

DAFTAR PUSTAKA

1. Jenderal D. Pedoman kriteria penetapan metode pengobatan komplementer dan alternatif yang dapat terintegrasi pada fasilitas pelayanan kesehatan. 2010.
2. World Health Organization. Maternal Mortality 2018; Available from:<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality..>
3. Islamiati R. Efektivitas pemberian air rebusan daun binahong dan air rebusan daun sirih merah terhadap lama penyembuhan luka perineum pada Ibu Postpartum. 2018;1–9.
4. Zeranika N. Efektivitas air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Klinik MMC Kabupaten Tulang Bawang Lampung. J Qual Women's Heal. 2022;5(1).
5. Kemenkes RI. Profil kesehatan Indonesia. Pusdatin.Kemenkes.Go.Id. 2021. 79–167 p.
6. Liesmayani E. Efektifitas air rebusan daun binahong dengan kesembuhan luka perineum pada ibu nifas. Ilm Kebidanan. 2021;1:143–52.
7. Lestari Intan dkk. Efektivitas pemberian air rebusan daun binahong dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada Ibu Nifas. Stud Rev. 2022;4 No. 01.
8. Zakiyah. Pengaruh pemberian cream binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Pengemb ilmu dan Prakt Kesehat [Internet]. 2022;I(8.5.2017):2003–5.
9. Wijayanti K. Efektifitas air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum di Rumah Bersalin Aesya Grabag. 2016;
10. Indrayani T. Efektivitas air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan ruptur perineum pada Ibu Bersalin di Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang. J Qual Women's Heal. 2020;3(2):177–84.
11. Eviyanti D. Efektifitas air rebusan simplisia daun binahong (*andredera cordifolia* Tenore) Steen) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Klinik Muniati Kecamatan Kota Kisaran Barat tahun 2018. 2018;63(2):1–3.
12. Sutanto A. Asuhan kebidanan nifas & menyusui. PT. PUSTAKA BARU. 2021. 7–17 p.
13. Nurul A. Buku ajar mata kuliah asuhan kebidanan nifas dan menyusui.

2019.

14. Puspitasari D. Pengaruh penggunaan ekstrak daun binahong pada Ibu Nifas di Puskesmas Manyaran. 2019;
15. Simanjutak N. Hubungan pengetahuan ibu terhadap proses penyembuhan luka perineum pada Ibu Nifas di Wilayah Pedesaan Percut, Sumatera Utara. *Carbohydr Polym.* 2019;6(1):5–10.
16. Fabiana Meijon Fadul. Hubungan pengetahuan dengan penyembuhan luka perineum pada Ibu Nifas. 2019;
17. Aprelia R. Efektivitas daun jambu biji terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Praktik Mandiri Bidan Kota Bengkulu. 2022;
18. Rahmania. Hubungan jenis luka dengan waktu penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Rumah Sakit ibu dan anak Pertiwi Makassar. 2019;8(5):55.
19. Anisya A. Efektivitas rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada Ibu Postpartum di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur tahun 2021. 2021;
20. Utami M. Efektivitas air rebusan daun sirih terhadap penyembuhan luka perineum derajat II. 2020;78.
21. Faruki R. Formulasi dan uji aktivitas krim antioksidan ekstrak etanol daun binahong (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis) dengan metode DPPH.
22. Ruhama. Pembinaan masyarakat tentang pemanfaatan tanaman binahong (*Anredera cordifolia*) sebagai obat tradisional Digampong Sidorejo Langsa Lama. 2018;2:45–55.
23. Wardani L. Efek Penyembuhan Luka insisi Ekstrak Etanol Daun Sirih (*Piper betle* linn) pada Kulit Punggung Mencit. Skripsi. Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta. 2019;
24. Muzadin K. Efektifitas Penyembuhan Luka insisi dengan Menggunakan Daun Kirinyuh (*eupatorium Odoratum* l) pada Mencit (*mus musculus albinus*). Skripsi Fak Kedokt Hewan, Univ Syiah Kuala, Aceh. 2015;
25. Brett D. A Review of Collagen and Collagen-based Wound Dressings, Wounds. 2018. 20(12): 1-5.

