

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA YANG MENGALAMI DIARE
DENGAN DEFISIT VOLUME CAIRAN DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**



OLEH :

NUR HAIDAH KOTO

NIM: P07520520017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH**

2023

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA YANG MENGALAMI DIARE DENGAN DEFISIT VOLUME CAIRAN DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH



OLEH :

NUR HAIDAH KOTO

NIM: P07520520017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA YANG MENGALAMI DIARE DENGAN DEFISIT VOLUME CAIRAN DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



OLEH :

NUR HAIDAH KOTO

NIM: P07520520017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Haidah Koto

NIM : P07520520017

Program studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kementerian Kesehatan Medan Program Studi
Diploma III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman dari perbuatan tersebut.

Pandan, Juni 2023



Nur Haidah Koto

NIM : P07520520017

MOTTO

أَلَيْسَ الْإِسْلَامُ دِينًا لِّجُلَّةِ مَا أُتِيَ بِهِ
طَوِيلًا

“Tuntutlah ilmu dari buaian hingga ke liang lahat”

“Manjadda Wa Jadda”

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Asuhan Keperawatan Pada Balita Yang Mengalami Diare Dengan Defisit Volume Cairan Di Rsud Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2023

NAMA : NUR HAIDAH KOTO

NIM : P07520520017

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, Juni 2023

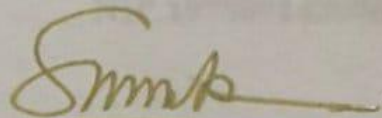
Menyetujui

Pembimbing I



Ns. Tiur R. Sitohang, S, Kep, M. Kep
NIP.198309132009032003

Pembimbing II



Minton Manalu, SKM., M, Kes
NIP. 197003171991031004

**Ketua Program studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Poltekkes Kemenkes Medan**



Ns. Tiur R. Sitohang, S.Kep, M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

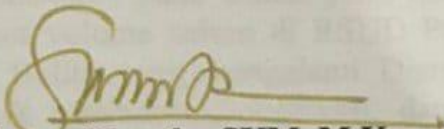
NAMA : NUR HAIDAH KOTO

NIM : P07520520017

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA YANG
MENGALAMI DIARE DENGAN DEFISIT VOLUME
CAIRAN DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2023**

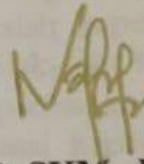
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2023

Penguji I



Minton Manalu, SKM., M.Kes
NIP : 19700317 199103 1 004

Penguji II



YUSNIAR, SKM., MKM
NIP.197809142006042009

Ketua Penguji



Ns. Tiur. R. Sitohang, S. Kep., M. Kep
NIP : 198309132009032003

Ka.Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur. R. Sitohang, S. Kep., M. Kep
NIP : 198309132009032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPTENG
KARYA TULIS ILMIAH, MARET 2023**

Nur Haidah Koto* Tiur R. Sitohang* Minton Manalu

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA YANG MENGALAMI DIARE
DENGAN DEFISIT VOLUME CAIRAN DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diare merupakan penyakit yang menyebabkan keluarnya feses lebih dari 3 kali dengan konsistensi yang cair dapat disertai darah atau lendir dan frekuensi yang lebih sering daripada keadaan normal. Masalah Keperawatan yang mungkin muncul pada anak diare adalah defisit volume cairan. Komplikasi defisit volume cairan adalah dehidrasi. Apabila terjadi dehidrasi yang berkepanjangan, anak dapat mengalami resiko kematian. **Metode :** Metode yang digunakan yaitu jenis penelitian kualitatif yang berupa studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada Balita yang mengalami Diare dengan masalah keperawatan defisit volume cairan di RSUD Pandan. Pengumpulan data dilakukan terhadap dua Balita yang mengalami Diare yang memenuhi kriteria partisipan dengan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Intervensi keperawatan. **Hasil :** pengkajian pada klien 1 mengalami 4x BAB dalam 1 hari dengan konsistensi cair, pada pemeriksaan fisik didapatkan pada pasien 1 dan pasien 2 mengalami mukosa bibir kering, turgor kulit jelek, mual dan muntah. **Kesimpulan :** setelah dilakukan tindakan memantau cairan intake dan output serta pemberian obat-obatan antidiare pada anak terjadinya keseimbangan cairan dalam batas normal, pada klien 1 sebelum dilakukan tindakan memantau cairan intake dan output serta pemberian obat-obatan antidiare dehidrasi pasien termasuk dalam kategori ringan sedang setelah setelah dilakukan pemantauan selama 3 hari kategori dehidrasi menjadi diare tanpa dehidrasi. Pada klien 2 sebelum dilakukan tindakan pemantauan cairan intake dan output termasuk dalam kategori dehidrasiringan sedang, setelah dilakukan pemantauan selama 3 hari skala dehidrasi menjadi diare tanpa dehidrasi.

Kata kunci : Diare, Defisit Volume Cairan, Dehidrasi

Literatur : 28 (2017-2022)

*Mahasiswa

*Dosen Pembimbing

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH MEDAN
TAPTENG D-III NURSING PROGRAM
SCIENTIFIC WORKS, MARCH 2023**

Nur Haidah Koto* Ns. Tiur R. Sitohang* Minton Manalu

**NURSING CARE FOR TODDLERS WHO EXPERIENCE DIARRHEA
WITH FLUID VOLUME DEFICIT IN PANDAN HOSPITAL
TAPANULI CENTRAL DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Diarrhea is a disease that causes the discharge of feces more than 3 times with a liquid consistency which can be accompanied by blood or mucus and the frequency is more frequent than normal. Nursing problems that may arise in children with diarrhea are fluid volume deficits. A complication of fluid volume deficit is dehydration. If there is prolonged dehydration, children can experience the risk of death. **Method:** The method used is a type of qualitative research in the form of a case study to explore nursing care for toddlers who experience diarrhea with fluid volume deficit nursing problems at Pandan Hospital. Data collection was carried out on two toddlers who experienced diarrhea who met the participant criteria using interview, observation and documentation study techniques. Nursing intervention. **Results:** the assessment of client 1 had 4x bowel movements in 1 day with a liquid consistency, on physical examination it was found in patient 1 and patient 2 experiencing dry lip mucosa, poor skin turgor, nausea and vomiting. **Conclusion:** after monitoring fluid intake and output and administering anti-diarrheal drugs to children, the fluid balance is within normal limits, client 1 before monitoring fluid intake and output and administering anti-diarrheal drugs for dehydration, the patient is included in the mild moderate category after after monitoring for 3 days the dehydration category became diarrhea without dehydration. In client 2, before monitoring fluid intake and output, it was included in the mild moderate dehydration category, after monitoring for 3 days the dehydration scale became diarrhea without dehydration.

Keywords: Diarrhea, Fluid Volume Deficit

Literatur : 28 (2017-2022)

Student

Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Balita Yang Mengalami Diare Dengan Defisit Volume Cairan Di Rsud Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah 2023”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur R. Sitohang S.Kep.M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu dr. Masdyana Doloksaribu, MARS selaku Direktur RS Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah
5. Ibu Ns.Tiur R.Sitohang S,Kep,M.Kep selaku dosen Pembimbing utama saya
6. Bapak Minton Manalu SKM M,Kes selaku dosen pembimbing pendamping saya
7. Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada orang tua terkasih Ayah (MHD Tamrin Koto) dan Umak (Halima) yang telah memberikan kasih sayang serta doa yang tak terhingga dan telah memberikan dukungan moral juga material sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sampai sekarang. Serta tak lupa pula pada adik-adik saya (Azwar, Fikri, Taslima, Isma) dan seluruh keluarga tercinta yang memberikan dukungan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
8. Dan kepada teman seperjuangan saya Saprul, Putri, Beatrix, Devi, Berliana, dan rekan-rekan lainnya yang memberi dukungan kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata Bahasa maka dengan segala kerendahan hati penulisan mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pandan, Juni 2023

(Nur Haidah Koto)

Nim.P07520120017

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Survey Pendahuluan.....	51
Lembar Konsultasi Bimbingan Sempro	52
Surat Izin Penelitian.....	54
Lembar Bimbingan KTI.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala.....	14
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	18
Tabel 4.1 identitas klien	30
Tabel 4.2 riwayat penyakit	31
Tabel 4.3 pola kesehatan	31
Tabel 4.4 pemeriksaan fisik.....	31
Tabel 4.5 pemeriksaan diagnostic.....	32
Tabel 4.6 analisa data.....	33
Tabel 4.7 diagnosa keperawatan.....	34
Tabel 4.8 intervensi keperawatan	35
Tabel 4.9 implementasi	38
Tabel 4.10 evaluasi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	10
Gambar Dokumentasi	57

Daftar Isi

Sampul Dalam	i
Pernyataan Orsinilitas	ii
Motto	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Lampiran	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Isi	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

Latar Belakang	1
Batasan Masalah	4
Tujuan	4
Tujuan Umum	4
Tujuan Khusus	4
Manfaat	5
Manfaat Teoritis	5
Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

Konsep Diare	7
Pengertian Diare	7
Klasifikasi Diare	7
Etiologi	8
Patofisiologi	9
Manifestasi Klinis	11
Komplikasi	11
Penatalaksanaan	12
Pemeriksaan Penunjang	13
Konsep Defisit Volume Cairan	13
Defenisi Defisit Volume Cairan	13
Etiologi	14
Manifestasi Klinis	14
Konsep Asuhan Keperawatan	15
Pengkajian	15
Diagnosa Keperawatan	18
Intervensi Keperawatan	18
Implementasi Keperawatan	20
Evaluasi Keperawatan	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

Desain	23
Batasan Istilah	23

Unit Analisis	24
Kriteria Inklusi	24
Kriteria Eksklusi.....	24
lokasi dan Waktu.....	24
Pengumpulan Data	24
Uji Keabsahan Data.....	25
Analisa Data.....	25
Etik Penelitian.....	27
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
Hasil	29
Gambaran lokasi pengambilan data.....	29
Pengkajian.....	30
Analisa data.....	33
Diagnosa keperawatan.....	34
Intervensi keperawatan	35
Implementasi.....	38
Evaluasi.....	40
Pembahasan	41
Pengkajian.....	41
Diagnosa	42
Intervensi	42
Implementasi.....	43
Evaluasi.....	44
 BAB 5 PENUTUP	
Kesimpulan	46
Pengkajian.....	46
Diagnosa keperawatan.....	46
Intervensi keperawatan	46
Implementasi keperawatan.....	47
Evaluasi keperawatan	47
Saran.....	48
Bagi keluarga	48
Bagi pengembang studi kasus selanjutnya.....	48
 DAFTAR PUSTAKA.....	49