

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., dkk. (2023). Pencegahan Luka Tekan pada Pasien ICU. Jakarta: UI Press.
- Ananta Tanujiarso, & Lestari, F. A. (2020). *Lokasi Luka Tekan yang Umum Terjadi*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 18(3), 123–130.
- Badrujamaludin, R., dkk. (2022). *Komplikasi Luka Tekan pada Pasien Imobilisasi*. Jurnal Medika Nusantara, 14(2), 45–53.
- Black, J. M., dkk. (2007). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes*. St. Louis: Saunders.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2017). *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Calviño-Günther, S., & Vallod, D. (2024). *Repositioning and Perfusion Improvement*. Critical Care Nursing Journal, 29(2), 55–63.
- Comparcini, D., dkk. (2015). *The Role of Mobilization in Preventing Pressure Ulcers*. Nursing Practice, 10(1), 11–18.
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2019). *Nursing Care Plans: Guidelines for Individualizing Patient Care*. Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Gulanick, M., & Myers, J. L. (2021). *Nursing Care Plans: Diagnoses, Interventions, and Outcomes*. St. Louis: Elsevier.
- Hammad, A., dkk. (2024). *Passive Repositioning in the ICU*. Journal of Clinical Nursing Science, 16(1), 75–82.
- Hardin, S. R., & Hussey, L. C. (2020). *Advanced Medical-Surgical Nursing*. Boston: McGraw-Hill.
- Iswinarno, D. (2017). *Prevalensi Luka Tekan di Indonesia*. Jurnal Ilmu Keperawatan Nasional, 12(2), 80–87.
- Kemenkes RI. (2022). *Pedoman Pencegahan Luka Tekan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kozier, B., & Erb, G. (2018). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. New Jersey: Pearson
- National Pressure Injury Advisory Panel (NPIAP). (2019). *Guidelines on Pressure Injury Classification*. <https://npiap.com>
- Negari, A. T., dkk. (2022). *Dampak Tirah Baring Jangka Panjang*. Jurnal Rehabilitasi Medik, 19(2), 23–31.
- Ozcan, A., & Karaali, H. (2023). *Mobilization and Nosocomial Infection*. Intensive Care Journal, 22(3), 100–106.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of Nursing*. St. Louis: Elsevier.
- Rachmawati, E. (2019). *Mobilisasi Dini pada Pasien Stroke*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 14(1), 33–39.
- Rahmadani, N., & Chayati, L. (2023). *Massage Terapi dan Efeknya pada Sirkulasi*. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 8(2), 58–67.
- Rismawan, H. (2014). *Pencegahan Luka Tekan pada Pasien Rawat Inap*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 10(1), 25–31.
- Setiawan, A., dkk. (2020). *Efektivitas Massage dalam Menurunkan Risiko Dekubitus*. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), 67–74.
- Schaller, S. J., Scheffenbichler, F. T., Bein, T., Blobner, M., et al. (2024). *Guideline on positioning and early mobilisation in the critically ill by an expert panel*. *Intensive Care Medicine*, 50, 1211–1227. <https://doi.org/10.1007/s00134-024-07532-2>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Sugiarto, D., & Al Jihad, M. (2022). *Teknik Reposisi dalam Pencegahan Luka Tekan*. *Jurnal Keperawatan Akut*, 5(2), 77–83.
- Sugiono, & Darmawan, R. (2017). *Mobilisasi dan Pemulihan Pasien ICU*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1), 44–50.
- Tayib, M. (2013). *Pressure Ulcer Incidence in ICU: A Global Review*. *Journal of Wound Care*, 15(4), 47–52.
- Tulek, Z., dkk. (2016). *Mobilization in Critically Ill Patients: An Integrative Review*. *Critical Care Research*, 19(1), 110–120.
- Wettstein, R., dkk. (2015). *Impact of Early Mobilization on ICU Outcomes*. *Intensive Care Medicine*, 41(10), 1831–1837.
- World Health Organization. (2021). *Global Guidelines for the Prevention of Pressure Ulcers in the ICU*. Geneva: WHO Press.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8366633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ **8284**/2025

