

DAFTAR PUSTAKA

1. Wisnubroto K. Remaja Sehat Bebas Anemia. INDONESIAGUILD [Internet]. 2021 Jan 25; Available from: <https://www.indonesia.go.id/narasi/indonesia-dalam-angka/sosial/remaja-sehat-bebas-anemia>
2. Izwardy D. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS). Vol. 4, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI : Jakarta; 2018.
3. WHO. Anaemia [Internet]. World Health Organization. 2016. Available from: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1
4. Chaparro CM, Suchdev PS. Anemia Epidemiology, Pathophysiology And Etiology In Low- And Middle-Income Countries. *Ann N Y Acad Sci*. 2019;1450(1).
5. WHO. Anaemia in Women And Children [Internet]. World Health Organization. 2021. Available from: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
6. UNICEF. Kelompok dukungan sebaya turut mencegah anemia. 2020; Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi/coronavirus/cerita/upaya-remaja-mencegah-anemia>
7. Kemenkes RI. Kenali Masalah Gizi Yang Ancam Remaja Indonesia. Kementerian Kesehatan RI [Internet]. 2018; Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/print/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html>
8. Riskesdas RI. Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. Kemenkes R. Vol. 53, Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan; 2018. 154–165 p. Available from: <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
9. Utami A, Margawati A, Pramono D, Wulandari diah rahayu. Anemia Pada Remaja Putri [Internet]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang; 2021. Available from: <http://repository.unimus.ac.id>
10. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta; 2020.
11. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2021 [Internet]. 2022: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta; 2022. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available from: In Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
12. Nofitasari iis alfia, Sulisetyawati S dwi, Windyastuti E. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sman 1 Andong. 2022;001. Available from: http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3259/1/NASKAH_PUBLIKASI_IIS

ALFIA N_S18183_S18D.pdf

13. Savitri MK, Tupitu ND, Iswah SA, Safitri A. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri: a Systematic Review. *J Kesehatan Tambusai*. 2021;2(2):43–9.
14. Briawan D. Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita. Rahmat Q, Tiar E, editors. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2021.
15. Soebroto I. Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia. Jawa Tengah: Desa Pustaka Indonesia; 2020. 112 p.
16. Djogo herlina monika azi, Betan Y, Letor yulia M. Prevalensi Anemia Remaja Putri Selama Masa Pandemi Covid -19 Di Kota Kupang. 2021;13(4). Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/562>
17. Rahayu A, Yulidasari F, Putri AO, Anggraini L. Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: CV Mine : Yogyakarta; 2019.
18. Taufiq Z, Rahmadia K, Prawita T. Aku Sehat Tanpa Anemia. Vol. 5. Jakarta: Wonderland Publisher; 2020. 24 p.
19. Nuraisya W, Luqmanasari E, Setyowati A. Efektivitas Pemberian TTD Melalui Program Gelang MIA Terhadap Tingkat Anemia Remaja. Malang: Media Nusa Creative : Malang; 2019.
20. Rusdi faza yasira, Rahmy hafifatul auliya, Helmizar. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang. 2021;10(1).
21. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA, Hulu victor trismanjaya, Budiastutik I, et al. Metodologi Penelitian Kesehatan. Denpasar: Yayasan Kita Menulis : Denpasar; 2021.
22. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta : Jakarta; 2018. 243 p.
23. Sumantri A. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Kencana : Jakarta; 2015. 262 p.
24. Lapau B. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia : Jakarta; 2015. 456 p.
25. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta : Jakarta; 2012. 139–142 p.
26. Klau merlina s. Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan kepatuhan Terhadap Konsumsi Tablet Tmbah Darah Pda Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Kota Kupang. Vol. 8. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang; 2019.
27. Listiawati luh putu surya eka. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Konsumsi Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Remaja Putri. 2019;8(5).
28. Siyoto S, Sodik MA. Dasar Metodologi Penelitian. Vol. 4, Literasi Media Publishing. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. 88–100 p.
29. Riyanto S, Putera andi rahman. Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains. Yogyakarta: Deepublish Publisher: Yogyakarta; 2022.
30. Notoadmojo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. 3rd ed. Jakarta: Rineka