26. Triyono B. Perbedaan Tampilan Kolagen di Sekitar Luka Insisi pada Tikus Wistar yang Diberi Infiltrasi Penghilang Nyeri Levobupivakain dan yang Tidak Diberi Levobupivakain. Tesis. Program Magister Biomedik dan PPDS I. Universitas Diponegoro. Semarang; 2005.

L A M P I R A N

Lampiran 1 Surat Survey Awal



Nomor : LB.01.04/00.02/ 1326. /2022

18 November 2022

Penihal : Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth
Klinik Pera Simalingkar B

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada

Nama	<u>Debra Hotmauli Br Manaly</u>
NIM	<u>407524419052</u>
Program Studi	<u>Sarjana Terapan Kebidanan Medan</u>
Judul Penelitian	<u>Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu post partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan Tahun 2023</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih

Jurusan Kebidanan
KEMENKES

Betty Mangkui, SST, M Keb
NIP. 196609101994032001



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Surat Balasan Surve Awal



BIDAN PRAKTEK MANDIRI
PERA

Jl. Bunga Rampai No. 77 Simalingkar B Medan



Medan Tuntungan, 20 Januari 2023
Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 18 November 2023 dengan nomor 5444/SIP/DPMPKSP/MDN/3.1/X/2021 tentang perihal izin survey awal penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan atas nama :

Nama : Debora Hotmauli Br. Manalu
NIM : P07524419052
Semester / T.A : VIII / 2022-2023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh pemberian gel ekstrak Daun Binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada Ibu post partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan tahun 2023

Untuk itu saya sebagai Ibu Klinik Pera Simalingkar B Medan Tuntungan, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan penelitian.

Demikianlah saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.



ANITA PERAWATI BERU SINGARIMBUNG Tr. Keb. Bd.

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0428.052/2023

...27... April 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Pimpinan Klinik Pera
Simalingkar B Medan
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Debora Hotmauli Br Manalu
NIM : P07524419052
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian



BIDAN PRAKTEK MANDIRI
PERA

Jl. Bunga Rampai No. 77 Simalingkar B Medan



Medan Tuntungan, 9 Mei 2023
Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 27 April 2023 dengan nomor
5444/514/DPN/TSR/MUN/31/X/2023 tentang perihal penelitian dalam rangka penyusunan
skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan atas nama :

Nama : Debora Hotmauli Br. Manalu
NIM : P07524419052
Semester / T.A : VIII / 2022-2023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh pemberian gel ekstrak Daun Binahong terhadap
penyembuhan luka perineum pada Ibu post partum di Klinik Pera
Simalingkar B Medan tahun 2023

Untuk itu saya sebagai Ibu Klinik Pera Simalingkar B Medan Tuntungan, merasa tidak
keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan penelitian.

Demikianlah saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Klinik Pera Simalingkar B



ANITA PERA KATI BERU SINGARIMBIN STK Keb. Bd.

Lampiran 5 Etichal Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 201/1813 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pera Simalingkar B Medan Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Debora Hotmauli Br Manalu**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 6 Surat Lab



SURAT KETERANGAN

Nomor : 208/SKL/LPPTO/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Debora Hotmauli Br Manalu
2.	NIM	P07524419052
3.	Fakultas	Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan Tahun 2023
5.	Tanggal Penelitian	27 februari – 6 Maret 2023

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan jamu kunyit asam di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 7 Maret 2023
Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si., Apt



Lampiran 7 Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 8

MASTER TABEL KELOMPOK INTERVENSI PEMBERIAN GEL EKSTRAK DAUN BINAHONG

KODE	PARITAS	KODE	KESEHATAN SECARA UMUM											TOTAL	KODE
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11		
2	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
2	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
2	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1

[illegible]

KODE	Sembuh Pada Hari Ke	KATEGORI	KODE
1	3	Cepat	1
1	4	Cepat	1
1	4	Cepat	1
1	3	Cepat	1
1	8	Lambat	2
1	6	Cepat	1
1	7	Cepat	1
1	7	Cepat	1
1	6	Cepat	1
1	9	Lambat	2
1	6	Cepat	1
1	7	Cepat	1
1	6	Cepat	1
1	7	Cepat	1
1	8	Lambat	2

MASTER TABEL KELOMPOK KONTROL (BETADIN)

N O	NAMA RESPONDE N	UMUR (TAHUN)	KODE	JUMLAH ANAK	KODE	TB	BB	IMT	KOD E	PENDIDIKAN	KOD E
1	Ny.M	28	2	3	2	158	64	25,636 9	2	PerguruanTingg i	3
2	Ny.R	28	2	1	1	155	58	24,141 5	1	SMA	2
3	Ny.L	26	2	1	1	155	62	25,806 5	2	SMA	2
4	Ny.L	30	2	1	1	160	61	23,828 1	1	SMA	2
5	Ny.N	23	2	2	1	157	63	25,558 8	2	SMP	1
6	Ny.L	21	2	1	1	155	56	23,309 1	1	SMA	2
7	Ny.R	21	2	1	1	153	57	24,349 6	1	SMA	2
8	Ny.M	33	2	3	2	160	65	25,390 6	2	PerguruanTingg i	3
9	Ny.S	32	2	3	2	163	60	22,582 7	1	PerguruanTingg i	3
10	Ny.A	23	2	1	1	155	61	25,390 2	2	SMA	2
11	Ny.M	24	2	3	2	160	64	25	2	SMA	2
12	Ny.Y	29	2	1	1	155	57	23,725 3	1	PerguruanTingg i	3

13	Ny.N	17	1	1	1	160	61	23,828 1	1	SMP	1
14	Ny.A	28	2	1	1	155	57	23,725 3	1	PerguruanTingg i	3
15	Ny.R	30	2	3	2	158	61	24,435 2	1	SMA	2

PEKERJAAN	KODE	PARITAS	KODE	PEMENUHAN NUTRISI											TOTAL	KODE
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11		
IRT	1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Multigravida	3		1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
Pegawai Swasta	2	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Multigravida	3		1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	1
PNS	2	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Primigravida	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1
IRT	1	Multigravida	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	1

[illegible]

KATEGORI	Kode
Lambat	2
Cepat	1
Lambat	2
Lambat	2
Lambat	2
Cepat	1
Lambat	2
Lambat	2
Lambat	2
Lambat	2
Lambat	2
Cepat	1
Lambat	2
Lambat	2
Lambat	2

Keterangan :**Umur :**

1. $\leq$ 20 tahun
2. 21-35 tahun
3. $>$ 35 tahun

Pendidikan :

1. Rendah (SD/SMP)
2. Sedang (SMA/SMK)
3. Tinggi (Perguruan Tinggi)

Jumlah Anak :

1. $\leq$ 2 anak
2. $>$ 2 anak

Pekerjaan :

1. Tidak Bekerja
2. Bekerja

IMT :

1. Normal (IMT 18.5-24.9)
2. Obesitas Ringan (IMT 25-29.9)
3. Obesitas Berat (IMT $\geq$ 30)

Paritas :

1. Primipara
2. Scudigravida
3. Multigravida

Kesehatan Secara Umum :

1. Ada kelainan
2. Tidak ada kelainan

Nutrisi :

1. Baik
2. Sedang
3. Buruk
4. Defisit

Mobilisasi :

1. Ya
2. Tidak

Sembuh Pada Hari Ke :

1. Cepat ($\leq$ 7 hari)
2. Lambat ($>$ 7 hari)

Lampiran 9

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI MENJADI
RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp/WA :

Menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini. Saya Debora Hotmauli Br Manalu mahasiswa semester akhir Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan akan melakukan penelitian tentang “ Pengaruh pemberian gel ekstrak daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum “. Saya percaya bahwa segala pernyataan yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Saya menghargai atas kesediaan Ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian saya ini dan menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2023

Responden

()

Lampiran 10

LEMBAR CHEKLIST PEMBERIAN GEL BINAHONG

Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Daun Binahong terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan Tahun 2023

No. Responden :
Nama :
Usia :

Tabel Evaluasi Gel Binahong

[illegible]

Lampiran 11

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGARUH PEMBERIAN GEL EKSTRAK DAUN BINAHONG TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PERA SIMALINGKAR B MEDAN TAHUN 2023
Pengertian	Gel Binahong merupakan efektif atasi luka dan mempercepat pengeringan luka. Gel daun binahong banyak digunakan sebagai obat-obatan tradisional, daunnya dipercaya sangat manjur untuk mengobati luka jahitan melahirkan, karena kandungan mineral dan proteinnya yang tinggi.
Tujuan	Membantu untuk penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Klinik Pera Simalingkar B Medan Tahun 2023.
Kebijakan	Bisa dilakukan dirumah
Langkah	Uraian
	1. Alat dan Bahan a. Daun Binahong  b. Gel Ekstrak Daun Binahong 
	2. Persiapan Responden Pasien diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan jika telah paham dan bersedia, maka pasien wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

	3. Pelaksanaan - Memberitahu klien tindakan yang akan dilakukan - Mencuci tangan - Melakukan uji iritasi pada daerah lengan bawah kulit Ibu selama 5-10 menit sebelum melakukan di luka perineum - Menyiapkan gel ekstrak daun binahong sebanyak 0,5 g dengan mengoleskan 2x sehari (pagi dan sore) hari. - Memberikan gel ekstrak daun binahong langsung kepada responden untuk dioleskan (dioleskan pada waktu pagi dan sore hari, selama berturut-turut dimulai pada hari kedua persalinan). - Alat-alat di bersihkan dan dibereskan - Mencuci tangan - Lakukan pengukuran skala penyembuhan luka perineum pasien setelah pemberian gel ekstrak daun binahong kedua dan seterusnya dengan menggunakan lembar <i>REEDA</i>.
Dokumentasi Tindakan	

Lampiran 12

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH PEMBERIAN GEL EKSTRAK DAUN BINAHONG
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST
PARTUM DI KLINIK PERA SIMALINGKAR B MEDAN TAHUN 2023**

Identitas Umum

Nama :

Umur :

Alamat :

Tanggal :

A. Lembar Observasi Skala *REEDA*

[illegible]

[illegible]

Keterangan :

B. Penuntun Penilaian Skala REEDA

	laserasi	dari laserasi		gmengandung darah)	lemak subkutan.
3	Lebih dari 0,5 cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum dan vulva > 2 cm dari laserasi	> 1 cm pada kedua sisi atau purulent 2 cm pada satu sisi	Berdarah Purulent	Terdapat jarak antara kulit lemak subkutan dan fascia
Score					
				Total	

Keterangan :

Jika < 5 hari nilai REEDA sebagai berikut :

Jumlah : Nilai 0 : Penyembuhan luka baik

Nilai 1 – 2 : Penyembuhan luka sedang

Nilai 3 : Penyembuhan luka kurang baik

Lampiran 13

KUESIONER PENELITIAN
PEMENUHAN NUTRISI PADA IBU POST PARTUM DENGAN
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM

A. Petunjuk pengisian

1. Tuliskan identitas anda pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pertanyaan dalam kolom lebih teliti, kemudian pilih salah satu dari jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.
3. Berilah tanda (□) pada kolom (Benar) jika pertanyaan dianggap benar dan tanda (□) pada kolom (Salah) jika pertanyaan salah.
4. Identitas dan data yang anda berikan akan dijamin kerahasiannya.
5. Untuk kelancaran penelitian ini mohon semua pertanyaan diberi jawaban, Jangan sampai terlewatkan.

Selamat mengerjakan dan terimakasih

B. Data Demografi

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Jumlah Anak :
4. TB :
5. BB :
6. Pendidikan
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☐ SD
 - ☐ SMP

- ☐ SMA
- ☐ Perguruan Tinggi

7. Pekerjaan

- ☐ IRT
- ☐ Wiraswasta
- ☐ PNS
- ☐ Buruh
- ☐ Pegawai Swasta

8. Status Paritas

- ☐ Primigravida
- ☐ Scudigravida
- ☐ Multigravida

9. Riwayat Penyakit :

C. Kuesioner pemenuhan nutrisi pada ibu post partum

Keterangan :

Y : Ya

T : Tidak

No	Pernyataan	Y	T
1	Apakah selama masa nifas ibu banyak mengkonsumsi sayuran dan kacang-kacangan		
2	Apakah selama sehari ibu mengkonsumsi cairan 8 gelas sehari		
3	Apakah selama masa nifas ibu mengkonsumsi tablet fe untuk pemenuhan kebutuhan zinc		
4	Apakah selama masa nifas ibu mengkonsumsi telur goreng atau telur rebus		
5	Apakah selama masa nifas ibu mengkonsumsi makanan diet gizi seimbang untuk memenuhi kebutuhan karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral		
6	Apakah selama masa nifas ibu mengkonsumsi makanan beraneka ragam		
7	Apakah selama masa nifas ibu mengkonsumsi makanan tambahan		
8	Apakah selama masa nifas ibu melakukan		

	pantangan makan mengandung minyak		
9	Apakah selama masa nifas ibu melakukan pantangan makan-makanan tertentu		
10	Apakah selama masa nifas ibu dilarang mengkonsumsi makanan pedas		
11	Apakah selama masa nifas ibu mengkonsumsi vitamin A, B6, dan E		

(Sumber : Desi, 2017)

D. Kuesioner Penyembuhan Luka

Ibu setelah melahirkan hari ke : 1/2/3/4/5/6/7/8

No	Pernyataan	YA	TIDAK
1	Luka jahitan pada jalan lahir masih kemerahan		
2	Luka jahitan pada jalan lahir terasa hangat		
3	Luka jahitan pada jalan lahir masih bengkak		
4	Luka jahitan pada jalan lahir masih terasa nyeri		
5	Luka jahitan pada jalan lahir masih basah		
6	Luka jahitan pada jalan lahir terlihat kotor		
7	Luka jahitan pada jalan lahir mengeluarkan nanah		
8	Luka jahitan pada jalan lahir ibu mengeluarkan bau busuk		
9	Luka jahitan pada jalan lahir ibu terasa sangat gatal		
10	Luka jahitan pada jalan lahir ibu sudah mengering		
11	Luka jahitan pada jalan lahir menutup rapat		

E. Kuesioner Mobilisasi Dini

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai menurut tanda, kemudian berikan tanda (✓) pada setiap jawaban.

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah ibu melakukan pergerakan secara dini?		
2	Apakah ibu melakukan Gerakan seperti miring kanan miring kiri pada 2 jam setelah persalinan?		
3	Apakah ibu mulai menekuk lutut tanpa bantuan?		

4	Apakah ibu mengangkat tangan dan kaki setelah bisa miring ke kiri dan ke kanan?		
5	Apakah ibu menggeser badan pada 6 jam setelah persalinan?		
6	Apakah ketika ibu latihan berdiri pergelangan kaki dirapatkan?		
7	Apakah ibu setelah 8 jam bersalin bisa mandi sendiri dan memakai pakaian sendiri?		

