

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Absari, N., & Nova Riyani, D. (1 Februari 2020). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas O Mangunharjo Kabupaten Musi Rawas
- Anita, N., Raehan, Pratiwi, R., Rosmayanti , L., Nurafifah, M., Stellata, A., . . . Sriyanti, C. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui: Konsep, Faktor dan Tantangan*. Bandung: Kaizen Media Publishing.
- Azizati, Diana, S., Faadhila, F., Sumarni , & Artika, N. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas & Menyusui*. Jakarta.
- Duhita, F., Hartiningsihiyawati, S., Prastitiyana, N., & Puspitasari, I. (2023). *Laktasi: Lambang MengASlhi dalam Berbagai Tantangan Keadaan dan Kondisi*. Jawa: PT Nasya Expanding Management.
- Fitriani, Y. I. (2024). Tanda Bahaya Ibu Nifas. *hallo sehat*.
- Fitriayani, & Dian. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Hamdayani, H. Y. (2023). *Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum* . Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Hariyanto, M., Sunarjo, L., & Walin. (2022). *Roll On Aromatherapy Blended: Terapi Non Farmakologi untuk Ibu Nifas*. Jakarta: Langgam Pustaka.
- Heryani, R. (2021). *Buku ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media .
- Indonesia, K. K. (2019). *Depertemen Kesehatan republik Indonesia*. Jakarta: Profil Kementrian Kesehatan Republik Indonesia .
- Indrayani , E., Yunia, N., Herawati, N., Saleha, S., Tonasih, Savitri , N., & Cahyaningtyas, A. (2023). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid 3* . Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

- Irnawati, , Marbun, U., & Sari, L. (2023, Desember). Mobilisasi Dini terhadap Proses Involusi Uteri pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Kesehatan*, 1, 28-35.
- Ivonne, D. R. (2024). *Keperawatan Maternitas*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo.
- Kalista, p. a. (2023). *virgin coconut oil dan fungsinya pada ibu nifas*. jawa tengah: pustaka rumah cinta.
- Lestari, w., Mufliah, I., Amalia, P., Fitri, S., & Hikmanti, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan: Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Kehamilan* . Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia .
- Marsiami , A., Diana, S., Faadhila, F., Sumarni, & Dewi, N. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dan Menyusui* . Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Maryati, & Dwi Anjani, A. (2 april 2023). Penerapan Mobilisasi Dini Pada Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Untuk Menpercepat Penurunan Tinggi Fundus Uteri di Puskesmas Tanjung Balai Karimun.
- Ningrum, D. P. (2023, November 11). Berbagai masalah yang sering terjadi saat nifas dan cara untuk mengatasinya.
- Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Rossita , T., Sulastri, M., & Sari , L. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management .
- Ratih Hariani, R., & Herlina , S. (2020). Pengaruh Mobilisasi DIIni Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Yusnimar Pekanbaru. *Ensiklopedia*.
- Ridio, U. (2023). *Metode Penelitian Studi Kasus: Teori dan Praktik*. Jakarta: Publica Indonesia Utama.
- Rukminingsih , Adnan, G., & Latief , M. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan* . Yogyakarta: Erhaka Utama.

- Savita, H. J. (2023). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta selatan: Mahakarya Citra Utama.
- Sulistyawati, H. M. (2023). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid 1*. Jakarta : Mahakarya Citra Utama.
- Wijaya , W., Limbong, T., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas untuk Sarjana dan Profesi*. jawa tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Winarningsih, R. A. (2024). *panduan auhan kebidanan pada masa nifas* . makassar.
- Windarti, Y., & Zuwariah, N. (2021). Pengaruh Mobilisasi Dini dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Prtum. *Ners dan Kebidanan*.
- Yani , I. (2024). *Tanda Bahaya Ibu Nifas*.
- Yunifitri, A., Aulia, D., & Roza, N. (2021, Desember). Percepatan Involusi Uteri Melalui Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum. *Zona Kebidanan*, 12, 113-122.

## **Lampiran 1.**

### **SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Usia : .....

Jenis kelamin : .....

Pekerjaan : .....

