

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
INDRYANA ESRA NAINGGOLAN
NIM : P07524222020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara urusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Medan



OLEH :
INDRYANA ESRA NAINGGOLAN
NIM : P07524222020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

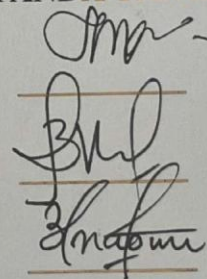
**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL : 16 APRIL 2025**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

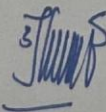
TANDA TANGAN

Ketua : Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes
Anggota I : Emilia Silvana Sitompul SST, M.K.M
Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



Mengetahui,

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan**



JUANA LINDA SIMBOLON, SST, M.Kes

NIP. 19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

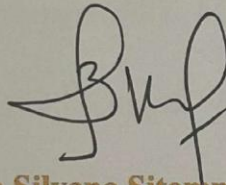
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

TANGGAL: 20 MEI 2025

Oleh:

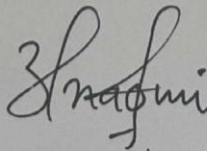
Pembimbing I



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

NIP.198107162003122003

Pembimbing II



Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes

NIP.197502272006042006

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025

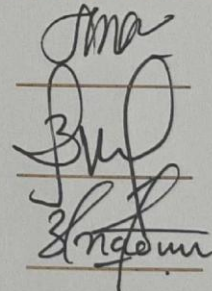
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
PADA TANGGAL : 20 JUNI 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes
Anggota I : Emilia Silvana Sitompul SST, M.K.M
Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



JUANA LINDA SIMBOLON, SST, M.Kes

NIP. 19670310 198911 2 001

VISI DAN MISI POLTEKKES MEDAN

VISI

Menjadi Pusat Pengembangans Teknologi Kesehatan yang Unggul dan Berdaya Saing Global Tahun 2044

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan tinggi vokasi untuk menghasilkan lulusan yang memiliki keahlian sesuai dengan kompetensi, Masyarakat serta kebutuhan industri nasional dan global.
2. Menyelenggarakan penelitian dan pengabdian masyarakat yang mampu menjadi pusat pengembangan teknologi kesehatan nasional dan berdaya saing global.
3. Menyelenggarakan tata kelola organisasi yang baik dan mampu meningkatkan kemandirian BLU
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan pemerintah serta industri dan institusi nasional dan global.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDADAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024**

**INDRYANA ESRA NAINGGOLAN
P07524222020**

**ASUHAN KOMPREHENSIF PADA IBU H.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ONAN HASANG KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

ABSTRAK

V BAB+124 Halaman 7 Tabel + 10 Lampiran

Masa kehamilan, persalinan, dan nifas adalah tahapan yang sangat penting dalam kehidupan seorang ibu dan bayinya. Tingginya angka kematian ibu (AKI) di Indonesia masih menjadi perhatian serius, karena AKI merupakan salah satu indikator utama dalam pencapaian tujuan pembangunan berkelanjutan (Sustainable Development Goals/SDGs). Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan kebidanan yang bersifat holistik, mencakup seluruh tahap mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir (BBL), hingga pemberian konseling terkait pemilihan alat kontrasepsi.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode studi kasus. Asuhan ini berlokasi di Puskesmas Onan Hasang, Kecamatan Pahae Julu dengan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sejak masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB menggunakan pendekatan dengan manajemen helen varney yang didokumentasikan dengan metode SOAP.

