

KTI IRMA -1.docx

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

12%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

www.scribd.com

Internet Source

3%

2

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

3

ejournal.medistra.ac.id

Internet Source

1%

4

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

1%

5

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

6

qdoc.tips

Internet Source

1%

7

doku.pub

Internet Source

1%

8

eprints.umm.ac.id

Internet Source

%

9

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

1%

10	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1%
11	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
12	asuhan-keperawatan-maternitas.blogspot.com Internet Source	<1%
13	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
14	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
15	repository.uds.ac.id Internet Source	<1%
16	Erita Gustina, Mentiara Kristina Putri Silalahi, Huwaina Af'idah. "PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP KEMAMPUAN MENGENDALIKAN AMARAH PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA YANG MEMILIKI RISIKO PERILAKU KEKERASAN", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2025 Publication	<1%
17	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1%

18	Rilarahmawati Thalib, Rusli Abdullah. "Pemberian Rational Emotive Behavior Therapy Dalam Mengontrol Perilaku Agresif Pada Pasien Perilaku Kekerasan", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2022 Publication	<1%
19	123dok.com Internet Source	<1%
20	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1%
21	docplayer.info Internet Source	<1%
22	nandafeb11.blogspot.com Internet Source	<1%
23	Niat hati, Veronika Anita Sari Laia, Yolanda Wulandari, Blessery Oktorina Mendrofa et al. "Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Senam Aerobik Low Impact Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan", Open Science Framework, 2022 Publication	<1%
24	journal.widyakarya.ac.id Internet Source	<1%
25	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	<1%

Arniat Siswi Nazara, Benedicta Sarni
Telaumbanua, Lestari Nainggolan, Jek Amidos
Pardede. "Penerapan Terapi Generalis (Sp1-4)
Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Jiwa
Pada Ny. A Dengan Masalah Risiko Perilaku
Kekerasan", Open Science Framework, 2023
Publication

Submitted to Universitas Nahdlatul Ulama
Surabaya
Student Paper

methaadityarahayu.blogspot.com
Internet Source

Herkulanus Harjono, Amir Hamzah, Azhar
Zulkarnain Alamsyah, Mustopa Saepul
Alamsyah. "Latar Belakang: Nyeri setelah
operasi debridement merupakan masalah
yang dapat menghambat proses
penyembuhan dan menurunkan kualitas
hidup pasien. Teknik relaksasi otot progresif
(PMR) adalah metode non-farmakologis yang
efektif untuk mengurangi ketegangan otot
dan membantu percepatan pemulihan.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain
pre-eksperimental dengan pendekatan one
group pretest-posttest, melibatkan 20 pasien

pasca operasi debridemen di RS Sentosa Bogor yang dipilih secara purposive. Intervensi berupa teknik relaksasi otot progresif dilakukan selama 15-20 menit setiap sesi. Tingkat nyeri diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS), kemudian dianalisis dengan uji Wilcoxon. Hasil: Terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah intervensi. Sebelum intervensi, 80% pasien mengalami nyeri sedang, sementara setelah intervensi seluruh pasien melaporkan nyeri ringan. Nilai signifikansi uji Wilcoxon adalah $p = 0,001$ ($p < 0,05$), menunjukkan teknik relaksasi otot progresif berpengaruh nyata dalam menurunkan nyeri. Kesimpulan: Teknik relaksasi otot progresif terbukti efektif dalam mengurangi nyeri pasca operasi debridement dan dapat dijadikan pilihan non-farmakologis untuk meningkatkan kenyamanan pasien selama masa pemulihan", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2025

Publication

31

Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak

Student Paper

<1%

32

repository.radenintan.ac.id

Internet Source

<1%

33	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
34	e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id Internet Source	<1%
35	repository.buddhidharma.ac.id Internet Source	<1%
36	repository.usahidsolo.ac.id Internet Source	<1%
37	Nawang Wulandari, Titin Andri Wihastuti, Lilik Supriati. "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Ansietas dan Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Neurosa di Wilayah Kerja Puskesmas Kepanjen Kidul Kota Blitar", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2015 Publication	<1%
38	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
39	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%
40	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1%
41	Rahmi Imelisa, Sinta Yusnita, Fifi Siti Fauziah Yani, Khrisna Wisnusakti, Achmad Setya	<1%

Roswendi. "Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan yang Menghadapi Ujian Praktikum", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025