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu *PostPartum* Terhadap Involusi Uterus Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, ... juni 2025

Responden,

(Nama dan Tanda tangan)

## Lampiran 2.

### Standart Operasional Prosedur Mobilisasi Dini dan Pemeriksaan involusi

		<b>Standar Operasional Prosedur (Sop) Mobilisasi Dini dan Pemeriksaan involusi</b>
1.	Pengertian	Mobilisasi dini adalah mobilisasi segera setelah ibu melahirkan dengan membimbing ibu untuk bangun dari tempat tidurnya untuk mempercepat proses involusi uterus dan mencegah komplikasi.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mempercepat pemulihan kekuatan ibu</li><li>2. Memperbaiki sirkulasi</li><li>3. Mencegah resiko infeksi</li></ol>
3.	Indikasi	Pada ibu post partum
4.	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sampaikan Salam</li><li>2. Pasien diberi penjelasan tentang tujuan dan urutan latihan yang akan dilakukan</li></ol>
5.	Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Jaga privacy klien dengan memasang tutup gordin/jendela</li></ol>
6.	<b>A. mobilisasi dini</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ibu dianjurkan memiringkan badan ke kiri dan ke kanan setelah 6 jam persalinan.</li><li>2. Ibu dianjurkan menggerakkan kaki.</li><li>3. Melakukan latihan duduk secara perlahan.</li><li>4. Apabila duduk tidak pusing ibu dianjurkan turun dari tempat tidur.</li><li>5. Jika ibu merasa nyaman dan tidak ada keluhan ibu dapat ke kamar mandi.</li></ol> <b>B. Pemantauan TFU</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Setelah mobilisasi dini, ukur TFU</li></ol>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Posisikan ibu berbaring senyaman mungkin dan kaki sedikit di tekuk.</li> <li>b) Membuka pakaian ibu untuk dilakukan pemeriksaan pada bagian perut.</li> <li>c) Meraba daerah umbilikus ke bawah sampai fundus uteri teraba dan gunakan pita pengukur dalam cm</li> <li>d) Menutup kembali pakaian ibu.</li> <li>e) Memberitahu hasil pemeriksaan dan melakukan pendokumentasian.</li> </ul>
7.	<p><b>TERMINASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi tindakan</li> <li>2. Mencatat dalam lembar observasi</li> <li>3. Mencuci tangan</li> <li>4. Berpamitan</li> </ol>

(Riza savita, 2022)

**Lampiran 3.****LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN MOBILISASI DINI**

Nama Peneliti:

1. Nama : .....
2. Usia : .....
3. Jenis kelamin : .....
4. Pendidikan : .....
5. Pekerjaan : .....
6. Gravida : .....

Hari ke-	TFU (Tinggi Fundus Uterus) sebelum mobilisasi dini	TFU (Tinggi Fundus Uterus) sesudah mobilisasi dini
H-1		
H-2		
H-3		
H-4		
H-5		
H-6		
H-7		

## Lampiran 4.

### Surat Survey Awal



#### Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/073 /2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Survey Awal  
Tanggal : 13 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Elcy Bona Siahaan	P07520122054	Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum Terhadap Peningkatan Involusi Uteri di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfogov.id/verifyPDF>.



## Lampiran 5.

### Surat Balasan Survey Awal



### KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUTUN SEHATI



Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa-A No. 2 Telp 082165281225 Email: tutunsehati@yahoo.com

Tanjung Morawa, 14 Januari 2025

Nomor : 206 /KTS/I/2025  
Lamp : -  
Hal : Izin Permohonan Survei Awal Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Medan  
di  
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/073/2025 tanggal 13 Januari 2025 dengan Perihal Permohonan Survei Awal Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Elcy Bona Siahaan

NIM : P07520122054

Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum Terhadap Peningkatan Involusi Uteri Di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati



JL. PASAR BARU KM. 16,5  
DESA TANJUNG MORAWA-A  
KEC. TG. MORAWA

Bd. Salmiyah, S.Keb, SKM

**Lampiran 5.**  
**Surat izin penelitian**



**Kementerian Kesehatan**

Poltekkes Medan

• Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
• (061) 8368633  
• <https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 903/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Elcy Bona Siahaan	P07520122054	Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum Terhadap Involusi Uteri di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 7

### Surat balasan Izin Penelitian



Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email. tutunsehati@yahoo.com

Tanjung Morawa, 27 Mei 2025

Nomor : 1926 /KTSV/2025  
Lamp : --  
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Medan  
di  
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/903/2025 tanggal 27 Mei 2025 dengan Perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Elcy Bona Siahaan

NIM : P07520122054

Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum Terhadap Peningkatan Involusi Uteri Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati



## Lampiran 8. Surat Kelayakan Etical Penelitian



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jl. Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2312/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : ELCY BONA SIAHAAN  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
*Name of the Institution*  
JURUSAN KEPERAWATAN

Dengan judul:  
*Title*

"PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST PARTUM TERHADAP INVOLUSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA"

"APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST PARTUM MOTHERS TOWARDS UTERINE INVOLUTION AT THE TUTUN SEHATI PRIMARY CLINIC, TANJUNG MORAWA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

