

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH
TAHUN 2023



OLEH

AMELIA KARTIKA
NIM. P07524419046

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH
TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH

AMELIA KARTIKA
NIM. P07524419046

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : AMELIA KARTIKA
NIM : P07524419046
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
/ JURUSAN
**JUDUL : PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGE-
TAHUAN IBU HAMIL TENTANG HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2023**

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 19 MEI 2023**

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA


Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING


Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP. 197206091992032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : AMELIA KARTIKA
NIM : P07524419046
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Pada Tanggal, 19 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat, S. Psi, M. Keb
NIP. 196707201989032002

()

2. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes
NIP. 197206091992032001

()

3. Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ners, M. Biomed
NIP. 197807012000032001

()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002191998032001

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH
TAHUN 2023**

AMELIA KARTIKA

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: ameliakartika1729@gmail.com**

ABSTRAK

Data Statistik Sektoral Sumatera Utara (2021) tahun 2018 sampai 2021 terjadi kenaikan kasus hipertensi dalam kehamilan sebanyak 25 kasus. Kenaikan kasus disebabkan karena terlambatnya deteksi dini, keterlambatan disebabkan kurangnya edukasi dan pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dalam kehamilan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dalam kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh. Jenis penelitian *quasi eksperimen* dengan *nonequivalent control group design*. Jumlah sampel 46 responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu intervensi 23 responden dan kontrol 23 responden diambil menggunakan *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dengan jumlah soal 20 butir kemudian dianalisis menggunakan *Paired Sample T-Test*. Hasil penelitian rerata pengetahuan kelompok intervensi hari pertama 12,82 sedangkan hari ketujuh 15,47 serta selisih rerata sebesar 2,65 dengan $p\text{-value}=0,000<0,05$ maka H_1 diterima. Pada kelompok kontrol rerata pengetahuan hari pertama 11,65 sedangkan hari ketujuh 12,91 serta selisih rerata sebesar 1,26 dengan $p\text{-value}=0,092>0,05$ maka H_1 ditolak. Diharapkan tenaga kesehatan Puskesmas Dalu Sepuluh untuk memberikan edukasi pada saat melakukan penyuluhan guna meningkatkan pengetahuan ibu dengan berbagai media seperti leaflet.

Kata Kunci : Edukasi, pengetahuan, hipertensi dalam kehamilan

**THE INFLUENCE OF EDUCATION ON PREGNANT WOMEN'S
KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION IN PREGNANCY
IN THE WORKING AREA OF DALU SEPULUH
HEALTH CENTER IN 2023**

AMELIA KARTIKA

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: ameliakartika1729@gmail.com**

ABSTRACT

From North Sumatra Sectoral Statistics data (2021), it is known that from 2018 to 2021 the incidence of hypertension in pregnancy has increased by 25 cases caused by late early detection. This delay is caused by inadequate education and knowledge of pregnant women about hypertension in pregnancy. The purpose of this study was to determine the effect of education on pregnant women's knowledge about hypertension in pregnancy in the working area of the Dalu Sepuluh Health Center. This research is a quasi-experimental study with nonequivalent control group design, examined 46 respondents, obtained through simple random sampling technique, and divided into two groups, 23 respondents in the intervention group and 23 others in the control group, and used a knowledge questionnaire with 20 questions as measuring instrument and then analyzed with the Paired Sampling T-Test. Through research, the results were obtained that: the average knowledge of the intervention group on the first day was 12.82, while on the seventh day it was 15.47 with a mean difference of 2.65 with $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, so H_1 was accepted; whereas in the control group the average knowledge on the first day was 11.65 while on the seventh day it was 12.91 with a mean difference of 1.26 where $p\text{-value} = 0.092 > 0.05$, then H_1 was rejected. It is expected that the health workers at the Dalu Sepuluh Health Center will provide education while giving dissemination to increase mothers' knowledge, presented in various media, such as leaflets.

Keywords : Education, knowledge, hypertension in pregnancy



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hipertensi Dalam Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2023”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M. Keb selaku Pembimbing Pertama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teristimewah kepada ibunda yang sangat saya cintai dan sayangi, Ibu Kasmawati yang tak putus mendoakan, mendukung, menginspirasi dan menyemangati saya baik secara moral ataupun material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Sahabat-sahabat saya Fatimah Azahro Damanik, Elma Lia Putri, S.Tr.Keb; Parida, S.Tr.Keb; Danila Yusra, S.Tr.Keb; dan Annisa Tampubolon, S.Tr.Keb yang telah berjuang bersama-sama, mengisi hari-hari penulis hingga menjadi menyenangkan dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Tidak lupa juga Joko dan Siti yang selalu setia menemani penulis menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga proposal skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, Mei 2023

AMELIA KARTIKA

P07524419046

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Edukasi.....	6
A.1. Pengertian Edukasi	6
A.2. Metode dan Media Edukasi	6
B. Konsep Pengetahuan Tentang Hipertensi Dalam Kehamilan	8
B.1. Pengertian Pengetahuan Secara Umum	8
B.2. Tingkatan Pengetahuan Ibu Tentang Hipertensi dalam Kehamilan	8
B.3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Tentang hipertensi Dalam Kehamilan	9
B.4. Pengertian Kehamilan.....	11
B.5. Pengertian Hipertensi	11
B.6. Pengertian Hipertensi dalam Kehamilan	11
B.7. Klasifikasi Hipertensi dalam Kehamilan	12
B.8. Etiologi Hipertensi dalam Kehamilan	15
B.9. Faktor Risiko Hipertensi dalam Kehamilan	18
B.10. Tanda Gejala Hipertensi dalam Kehamilan.....	19
B.11. Dampak Hipertensi dalam Kehamilan	19
B.12. Prinsip Manajemen Penanganan Hipertensi Dalam Kehamilan	20
B.13. Pencegahan Hipertensi Dalam Kehamilan	21
C. Kerangka Teori.....	24
D. Kerangka Konsep	25
E. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
B.1. Populasi	26
B.2. Sampel Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C.1. Lokasi	27
C.2. Waktu.....	28
D. Variable Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F.1. Jenis Data.....	30
F.2. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrument dan Bahan penelitian	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H.1. Uji Validitas.....	34
H.2. Uji Reliabilitas	34
I. Prosedur Penelitian	35
J. Manajemen Data.....	37
J.1. Pengolahan data	37
J.2. Analisis data	38
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Rerata Pengetahuan Ibu	42
Tabel 4.3 pengaruh edukasi terhadap pengetahuan	43
Tabel 3. Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	68
Tabel 4. Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	68
Tabel.5 Susunan Kegiatan Penyuluhan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survey Awal
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Etichal Clearance
Lampiran 5	Lembar Konsultasi
Lampiran 6	Satuan Acara Penelitian
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil
Lampiran 8	Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 9	Leafleat
Lampiran 10	Master Tabel Pengetahuan Ibu Hamil
Lampiran 11	Output Uji Normalitas
Lampiran 12	Output SPSS
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup Peneliti
Lampiran 15	Hasil Cek Turnitin