Asuhan komprehensif yang dilakukan pada Ibu H.S sejak masa kehamilan trimester III selama 2 kali kunjungan dengan standar asuhan 10 T, masa persalinan yang berlangsung normal, ibu dan bayi dalam keadaan sehat, walaupun 60 langkah APN belum dapat diberikan secara sistematis. Masa nifas ibu berlangsung normal selama 42 hari atau 4 kali kunjungan, neonatus berlangsung normal selama 28 hari atau 3 kali kunjungan, tidak ada penyulit, dan asuhan keluarga berencana ibu menggunakan KB Implant.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Asuhan Keluarga Berencana

Kepustakaan : 2017-2024 (4 Buku, dan 13 Jurnal)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN NORTH
TAPANULI
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**INDRYANA ESRA NAINGGOLAN
P07524222020**

**COMPREHENSIVE CARE FOR MRS. H.S. DURING THE THIRD TRIMESTER
PREGNANCY, LABOR, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING
ACCEPTOR IN THE WORKING AREA OF ONAN HASANG COMMUNITY
HEALTH CENTER, NORTH TAPANULI REGENCY, 2025**

V Chapters + 124 Pages + 7 Tables + 10 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The periods of pregnancy, labor, and postpartum are very important stages in the life of a mother and her baby. The high Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia remains a serious concern, as the MMR is one of the main indicators in achieving the Sustainable Development Goals (SDGs). Comprehensive midwifery care is a holistic midwifery service that covers the entire process, from pregnancy, labor, the postpartum period, newborn care, up to providing counseling related to contraceptive choice.

This Final Project Report used a case study method. The care was conducted at the Onan Hasang Community Health Center, Pahae Julu Sub-district, providing continuous midwifery care from pregnancy, labor, postpartum, newborn, and Family Planning, using the Helen Varney management approach and documented with the SOAP method.

The comprehensive care provided to Mrs. H.S., starting from the third trimester of pregnancy, involved 2 visits with the 10T standard of care. The labor period was normal, and the mother and baby were in a healthy condition, although the 60 steps of Normal Labor Care could not be implemented systematically. The mother's postpartum period was normal, lasting 42 days, involving 4 visits. Neonatal care was also normal, lasting 28 days, involving 3 visits, with no complications found. For family planning, the mother used the Implant method.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, and Family Planning Care

References: 2017-2024 (4 Books and 13 Journals)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu H.S Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Asuhan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Onan Hasang Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2025”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara, Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Medan. Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb. selaku Plt.Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping dan sebagai Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah membimbing, memberikan waktu, saran atau pun masukan kepada saya sehingga laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
6. yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Ibu Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah membimbing, memberikan waktu, saran, ataupun masukan kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
8. Bapak dr. Henry Sitompul selaku pimpinan di puskesmas Onan Hasang yang telah bersedia memberikan lahan dalam penerapan asuhan kebidanan.
9. Ibu Rolasta Hutagaol selaku Bidan koordinator (CI) di Puskesmas Onan Hasang yang telah memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melakukan asuhan kebidanan.
10. Teristimewa buat bapak Berngan Nainggolan dan ibu tercinta Dinar Simangunsong, dan abang saya Berdiwan Nainggolan yang tetap mendukung dalam menyelesaikan program studi saya dan yang telah memberikan dorongan, motivasi, semangat dan doa sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan pada waktunya.
11. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara, 20 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

VISI MISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR GAMBAR..... vi

DAFTAR LAMPIRAN Vii

DAFTAR SINGKATAN..... viii

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Perumusan masalah..... 3

1.3 Tujuan Penyusunan LTA 4

1.4 Manfaat 4

1.5 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7

2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan 7

2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan 18

2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Masa Nifas..... 42

2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 52

2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 60

BAB III TINJAUAN KASUS 68

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan..... 68

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan..... 83

3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 96

3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 104

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..... 111

BAB IV PEMBAHASAN.....	114
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	114
4.3 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	116
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	119
4.4 Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir	120
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	121
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	122
5.1 Simpulan	122
5.2 Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan.....	6
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	13
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid (TT).....	14
Tabel 2.3 Palpasi Abdomen dan Teknik Leopld 1-4.....	16
Tabel 2.4 Kunjungan Neonatal.....	55
Tabel 2.5 Penilaian APGAR SCORE.....	57
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Partograf halaman depan.....	40
Gambar 2.2 Partograf halaman belakang.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup

Lampiran 2 Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 3 Surat Balasan

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Daftar Hadir Bimbingan

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MDPN	: Maternal perinatal Death Notification
SDGs	: Sustainable Development Goals
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital