

DAFTAR PUSTAKA

1. UNICEF. Situasi Anak di Indonesia - Tren, peluang, dan Tantangan dalam Memenuhi Hak-Hak Anak. Unicef Indones. 2020;
2. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Menteri Kesehatan RI [Internet]. 2019;
3. Wagub Sumut, Musah Rajekshah HW. 13 Kabupaten di Sumut Berstatus Merah Prevelensi Stunting
4. Anggreni Selly Margaretti. Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Prestasi Belajar Remaja MTs NURUL ITTIHADIAH Lubuk Pakam. 2019;
5. Raule LR, Amisi MD, Malonda NS. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang Remaja di Jemaat GMIM Kalvari Kombos Timur. J Kesmas. 2022;
6. Damayanti AY, Setyorini IY, Fathimah F. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang pada Santriwati Remaja Putri di Pondok Pesantren. Darussalam Nutr J. 2018;
7. Santosa H, Imelda F. Kebutuhan Gizi Berbagai Usia. Rintho R. Rerung, editor. Bandung; 2022.
8. PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang. PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014.
9. Judhiastuty, Ermayanti E. Gizi dan Kesehatan Remaja. Jakarta; 2019.
10. Merryana BW. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta; 2014.
11. Zegar H. Energi Pada Remaja dengan rumus Holliday Zegar. 2020;
12. Irianto K. Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi. Bandung; 2014.
13. Yakub H. Tahapan Tumbuh Kembang Masa Remaja. 2018;4(80):4.

14. Shohimah SN, Ritanti. Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja dengan Masalah Resiko Perilaku Seks. Sukabumi; 2022.
15. Basuki H. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pendapatan dengan literasi Keuangan Pelaku Usaha Burjo di Kawasan Universitas Negeri Semarang.
16. A.Wawan DM. Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Yogyakarta; 2022.
17. Liska L, Ruhyanto A, Yanti RAE. Penerapan Model Pembelajaran Problem Solving Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Kritis Siswa. J-KIP
18. Yuliani NKS. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Molar Pertama Permanen pada Siswa Kelas IV SDN 1 Pejeng Tampaksiring Gianyar Tahun 2018. Repos Poltekkes Denpasar. 2018
19. Imam US. Gambaran Tingkat Pengetahuan Santri Remaja Terhadap Gizi Di Pondok Pesantren Al Hasan Ciamis Jawa Barat Tahun 2010. Univ Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. 2018;
20. Paramitha NKD. Sumber Informasi Tetang Sadari. J Kesehat. 2018;2(2011)
21. Student MT, Kumar RR, Omments REC, Prajapati A, Blockchain T-A, MI AI, et al. Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan ZatT Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2021. Front Neurosci. 2021

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN SURVEI PENELITIAN

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Luncih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes.medan@yahoo.com	
--	---

Nomor LB.01.04/00.02/ 1326 010/2022 18 November 2022

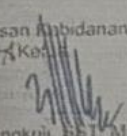
Perihal Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:
Pastor Paroki Gereja Katolik St. Agustinus
Sei Rampah
 di
 Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama	Cindy Theresia Sinaga → no. HP - - - -
NIM	007524419010
Program Studi	Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian	<u>Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang</u> <u>Gizi Seimbang di Gereja Katolik</u> <u>Sei Rampah kabupaten Serdang</u> <u>Bedagai tahun 2023</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
 *Kor

 Delly Mangkuji, S.ST, M. Keb
 NIP. 196609101994032001



Lampiran 2

SURAT IZIN PENELITIAN

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
--	---

Nomor : LB.02.01/00.02/ 0466 /2023 31 Maret 2023
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Ketua Pengurus Gereja Katolik Sei Rampah
 Kabupaten Serdang Bedagai
 di-
 Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Cindy Theresia Sinaga
NIM	: P07524419010
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang di Gereja Katolik Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


 Ketua,
 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
 NIP. 197002131998032001



