

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) PADA PERUBAHAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA
PASIENT DIABETES MELITUS TIPE 2 DIRUANGAN JABAL
RAHMAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**



ISMAIL ADHA LUBIS
P07120624034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) PADA PERUBAHAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA
PASIENT DIABETES MELITUS TIPE 2 DIRUANGAN JABAL
RAHMAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Prodi Profesi Ners Keperawatan



ISMAIL ADHA LUBIS
P07131224034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ismail Adha Lubis

Nim : P0712624034

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) PADA PERUBAHAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANGAN JABAL RAHMAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis



Ismail Adha Lubis
P07131224034

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) PADA PERUBAHAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANGAN JABAL RAHMAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

NAMA : ISMAIL ADHA LUBIS

NIM : P07131224034

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Pembimbing Pendamping

Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407151998031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE (SEFT) PADA PERUBAHAN NILAI *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUANGAN JABAL RAHMAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI
MEDAN**

NAMA : ISMAIL ADHA LUBIS

NIM : P07131224034

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Studi Profesi
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Suriani Ginting, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211994032005

Penguji II



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196910081993032001

Ketua Penguji



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
MEDAN, 10 JUNI 2025

ISMAIL ADHA LUBIS
P07120624034

PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) PADA PERUBAHAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANGAN JABAL RAHMAH RSU HAJI MEDAN TAHUN 2025

V BAB + 107 HALAMAN, 6 TABEL, 3 GAMBAR, 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang dapat menyebabkan komplikasi berupa perfusi perifer tidak efektif, salah satunya ditandai dengan penurunan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI). Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) merupakan terapi *non-farmakologis* yang menggabungkan ketukan titik meridian dengan afirmasi positif dan pendekatan spiritual, bertujuan untuk menurunkan stres dan memperbaiki sirkulasi darah. **Tujuan:** Menganalisis penerapan terapi SEFT terhadap perubahan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada satu pasien yaitu Tn. Y yang dirawat di Ruang Jabal Rahmah RSU Haji Medan dengan diagnosis perfusi perifer tidak efektif. Intervensi SEFT dilakukan selama 4 hari berturut-turut dengan durasi 15–20 menit setiap sesi. Pengukuran nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dilakukan sebelum dan sesudah terapi, serta dipantau setiap hari. **Hasil :** Menunjukkan adanya peningkatan nilai ABI dari 0,7 menjadi 1,0 setelah intervensi dilakukan. **Kesimpulan:** Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) berpengaruh positif dalam memperbaiki nilai ABI dan meningkatkan perfusi perifer. Intervensi ini dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam keperawatan holistik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang mengalami komplikasi sirkulasi perifer.

Kata Kunci: SEFT, Diabetes Melitus Tipe 2, *Ankle Brachial Index*, Perfusi Perifer
Daftar Bacaan: 36 (2017–2024)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
MEDAN, 10 JUNE 2025

ISMAIL ADHA LUBIS
P07120624034

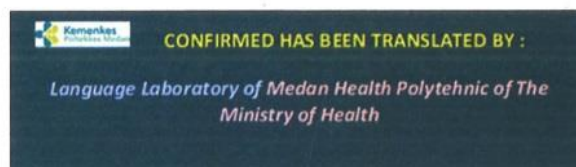
THE APPLICATION OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) THERAPY ON CHANGES IN ANKLE BRACHIAL INDEX VALUES IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN JABAL RAHMAH WARD, HAJI HOSPITAL MEDAN IN 2025

V Chapters + 107 Pages + 6 Tables + 3 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease that can cause complications such as ineffective peripheral perfusion, one of which is characterized by a decrease in the Ankle Brachial Index (ABI) value. Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy is a non-pharmacological therapy that combines meridian point tapping with positive affirmations and a spiritual approach, aiming to reduce stress and improve blood circulation. **Objective :** To analyze the application of SEFT therapy on changes in the Ankle Brachial Index (ABI) in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. **Method :** This research used a descriptive case study approach on one patient, Mr. Y, who was hospitalized in the Jabal Rahmah Ward of Haji Hospital Medan with a diagnosis of ineffective peripheral perfusion. SEFT intervention was carried out for 4 consecutive days with a duration of 15–20 minutes per session. Ankle Brachial Index (ABI) values were measured before and after therapy, and monitored daily. **Result :** The results showed an increase in ABI value from 0.7 to 1.0 after the intervention. **Conclusion:** Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy has a positive effect in improving ABI values and increasing peripheral perfusion. This intervention can be used as a complementary therapy in holistic nursing for Type 2 Diabetes Mellitus patients experiencing peripheral circulation complications.

Keywords : SEFT, Type 2 Diabetes Mellitus, Ankle Brachial Index, Peripheral
References : 36 (2017–2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Pada Perubahan Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruangan Jabal Rahmah Rumah Sakit Umum Haji Medan”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada seluruh dosen Pofesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners Akhir ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Lestari S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku dosen pembimbing utama utama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik
5. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah.
6. Suriani Ginting, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I dan Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji II.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Kepada yang teristimewa untuk kedua orang tua penulis ayah Agus Sulaiman Lubis, S.E dan ibu Syahrani Siregar, S.E yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, mendidik dan memberikan nasehat serta dukungan, dan terimakasih kepada adik dr. Roija Tulmardiah

Lubis, S.Ked dan Syahran Sofian Lubis yang memberikan semangat serta doa agar penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

9. Kepada seseorang yang sangat istimewa, Ns. Tri Nurhalisa, S.Kep, yang telah setia menemani dan mendukung setiap langkah perjuangan dari awal perkuliahan hingga tercapainya gelar ini. Terima kasih atas kasih sayang, doa, semangat, serta kesabaran yang tak pernah berhenti diberikan di setiap proses. Kehadiranmu menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan inspirasi untuk terus berjuang hingga akhir. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kemudahan, dan kebahagiaan dalam setiap langkah dan perjuangan yang kita lalui bersama.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 10 Juni 2025

Peneliti

Ismail Adha Lubis
P07131224034

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN LITERATUR	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Penyakit Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2. Anatomi dan Fisiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi klinis	Error! Bookmark not defined.
5. Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
6. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
7. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
8. Pemeriksaan Diagnostik	Error! Bookmark not defined.
9. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
10. Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi <i>Spritual Emotional Freedom Techique</i> (SEFT)	Error! Bookmark not defined.
1. Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	Error! Bookmark not defined.

2. Konsep Terapi <i>Spritual Emotional Freedom Techique</i> (SEFT)	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III GAMBARAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C. Prioritas Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E. Catatan Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Interprestasi Nilai ABI.....	17
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1	Pemeriksaan Laboratorium	43
Tabel 3.2	Analisa Data	45
Tabel 3.3	Intervensi Keperawatan	49
Tabel 3.4	Catatan Perkembangan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Pankres.....	7
Gambar 3.1	Genogram	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin survey awal
Lampiran 2	Surat balasan izin survey awal
Lampiran 3	<i>Ethical Clearnce</i>
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan penelitian
Lampiran 6	Lembar persetujuan responden (<i>informed consed</i>)
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)
Lampiran 9	Hasil Observasi
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Kegiatan Bimbingan
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 13	Turnitin