Yth. : Direktur RSUP H. Adam Malik Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Fera Rijannah	P07120624030	Penerapan Mobilisasi Dan Massage Terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan (Dekubitus) Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU Dewasa RSUP. H. Adam Malik Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amma Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Dikirim dengan Certificate

Lampiran 2

Surat Balasan Izin Survey Awal

No	Nama	NPM	Judul
1.	Fera Rijannah	P07120624030	Penerapan Mobilisasi dan Massage terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan (Dekubitus) pada Pasien Tirah Baring di Ruang ICU di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 3

Surat Etichal Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2402/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FERA RIJANNAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Keperawatan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENCEGAHAN RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH
BARING DI RUANGAN ICU RUMAH SAKIT HAJI MEDAN"**

*"The Implementation of Early Mobilization to Prevent the Risk of Pressure Ulcers in Bedridden Patients in the ICU of Haji
Hospital Medan"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 15 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 15, 2025 until October 15, 2026.
October 15, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8366633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ **8284**/2025

Yth. : Direktur RSUP H. Adam Malik Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Fera Rijannah	P07120624030	Penerapan Mobilisasi Dan Massage Terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan (Dekubitus) Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU Dewasa RSUP. H. Adam Malik Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amma Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Dikirim dengan Certificate

Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 11 Juni 2025

Nomor : 360/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : —
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/957.a/2025
Tanggal 05 Juni 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Fera Rijannah	P07120624030	Penerapan Mobilisasi dan Massage terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan (Dekubitus) pada Pasien Tirah Baring di Ruang ICU di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 6

FORMULIR INFORMASI PENULIS

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Responden

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fera Rijannah

NIM : P07120624030

Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Penerapan Mobilisasi dini Pada Asuhan Keperawatan Kritis Terhadap Pencegahan Resiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring di Ruang ICU RSUD Haji Medan”. Dengan ini memohon bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila bapak/ibu bersedia untuk menjadi responden maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya tanpa ada pengaruh dari pihak manapun sesuai petunjuk yang saya buat.

Atas perhatian kerjasama dan kesediaannya menjadi responden saya mengucapkan terimakasih

Hormat Saya,

**Fera Rijannah
P07120624030**

Lampiran 7

INFORM CONSENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat, pasien diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Penerapan Mobilisa Dini Terhadap Pencegahan Resiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring Di Ruangan ICU RSUD Haji Medan. Penelitian (saya) akan memberikan lembar persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela.

Saya Fera Rijannah, mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan yang beralamatkan di Jalan Wedana Dusun Usman Keuchik, Desa Lam Ara, Kecamatan Banda Raya. Saya dapat dihubungi di nomor 082276771255. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitian ini. Nama pasien tidak akan di catat di manapun. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden tentang Pengaruh Terapi Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Hipertensi. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan, responden dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam

penelitian.

Medan, 2025

Responden

Lampiran 8

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MOBILISASI DINI PADA PASIEN IRAH BARING
1. Pengertian	Alih baring atau mobilisasi merupakan tindakan yang dilakukan untuk mengubah posisi pasien yang tidak bisa mobilisasi secara mandiri agar tidak terjadi dekubitus, mencegah terjadinya pneumonia untuk mengganti titik tumpu berat badan, mempertahankan sirkulasi darah pada area yang tertekan, mengurangi tekanan, badan dan gaya gesek pada kulit.
2. Indikasi	1. Pada pasien yang tirah baring lama 2. Pada pasien penurunan kesadaran di ruangan ICU 3. Pasien dengan nyeri 4. Pasien dengan bedrest total 5. Pasien dewasa penderita penyakit kronik (Stroke, DM, CKB)
3. Kontra Indikasi	1. Pasien dengan luka pada bagian punggung 2. Pasien dengan tirah baring lama >72 jam
4. Tujuan	Untuk mendistribusikan tekanan baik dalam posisi duduk atau berbaring serta memberikan kenyamanan pada pasien. Pada dasarnya alih baring dilakukan sebagai bagian dari prosedur baku dalam intervensi keperawatan untuk mengurangi resiko dekubitus pada pasien dengan imobilisasi (Potter & Perry, 2010, hlm.1275).

