

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MTs AL-WASHLIYAH KOTA TANJUNGBALAI TAHUN 2023



DEWI MUTIARA
P07524419097

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MTs AL-WASHLIYAH KOTA TANJUNGBALAI TAHUN 2023

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



DEWI MUTIARA
P07524419097

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

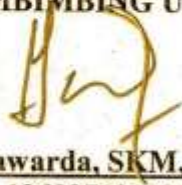
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DEWI MUTIARA
NIM : P07524419097
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MTS AL-WASHLIYAH KOTA TANJUNGBALAI TAHUN 2023.

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 19 MEI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Bf Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DEWI MUTIARA
NIM : P07524419097
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MTS AL-WASHLIYAH KOTA TANJUNGPALAI TAHUN 2023.

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal 19 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001
2. Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002
3. Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah **“Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di MTs Al- Washliyah Tanjungbalai Tahun 2023”**.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Ibu pembimbing, atas jeri payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan

bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Suryani, SST,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Evi Desfauza, SST, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan.
8. Kepala Sekolah Di MTs-Al Washliyah Tanjungbalai, terimakasih telah memberikan izin melakukan observasi.
9. Teristimewa penulis sampaikan kepada orangtua penulis, Bapak Suhartono dan Mamak Hanijar Hasibuan yang telah membesarkan, membimbing, menuntun, menasehati penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang. Selalu memberi semangat, materi, perhatian yang tidak pernah putus serta yang selalu membawa nama penulis dalam setiap sujud dan doa-doa sehingga skripsi ini selesai.
10. Teristimewa penulis sampaikan kepada kakak Dewi Suci, abang ipar Budi Sanjaya, adik Lidya Hartono dan adik sepupu Wulan Tahniah Sari yang telah memberi semangat dan dukungan kepada penulis.

11. Kepada Tuan pemilik NPM 1906200115 yang tampan dan baik hati terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan waktu, materi, dan tenaga kepada penulis dan selalu sabar menghadapi penulis. Terimakasih menjadi saksi perjalanan ini.
12. Kepada sahabat penulis yang cantik dan baik hati Putri Ramayani, Erina Putri, Anisa Febty Anggraini, Supadmia Melinda Napitupulu dan Valona terimakasih besti ada disaat susah maupun senang dan selalu paling mengerti penulis.
13. Terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan dan teman sejawat penulis.

Akhir kata, saya berharap ALLAH SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga SKRIPSI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 19 MEI 2023

Dewi Mutiara

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Remaja	9
B. Anemia	9
B.1 Defenisi Anemia.....	9
B.2 Tingkatan Anemia.....	10
B.3 Penyebab Anemia Pada Rematri.....	10
B.4 Tanda dan Gejala Anemia.....	12
C. Tablet Tambah Darah.....	13
C1. Kebutuhan Zat Besi Remaja.....	15
C.2 Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah	16
D. Pengetahuan	17
D.1 Defenisi Pengetahuan.....	17
D.2 Tingkatan Pengetahuan.....	18
D.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruh Pengetahuan.....	19
D.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	21
E. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	22

E.1 Defenisi Kepatuhan	22
E.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	22
E.3 Kriteria Tingkat Kepatuhan Tablet Tambah Darah.....	24
F. Kerangka Teori.....	25
G. Kerangka Konsep	26
H. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
B.1 Populasi penelitian	27
B.2 Sampel penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C.1 Tempat Penelitian.....	29
C.2 Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Defenisi Operasional.....	30
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
F.1 Jenis Data.....	31
F.2 Cara Pengumpulan Data	31
G. Analisis Data	32
G.1 Analisis Univariat	32
G.2 Analisis Bivariat	32
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
H.1 Instrumen Penelitian	33
H.2 Bahan Penelitian	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J. Posedur Penelitian.....	34
J.1 Tahap Persiapan	34
J.2 Tahap Pelaksanaan	34
J.3 Tahap Akhir Penelitian.....	35
K. Manajemen Data.....	35
K.1 Pengolahan Data	35

L. Etika Penelitian	36
L.1 Persetujuan riset (informed consent)	36
L.2 Kerahasiaan	37
L.3 Anonim	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat	40
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
L A M P I R A N	54

