

DAFTAR PUSTAKA

1. Budiarti A 2021. Konsumsi makanan cepat saji pada remaja di Surabaya. 2021;11(2):8–14.
2. Hidajahturrokhmah N, Kemuning DR, Rahayu EP, Araujo PA, Taqwim RA, Rahmawati S. Sosialisasi hiv atau aids dalam dehamilan di Rt 27 Rw 10 lingkungan tirtoudan kelurahan tosaren kecamatan tesantren kota Kediri. J Community Engagem Heal. 2018;1(1):14–6.
3. Monika K, Heri Wibowo T, Tri Yudono D. Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA N 1 Paguyangan. Snpkm. 2021;252–6.
4. Laksono RA, Mukti ND, Nurhamidah D. Dampak makanan cepat saji terhadap kesehatan pada mahasiswa program studi “X” perguruan Tinggi “Y.” J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy. 2022;14(1):35–9.
5. Premesti WG, Riyadi ME. Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada Santri. J Exp Clin Pharm. 2022;2(1):52.
6. Diananda A. Psikologi remaja dan Permasalahannya. J ISTIGHNA. 2019;1(1):116–33.
7. Marwoko G. Psikologi perkembangan masa Remaja. J Tabbiyah Syari’ah Islam. 2019;26(1):60–75.
8. Yarah S, Benita M. Hubungan informasi konsumsi junk food dan peran teman sebaya dengan kejadian obesitas pada remaja putri di SMA abulyatama Kabupaten Aceh Besar. J Aceh Med [Internet]. 2021;5(2):87–94. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
9. Tanjung NU, Amira AP, Muthmainah N, Program SR, Ilmu S, Masyarakat K, et al. Junk food dan kaitannya dengan kejadian gizi lebih pada Remaja. J Ilm Kesehat Masy [Internet]. 2022;14(3):133–40. Available from: <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/343/129>
10. Ratukore RSJP, Manurung IFE, Tira DS. Determinan kejadian gastritis pada remaja: studi pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat universitas nusa cendana Kupang. Poltekita J Ilmu Kesehat. 2022;16(3):336–44.
11. Pamela I. Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi Kesehatan. Ikesma. 2018;14(2):144.

12. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja smp ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs J Ilmu Keperawatan (Journal Nurs Sci.* 2021;9(2):86–96.
13. Pondaa A. Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja putri kelas 1 Sma Negeri 1 Melonguane Kabupaten. 2019;7:233–43.
14. Izhar MD. Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa Sma segeri 1 Jambi. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati.* 2020;5(1):1.
15. Suryani IS, Sulastri M, Hasrinurhidayat. Hubungan konsumsi junk food dengan status gizi pada remaja di sekolah menengah pertama “S.” *J Keperawatan Kebidanan.* 2020;4(1):79–84.
16. Ariga RA, Zahara Nasution S, Trisa Siregar C, Lufthiani L, Amanah Ariga F. Jajanan sehat dan bahaya junk food pada orang tua dan sekolah dengan metode digital. *J Pengabdian Masy.* 2021;2(1):15–24.
17. Widyastuti DA, Sodik MA. Pengaruh kebiasaan konsumsi junk food terhadap kejadian obesitas Remaja. *J Kesehat Masy [Internet].* 2018;1(2):1–5. Available from:
<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAMQw7AJahcKEwjgpKfQjpT7AhUAAAAAHQAAA AAQAg&url=https%3A%2F%2Fosf.io%2F7d8ey%2Fdownload%2F%3Fformat%3Dpdf&psig=AOvVaw1htiGRD4bdyYtsj0ImqyUo&ust=1667636776632936>
18. Studi P, Universitas G, No JS, Tawang K, Tasikmalaya K. Junk food dengan status gizi pada mahasiswa program studi gizi di universitas Siliwangi level of knowledge and habits of junk food consumption with nutritional status in student of Nutrition Study Program at Siliwangi. 2022;I(1):21–9.
19. Azizah F. 983-3279-1-Pb. Persepsi Mhs Pendidik Biol untidar terhadap junk Food. 2018;1(1):18–22.
20. Faisal E, Anayanti R. Faktor risiko konsumsi soft drink dengan kejadian kegemukan pada remaja di SMK kristen bala keselamatan palu risk factors of soft drink consumption with obviouness in adolescents at vocational school of salvation army , palu elvyrah faisal *, ridha Anayan. *J Ilmu Kesehat.* 2021;15(1):25–30.
21. Yusrawati,H.(2021). *Buku Diklat Biostatistika: Medan*

LAMPIRAN

SURAT SURVEI AWAL



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauieih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/1326.107/2023

04 Februari 2023

Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth :

Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Namorambe Kabupaten Deli Serdang
di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian
pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka Bersama ini kami mohon
kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa

Kepada ;

Nama : Devita Natalia Sihombing

Nim : P07524419014

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul Penelitian :

"Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* Pada Remaja kelas XI di SMA
Negeri 1 Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang
baik diucapkan terima kasih.