Lampran 3

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN


KEUSKUPAN AGUNG MEDAN
PAROKI ST. AGUSTINUS SEI RAMPAH
 Alamat : Jl. Negara KM 63 Dusun 1 Desa Sei Rampah, Kab. Serdang Bedagai, Sumatera Utara. 20995
 Telp : 082164553327. 082267656032. Email : santongustinusseirampah@gmail.com

SURAT PENGANTAR
 Nomor : 378/ PP / STA-SR / IV / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :-----

a. Nama : RP. BERNARDUS YUSA BIMO HANTO, OSC
 b. Jabatan : PASTOR PAROKI ST. AGUSTINUS SEI RAMPAH
 KEUSKUPAN AGUNG MEDAN

Dengan ini menerangkan bahwa: -----

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Keterangan
1.	CINDY THERESIA SINAGA	P07524419010	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang di Gereja Katolik St. Agustinus Sei Rampah. Kab. Serdang Bedagai	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

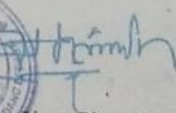
Keterangan Lain-Lain : -----

1. Benar bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di Gereja Katolik Paroki St. Agustinus Sei Rampah pada tanggal 02 April 2023, sesuai dengan surat dari Politeknik Kemenkes Medan dengan Nomor: LB.02.01/00.02/0466/2023 pada tanggal 31 Maret 2023.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya dan diberikan kepada keluarga yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sei Rampah, 02 April 2023

Pastor Paroki
 St. Agustinus Sei Rampah


RP. Bernardus Yusa Bimo Hanto, OSC



Lampiran 4

FORMULIR PENDAFTARAN ETHICAL CLEERANCE (EC)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com**

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITIAN

Nama lengkap

1	Cindy Theresia Sinaga
---	-----------------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Jl. Pahlawan No.32 Desa Pekan Tanjung Beringin, Kec.Tanjung Beringin, Kab.Serdang Bedagai
---	--

Telep/ Hp/ email/ lain-lain :

3	081362392412/ cindysinaga2000@gmail.com
---	--

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Medan Tuntungan, Lauchi
---	--

Judul Penelitian

5	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang di Gereja Katolik Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2023
---	--

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Remaja Gereja Katolik Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai
---	--

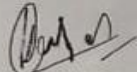
Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

7	45 orang
---	----------

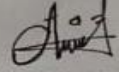
3. Ringkasan Rencana Penelitian

8	1. Melakukan <i>informed consent</i> kepada seluruh remaja gereja katolik sei rampah yang bersedia menjadi responden. 2. Mengumpulkan seluruh responden dan memberikan kuesioner yang berisi 15 pertanyaan, sebelum menjawab kuesioner responden diberikan arahan cara pengisian. 3. Selama proses pengisian, responden diperbolehkan untuk bertanya apabila sulit memahami pertanyaan kuesioner. 4. Setelah selesai pengisian kuesioner, peneliti mengumpulkan jawaban dan memeriksa kelengkapan jawaban.
---	--

Medan, 29 Maret 2023
Mengetahui,
Pembimbing


(Evi Desfaufa, SST, M. Kes)
NIP. 195912261983022001

Menyatakan
Peneliti,


(Cindy Theresia Sinaga)
NIM. P07524419010

Lampiran 5

PERSETUJUAN KEPK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
 PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
 Nomor: 4160/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang Di Gereja Katolik Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Cindy Theresia Sinaga**
 Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P. Sihombing, MSc, Apt.
 NIP. 196901302003121001

Lampiran 6

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Telp/Hp :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang di Gereja Katolik Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2023”** yang akan dilakukan oleh:

Nama : Cindy Theresia Sinaga

Alamat : Jl. Pahlawan No.32 Kabupaten Serdang Bedagai

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Program Sarjana Terapan

No. Hp : 081362392412

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Serdang Bedagai, April 2023

Peneliti

Responden

(Cindy Theresia Sinaga)

()

Lampiran 7**DATA IDENTITAS SAMPEL REMAJA**

1. Nama :
2. Umur :
☐ 11-13 ☐ 14-16 ☐ 17-20
3. Pendidikan :
☐ SD ☐ SMA
☐ SMP ☐ Perguruan Tinggi
4. Jenis Kelamin :
☐ Perempuan
☐ Laki-laki
5. Sumber Informasi :
☐ Media Massa
☐ Tenaga Kesehatan
☐ Keluarga/Orang Tua

Lampiran 8

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GIZI SEIMBANG DI GEREJA KATOLIK SEI RAMPAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023

I. Defenisi Gizi Seimbang

1. Susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh disebut?
 - a. Gizi
 - b. Zat Gizi
 - c. Gizi Seimbang

II. Prinsip Gizi Seimbang

2. Agar remaja terhindar dari berbagai kuman penyakit, sebaiknya kita membiasakan perilaku hidup bersih, kecuali.....
 - a. Selalu cuci tangan pakai sabun, menutup mulut dan hidung bila bersih
 - b. Cuci tangan pakai sabun dan tidak pakai alas kaki
 - c. Setelah buang air besar dan kecil mencuci tangan dengan sabun di air yang mengalir
3. Sebutkan berapa pilar Prinsip Gizi Seimbang?
 - a. 3 pilar
 - b. 4 pilar
 - c. 6 pilar

III. Masalah Gizi Bagi Remaja

4. Apa akibat mengonsumsi lemak berlebihan bagi remaja?
 - a. Tidak terpenuhinya kebutuhan gizi remaja
 - b. Melebihi kebutuhan gizi remaja
 - c. Tidak mempengaruhi kebutuhan gizi remaja
5. Apa saja yang merupakan masalah gizi pada remaja, kecuali.....
 - a. Obesitas(kegemukan)
 - b. Anemia
 - c. Infeksi Menular Seksual

IV. Faktor Penyebab Masalah Gizi Remaja

6. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyusunan menu seimbang pada remaja adalah...
 - a. Kebiasaan makanan
 - b. Kecukupan Gizi
 - c. Kesimbangan Gizi
7. Yang termasuk makanan jenis *fast food* dalam masalah gizi remaja adalah.....

- a. Pizza
- b. Soto
- c. Nasi Goreng

V. Kebutuhan Gizi Remaja

8. Berapa kali dalam sehari remaja harus makan lengkap/makanan menu seimbang?
 - a. 2 kali sehari
 - b. 3 kali sehari
 - c. 4 kali sehari
9. Sumber karbohidrat yang harus dikonsumsi remaja adalah.....
 - a. Nasi
 - b. Buah
 - c. Tempe
10. Berapa presentasi konsumsi energi makanan seimbang yang dibutuhkan tubuh remaja yang berasal dari protein?
 - a. 10-20%
 - b. 10-50%
 - c. 20-50%
11. Berapa presentasi konsumsi energi makanan seimbang yang dibutuhkan tubuh remaja yang berasal dari karbohidrat?
 - a. 55-75%
 - b. 50-80%
 - c. 50-75%
12. Berapa presentasi konsumsi energi makanan seimbang yang dibutuhkan tubuh remaja yang berasal dari lemak?
 - a. 25-30%
 - b. 15-35%
 - c. 20-30%
13. Berapa kali dalam sehari mengonsumsi air putih?
 - a. 12 gelas sehari
 - b. 6 gelas sehari
 - c. 8 gelas sehari

VI. Pesan Umum Gizi Seimbang

14. Ada berapakah jumlah pesan yang disampaikan dalam pedoman umum gizi seimbang?
 - a. 4
 - b. 13
 - c. 11
15. Manakah yang tidak termasuk dalam pesan gizi seimbang?
 - a. Biasakan membaca label pada kemasan pangan
 - b. Makanlah makanan yang masih mentah (belum dimasak)
 - c. Biasakan makan pagi (sarapan)

Lampiran 9**Jawaban Kuesioner**

1. C
2. B
3. B
4. B
5. C
6. A
7. A
8. B
9. A
10. A
11. A
12. A
13. C
14. B
15. B

*Lampiran 10***Master Tabel**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GIZI SEIMBANG DI GEREJA KATOLIK SEI RAMPAH KABUPATEN SERDANG
BEDAGAI TAHUN 2023**

No	Inisial	Umur	Pendidikan	JK	SI	Pengetahuan															Jlh	Kategori	Score
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1.	R.LR	2	1	1	3	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	9	2	60%
2.	C	3	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	12	1	80%
3.	R.P	3	2	1	2	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	20%
4.	V.L.N	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	7	3	47%
5.	S.LR	2	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	1	87%
6.	B.S.S	2	2	2	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	8	3	53%
7.	R.J.H	3	2	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	12	1	80%
8.	F.H.S	3	2	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	9	2	60%
9.	S.S	3	2	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	9	2	60%
10.	Y.S	2	1	2	3	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	10	2	67%
11.	B.H.S	3	2	2	3	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	1	80%
12.	H.W.S	2	1	2	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	2	73%
13.	D	3	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11	2	73%
14.	R.T	2	2	1	3	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1	87%
15.	J	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	11	2	73%
16.	G.L.N	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	12	1	80%
17.	B.J.P	2	1	2	3	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	2	67%
18.	F.C.G	2	2	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	11	2	73%
19.	S.G.P	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	11	2	73%

20.	E.P.S	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	12	1	80%
21.	L.D.S	3	2	1	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	3	33%
22.	I.H.M	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12	1	80%
23.	B.G.B	1	1	2	3	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	8	3	53%
24.	F.A.S	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	8	3	53%
25.	P	3	2	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	9	2	60%
26.	S.W.L	2	1	1	3	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	10	2	67%
27.	A.L.S	1	1	1	2	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	9	2	60%
28.	D.K.LG	1	1	1	3	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	7	3	47%
29.	F.S	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	12	1	80%
30.	E.S.P	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	1	93%
31.	F.P	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	7	3	47%
32.	E.O.S	3	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	10	2	67%
33.	T.S	3	2	1	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	9	2	60%
34.	A.N.S	2	1	2	3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	8	3	53%
35.	E.L.LG	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	12	1	60%
36.	S.A.S	2	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	5	3	33%
37.	Z.S	2	1	2	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	4	3	27%
38.	G.S	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11	2	73%
39.	J.P	1	1	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	5	3	33%
40.	B	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	11	2	73%
41.	O	2	2	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	4	3	27%
42.	B.R.S	2	1	1	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	9	2	60%
43.	S	1	1	2	2	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	7	3	47%
44.	N.S	3	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	1	87%
45.	W.LR	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13	1	87%

Lampiran 11**PENGOLAHAN DATA STATISTIK****Frequencies**

		Statistics				
		Umur	Pendidikan	Jenis Kelamin	Sumber Informasi	Pengetahuan
N	Valid	45	45	45	45	45
	Missing	0	0	0	0	0

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11-13 tahun	9	20.0	20.0	20.0
	14-16 tahun	16	35.6	35.6	55.6
	17-20 tahun	20	44.4	44.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (SD-SMP)	19	42.2	42.2	42.2
	Menengah (SMA)	23	51.1	51.1	93.3
	Perguruan Tinggi (PT)	3	6.7	6.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	23	51.1	51.1	51.1
	Laki-laki	22	48.9	48.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Sumber Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Media Massa	14	31.1	31.1	31.1
	Tenaga Kesehatan	17	37.8	37.8	68.9
	Keluarga/orang tua	14	31.1	31.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	28.9	28.9	28.9
	Cukup	18	40.0	40.0	68.9
	Kurang	14	31.1	31.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Crosstabs**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid N	Percent	Missing N	Percent	Total N	Percent
Pengetahuan * Umur	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Pengetahuan * Pendidikan	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Pengetahuan * Jenis Kelamin	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Pengetahuan * Sumber Informasi	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Pengetahuan * Umur Crosstabulation

			Umur			
			11-13 tahun	14-16 tahun	17-20 tahun	Total
Pengetahuan	Baik	Count	1	2	10	13
		% within Umur	11.1%	12.5%	50.0%	28.9%
	Cukup	Count	2	9	7	18
		% within Umur	22.2%	56.3%	35.0%	40.0%
	Kurang	Count	6	5	3	14
		% within Umur	66.7%	31.3%	15.0%	31.1%
Total		Count	9	16	20	45
		% within Umur	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Pengetahuan * Pendidikan Crosstabulation

			Pendidikan			
			Rendah (SD-SMP)	Menengah (SMA)	Perguruan Tinggi(PT)	Total
Pengetahuan	Baik	Count	2	8	3	13
		% within Pendidikan	10.5%	34.8%	100.0%	28.9%
	Cukup	Count	9	9	0	18
		% within Pendidikan	47.4%	39.1%	0.0%	40.0%
	Kurang	Count	8	6	0	14
		% within Pendidikan	42.1%	26.1%	0.0%	31.1%
Total		Count	19	23	3	45
		% within Pendidikan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Pengetahuan * Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		
			Perempuan	Laki-laki	Total
Pengetahuan	Baik	Count	10	3	13
		% within Jenis Kelamin	43.5%	13.6%	28.9%
	Cukup	Count	8	10	18
		% within Jenis Kelamin	34.8%	45.5%	40.0%
	Kurang	Count	5	9	14
		% within Jenis Kelamin	21.7%	40.9%	31.1%
Total		Count	23	22	45
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%	100.0%

Pengetahuan * Sumber Informasi Crosstabulation

			Sumber Informasi			Total
			Media Massa	Tenaga Kesehatan	Keluarga/ orang tua	
Pengetahuan	Baik	Count	5	5	3	13
		% within Sumber Informasi	35.7%	29.4%	21.4%	28.9%
	Cukup	Count	6	5	7	18
		% within Sumber Informasi	42.9%	29.4%	50.0%	40.0%
	Kurang	Count	3	7	4	14
		% within Sumber Informasi	21.4%	41.2%	28.6%	31.1%
Total	Count	14	17	14	45	
	% within Sumber Informasi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

*Lampiran 12***DOKUMENTASI PENELITIAN**





Lampiran 13

LEMBAR KONSULTASI

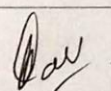


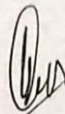
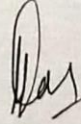
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website www.poltekkes-medan.ac.id email poltekkes_medan@yahoo.com

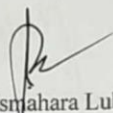
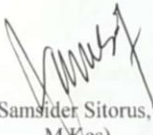


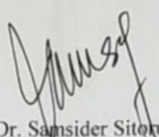
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

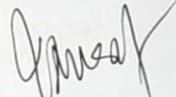
Nama Mahasiswa : Cindy Theresia Sinaga
 Nim : P07524419010
 Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang
 di Gereja Katolik Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai
 Tahun 2023
 Pembimbing Utama : Evi Desfauza, SST, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

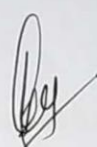
NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Senin, 17 Oktober 2022	Konsultasi Judul	Perbaikan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
2.	Selasa, 08 November 2022	Konsultasi Judul	ACC	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
3.	Jumat, 11 November 2022	Konsultasi Judul	ACC	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
4.	Rabu, 07 Desember 2022	Konsultasi BAB I	Perbaikan Latar Belakang Lanjut BAB II dan BAB III	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)

5.	Senin, 30 Januari 2023	Konsultasi BAB I, II, dan III	Perbaikan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
6.	Selasa, 31 Januari 2023	Revisi BAB I, II, dan BAB III	Perbaikan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
7.	Senin, 06 Februari 2023	Revisi BAB I, II, dan BAB III	Perbaikan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
8.	Rabu, 08 Februari 2023	Revisi BAB I, II, dan BAB III	Perbaikan Kerangka Teori	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
9.	Kamis, 09 Februari 2023	Revisi BAB I, II, dan BAB III	1. ACC, lanjut kedosen pembimbing kedua untuk konsul penulisan 2. ACC maju seminar proposal	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
10.	Senin, 13 Februari 2023	Konsul Penulisan BAB I, II, dan III	1. Perbaikan cover 2. Perbaikan spasi penulisan	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

11.	Selasa, 14 Februari 2023	Revisi penulisan BAB I, II, dan III	ACC maju seminar proposal	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
12.	Senin, 20 Februari 2023	Seminar Proposal	Maju Seminar Proposal	
13.	Senin, 27 Februari 2023	Revisi kedosen pembimbing pertama setelah seminar proposal	Revisi BAB I, II, dan III	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
14.	Senin, 06 Maret 2023	Revisi kedosen pembimbing pertama setelah seminar proposal	ACC, dilanjut konsul kedosen pembimbing kedua	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
15.	Rabu, 08 Maret 2023	Revisi kedosen pembimbing kedua setelah seminar proposal	ACC revisi proposal	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
16.	Selasa, 14 Maret 2023	Revisi kedosen penguji setelah seminar proposal	Revisi BAB I, II, dan III	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)

17.	Senin, 20 Maret 2023	Revisi kedosen penguji setelah seminar proposal	ACC BAB I, II, dan III Proposal	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
18.	Kamis, 13 April 2023	Konsultasi BAB IV dan V	Revisi BAB IV dan V	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
19.	Kamis, 04 Mei 2023	Konsultasi BAB IV dan V	Revisi Narasi BAB IV dan V	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
20.	Jumat, 05 Mei 2023	Konsultasi BAB IV dan V	ACC, dilanjut bimbingan kedosen kedua	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
21.	Jumat, 12 Mei 2023	Konsultasi BAB IV dan V	Revisi pembuatan tabel di BAB IV	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
22.	Jumat, 16 Mei 2023	Konsultasi BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

23.	Senin, 22 Mei 2023	Seminar Hasil	Maju Seminar Hasil	
24.	Jumat, 26 Mei 2023	Revisi Skripsi kedosen pembimbing kedua setelah seminar hasil	Revisi BAB IV dan V	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
25.	Senin, 29 Mei 2023	Revisi Skripsi kedosen pembimbing kedua setelah seminar hasil	ACC Skripsi	 (Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
26.	Senin, 05 Juni 2023	Revisi Skripsi kedosen penguji setelah seminar hasil	Revisi BAB IV	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
27.	Selasa, 06 Juni 2023	Revisi Skripsi kedosen penguji setelah seminar hasil	ACC Skripsi	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
28.	Selasa 09 Juni 2023	Revisi Skripsi kedosen pembimbing pertama setelah seminar hasil	Revisi Abstrak dan BAB IV	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)

29.	Jumat, 16 Juni 2023	Revisi Skripsi kedosen pembimbing pertama setelah seminar hasil	Revisi Abstrak	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
30.	Selasa 20 Juni 2023	Revisi Skripsi kedosen pembimbing pertama setelah seminar hasil	ACC Skripsi	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)

Mengetahui

Pembimbing utama


 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
 NIP.195912261983022001

Pembimbing pendamping


 (Dr. Rismaharu Lubis, SSiT, M.Kes)
 NIP.197307271993032001

Lampiran 14

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

Nama	: Cindy Theresia Sinaga
Tempat, Tanggal Lahir	: P. Sidempuan, 24 Maret 2000
Alamat	: JL. Pahlawan No.32, Kec.Tanjung Beringin, Kab.Serdang Bedagai, Prov. Sumatera Utara, 20996
E-Mail	: cindysinaga2000@gmail.com
No. Telp	: 081362392412
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katolik
Tinggi/Berat Badan	: 163cm/52kg
Golongan Darah	: O
Kewarganegaraan	: Indonesia

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2005 – 2006	: TK. Yayasan Kartika Jaya Kota Sibolga
2006 – 2012	: SD. Sw. St. Melania Kab.Tapanuli Tengah
2012 – 2015	: SMP. Sw. Fatima 1 Kota Sibolga
2015 – 2018	: SMA Negeri 2 Kota Sibolga
2018 – 2019	: Politeknik Negeri Medan
2019 – 2023	: Poltekkes Kemenkes RI Medan