Publication

42

stikespanakkukang.ac.id

Internet Source

<1%

43

Dwi Agustian Faruk Ibrahim. "Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Gejala pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Resiko Perilaku Kekerasan", Jurnal Surya Medika, 2023

Publication

<1%

44

Murni Aritonang. "PENGARUH STRATEGI PELAKSANAAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP KEMAMPUAN BERINTERAKSI PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RSJ PROF. DR. ILDREM MEDAN TAHUN 2018", DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2020

Publication

<1%

45

id.scribd.com

Internet Source

<1%

46

journal.stikesdrsoebandi.ac.id

Internet Source

<1%

47

kim.ung.ac.id

Internet Source

<1%

48	mataramnews.co.id	Internet Source	<1%
49	repository.stikessaptabakti.ac.id	Internet Source	<1%
50	repository.stikstellamarismks.ac.id	Internet Source	<1%
51	Dyah Isyti Qomah Ayu Lorentina, Ady Irawan AM., Insanul Firdaus. "Efektivitas terapi relaksasi otot progresif terhadap mean arterial presurre pada lansia penderita Hipertensi", Journal of Health Research Science, 2024	Publication	<1%
52	adoc.pub	Internet Source	<1%
53	es.scribd.com	Internet Source	<1%
54	kuliahiskandar.blogspot.com	Internet Source	<1%
55	pacitankab.go.id	Internet Source	<1%
56	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	Internet Source	<1%
57	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	Internet Source	<1%

58	repunesia.blogspot.com Internet Source	<1%
59	www.researchgate.net Internet Source	<1%
60	yankes.kemkes.go.id Internet Source	<1%
61	Sri Sarjana. "Pengaruh Kepemimpinan dan Kerja Sama Tim terhadap Etika Kerja Guru SMK", Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan, 2014 Publication	<1%
62	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1%
63	id.123dok.com Internet Source	<1%
64	id.wikihow.com Internet Source	<1%
65	jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet Source	<1%
66	jurnal.stikes-ibnusina.ac.id Internet Source	<1%
67	jurnals.akimba.ac.id Internet Source	<1%
68	ojs.uho.ac.id Internet Source	

<1%

69

pdfcoffee.com

Internet Source

<1%

70

Patrur Khorip, Eka Trismiyana, Rudi Winarno.
"Asuhan Keperawatan Keluarga dengan
Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap
Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi di Desa
Kotahara Sukarami Balik Bukit", Jurnal
Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat
(PKM), 2024

Publication

<1%

71

adhityache.blogspot.com

Internet Source

<1%

72

digilibadmin.unismuh.ac.id

Internet Source

<1%

73

garuda.ristekbrin.go.id

Internet Source

<1%

74

hellosehat.com

Internet Source

<1%

75

journal.ppnijateng.org

Internet Source

<1%

76

repository.poltekkes-kaltim.ac.id

Internet Source

<1%

77

repository.poltekkes-smg.ac.id

repository.ub.ac.id

78

Internet Source

<1%

stikesyahoedsmsg.ac.id

79

Internet Source

<1%

tokoilmulo.blogspot.com

80

Internet Source

<1%

tutorly.id

81

Internet Source

<1%

www.ruangenergi.com

82

Internet Source

<1%

Tri Marlana Saputri, Mahyar Suara. "Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan dengan Instrumen PANSS-EC pada Pasien dengan Perilaku Kekerasan di RSKD Duren Sawit Jakarta Timur", Malahayati Nursing Journal, 2024

83

Publication

<1%

digilib.unisayogya.ac.id

84

Internet Source

<1%

Heriaty Berutu, Maria Magdalena Saragi R. "Penerapan Therapi Relaksasi pada Lansia Hipertensi", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024

85

Publication

<1%

86

Kurniawaty Kurniawaty, Widya Arisandy, Khoirin Khoirin, Susanti Delina et al. "Edukasi Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Lansia dengan Hipertensi di RW 04 Kelurahan Karya Baru", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023

Publication

<1%

87

Muhammad Saputra. "Hubungan Kesiapan Keluarga Menerima Klien Dengan Gangguan Jiwa Terhadap Angka Kekambuhan Pada Klien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Tahun 2018", DINAMIKA KESEHATAN JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2019

Publication

<1%

88

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

<1%

89

repository.stikes-bhm.ac.id

Internet Source

<1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On