

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ.DERMAWATI
MEDAN TEMBUNG**



DISUSUN OLEH:

LANNISA SIREGAR
NIM. P07524122074

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HJ.DERMAWATI MEDAN TEMBUNG

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan



DISUSUN OLEH:

LANNISA SIREGAR
NIM. P07524122074

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : LANNISA SIREGAR

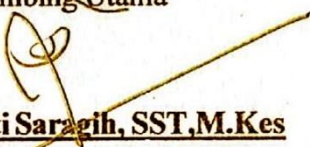
NIM : P07524122074

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ DERMAWATI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TAHUN 2025**

Oleh :

Pembimbing Utama


Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes
NIP. NIP:198101282006042004

Pembimbing Pendamping


Sri Juwarni, SST, M.kes
NIP.19640504198903200


Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Medan
Kemenkes
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : LANNISA SIREGAR
NIM : P07524122074
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY L. MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI HJ DERMAWATI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA TAHUN 2025**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Ketua Penguji : Hanna Sriyanti Saragih SST, M.Kes

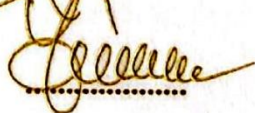
NIP. 198101282006042004

Penguji Utama : Wardati Humaira, SST, M.Kes

NIP. 198004302002122002

Anggota Penguji : Sri Juwarni, SST, M.kes

NIP. 196405041989032000


.....

.....

.....

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**LANNISA SIREGAR
P07524122074**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
HJ.DERMAWATI MEDAN TEMBUNG TAHUN 2025**

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2020 AKI diseluruh dunia masih sangat tinggi, sekitar 287.000 jiwa meninggal yang dimana penyebab kematian ibu tersebut terjadi pada saat melahirkan dan setelah melahirkan. Tingginya AKI di beberapa wilayah dunia menunjukkan kesenjangan dalam akses terhadap layanan Kesehatan yang berkualitas (world health organization, 2024).

Laporan Tugas Akhir ini memaparkan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (Continuity of Care/COC) pada Ny. L mulai dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Pendekatan yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah manajemen kebidanan. Untuk mendukung kelancaran proses tersebut, penulis memilih PMB Bidan Hj. Dermawati yang berlokasi dikecamatan Medan Tembung

Sebagai tempat praktik, karena klinik tersebut telah bekerja sama melalui Memorandum of Understanding (MoU) dengan Program Studi D-III Kebidanan Medan.

Hasil yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan secara Continuity Of Care kepada Ny. L dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standar pelayanan 10 T. Proses persalinan berlangsung normal, bayi lahir spontan dan normal, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu masa nifas, bbl. dan dilakukan konseling KB ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

asuhan kebidanan Continuity of Care (COC) terbukti meningkatkan kepuasan klien dan memberikan kesempatan bagi bidan untuk memberikan pelayanan yang holistik dan komprehensif. Laporan ini juga menegaskan pentingnya keterampilan klinis, komunikasi efektif, serta pencatatan yang akurat dalam menunjang keberhasilan asuhan berkelanjutan.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana,
Continuity Of Care

Daftar Pustaka : 32 (2017 - 2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**LANNISA SIREGAR
P07524122074**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. L FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT HJ. DERMAWATI MIDWIFERY CLINIC,
MEDAN TEMBUNG IN 2025**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO), the global Maternal Mortality Rate (MMR) in 2020 remained very high, with approximately 287,000 deaths, where the causes of maternal death occurred during and after childbirth. The high MMR in various regions of the world indicates a gap in access to quality healthcare services (World Health Organization, 2024).

This final project report presents continuous midwifery care (continuity of care/COC) for Ms. L, starting from the pregnancy period, labor, postpartum period, newborn care, and up to family planning services. The approach used in preparing this report is midwifery management. To support the smooth process, the author chose the Independent Midwife Practice of Hj. Dermawati, located in the Medan Tembung sub-district, was the practice site, as the clinic has a cooperation agreement through a Memorandum of Understanding (MoU) with the Associate Midwifery Study Program in Medan.

The results obtained from the midwifery care provided through the Continuity of Care approach to Ms. L, starting from the third trimester of pregnancy, included 3 ANC visits with the 10T service standard (a standard set of antenatal care checks in Indonesia). The delivery process was normal, the baby was born spontaneously and normally, and early initiation of breastfeeding was performed immediately. No problems were found with the mother during the postpartum period or with the newborn. Family Planning counseling was provided, and the mother chose to use the 3-month injectable contraceptive.

The midwifery care proved to increase client satisfaction and provided an opportunity for midwives to deliver holistic and comprehensive services. This report also affirms the importance of clinical skills, effective communication, and accurate record-keeping in supporting the success of continuous care.

Keywords : Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning, Continuity of Care

References : 32 (2017 - 2024)



VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan esensial terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2034

MISI

Misi program Studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi teknologi kesehatan
2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan
3. teknologi Kesehatan
4. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak berbasis teknologi Kesehatan
5. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan anak

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.L Masa Hamil Sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana di PMB HJ.DERMAWATI”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M. Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku Pembimbing I serta penguji pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, serta masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sri Juwarni, SST, M.Kes selaku Pembimbing II serta Anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, serta masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Hj.Dermawati selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Pasien Laporan Tugas Akhir, Ny L dan Suami Tn.B yang telah bersedia dan

berpartisipasi menjadi pasien penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, terimakasih untuk kerjasamanya dan untuk semua bantuan yang diberikan.

9. Segala perjuangan saya hingga saat ini saya persembahkan pada Mama tercinta Nurliati Ritonga dan Bapak tersayang Pirman Siregar, orang yang paling berharga dalam hidup saya. Terima kasih atas cinta kasih yang tulus dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi, memberikan materi dan dukungan penuh yang penuh kasih sayang, serta selalu membawa nama anakmu dalam setiap doa-doanya.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ananda Al Zuhri Munthe ,terimakasih buat semua kasih sayang, support dan berusaha mengusahakan segala kebutuhan saya selama kuliah
11. Terima kasih untuk kakak saya, Masnun Siregar,dan Lanna Siregar.
12. Terima Kasih kepada Diri Sendiri yang sudah bisa bertahan sejauh ini untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Terima Kasih kepada Teman seangkatan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenketers RI Medan semester VI tahun 2022/2023 terutama kelas D- III/3B yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Medan, 20 Maret 2025

Lannisa Siregar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Indetifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan	22
2.2 Persalinan	27
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	27

2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	38
2.3 Nifas	46
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	46
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	50
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL).....	52
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
2.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL).....	56
2.5 Keluarga Berencana (KB).....	57
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	57
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	61
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	63
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	63
3.1.1 Kunjungan Pertama Ibu Hamil	63
3.1.2 Kunjungan Kedua Ibu Hamil	71
3.1.3 Kunjungan Ketiga Ibu Hamil.....	75
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	78
3.2.1 Data Perkembangan 1 (Kala I)	78
3.2.2 Data Perkembangan II (Kala II)	85
3.2.3 Data Perkembangan III (Kala III).....	89
3.2.4 Data Perkembangan IV (Kala IV)	91
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	93
3.3.1 Asuhan Kebidanan 6 jam PostPartum (KF I)	93
3.3.2 Asuhan Kebidanan 6 hari PostPartum (KF II).....	96
3.3.3 Asuhan Kebidanan 2 Minggu PostPartum (KF III).....	98
3.3.4 Asuhan Kebidanan 40 hari PostPartum (KF IV)	100
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	103
3.4.1 Data Kunjungan Neonatus I (KN I).....	103
3.4.2 Data Kunjungan Neonatus II (KN II)	106
3.4.3 Data Kunjungan Neonatus III (KN III)	107
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	109

BAB IV PEMBAHASAN.....	112
4.1 Kehamilan	112
4.2 Persalinan	115
4.3 Nifas	117
4.4 Bayi Baru Lahir (BBL).....	118
4.5 Keluarga Berencana	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	120
5.1 Kesimpulan.....	120
5.2 Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Ibu Hamil (IMT).....	14
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	20
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT.....	21
Tabel 3.4 Data Perkembangan Kala I	76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Praktik Klinik
- Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subyek
- Lampiran 4 Informed Consent Menjadi Subyek
- Lampiran 5 Etical Clearance
- Lampiran 6 Partograf
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HR	: Heart rate
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MOP	: Metode Operasi Pria

MTBM	: Menejemen Terpadu Bayi Muda
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksternum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia