1 %
Publication		
81	jos.unsoed.ac.id	<1 %
Internet Source		
82	Andi Ulfiana Utari Upi, Ahmad Irsyad Aliah, Hasniah, Nasrawati Basir, Sriyanty Sadsyam. "Exploring the Potent Anti-Hyperglycemic Properties of Red Betel Leaf Ethanol Extract Fraction on Male Wistar Rats", Journal of Health Sciences and Medical Development, 2023	<1 %
Publication		
83	Della Wulandari, Emma Kamelia, Hadiyat Miko. "JUMLAH PASIEN DAN KELENGKAPAN PERALATAN TERHADAP RISIKO GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PRAKTISI GIGI DI PUSKESMAS", JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy, 2021	<1 %
Publication		
84	Haryani Haryani, Intan Permata Nara, Besse Afidah Tulutfiah, Ummul Aulia Irzal et al. "Potensi Ekstrak Daun Tanaman Herbal Untuk Penurunan Kadar Gula Darah", BIO-CONS : Jurnal Biologi dan Konservasi, 2024	<1 %
Publication		

85

Maila D.H. Rahiem. "Towards Resilient Societies: The Synergy of Religion, Education, Health, Science, and Technology", CRC Press, 2025

Publication

<1%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

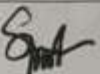
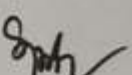
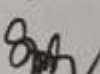
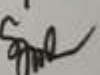
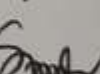
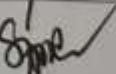
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI**

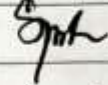
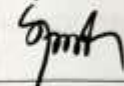
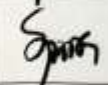
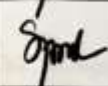
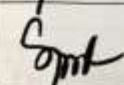
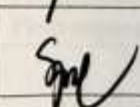
Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Rebusan Air Daun Sirih Merah Terhadap Pencegahan DM Tipe 2 Pada Kelompok Beresiko Suku Nias Di Medan Denai

Nama Mahasiswa : Ansel Sarumaha

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221001

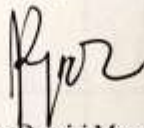
Nama Pembimbing Utama : Dr. Soep S.Kp.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	20 Desember 2024	Bimbingan Judul Skripsi		
2.	21 Desember 2024	ACC Judul Skripsi		
3.	20 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II		
4.	3 Februari 2025	Revisi BAB I dan BAB II		
5.	5 Februari 2025	Konsultasi BAB III		
6.	7 Februari 2025	Revisi BAB III dan Konsultasi BAB III		
7.	10 Februari 2025	ACC BAB I, BAB II, BAB III		

8	1 Juni 2025	Konsultasi BAB IV		
9	3 Juni 2025	Revisi BAB IV		
10	4 Juni 2025	Konsultasi BAB V dan Abstrak		
11	7 juni 2025	ACC BAB IV dan BAB V		
12	30 juni 2025	Bimbingan Revisi Seminar Hasil abstrak		
13	1 Juli 2025	Bimbingan Revisi seminar hasil BAB IV dan BAB V		
13	7 Juli 2025	ACC abstrak, BAB IV dan BAB V		

Medan, 7 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI**

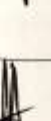
Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Rebusan Air Daun Sirih Merah Terhadap Pencegahan DM Tipe 2 Pada Kelompok Beresiko Suku Nias Di Medan Denai

Nama Mahasiswa : Ansel Sarumaha

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221001

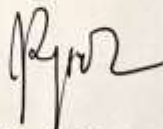
Nama Pembimbing Pendamping : Nurmala Sihombing SKM., M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	20 Februari 2025	Konsultasi Penulisan BAB I, BAB II		
2.	21 Februari 2025	Revisi Penulisan BAB I, BAB II		
3.	12 Februari 2025	Konsultasi Penulisan BAB III		
4.	13 Februari 2025	Revisi Penulisan BAB III		
5.	6 Mei 2025	Konsultasi Penulisan Daftar Pustaka		

6.	10 Mei 2025	ACC BAB I, BAB II, BAB III		
7.	2 Juni 2025	Konsultasi Tabel dan Gambar		
8.	4 Juni 2025	Konsultasi Spss		
9.	5 Juni 2025	Konsultasi Penulisan BAB V dan BAB V		
10.	7 Juni 2025	ACC BAB IV dan BAB V		
11	1 Juli 2025	Bimbingan Penulisan BAB I, BAB II BAB III, BAB IV, BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran		
12	3 Juli 2025	ACC BAB I, BAB II BAB III, BAB IV, BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran		

Medan, 7 Juli 2025

Mengetahui:
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