- Cipta : Jakarta; 2018. 236 p.
31. Muklathi SN, Fitriyanti E, Prasetyaningtyas WE. Layanan Informasi Perilaku Seksual Dan Pengetahuan Serta Sikap Remaja Dalam Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah. *Orien Cakrawala Ilm Mhs*. 2022;1(3):219–28.
 32. Andriani R, Suhrawardi, Hapisah. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah. *J Inov [Internet]*. 2022;2(10):3441–6. Available from: <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1341>
 33. Hendriani N, Fatimah S, Siti Fatimah OZ. Gambaran Karakteristik Calon Pengantin Tentang Tanda Bahaya Anemia Di Puskesmas Makasar Jakarta Timur. *J Ilm Kesehat*. 2020;12(1):62–9.
 34. Wahana P. Filsafat Ilmu Pengetahuan [Internet]. Pustaka Diamond. Yogyakarta: Pustaka Diamond ; Yogyakarta; 2016. viii+202 hlm. Available from: [https://repository.usd.ac.id/7333/1/3.Filsafat Ilmu Pengetahuan \(B-3\).pdf](https://repository.usd.ac.id/7333/1/3.Filsafat%20Ilmu%20Pengetahuan%20(B-3).pdf)
 35. Simanungkalit SF, Simarmata OS. Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri Yang Berhubungan Dengan Status Anemia. *Bul Penelit Kesehat*. 2019;47(3):175–82.
 36. Laksmi S, Yenie H. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Di Kabupaten Tanggamus. *J Ilm Keperawatan Sai Betik*. 2018;14(1):104.
 37. Ningtyias FW, Quraini DF, Rohmawati N. Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *J PROMKES*. 2020;8(2):154.
 38. Widiastuti A, Rusmini R. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *J Sains Kebidanan*. 2019;1(1):12–8.
 39. Wahyuningsih A, Qoyyimah AU. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Karangnongko. *INVOLUSI J Ilmu Kebidanan*. 2019;9(1):1–12.
 40. Andika. Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP NEGERI 11 Lubuk Durian Kabupaten Bengkulu Utara Tahun 2022. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*; 2022.
 41. Wahyuningsih A, Rohmawati W. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri DI SMP N 1 Karangnongko. *J Ilmu Kebidanan*. 2019;4(10):8–12.
 42. Kusnadi FN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. 2021;03(01):1293–8.

L A M P I R A N

Lampiran 1 Surat Edaran Pemerintah Tentang Pemberian Tablet Tambah Darah



KEMENTERIAN KESEHATAN RI DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X - 5 Kavling 4 - 9 Jakarta 12950
Telp. Ditjen. (021) 5203871, Set. Ditjen (021) 5221225 - 5221226 Faksimile : (021) 5203117

Yang terhormat :

1. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota

SURAT EDARAN
NOMOR HK.03.03/V/0595/2016

TENTANG

PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DAN
WANITA USIA SUBUR

A. Umum

Salah satu sasaran pokok Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019 adalah meningkatnya status kesehatan dan gizi dan anak. Sebagai penjabarannya, Kementerian Kesehatan telah menyusun Rencana Strategis (Renstra) tahun 2015-2019, tercantum di dalamnya sasaran Program Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak antara lain meningkatnya ketersediaan dan keterjangkauan pelayanan kesehatan yang bermutu bagi seluruh masyarakat. Indikator pembinaan perbaikan gizi masyarakat salah satunya adalah Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri dengan target sebesar 30% pada tahun 2019.

Data Riskesdas 2013 menyebutkan bahwa prevalensi Anemia pada Ibu Hamil 37,1%. Hal tersebut merupakan dampak lanjut dari tingginya prevalensi anemia pada remaja putri yaitu sekitar 25% dan pada wanita usia subur sebesar 17%. Keadaan ini merupakan akibat dari asupan zat gizi besi dari makanan yang baru memenuhi sekitar 40% dari kecukupan (Puslitbang Gizi Bogor, 2007).

Pelaksanaan pemberian TTD sebelumnya adalah 1 (satu) tablet per minggu dan pada masa haid diberikan 1 (satu) tablet per hari selama 10 (sepuluh) hari, tetapi pertemuan para pakar memberi rekomendasi pemberian TTD diubah supaya lebih efektif dan mudah pelaksanaannya.

B. Maksud dan Tujuan

Meningkatkan status gizi remaja putri sehingga dapat memutus mata-rantai terjadinya *stunting*, mencegah anemia dan meningkatkan cadangan zat besi dalam tubuh sebagai bekal dalam mempersiapkan generasi yang sehat berkualitas dan produktif.

C. Ruang Lingkup

Pemberian TTD dengan komposisi terdiri dari 60 mg zat besi elemental (dalam bentuk sediaan Ferro Sulfat, Ferro Fumarat atau Ferro Glukonat) dan 0,400 mg asam folat pada remaja putri usia 12-18 tahun di institusi pendidikan (SMP dan SMA atau yang sederajat) dan Wanita Usia Subur (WUS) usia 15-49 tahun di institusi tempat kerja.

D. Dasar

1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
2. Peraturan Presiden Nomor 42 Tahun 2013 tentang Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi yang menitikberatkan pada penyelamatan 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan);
3. Peraturan Bersama Antara Menteri Pendidikan dan Kebudayaan, Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Menteri Agama Republik Indonesia dan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor: 6/X/PB/2014; Nomor: 73 Tahun 2014; Nomor: 41 tahun 2014; Nomor: 81 Tahun 2014 tentang Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah/Madrasah; dan
4. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 88 Tahun 2014 tentang Standar Tablet Tambah Darah bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil.

E. Pelaksanaan

1. Cara pemberian TTD dengan dosis 1 (satu) tablet per minggu sepanjang tahun.
2. Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dilakukan untuk remaja putri usia 12-18 tahun.
3. Pemberian TTD pada remaja putri melalui UKS/M di institusi pendidikan (SMP dan SMA atau yang sederajat) dengan menentukan hari minum TTD bersama setiap minggunya sesuai kesepakatan di wilayah masing-masing.
4. Pemberian TTD pada WUS di tempat kerja menggunakan TTD yang disediakan oleh institusi tempat kerja atau secara mandiri.

F. Langkah-Langkah

1. Dinas Kesehatan Provinsi dan Kabupaten/Kota melakukan pemantauan ketersediaan TTD di Instalasi Farmasi dan institusi tempat kerja di wilayahnya;
 2. Dinas Kesehatan Provinsi melakukan distribusi TTD ke Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota;
 3. Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota melakukan distribusi TTD ke Puskesmas dan jejaringnya serta Rumah Sakit;
 4. Puskesmas melakukan pendistribusian TTD ke sekolah melalui kegiatan UKS/M; serta secara bertahap melakukan pemeriksaan Hb sebagai bagian dari kegiatan penjangkaran kesehatan anak sekolah dan pekerja perempuan yang ada di institusi tempat kerja di wilayahnya;
 5. Tim Pelaksana UKS/M melakukan pemantauan kepatuhan remaja putri mengonsumsi TTD;
-

6. Memberikan laporan secara berjenjang atas kegiatan yang dilaksanakan sesuai dengan prosedur yang berlaku;
7. Dalam pelaksanaannya agar melibatkan Dinas Pendidikan dan Kantor Kementerian Agama Kabupaten/Kota.

Demikian untuk dilaksanakan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ditetapkan di Jakarta
pada tanggal 20 Juni 2016

DIREKTUR JENDERAL
KESEHATAN MASYARAKAT




ANUNG SUGIHANTONO

Lampiran 2 Izin Survei Awal Penelitian



Nomor : LB.01.04/00.02/ 1326.97 /2022

18 November 2022

Perihal : Izin Survei Awal

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MTs Al-Washliyah
Kota Tanjung Balai
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama	: Dewi Mutiara
NIM	: P07524419097
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian	: Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan Kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi Tablet tambah darah di MTS al-washliyah Kota tanjungbalai tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Betty Mangku, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Setelah mendapatkan persetujuan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara :

Nama :

Umur :

No. HP :

Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di MTs Al-Washliyah Kota Tanjung Balai Tahun 2023

Dengan ini saya menyatakan **bersedia/tidak bersedia *)** untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**“Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Remaja Putri
Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di MTs-Al Washiyah
Tanjungbalai”**

Nomor Responden :

Petunjuk Pengisian :

1. Isi jawaban sesuai dengan keadaan anda
2. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda silang (x) pada jawaban yang telah disediakan pada bagian I
3. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan pada bagian II-VI
4. Silahkan bertanya kepada peneliti apabila ada pertanyaan yang kurang jelas.

Identitas Responden :

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Kelas :

I. Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia
 - a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal
 - b. Darah rendah dalam tubuh
 - c. Suatu keadaan hemoglobin (Hb) yang meningkat
2. Apa sajakah tanda dan gejala anemia
 - a. Cepat lelah, pucat pada kulit dan telapak tangan
 - b. Diare dan kejang

- c. Nyeri dada dan pegal-pegal
3. Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
 - a. Remaja putri cenderung lebih aktif dari pada remaja putra
 - b. Sering mengkonsumsi makanan siap saji
 - c. Kehilangan darah akibat menstruasi setiap bulannya
 4. Berapakah kadar sel darah merah normal pada remaja putri ?
 - a. Kadar sel darah merah 12g/dl
 - b. Kadar sel darah merah 8-10,9g/dl
 - c. Kadar sel darah merah <8g/dl
 5. Menurut anda apakah dampak kurang darah pada remaja putri
 - a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Bibir pecah-pecah
 6. Kebiasaan apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh
 - a. Kebiasaan merokok
 - b. Kebiasaan minum teh/ kopi bersamaan sewaktu makan
 - c. Kebiasaan tidur yang terlalu malam
 7. Vitamin apa yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh
 - a. Vitamin C
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin E

8. Menurut kamu siapa yang paling berisiko terkena anemia ?

- a. Remaja putri
- b. Remaja putra
- c. Pria dewasa

9. Apa penyebab anemia ?

- a. Kurangnya makan yang manis – manis
- b. Kurang makan makanan yang mengandung zat besi
- c. Terlalu banyak makan makanan berlemak

10. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi ?

- a. Air gula
- b. Air jeruk
- c. Teh, kopi Madu

11. Untuk mencegah anemia dapat minum ?

- a. Gula – gula / permen
- b. Coklat
- c. Tablet zat besi

12. Menurut kamu bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia ?

- a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
- b. Melalui pemeriksaan kadar hemoglobin
- c. Melalui kadar kolesterol

13. Apa yang anda ketahui tentang tablet FE ?

- a. Obat langsing
- b. Tablet tambah darah
- c. Tablet nafsu makan

14. Apa manfaat dari tablet FE?

- a. Tablet untuk menurunkan hemoglobin
- b. Tablet untuk mencegah anemia
- c. Tablet untuk menaikkan berat badan

15. Anemia merupakan penyakit akibat kekurangan? \
- Kalsium
 - Zat besi
 - Protein
16. Apa yang harus dilakukan untuk mencegah dan menanggulangi anemia ?
- Mengonsumsi makanan kaya kalsium
 - Mengonsumsi makanan kaya zat besi
 - Mengonsumsi makanan kaya protein
17. Apakah kandungan dari Tablet Tambah Darah (TTD) ?
- Protein
 - Kalsium
 - Zat besi
18. Apa hasil dari konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) ?
- Meningkatkan jumlah sel darah putih
 - Meningkatkan jumlah sel darah merah
 - Meningkatkan hormon
19. Berapa jumlah Tablet Tambah Darah (TTD) yang dikonsumsi pada saat menstruasi?
- Satu tablet setiap hari
 - Satu tablet setiap bulan
 - Satu tablet setiap minggu
20. Berapa jumlah Tablet Tambah Darah (TTD) yang dikonsumsi pada saat tidak menstruasi?
- Satu tablet setiap hari
 - Satu tablet setiap bulan
 - Satu tablet setiap minggu

II. Kuesioner Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah Anda mengonsumsi tablet tambah darah (TTD)?

Ya ☐ Tidak ☐

2. Jika No. 1 Ya, berapa TTD yang anda konsumsi ?

- a. 1 tablet/minggu
- b. Kurang dari 4 tablet/bulan

Lampiran 5 Kartu Kontrol Konsumsi Tablet Tambah Darah



KARTU SUPLEMENTASI GIZI UNTUK REMAJA PUTRI DAN WANITA USIA SUBUR

Kotak Kontrol Minum TTD pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur

Nama: Usia: tahun

Jan	Feb	Mar
☐	☐	☐
☐	☐	☐
Apr	Mei	Jun
☐	☐	☐
☐	☐	☐
Jul	Agust	Sept
☐	☐	☐
☐	☐	☐
Okt	Nov	Des
☐	☐	☐
☐	☐	☐

Berikan tanda (V) pada kotak bila sudah minum

Lampiran 6 Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepkk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 017/10/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di MTS Al-Washliyah Kota Tanjung Balai Tahun 2023"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dewi Mutiara**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 7 Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0428.97 /2023

30 Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MTs AL-Washliyah Kota Tanjung Balai
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Dewi Mutiara
NIM	: P07524419097
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MTs AL-Washliyah Kota Tanjung Balai Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan

3 Ketua,

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian



SURAT KETERANGAN

Nonor : 233 / MTs.S-AW / KSB/ TB / IV / 2023
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Yth.
Rektor POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN
Di -
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat, sehubungan dengan surat saudara Nomor : LB.02.01/00.02/0428.101/2023 perihal Izin Penelitian kepada :

Nama : Dewi Mutiara
NIM : P07524419097
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MTs. Al – Washliyah Kuala Silo Bestari Kota Tanjungbalai Tahun 2023

Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat Mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami.
2. Izin melakukan penelitian di berikan untuk keperluan Akademik.
3. Waktu Pengambilan data harus di lakukan di Waktu Hari Kerja.

Untuk melakukan Penelitian di MTs.S Al – Washliyah Kuala Silo Bestari.

Demikianlah Surat Balasan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanjungbalai, 14 April 2023
Kepala Madrasah



Drs. Muslim

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 10 Tabulasi Data

NO	PENGETAHUAN	KODE	KEPATUHAN KONSUMSI TTD	KODE
1	BAIK	2	PATUH	2
2	BAIK	2	PATUH	2
3	BAIK	2	PATUH	2
4	BAIK	2	PATUH	2
5	BAIK	2	PATUH	2
6	BAIK	2	PATUH	2
7	BAIK	2	PATUH	2
8	BAIK	2	PATUH	2
9	BAIK	2	PATUH	2
10	BAIK	2	PATUH	2
11	BAIK	2	PATUH	2
12	BAIK	2	PATUH	2
13	BAIK	2	PATUH	2
14	BAIK	2	PATUH	2
15	BAIK	2	PATUH	2
16	BAIK	2	PATUH	2
17	BAIK	2	PATUH	2
18	BAIK	2	PATUH	2
19	BAIK	2	PATUH	2
20	BAIK	2	PATUH	2
21	BAIK	2	PATUH	2
22	BAIK	2	PATUH	2
23	BAIK	2	PATUH	2
24	BAIK	2	PATUH	2
25	BAIK	2	PATUH	2
26	BAIK	2	PATUH	2
27	BAIK	2	PATUH	2
28	BAIK	2	PATUH	2
29	BAIK	2	PATUH	2
30	KURANG	1	PATUH	2
31	KURANG	1	PATUH	2
32	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
33	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
34	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
35	KURANG	1	TIDAK PATUH	1