PENGOLAHAN DATA STATISTIK**Frequency Table****Umur Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 tahun	3	20.0	20.0	20.0
21-35 tahun	12	80.0	80.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Jumlah Anak Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 2 orang	12	80.0	80.0	80.0
> 2 orang	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

IMT Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	9	60.0	64.3	64.3
Obesitas Ringan	6	40.0	40.0	100.0
Total	14	93.3	100.0	
Missing System	1	6.7		
Total	15	100.0		

Pendidikan Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	2	13.3	13.3	13.3
Sedang	7	46.7	46.7	60.0
Tinggi	6	40.0	40.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	12	80.0	80.0	80.0
	Bekerja	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Paritas Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	9	60.0	60.0	60.0
	Multigravida	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kesehatan Secara Umum Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kelainan	15	100.0	100.0	100.0

Nutrisi Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	100.0	100.0	100.0

Mobilisasi Diri (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	100.0	100.0	100.0

Sembuh Padahari Ke Kelompok Intervensi (Diberi Gel Ekstrak Daun Binahong)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cepat	12	80.0	80.0	80.0
	Lambat	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Umur Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 tahun	1	6.7	6.7	6.7
21-35 tahun	14	93.3	93.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Jumlah Anak Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 2 orang	10	66.7	66.7	66.7
> 2 orang	5	33.3	33.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

IMT Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	9	60.0	60.0	60.0
Obesitas Ringan	6	40.0	40.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	2	13.3	13.3	13.3
Sedang	8	53.3	53.3	66.7
Tinggi	5	33.3	33.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Bekerja	13	86.7	86.7	86.7
Tidak Bekerja	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Paritas Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	9	60.0	60.0	60.0
	Multigravida	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kesehatan Secara Umum Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada Kelainan	15	100.0	100.0	100.0

Nutrisi Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	100.0	100.0	100.0

Mobilisasi Diri Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	100.0	100.0	100.0

Sembuh Pada Hari Ke Kelompok Kontrol (Diberi Betadin)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cepat	3	20.0	20.0	20.0
	Lambat	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Kesembuhan Kelompok Intervensi	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Hasil Kesembuhan Kelompok Kontrol	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Hasil Kesembuhan Kelompok Intervensi	Mean		6.0667	.47275
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.0527	
		Upper Bound	7.0806	
	5% Trimmed Mean		6.0741	
	Median		6.0000	
	Variance		3.352	
	Std. Deviation		1.83095	
	Minimum		3.00	
	Maximum		9.00	
	Range		6.00	
	Interquartile Range		3.00	
	Skewness		-.435	.580
	Kurtosis		-.656	1.121
Hasil Kesembuhan Kelompok Kontrol	Mean		9.6000	.52372
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.4767	
		Upper Bound	10.7233	
	5% Trimmed Mean		9.6667	
	Median		10.0000	
	Variance		4.114	
	Std. Deviation		2.02837	
	Minimum		6.00	
	Maximum		12.00	
	Range		6.00	
	Interquartile Range		3.00	
	Skewness		-.552	.580
	Kurtosis		-.427	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Kesembuhan Kelompok Intervensi	.219	15	.052	.920	15	.192
Hasil Kesembuhan Kelompok Kontrol	.184	15	.185	.877	15	.043

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Kesembuhan Kelompok Intervensi

Hasil Kesembuhan Kelompok Intervensi Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

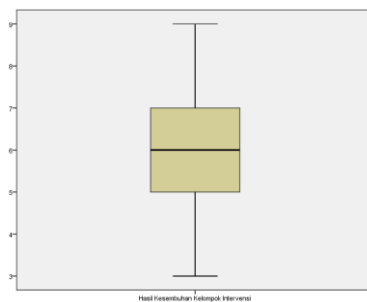
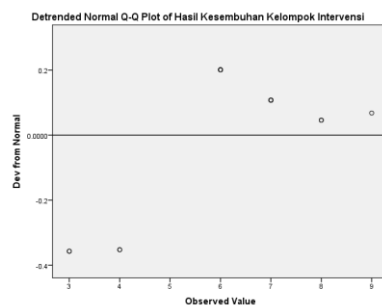
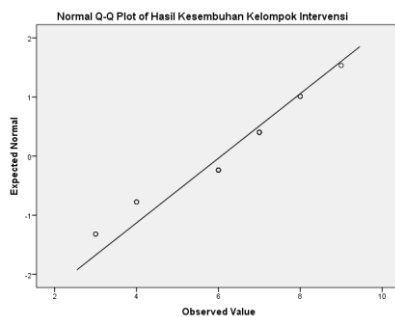
```

2.00      0 . 33
2.00      0 . 44
8.00      0 . 66667777
3.00      0 . 889