5. Pesiapan Alat dan Bahan	Alat- alat : 4. Sarung Tangan (Handscoon) 5. Bantal kecil (bila perlu)
6. Persiapan Lingkungan	1. Menjaga privacy pasien 2. Menutup sampiran
7. Prosedur Tindakan	1. Perawat mencuci tangan sesuai dengan 6 langkah 2. Perawat menyiapkan alat dan bahan: sarung tangan bersih 3. Perawat mengidentifikasi pasien (nama dan tanggal lahir) 4. Perawat memperkenalkan diri ke pasien 5. Perawat menjelaskan kepada keluarga mengenai defenisi, tujuan, efek samping dari tindakan 6. Perawat mengubah posisi pasien secara bergantian miring kiri, miring kanan, terlentang setiap dua jam atau sesuai kebutuhan.. 7. Perawat menginformasikan tindakan sudah selesai dilakukan. 8. Perawat mencuci tangan. 9. Perawat mendokumentasikan tindakan dalam CPPT
10. Sikap	Sikap selama pelaksanaan : 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjalin privacy pasien 3. Bekerja dengan teliti 4. Memperhatikan body mekanism

Lampiran 9

Dokumentasi



Lampiran 10

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Fera Rijannah
 NIM : P07120624031
 Judul KIAN : Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Pencegahan Resiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring Di Ruangan ICU Rumah Sakit Umum Haji Medan.
 Pembimbing Utama : Marlisa S.Kep, Ns, M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Juliandi S.Kep, Ns, M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	24/03/2025	Pengajuan Judul KIAN			
2	08/04/2025	ACC Judul Kian			
3	11/04/2025	Konsultasi Telaah Jurnal			
4	14/04/2025	Konsultasi BAB I			
5	17/04/2025	Konsultasi hasil perbaikan BAB I dan Konsultasi BAB II			
6	21/04/2025	ACC BAB I, Konsultasi perbaikan BAB II, Konsultasi BAB III			
7	24/04/2025	ACC BAB II,			

		Konsultasi perbaikan BAB III	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
8	29/04/2025	Konsultasi BAB IV, Konsultasi BAB V	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
9	06/05/2025	ACC BAB IV, Konsultasi BAB V	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
10	14/05/2025	ACC BAB IV dan BAB V, Konsultasi Abstrak	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
11	19/05/2025	Konsultasi PPT	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
12	11/05/2025	Konsultasi Revisi Perbaikan PPT	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
13	11/05/2025	Sidang KIAN	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
14	12/06/2025	Revisi KIAN	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>
15	25/07/2025	ACC KIAN	<i>Jus</i>	<i>2</i>	<i>1</i>

Medan, 25 Juli 2025

R. Ka. Prodi Profesi Ners

[Signature]

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



FERA RIJANNAH

Mobile Phone : 082276771255

Email : ferarijannah@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama : Fera Rijannah
NIM : P07120624030
Pekerjaan : Pelajar/Mahasiswa
Program Studi : Profesi Ners
Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Tempat Tanggal lahir : Desa Manyang, 11 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Ringroad no.5, Medan Sunggal
Nomor Hp : 082276771255
Email : ferarijannah@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2005 – 2006 : TK PERTIWI BIREUN
2. 2006 – 2012 : SDN 47 BANDA ACEH
3. 2012 – 2015 : SMPS DARUSSA ADAH
4. 2015 – 2018 : SMAS DARUSSA ADAH
5. 2019 – 2023 : Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Aceh