SURAT IZIN PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0403.14 /2023

20 Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Namorambe
Kab. Deli Serdang
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Devita Natalia Sihombing
NIM	: P07524419014
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food pada Remaja di SMA Negeri 1 Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Abhta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 1 NAMORAMBE

JL. PENDIDIKAN JATIKESUMA - KEC. NAMORAMBE - KAB. DELI SERDANG
NSS : 301070301120 NIS : 301120 NPSN : 10220217 KODE POS : 20356
Email : smanegeri1namorambe@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/058/SMAN1-NR/III/2023

Berdasarkan surat dari Direktur Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Nomor : LB.02.01/00.02/0403.14 /2023 Tanggal 20 Maret 2023 .Kepala SMA Negeri 1 Namorambe menerangkan bahwa :

Nama : Devita Natalia Sihombing
Nim : P7524419014
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal 21 s.d 22 Maret 2023 di SMA Negeri 1 Namorambe Tahun Pelajaran 2022/2023, dengan Judul Penelitian **“Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food pada remaja di SMA Negeri 1 Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023”**.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Namorambe, 22 Maret 2023

Kepala SMA Negeri 1 Namorambe



Drs.JONI,M.Si
NIP.19661210 199512 1 001

ETICAL CLEARANCE



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2051/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Pada Remaja Di SMA Negeri 1
Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Devita Natalia Sihombing**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Robinson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

**LEMBAR PERSETUJUAN MENGKONSUMSI
JUNK FOOD PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
NAMORAMBE KAB.DELI SERDANG TAHUN 2023**

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah diberikan informasi tentang penelitian yang akan dilakukan dan menyatakan bersedia/tidak bersedia menjadi subyek dalam penelitian “Gambaran Kebiasaan Mengkonsumsi *Junk Food* pada Remaja di SMA Negeri 1 Namorambe Tahun 2023”

Namorambe, Maret 2023

Mengetahui

Peneliti

Responden

(Devita Natalia Sihombing)

()

**KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KEBIASAA MENGKONSUMSI
JUNK FOOD PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 NAMORAMBE
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2023**

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☐

Sumber informasi tentang *junk food* :

Media masa :

Sekolah :

Teman sebaya :

n

B. Kuesioner Pengetahua

Petunjuk Pengisian :

- 1) Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda paling tepat dan sesuai dengan pendapat anda. Berilah tanda checklist (✓) **B: BENAR / S: SALAH** pada kolom yang tersedia.
- 2) Untuk kelancaran penelitian mohon semua pertanyaan dijawab sesuai pengetahuan dan pemahaman anda sendiri.
- 3) Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya pada peneliti.
- 4) Kerahasiaan jawaban anda akan dijamin.

No	Pertanyaan	B	S
1	Saya sarapan pagi tidak makan nasi dari rumah		
2	Saya lebih suka makan indomie dan gorengan diluar		
3	Saya suka minuman botol daripada mineral		
4	Saya mengkonsumsi bakso dicampur dengan saos		
5	Saya lebih memilih makanan cepat saji karena mengikuti trend yang ada seperti <i>pizza, burger, fried chicken</i>		
6	Bahan pengawet pada makanan cepat saji apabila dikonsumsi terus menerus dapat menimbulkan penyakit seperti degeneratif		
7	Terlalu sering mengkonsumsi makanan cepat saji dapat menyebabkan obesitas (kegemukan)		
8	Makanan cepat saji termasuk makanan 4 sehat 5 sempurna.		

9	Saya dapat terpengaruh kata-kata iklan yang ada di televisi tentang nikmatnya makanan cepat saji seperti <i>pizza</i>		
10	Setelah mengetahui dampak dari mengkonsumsi makanan cepat saji saya mengurangi mengkonsumsi makanan cepat saji		
11	Saya tetap mengkonsumsi makanan cepat saji meskipun keluarga saya sudah melarangnya		
12	Makanan cepat saji banyak mengandung bahan tambahan makanan yang apabila dikonsumsi terus menerus dapat mengganggu kesehatan		
13	Saya membeli makanan cepat saji karena bisa dijumpai dimana Saja		
14	Makanan cepat saji dikemas dan dihidangkan secara menarik dan terlihat hygiene		
15	Saya tidak mengkonsumsi makanan cepat saji meski teman saya mengkonsumsi setiap hari		
16	Mengkonsumsi makanan berserat lebih menyehatkan daripada memakan makanan cepat saji		
17	Makanan cepat saji sebaiknya dimakan setiap hari		
18	Makanan cepat saji adalah makanan yang diawetkan agar membantu proses memasak lebih cepat		
19	Untuk memenuhi kebutuhan gizi konsumsilah makanan berserat disamping makanan cepat saji		
20	Burger, <i>fried chicken</i> , coca-cola, nugget, dan siomay adalah jenis-jenis makanan cepat saji yang saya konsumsi		

MASTER TABEL

No	Inisial	Umr	JK	SI	Kebiasaan Mengonsumsi <i>Junk Food</i>																				Jlh	Kategori
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	C.R	17	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	12	Cukup
2	S.M	16	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	13	Cukup
3	J.S	16	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	11	Cukup
4	E.G	17	2	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	13	Cukup
5	E.B	16	2	3	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	11	Cukup
6	S	17	2	3	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	11	Cukup
7	A.G	17	2	2	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	11	Cukup
8	E.H	17	2	2	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	13	Cukup
9	E.S	17	1	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	12	Cukup
10	M.S	16	2	3	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	Cukup
11	M.L	16	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	12	Cukup
12	S.O	16	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	12	Cukup
13	A.R	16	2	3	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	11	Cukup
14	S.M	16	2	3	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	13	Cukup
15	R.S	16	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	Cukup
16	S.L	17	2	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	12	Cukup
17	S.O	16	2	3	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	11	Cukup
18	A	16	2	3	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	11	Cukup
19	I.F	16	2	2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	15	Cukup
20	V.D	17	2	3	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	8	Kurang
21	S.C	16	2	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	11	Cukup
22	A.W	16	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	11	Cukup
23	S.A	16	2	3	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	12	Cukup
24	N.C	17	2	2	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	12	Cukup
25	R.A	16	2	2	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	11	Cukup
26	I.M	16	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	6	Kurang
27	M.G	16	2	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	Kurang
28	S.R	16	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	8	Kurang
29	J.R	17	1	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	15	Cukup
30	M.E	16	1	2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	9	Kurang
31	S.O	16	1	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	8	Kurang
32	M.R	17	1	3	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	Kurang

33	MF	17	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4	Kurang
34	SZ	16	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	Cukup
35	AS	17	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	11	Cukup
36	AS	16	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	15	Cukup
37	PS	17	2	3	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	11	Cukup
38	AM	16	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	7	Kurang
39	BS	16	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	11	Cukup
40	BB	17	1	2	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	11	Cukup
41	CV	16	2	3	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	Cukup
42	CL	17	2	3	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	8	Kurang
43	DA	17	1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	5	Kurang
44	EM	16	2	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	11	Cukup
45	E	16	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	8	Kurang
46	FR	16	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	9	Kurang
47	H	16	2	3	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	11	Cukup
48	IM	16	2	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	7	Kurang
49	IS	17	2	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	Cukup
50	LF	16	2	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	11	Cukup
51	LD	16	2	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	15	Cukup
52	LC	17	2	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	13	Cukup
53	MS	16	2	3	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	11	Cukup
54	NS	16	2	3	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Cukup
55	N	16	2	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	13	Cukup
56	PS	16	1	2	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	11	Cukup
57	PD	17	1	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	9	Kurang
58	PK	16	2	3	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	12	Cukup
59	RK	16	1	3	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	11	Cukup
60	RB	16	2	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	9	Kurang

Kategori:

Jenis kelamin:

Sumber Informasi

Cukup : Soal Benar 11-20 Soal

1. Laki-Laki

1. Media Massa 3. Sekolah

Kurang : Soal Benar 0-10 Soal

2. Perempuan

2. Teman Sebaya

PENGOLAHAN DATA STATISTIK

Frequencies

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	15	25.0	25.0	25.0
Valid perempuan	45	75.0	75.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
16 tahun	41	68.3	68.3	68.3
Valid 17 tahun	19	31.7	31.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Sumber Informasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
media massa	22	36.7	36.7	36.7
Valid teman sebaya	17	28.3	28.3	65.0
sekolah	21	35.0	35.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Kebiasaan Konsumsi Junk Food

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
cukup	44	73.3	73.3	73.3
Valid kurang	16	26.7	26.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Crosstabs

Kebiasaan Konsumsi Funkfood * Jenis Kelamin Crosstabulation

			jenis kelamin		Total
			laki-laki	perempuan	
kebiasaan konsumsi junkfood	cukup	Count	12	32	44
		% of Total	20.0%	53.3%	73.3%
	kurang	Count	3	13	16
		% of Total	5.0%	21.7%	26.7%
Total		Count	15	45	60
		% of Total	25.0%	75.0%	100.0%

Kebiasaan Konsumsi JunkFood * Umur Crosstabulation

			umur		Total
			16 tahun	17 tahun	
kebiasaan konsumsi junkfood	cukup	Count	28	16	44
		% of Total	46.7%	26.7%	73.3%
	kurang	Count	13	3	16
		% of Total	21.7%	5.0%	26.7%
Total		Count	41	19	60
		% of Total	68.3%	31.7%	100.0%

Kebiasaan Konsumsi JunkFood * Sumber Informasi Crosstabulation

			sumber informasi			Total
			media massa	teman sebaya	sekolah	
kebiasaan konsumsi junkfood	cukup	Count	21	15	8	44
		% of Total	35.0%	25.0%	13.3%	73.3%
	kurang	Count	1	2	13	16
		% of Total	1.7%	3.3%	21.7%	26.7%
Total		Count	22	17	21	60
		% of Total	36.7%	28.3%	35.0%	100.0%



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



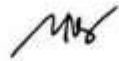
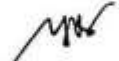
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Devita Natalia Sihombing
Nim : P07524419014
Judul Skripsi : Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Pada
Remaja Di SMA Negeri 1 Namorambe Kabupaten Deli
Serdang Tahun 2023

Pembimbing Utama : Suswati,SST,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Satyawati Sulubara,SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	14/11/2022	Melapor Sebagai Mahasiswa Bimbingan Skripsi	Pengajuan Permasalahan Judul	 Suswati,SST,M.Kes
2.	18/11/2022	Mengajukan masalah sesuai dengan Judul	ACC Judul	 Suswati,SST,M.Kes
3.	02/12/2022	Bimbingan Bab 1 dan Bab 2	Tambahan Teori Junk Food	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes

4.	26/02/2023	Konsultasi Penambahan Materi Tentang Junk Food	Perbaikan Bab I,II,dan III	 Suswati,SST,M.Kes
5.	02/02/2023	Konsultasi BAB I,II dan III	Perbaikan BAB I,II dan III	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
6.	21/02/2023	Konsultasi Revisi Seminar Proposal Skripsi	Revisi Bab I.II dan III	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
7.	24/02/2023	Konsultasi Revisi Proposal Skripsi	Perbaikan Penulisan Proposal Skripsi	 Suswati,SST,M.Kes
8.	28/02/2023	Konsultasi Revisi Seminar Proposal Skripsi	ACC dan Segera Penelitian	 Suswati,SST,M.Kes
9.	06/03/2023	Konsultasi Revisi Seminar Proposal Skripsi	Revisi Skripsi BAB IV dan V	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
10.	03/04/2023	Konsultasi Skripsi BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan V	 Satyawati Sulubara, SST,M.Kes
11.	08/05/2023	Konsultasi Seminar Hasil	Perbaikan BAB V	 Yusrawati Hasibuan,SST,M.Kes

12.	10/05/2023	Konsultasi Revisi Seminar Hasil	Perbaikan BAB V	 Yusrawati Hasibuan, SST, M.Kes
13.	17/05/2023	Konsultasi Revisi Seminar Hasil	ACC	 Yusrawati Hasibuan, SST, M.Kes
14.	20/05/2023	Konsultasi Revisi Seminar Hasil	ACC	 Suswati, SST, M.Kes
15.	20/05/2023	Konsultasi Revisi Seminar Hasil	ACC	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama


Suswati, SST, M.Kes
NIP.196505011988032001

Pembimbing Pendamping


Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP.195906241981022001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. DATA PRIBADI

Nama : Devita Natalia Sihombing
Tempat/Tanggal Lahir : Namorambe, 24 September 2001
Alamat : Jln. Besar Namorambe
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Mahasiswa
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Simbur M. Sihombing
Ibu : Ely Darna Br. Sitepu, S.Pd
Anak Ke : 1 Dari 0 Bersaudara

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Nama Sekolah	Tahun	Tahun Tamat
1.	TK Sejahtera	2006	2007
2.	SD GKPS Psr III	2007	2013
3.	SMP ST.IGNASIUS MEDAN	2013	2016
4.	SMA Negeri 1 Namorambe	2016	2019
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan	2019	2023