```

Stem width: 10.00

Each leaf: 1 case(s)



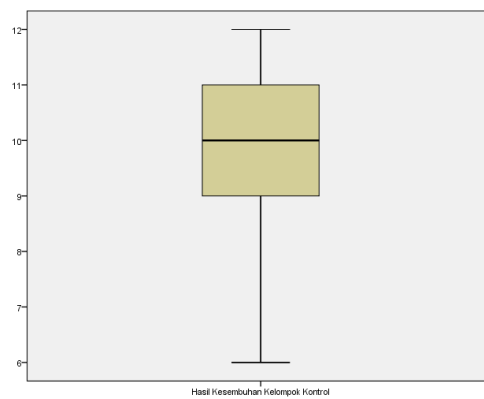
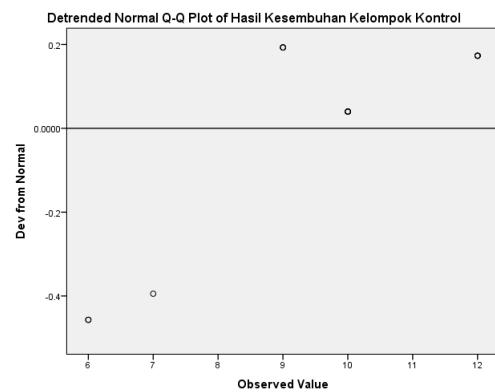
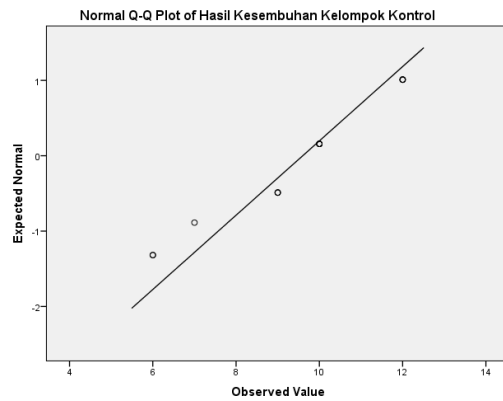
Hasil Kesembuhan Kelompok Kontrol

Hasil Kesembuhan Kelompok Kontrol Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

6.00	0 .	667999
9.00	1 .	000002222

Stem width: 10.00
Each leaf: 1 case(s)



T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil	Kelompok Intervensi	15	6.0667	1.83095	.47275
	Kelompok Kontrol	15	9.6000	2.02837	.52372

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil	Equal variances assumed	.109	.744	-5.008	28	.000	-3.53333	.70553	-4.97855	-2.08811
	Equal variances not assumed			-5.008	27.711	.000	-3.53333	.70553	-4.97923	-2.08743

Lampiran 15 Lembar Konsultasi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

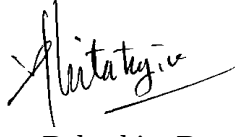
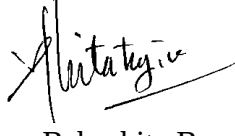
JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode
Pos :20136 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website :www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

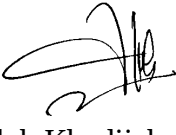
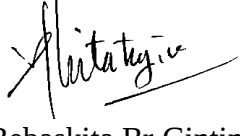
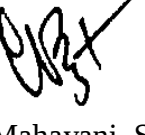
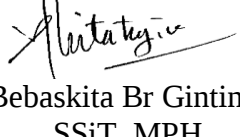


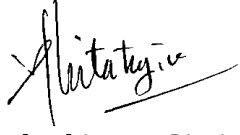
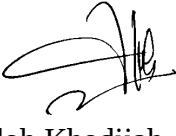
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Debora Hotmauli Br Manalu
Nim : P07524419052
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Daun
Binahong Terhadap Penyembuhan Luka
Perineum pada Ibu Post Partum di Klinik Pera
Simalingkar B Medan
Pembimbing Utama : Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
Pembimbing Pendamping : Dodoh Khodijah, SST, MPH