36	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
37	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
38	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
39	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
40	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
41	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
42	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
43	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
44	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
45	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
46	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
47	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
48	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
49	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
50	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
51	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
52	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
53	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
54	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
55	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
56	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
57	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
58	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
59	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
60	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
61	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
62	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
63	KURANG	1	TIDAK PATUH	1
64	KURANG	1	TIDAK PATUH	1

Keterangan :
Kurang = 1
Baik = 2

Keterangan :
Tidak Patuh = 1
Patuh = 2

Lampiran 11 Master Tabel Pengetahuan Tentang Anemia

Master tabel

Pengetahuan Tentang Anemia pada remaja putri di MTs Al-Washliyah Kota
Tanjungbalai pada tahun 2023

Responden	Butir Soal																				Jumlah S	%	kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	55	kurang
2	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	11	55	kurang
3	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	11	55	kurang
4	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	13	65	baik
5	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	13	65	baik
6	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	14	70	baik
7	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	10	50	kurang
8	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	11	55	kurang
9	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	10	50	kurang
10	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	9	45	kurang
11	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	8	40	kurang
12	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	14	70	baik
13	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	11	55	kurang
14	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	10	50	kurang
15	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	11	55	kurang
16	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	12	60	baik
17	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	15	75	baik
18	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	80	baik
19	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	9	45	kurang

20	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	10	50	kurang
21	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	baik
22	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	11	55	kurang
23	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	9	45	kurang
24	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	11	55	kurang
25	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	13	65	baik
26	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	11	55	kurang
27	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	65	baik
28	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	9	45	kurang
29	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	70	baik
30	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	8	40	kurang
31	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	9	45	kurang
32	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	9	45	kurang
33	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	9	45	kurang
34	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	12	60	baik
35	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	55	kurang
36	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	13	65	baik
37	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	15	75	baik
38	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	11	55	kurang
39	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	12	60	baik
40	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	11	55	kurang
41	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	16	80	baik
42	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	14	70	baik
43	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	11	55	kurang
44	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	10	50	kurang
45	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	10	50	kurang
46	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	7	35	kurang
47	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	75	baik
48	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	13	65	baik

49	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	13	65	baik
50	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	baik
51	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	baik
52	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	9	45	kurang
53	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	baik
54	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	10	50	kurang
55	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	11	55	kurang
56	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	11	55	kurang
57	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13	65	baik
58	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	baik
59	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	baik
60	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	10	50	Kurang
61	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	55	kurang
62	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	baik
63	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	baik
64	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	baik

keterangan :

1. setiap point diberi nilai 5
2. Baik , bila responden menjawab benar >60-100% seluruh pertanyaan (12-20).
3. Kurang, bila menjawab benar <60% seluruh pertanyaan (0-11)

Lampiran 12 Pengolahan Data

Statistics

		PENGETAHUAN	
		N	KEPATUHAN
N	Valid	64	64
	Missing	0	0
Percentiles	100	2.00	2.00

PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	35	54.7	54.7	54.7
	BAIK	29	45.3	45.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

KEPATUHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PATUH	33	51.6	51.6	51.6
	PATUH	31	48.4	48.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENGETAHUAN * KEPATUHAN	64	100.0%	0	0.0%	64	100.0%

PENGETAHUAN * KEPATUHAN Crosstabulation

		KEPATUHAN		Total
		TIDAK PATUH	PATUH	
PENGETAHUAN	KURANG	29	6	35
	BAIK	4	25	29
Total		33	31	64

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	30.288 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	27.586	1	.000		
Likelihood Ratio	33.321	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	29.815	1	.000		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.05.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Dewi Mutiara
Tempat, tanggal lahir : Tanjungbalai, 05 oktober 2000
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : jln R.A. Kartini
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : belum kawin
Agama : Islam
Nama orang tua
Ayah : Suhartono
Ibu : Hanijar Hasibuan
Anak ke : 3
No HP : 082370789520
Email : dewimutiara05102000@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	TK Al-Fallah	2006	2007
2	SD SDN 136541	2007	2013
3	SMPN 5 Tanjungbalai	2013	2016
4	SMAN 2 Tanjungbalai	2016	2019
5	Poltekkes kemenkes medan	2019	2023