*This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.*  
October 08, 2025  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00267/EA/2025/0159231271



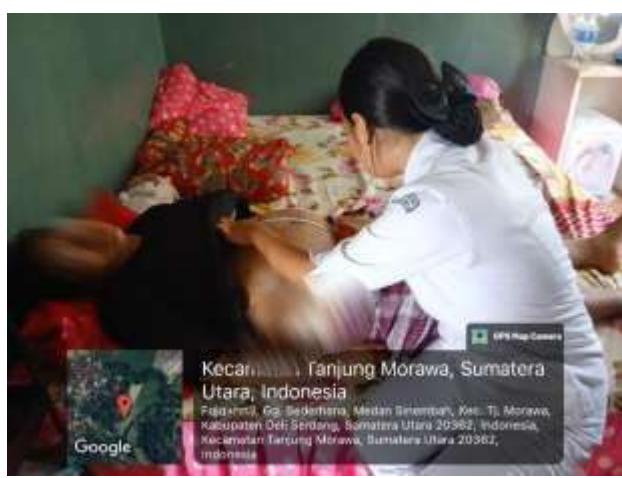
Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 9.

Hari 1 Ny. A



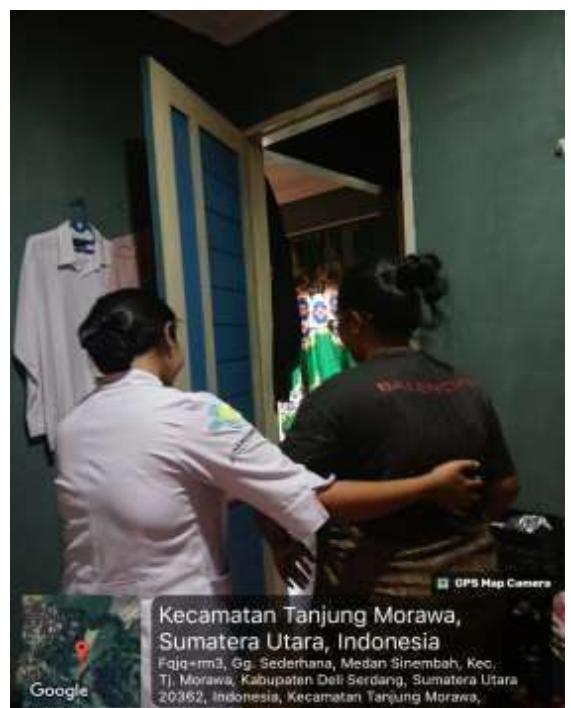
Hari 2



### Hari 3



### Hari 4



## Hari 5



## Hari 6



## Hari 7

=



## Hari 1 Ny. S



## Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



**LEMBAR KONSULTASI**  
**BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum Terhadap Involusi Uterus Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Nama Mahasiswa : Elcy Bona Siahaan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122054

Nama Pembimbing : Masnila Siregar, S. Kep., Ns., M. Pd

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	17 december 2024	Bimbingan Judul	✓	✓
2	15 januari 2025	Bimbingan Bab I	✓	✓
3	20 Januari 2025	Bimbingan revisi bab I	✓	✓
4	10 february 2025	Revisi bab I, II	✓	✓
5	21 february 2025	Revisi bab II	✓	✓
6	2 maret 2025	Revisi bab II, III	✓	✓
7	7 maret 2025	Revisi Bab II, III	✓	✓
8	13 maret 2025	Revisi bab III	✓	✓
9	14 maret 2025	Revisi bab III	✓	✓
10	17 maret 2025	Revisi SOP	✓	✓

11	20 Maret 2025	Acc bab I, II, III		
12	1 Juli 2025	Bimbingan bab IV		
13.	4 Juli 2025	Revisi bab IV		
14	7 juli 2025	Bimbingan bab V		
15				
16				
17				
18.				

Medan, juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

(Masnila Siregar, S. Kep., Ns., M. Pd)

NIP.197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum Terhadap Involusi Uterus Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Nama Mahasiswa : Elcy Bona Siahaan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122054

Nama Pembimbing : Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep.,Ns., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	17 Maret 2025	Revisi Penulisan bab I, II, III		
2	18 Maret 2025	Acc bab I, II, III		
3	15 Juli 2025	Revisi Penulisan Bab IV, V		
4	17 Juli 2025	Acc Bab IV, V		
5				
6				

Medan, Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

(Masnila Siregar, S. Kep., Ns., M. Pd)

NIP.197011301993032013