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	03/11/2022	Pengajuan Judul	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
2	07/11/2022	Pengajuan Judul	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
3	10/11/2022	Pengajuan Judul	ACC Doping 1	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH

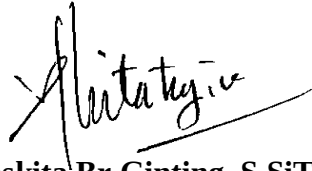
4	28/11/2022	Pengajuan Judul	ACC Doping 2	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
5	14/01/2023	Bimbingan bab 1	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
6	20/01/2023	Bimbingan bab 1 & 2	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
7	25/01/2023	Bimbingan bab 1 & 2	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
8	09/02/2023	Bimbingan bab 1,2, & 3	Acc Doping 1	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
9	10/02/2023	Bimbingan bab 1,2, & 3	Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
10	13/02/2023	Bimbingan bab 1,2, & 3	ACC Doping 2	 Dodoh Khodijah, SST, MPH

11	14/02/2023	Bimbingan Kuesioner	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
12	16/02/2023	Bimbingan Kuesioner	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
13	16/02/2023	Bimbingan Kuesioner	ACC	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
14	17/02/2023	Bimbingan bab 1-3 dan kuesioner	ACC Ujian Seminar Proposal	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
15	7/03/2023	Konsul Perbaikan	ACC Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
16	9/03/2023	Konsul Perbaikan	ACC Revisi	 Eva Mahayani, SST, M.Kes
17	14/03/2023	Konsul Perbaikan	ACC Penelitian	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH

18	16/05/2023	Bimbingan bab 4,5	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
19	19/05/2023	Bimbingan bab 4,5	Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
20	24/05/2023	Bimbingan bab 4, 5	ACC Ujian Seminar Skripsi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
21	24/05/2023	Bimbingan bab 4, 5	ACC Doping 2	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
22	21/08/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 Dodoh Khodijah, SST, MPH
23	21/08/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 Eva Mahayani, SST, M.Kes
24	28/08/2023	Perbaikan Revisi Skripsi	ACC Revisi	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH

Mengetahui

Pembimbing Utama



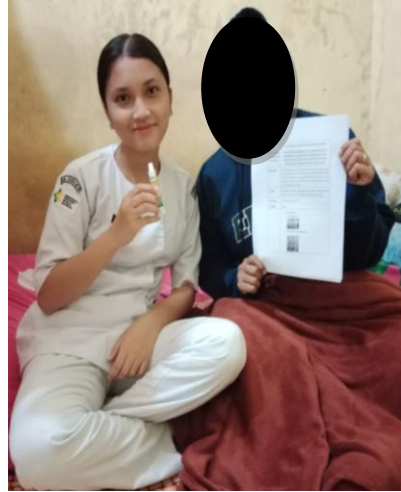
Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Pembimbing Pendamping



Dodolf Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

Lampiran 16 Dokumentasi



Lampiran 17

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



C. Data Pribadi

Nama : Debora Hotmauli Br. Manalu
NIM : P07524419052
Tempat/Tanggal Lahir : Kotapinang, 9 November 2000
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Jumlah Saudara Kandung : 2 orang
Status Dalam Keluarga : Anak ke-3 dari 3 bersaudara
Alamat : Kamp. Pulo Kotapinang, Labuhan Batu Selatan
Email/No Hp : deboramanalu05@gmail.com / 082276977349

D. Nama Orang Tua

Ayah : Pendeta Elimar Manalu
Ibu : Ramiyan Br Torus

E. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007-2013 : SD Negeri 112243 Kotapinang
2. Tahun 2013-2016 : SMP Negeri 1 Kotapinang
3. Tahun 2016-2019 : SMK Kihajar Dewantara Kotapinang
4. Tahun 2019-2023 : Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan