

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DEMAM THYPOID DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH:
MORARO SIMAMORA
NIM : P07520520015

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DEMAM THYPOID DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH:
MORARO SIMAMORA
NIM : P07520520015

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DEMAM THYPOID DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan**



OLEH:

MORARO SIMAMORA
NIM : P07520520015

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moraro Simamora

Nim : P07520520015

Program Studi : Jurusan Keperawatan DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan
Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



MOTTO

**“BELAJAR ITU SULIT TAPI HIDUP AKAN LEBIH SULIT JIKA TIDAK
MAU BELAJAR”**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG
MENGALAMI DEMAM THYPOID DENGAN DEFISIT
NUTRISI DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH

NAMA : MORARO SIMAMORA

NIM : P07520520015

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, 16 / Juni / 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Maria M Saragi, M.Kep., Sp., Kep. Mat
NIP. 197410292010012003

Pembimbing Pendamping



Ramlan Nasution, SKM., M.Kes
NIP. 196507091986031005



Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan
Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

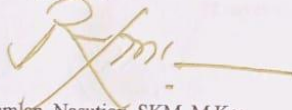
NAMA : MORARO SIMAMORA

NIM : P07520520015

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG
MENGALAMI DEMAM THYPOID DENGAN DEFISIT
NUTRISI DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH**

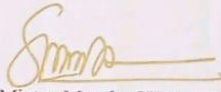
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2023

Penguji I



Ramlan Nasution, SKM.,M.Kes
NIP. 196507091986031005

Penguji II



Minton Manalu, SKM.,M.Kes
NIP.197003171991031004

Ketua Penguji



Maria M Saragi,M.Kep.,Sp.,Kep.Mat
NIP.197410292010012003



**Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan**

Ns.T. Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198309132009032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2023**

Moraro Simamora*, Maria M Saragi, M.Kep.,Sp.,Kep.Mat**, Ramlan Nasution,
SKM.,M.Kes**.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENGALAMI
DEMAM THYPOID DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latarbelakang: *Typhus abdominalis* atau demam tipoid merupakan penyakit infeksi akut pada usus halus dengan gejala demam satu minggu atau lebih. Disebabkan oleh *Salmonella typhi* (*S.Typhi*), disertai gangguan pada saluran pencernaan dengan atau tanpa gangguan kesadaran. Menurut WHO (2018), prevalensi demam tifoid adalah 11,36 per 1.000 penduduk dan terjadi pada anak di bawah usia 15 tahun. Berdasarkan survey pendahuluan pada Senin 20 Februari 2023 data yang diperoleh dari Rumah Sakit Umum Daerah Pandan tahun 2022 sebanyak 192 kasus. **Tujuan:** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Demam Thypoid dengan Defisit Nutrisi di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. **Metodepenelitian:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif deksriptif, lokasi penelitian di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Hasil yang didapatkan setelah dilakukan implementasi selama 3 hari pada klien 1 dan 2 yaitu masalah teratasi sebagian. **Kesimpulan:** Terjadi peningkatan porsi makan pada klien 1 dan klien 2. **Saran:** Diharapkan kepada perawat, lahan praktek, institusi pendidikan, klien dan peneliti selanjutnya karya tulis ilmiah ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi yang membacanya, diharapkan juga agar dalam melaksanakan dan menerapkan asuhan keperawatan sesuai dengan SDKI, SIKI dan SLKI.

Kata kunci : Demam Thypoid, Defisit Nutrisi
Literatur : 16 literatur (2018-2023)

*Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING, CENTRAL TAPANULI BRANCH
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Moraro Simamora*, Maria M Saragi, M.Kep.,Sp.,Kep.Mat**, Ramlan Nasution,
SKM.,M.Kes**.

**NURSING CARE OF CHILDREN WITH THYPOID FEVER
WITH NUTRITION DEFICIT AT PANDAN HOSPITAL,
TAPANULI CENTRAL DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Typhus abdominalis or typhoid fever is an acute infectious disease of the small intestine with fever symptoms for one week or more, caused by *Salmonella typhi* (S.Typhi), accompanied by digestive tract disorders with or without impaired consciousness. According to WHO (2018), the prevalence of typhoid fever is 11.36 per 1,000 population and occurs in children under 15 years of age. Based on a preliminary survey on Monday, 20 February 2023, it is known that 192 cases were found at the Pandan Regional General Hospital in 2022. **Objective:** To carry out nursing care for children with typhoid fever with nutritional deficits at Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency. **Method:** This research is a descriptive qualitative study with a case study approach, carried out at Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency in 2023. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation studies. **Result:** After 3 days of implementation on clients 1 and 2, some of the issues were resolved. **Conclusion:** an increase in food portions was found for client 1 and client 2. **Suggestion:** it is hoped that this scientific writing can add insight and knowledge to those who read it, nurses, practice fields, educational institutions, clients and further researchers, and also in carrying out and implementing nursing care in accordance with the Indonesian Nursing Diagnosis Standards, Indonesian Nursing Outcome Standards and Indonesian Nursing Intervention Standards.

Keywords : Typhoid Fever, Nutrition Deficit
References : 16 literatures (2018-2023)

*Student of Nursing Associate Program, Central Tapanuli

** Lecturer of Nursing Associate Program, Central Tapanuli



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form Persetujuan Judul KTI
- Lampiran 2 Lembar Konsul Proposal KTI
- Lampiran 3 Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 4 Form Usulan Ujian Proposal KTI
- Lampiran 5 Form Perbaikan Proposal KTI
- Lampiran 6 Form Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Dokumentasi Implementasi
- Lampiran 10 Form Kehadiran Penelitian KTI
- Lampiran 11 Lembar Konsul KTI
- Lampiran 12 Form Usulan Ujian Seminar Hasil
- Lampiran 13 Form Perbaikan KTI
- Lampiran 14 Form Persetujuan Revisi
- Lampiran 15 Form EC

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Defisit Nutrisi	17
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor Defisit Nutrisi	18
Tabel 2.3 Rumus Berat Badan Ideal.....	20
Tabel 2.4 Pemeriksaan Klinis Kekurangan Nutrisi dan Gizi Buruk...	21
Tabel 4.1 Identitas Klien	38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	38
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan.....	38
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik	39
Tabel 4.6 Analisis Data	40
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan	41
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan	42
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Demam Thypoid.....	16
---------------------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Mengalami Demam Thypoid Dengan Defisit Nutrisi Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Masdiana Dolok Saribu, MARS selaku Direktur RSUD Pandan yang telah mengizinkan peneliti untuk meneliti di RSUD Pandan.
4. Ibu Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep selaku ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah yang banyak memberikan motivasi kepada saya
5. Ibu Maria Magdalena Saragi R, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Kep.Mat selaku Pembimbing Utama dan Ketua Penguji yang telah banyak meluangkan

waktu dengan tulus dalam memberikan arahan, bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Ramlan, SKM., M.Kes selaku Pembimbing kedua serta penguji satu yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.
7. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes selaku Penguji kedua yang telah memberikan masukan dan bimbingannya.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberikan motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.
9. Terimakasih untuk kedua orang tua saya dan semua keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan, motivasi selama penulis dalam masa pendidikan di Poltekes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
10. Seluruh teman satu angkatan terkhusus Juli Cahyani Lase yang selalu mendorong, membantu dan memotivasi penulis.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal darinya, harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.

Pandan, 16 Juni 2023
Penulis



Moraro Simamora
NIM. P07520520015

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Konsep Teori Medis.....	8
2.1.1 Defenisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Faktor Risiko.....	10
2.1.5 Penatalaksanaan.....	10
2.1.6 Patofisiologi.....	14

Pathway	16
2.2 Konsep Masalah Keperawatan.....	17
2.2.1 Defenisi.....	17
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	17
2.2.4 Metode Menentukan Kekurangan Nutrisi.....	18
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1 Pengkajian	21
2.3.2 Diagnosa	23
2.3.3 Intervensi	23
2.3.4 Implementasi	27
2.3.5 Evaluasi.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Batasan Istilah.....	33
3.3 Partisipan.....	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.5 Pengumpulan Data	34
3.6 Uji Keabsahan Data	34
3.7 Analisis Data.....	35
3.8 Etik Penelitian.....	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAAN	37
4.1 Hasil	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	37
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	38
4.1.3 Analisis Data	40
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	41
4.1.5 Intervensi Keperawatan	42
4.1.6 Implementasi Keperawatan	44
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	48
4.2 Pembahasan	49

4.2.1	Pengkajian	49
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	50
4.2.3	Intervensi Keperawatan	50
4.2.4	Implementasi Keperawatan	51
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1	Kesimpulan	52
5.1.1	Pengkajian Keperawatan	52
5.1.2	Diagnosa Keperawatan	52
5.1.3	Intervensi Keperawatan	53
5.1.4	Implementasi Keperawatan	53
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	53
5.2	Saran.....	53
5.2.1	Bagi Perawat.....	53
5.2.2	Bagi Lahan Praktek	54
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	54
5.2.4	Bagi Klien.....	54
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA		55