

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penerapan *foot massage* pada pasien hipertensi di Ruang ICU Rumah Sakit Haji Medan pada tanggal 10- 13 Juni 2025, maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian dilakukan dengan pengumpulan data secara sistematis, memilah dan mengatur data yang dikumpulkan dengan format yang telah ditentukan. Pada pengkajian Tn.B ditemukan Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (D.0077), Gangguan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hipertensi (D.0009) dan Resiko jatuh berhubungan dengan penurunan kesadaran (D.0143).

##### **2. Diagnosis Keperawatan**

Diagnosis yang didapatkan disesuaikan dengan hasil analisa data yang telah ditemukan pada Tn.B dengan Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (D.0077), Gangguan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hipertensi (D.0009) dan Resiko jatuh berhubungan dengan penurunan kesadaran (D.0143).

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi keperawatan dilakukan sesuai dengan diagnosa dan kondisi pasien. Intervensi keperawatan dapat disusun sesuai rencana, hanya saja pelaksanaan (implementasi) keperawatan yang tidak sesuai dengan pencapaian waktu yang telah ditentukan mengingat keterbatasan waktu.

##### **4. Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan dilakukan sesuai intervensi yang telah disusun sebelumnya.

##### **5. Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi setelah rencana tidak keperawatan dilaksanakan pada klien dengan Tn.B masalah keperawatan dapat diatasi sehingga tekanan darah klien mulai menurun.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Memberikan informasi tentang cara melakukan penerapan *foot massage* yang benar serta berkontribusi terhadap pengembangan pendidikan keperawatan dengan mendukung terwujudnya pelayanan kesehatan yang profesional.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat dijadikan sumber untuk memberikan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat tentang penerapan *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi.

### 3. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan memberikan pengalaman penelitian tentang cara melakukan penerapan *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi serta sebagai pembanding, pendukung dan pelengkap penelitian selanjutnya.