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Table 2.1 Kadar Anemia Remaja	10
Table 3.2 Defenisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Pengetahuan Tentang Anemia pada Remaja Putri di MTs A-lwasliyah Kota Tanjung Balai.....	38
Tabel 4. 2 Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di MTs Al-Washliyah Kota Tanjungbalai.....	39
Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di MTs Al-Washliyah Kota Tanjungbalai Tahun 2023	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Kerangka Teori	25
Bagan 2. 2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Edaran Pemerintah Tentang Pemberian Tablet Tambah Darah.....	55
Lampiran 2 Izin Survei Awal Penelitian	58
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....	59
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 5 Kartu Kontrol Konsumsi Tablet Tambah Darah	65
Lampiran 6 Ethical Clearance	66
Lampiran 7 Izin Penelitian	67
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	69
Lampiran 10 Tabulasi Data	71
Lampiran 11 Master Tabel Pengetahuan Tentang Anemia.....	73
Lampiran 12 Pengolahan Data	76
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup	78
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	79
Lampiran 15 Format Kartu Bimbingan	80

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE ABOUT
ANEMIA WITH FEMALE ADOLESCENTS' COMPLIANCE IN
CONSUMING FE TABLET AT MTs Al-Washliyah
TANJUNGBALAI IN 2023**

Dewi Mutiara

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : dewimutiara0510@gmail.com**

ABSTRACT

According to UNICEF, in 2020 the prevalence of anemia in female adolescents aged 14-18 years in Indonesia has reached 30%. The government is making efforts to prevent anemia by giving Fe tablets. The purpose of this study was to determine the correlation of knowledge about anemia with the adherence of female adolescents to consuming Fe tablets at MTs Al-Washliyah, Tanjungbalai in 2023. This research is a correlational analytic study designed with a cross-sectional design and examining 64 adolescents as samples obtained through purposive sampling technique carried out at MTs Al-Washliyah, Tanjungbalai. Data were analyzed by univariate and bivariate, and through Chi-square test to determine the correlation of Independent and Dependent variables. Through research, the results obtained regarding the level of knowledge of adolescents about anemia: of the 64 respondents, 35 people (54.7%) had poor knowledge and 29 people (45.3%) had good knowledge; level of adherence to consuming Fe tablets, adolescents who did not adhere to consuming Fe tablets were in 33 people (51.6%) and those who were obedient in consuming Fe tablets were in 31 people (48.4%); Through analysis and chi-square test, a p-value of 0.000 was obtained, a correlation was found between knowledge about anemia and adherence of female adolescents to consuming fe tablets at MTs Al-Washliyah, Tanjungbalai in 2023. It was concluded that the knowledge level of female adolescents was the majority poor and the majority of respondents non-adherence consuming Fe tablets. A correlation was found between knowledge of anemia and adherence of female adolescents to consuming Fe tablets. It is recommended that female adolescents seek information about anemia from schools and health workers.

Keywords: Female Adolescents, Anemia, Knowledge, Compliance with Consumption of Fe Tablets



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN
TABLET TAMBAH DARAH DI MTs Al-Washliyah
KOTA TANJUNGBALAI TAHUN 2023**

Dewi Mutiara

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Email: dewimutiara0510@gmail.com

ABSTRAK

Prevalensi anemia tahun 2020 pada remaja putri menurut UNICEF di Indonesia 30% berusia antara 14-18 tahun. Pemerintahan melakukan upaya untuk mencegah anemia pada remaja putri dengan memberikan TTD. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri dalam menggunakan TTD di MTs Al-Washliyah Kota Tanjungblai Tahun 2023. Jenis penelitian analitik yang bersifat korelasional (*correlation*) dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 64 remaja putri di MTs Al-Washliyah Kota Tanjungbalai. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat, melakukan uji *Chi-square* untuk mengetahui hubungan variabel *Independent* dan *Dependent*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang anemia dari 64 responden berpengetahuan kurang 35 orang (54,7%) dan berpengetahuan baik 29 orang (45,3%). Kepatuhan menggunakan TTD, remaja putri yang tidak patuh menggunakan TTD 33 orang (51,6%) dan yang patuh menggunakan TTD 31 orang (48,4%) dari analisis dan uji *chi-square* mendapatkan *p-value* 0,000 maka ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri dalam menggunakan tablet tambah darah di MTs Al-Washliyah Kota Tanjungbalai Tahun 2023. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri mayoritas kurang dan mayoritas tidak patuh menggunakan TTD. Ada hubungan pengetahuan anemia dengan kepatuhan remaja putri dalam menggunakan tablet tambah darah. Disarankan khusus remaja putri mendapatkan informasi tentang anemia dari pihak sekolah dan tenaga Kesehatan.

Kata kunci : Remaja Putri, Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi TTD