

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA N.Y R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB BIDAN WANTI
TAHUN 2025**



Oleh:

**GITA WULAN SARI
NIM. P07524122066**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA N.Y R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN WANTI TAHUN 2025

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Study D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh:

GITA WULAN SARI

NIM. P07524122066

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

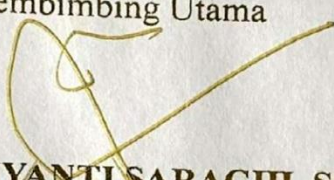
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Gita Wulan Sari
NIM : P07524122066
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. R Masa Hamil sampai dengan
Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB
Bidan Wanti Tahun 2025

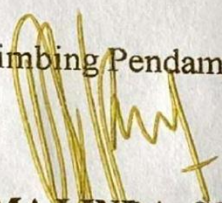
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA TAHUN 2025

Oleh:

Pembimbing Utama


HANNA SRIYANTI SARAGIH, SST, M.Kes
NIP. 198101282006042004

Pembimbing Pendamping


DR. IRMA LINDA, SSiT, M.Kes
NIP. 197503151996032001


KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
ARIHTA Br. SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 1970021319980320001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : GITA WULAN SARI
NIM : P07524122066
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN WANTI
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 2025

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes ()
NIP. 198101282006042004
Penguji Utama : Wardati Humaira, SST, M.Kes ()
NIP. 198004302002122002
Penguji Pendamping: Dr. Irma Linda, SSiT, M.Kes ()
NIP. 197503151996032001


Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Kemenkes
ARIHTA Br. SEMBIRING, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, TAHUN 2025

GITA WULAN SARI
P07524122066

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN WANTI MEDAN DELI TAHUN 2025

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi tantangan besar di dunia, termasuk di Indonesia. Berdasarkan data WHO tahun 2023, sebanyak 260.000 wanita meninggal selama masa kehamilan dan persalinan, dengan 92% terjadi di negara berpendapatan rendah-menengah. Untuk menurunkan AKI dan AKB, diperlukan pelayanan kebidanan secara berkesinambungan melalui pendekatan *Continuity of Care*.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. R G1P0A0, usia 21 tahun, mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana di PMB Bidan Wanti Kota Medan tahun 2025.

Hasil pengkajian keluhan yang dirasakan Ny. R selama hamil dalam batas normal dan fisiologis. Asuhan yang diberikan adalah kunjungan ANC sebanyak 3 kali pada trimester III dengan standar 10T, Persalinan berlangsung normal, masa nifas dalam keadaan fisiologis tanpa komplikasi, asuhan bayi baru lahir berjalan normal dan Ny. R memutuskan menggunakan kontrasepsi suntik kb 3 bulan.

Asuhan kebidanan secara *continuity of care* terbukti memberikan pemantauan kesehatan yang menyeluruh dan mampu meningkatkan pengetahuan serta kesiapan ibu dalam menjalani masa kehamilan hingga penggunaan alat kontrasepsi.

Kata kunci: Asuhan kebidanan pada Ny. R G1P0A0, *Continuity of Care*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**GITA WULAN SARI
P07524122066**

**Midwifery Care for Mrs. R from Pregnancy Through Postpartum Period and
Family Planning Services at Bidan Wanti Midwifery Clinic, Medan Deli, 2025**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

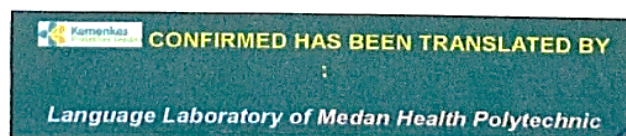
The Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain major challenges globally, including in Indonesia. Based on WHO data in 2023, as many as 260,000 women died during pregnancy and childbirth, with 92% occurring in low-to middle-income countries. To reduce MMR and IMR, continuous midwifery services through the Continuity of Care approach are essential.

The objective of this Final Project Report is to provide comprehensive midwifery care to Mrs. R G1P0A0, aged 21, spanning from her pregnancy, labor, postpartum period, newborn care, up to family planning services at Bidan Wanti Midwifery Clinic in Medan City in 2025.

The assessment results showed that the complaints experienced by Ny. R during pregnancy were within normal and physiological limits. The care provided included 3 ANC visits in the third trimester following the 10T standard (standard antenatal care components). Labor proceeded normally, the postpartum period was in a physiological state without complications, newborn care was normal, and Ny. R decided to use the 3-month injectable contraceptive.

Midwifery care using the Continuity of Care approach provides to provide comprehensive health monitoring and can increase the mother's knowledge and readiness throughout the pregnancy period up to the use of contraceptives.

Keywords: Midwifery Care for Mrs. R G1P0A0, Continuity of Care



h

VISI MISI PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan esensial terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2034

MISI

Misi program studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi teknologi kesehatan
2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan teknologi kesehatan
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak berbasis teknologi kesehatan
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan anak

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala Kasih dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan pada Ny. R Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Bidan Wanti Medan Deli Tahun 2025"**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Irma Linda, SSiT, M. Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Wardati Humaira, SST, M. Kes selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bidan Bd.Wanti,S.Keb, selaku ibu klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Bidan Wanti.
8. Ny. R serta keluarga atas kerja sama yang baik dan dukungan kepada penulis. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan rejeki atas segala kebaikan yang telah diberikan.
9. Terima kasih khususnya kepada almarhum ayah, Bapak Samijo. Yang meski telah tiada, semangat, nasihat, dan kasih sayangnya senantiasa hidup dalam hati penulis. Juga kepada ibu tercinta, Ibu Muana. Yang dengan penuh cinta, doa, dan pengorbanan terus mendampingi penulis dalam setiap langkah. Tanpa dukungan dan kasih sayang ibu, perjalanan ini tak akan sampai di titik ini.
10. Kepada kedua kakak penulis, Evi Suriani dan Eva Maisaroh. Yang telah menjadi sosok inspiratif dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala perhatian, semangat, serta bantuan yang telah kakak berikan, baik secara moral maupun materi. Kehadiran kakak memberi kekuatan tersendiri bagi penulis untuk terus maju dan menyelesaikan laporan ini hingga selesai.
11. Penulis juga ingin memberikan apresiasi kepada diri sendiri. Perjalanan ini tidak mudah, namun penulis percaya bahwa setiap langkah dan proses yang dilalui adalah bagian berharga dalam membentuk diri menjadi pribadi yang kuat dan bertanggung jawab.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulis Laporan ini. Kritik dan saran sangat penuh harapkan. semoga karya tulis ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2025

Gita Wulan Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi ruang lingkup asuhan.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	6
1.5 Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	10
2.2 Persalinan	17
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	17
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal.....	30
2.3 Nifas	39
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	39
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	42
2.4 Bayi Baru Lahir.....	49
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	49
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	49
2.5 Keluarga Berencana	54
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	52
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	52
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	58
3.1 Asuhan Kehamilan	58

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	60
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	71
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	77
3.5 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga	81
BAB 4 PEMBAHASAN.....	84
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	84
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	85
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	87
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	88
4.5 Asuhan kebidanan Keluarga Berencana	90
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman:

Tabel 2.6 Apgar Score Pada Bayi Baru Lahir	47
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Yang Lalu.....	57
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I	64
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala V.....	73

DAFTAR GAMBAR

Halaman:

Gambar 2.1 Mekanisme Persalinan Normal	25
--	----

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: kematian neonatus
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Media Operatif Pria
MOW	: Media Operatif Wanita
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan, dan Pencegahan Komplikasi
RisKesDas	: Riset Kesehatan Dasar
RenStra	: Rencana Strategi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
Spog	: Dokter Spesialis Kandungan
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assement, dan Planing</i>

TT : Tetanus Toksoid
TTP : Tapsiran Tanggal Persalinan.
WHO : *World Health Organization*