

DAFTAR PUSTAKA

1. Yulaeka Y. *Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri*. J Kebidanan Mutiara Mahakam. 2020;8(2):112–8.
2. Nasruddin H, Faisal Syamsu R, Permatasari D. *Angka kejadian anemia pada remaja di Indonesia*. Cerdika J Ilm Indones. 2021;1(4):357–64.
3. Asmawati N, Icha Dian Nurcahyani, Kurnia Yusuf, Fitri Wahyuni, St Mashitah. *Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Turikale Tahun 2020*. J Gizi Dan Kesehatan. 2021;13(2):22–30.
4. Sari VM, Rahmatika SD, Widayanti W. *The effect of giving blood supplement tablets to adolescent girls on increasing haemoglobin levels in Cirebon District to prevent stunting and develop a quality generation in Cirebon District*. JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indones (Indonesian J Nurs Midwifery). 2022;10(1):7.
5. Harahap NR. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Nurs Arts. 2018;12(2):78–90.
6. Husna H, Saputri N. *Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri*. J Altifani Penelit dan Pengabdi Kpd Masy. 2022;2(1):7–12.
7. Riskesdas. Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2018. 281–298 hal.
8. Angelina C, Siregar DN, Siregar PS, Anggeria E. *Pengetahuan siswi kelas XI tentang dampak anemia terhadap kesehatan reproduksi*. Keperawatan Prior. 2020;3(1):99–106.
9. Zakaria F, Hilamuhu MWA, Aminah S. *Pengaruh pendidikan gizi dengan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan anemia pada remaja putri di MAN 2 Kabupaten Gorontalo*. 2020;
10. Fadhilah TM, Qinthara FZ, Pramudiya F, Nurrohmah FS, Nurlaelani HP, Maylina N, et al. *Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri*. JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat). 2022;5(1):159.
11. Anifah F. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri*. J Keperawatan Muhammadiyah. 2020;5(1):296–300.
12. Syakir S. *Pengaruh intervensi penyuluhan gizi dengan media animasi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri*. 2018;3(1):18–25.
13. Kemenkes 2018. *Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS)*. NewsGe. 2018;<https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>.
14. Dameria, Silalahi marlinang isabella, Hartono, Sibagariang eva elly, Buenita. *Penyuluhan tentang anemia gizi pada remaja di posyandu remaja kelurahan tanjung marulak hilir sri padang tebing tinggi*. J Pengabdian Kpd Masy. 2022;1(3):109–15.
15. Nurjanah GA. *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Anemia Pada*

- Remaja Putri*. 2020;1–14.
16. Munir R, Sari A, Hidayat DF. *Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja Tentang Anemia*. 2022;83–93.
 17. Andika A. *Buku Ajar Mata Kuliah Hematologi*. Buku Ajar Mata Kuliah Hematologi. 2019.
 18. S I, Rosdianah. *Sari Kurma Dapat Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil*. 2020. 45–51 hal.
 19. Sari NN, Setyobudi SI, Tapriadi. *Pengaruh edukasi gizi mengenai anemia dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMAN 1 Nganjuk*. 2022;1(2):43–51.
 20. Anjaya PU, Rohmah ZN. *Faktor –Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri*. J Holist Tradit Med. 2021;06(02):402–6.
 21. Indrawatiningsih Y, Hamid SA, Sari EP, Listiono H. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri*. J Ilm Univ Batanghari Jambi. 2021;21(1):331.
 22. Fatimah, Nuryaningsih. *Buku ajar kesehatan masyarakat untuk kebidanan*. 2018.
 23. Widyantini DN, Widyantari DM. *Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, Tahun 2019*. Bul Penelit Kesehat. 2021;49(2):87–94.
 24. Atikah N, Rumijati T, Sunandar K, *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Siswi Kelas X. J Keperawatan*. 2021;2(1):305–10. Tersedia pada: <http://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jkifn/article/view/101%0Ahttp://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jkifn/article/download/101/82>
 25. Mastiroh I, Anggita N. *Metode penelitian kesehatan*. 2018; Tersedia pada: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
 26. Ns.Dwi Kurniasih MK. *Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia*. 2022.
 27. Dra.Jomina Batlajery MK, Siti Masitoh, SKP, M K, Dina Raidanti, SST MK, Dra.Maryana. *Kuesioner Pra-skrining perkembangan(KPSP)*. 2021;4(1):88–100.
 28. Diananda A. *Psikologi remaja dan permasalahannya*. 2018;1(1):116–33.
 29. Putro KZ. *Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja*. 2017;17:25–32.
 30. Dr.Shilphy A.Octavia MP. *Motivasi belajar dalam perkembangan remaja*. 2020.
 31. Dwi Sulistyo Cahyaningsih SK. *Pertumbuhan perkembangan anak dan remaja*.
 32. Christina Magdalena SKNM ke. *Pendidikan dan promosi kesehatan*. 2021.
 33. Widyawati , S.Kep, Ners MK. *Buku ajar pendidikan dan promosi kesehatan*. 2020.
 34. Ira Nurmala, SKM, MPH P., Fauzie Rahman, SKM M, Adi Nugroho, SKM, M.Kes MS, Neka Erlyani, S.Psi MP, Nur Laily, SKM MK, Vina Yulia Anhar, SKM, M P. *Promosi kesehatan*. 2018.
 35. Siregar PA, Kesehatanmasyarakat F, Negeri UI, Utara S. *Buku Ajar*

- Promosi Kesehatan*. 2020.
36. Mrl A, Kes M, Jaya IMM, Kes M, Mahendra ND, Kep S. *Buku Ajar Promosi Kesehatan* Penulis : 2019;
 37. Septian Emma Dwi Jatmika MK, Muchsin Maulana, SKM MP, Prof.Kuntoro, Martini DS. *Buku ajar pengembangan media promosi kesehatan*. 2019.
 38. Agustien R, Umamah N, Sumarno S. *Pengembangan Media Pembelajaran Video Animasi Dua Dimensi Situs Pekauman di Bondowoso Dengan Model Addie Mata Pelajaran Sejarah Kelas X IPS*. J Edukasi. 2018;5(1):19.
 39. Muwakhidah, Fatih FD, Primadani T. *Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri*. Univ Res Colloquium. 2021;438–46.
 40. Prof.Dr.H.Djaali. *Metodologi penelitian kuantitatif*. 2020.
 41. Supardi S, Surahman. *Metodologi penelitian*. 2021.
 42. Romanti Y. *Efektivitas penyuluhan dengan media video terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia*. 2021;3(2):6.
 43. Novita Lusiana, SKM MK, Rika Andriyani, SST MK, Miratu Megasari, SST MK. *Buku ajar metodologi penelitian kebidanan*. 2015.
 44. Fauzi A, Nisa B, Napitupulu D, Abdillah F, Utama AAGS, Zonyfar C, et al. *Metodologi Penelitian* Vol. 3, Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents. 2022. 97–108 hal. Tersedia pada: <https://repository.bsi.ac.id/index.php/unduh/item/345235/BUKU-Metodologi-Penelitian---cover.pdf>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survey Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Luncih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes.medan.ac.id email : poltekkes.medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 1326. /2022

18 November 2022

Perihal : Izin Survey Awal Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah MAS PPM Babussalam

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama	: <u>Elsa Safitri</u>
NIM	: <u>P0752443056</u>
Program Studi	: <u>Sarjana Terapan Kebidanan Medan</u>
Judul Penelitian	: <u>Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Video animasi terhadap pengetahuan remaja putri tentang asunin di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ker
Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0428.56 /2023

27 Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Pimpinan Yayasan Pondok Pesantren Babussalam
Kabupaten Langkat
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Elisa Safitri
NIM : P07524419056
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta Sempiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 3 Surat balasan survey awal



YAYASAN DINUL HASANAH ROKAN
MADRASAH ALIYAH SWASTA
PPM BABUSSALAM

Jl. Pulau Banyak Km,3 Desa Teluk Bakung Kec. Tanjung Pura kab. Langkat Sumatera Utara Kode Pos 20853
NSM : 131212050018 NPSN : 10264846

Nomor : 999/Ka.MAS/PPM-BS/V/2023

Teluk Bakung, 15 Mei 2023

Lamp : -

Hal : Selesai Melakukan Survei Awal

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di -

Tempat

Sesuai dengan Surat Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan Nomor LB.01.04/00.02/1326. /2022 tertanggal 18 November 2022, perihal surat tersebut diatas bahwa

Nama : Elsa Safitri

NIM : P07524419056

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Vidio Animasi

Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Pondok

Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023

Berdasarkan surat tersebut kami laporkan bahwa Nama tersebut di atas telah selesai melaksanakan Survei Awal Penelitian di MAS PPM Babussalam Kabupaten Langkat

Demikian surat ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Ka. MAS PPM Babussalam



Siti Saharah, S.PdI

Lampiran 4 Surat Balasan Dari Tempat penelitian



**YAYASAN DINUL HASANAH ROKAN
MADRASAH ALIYAH SWASTA
PPM BABUSSALAM**

Jl. Pulau Banyak Km,3 Desa Teluk Bakung Kec. Tanjung Pura kab. Langkat Sumatera Utara Kode Pos 20853
NSM : 131212050018 NPSN : 10264846

Nomor : 998/Ka.MAS/PPM-BS/V/2023

Teluk Bakung, 15 Mei 2023

Lamp : -

Hal : Selesai Melakukan Penelitian

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di -

Tempat

Sesuai dengan Surat Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan Nomor LB.02.01/00.02/0428.56/2023 tertanggal 27 Maret 2023, perihal surat tersebut diatas bahwa

Nama : Elsa Safitri

NIM : P07524419056

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Vidio Animasi
Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Pondok
Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023

Berdasarkan surat tersebut kami laporkan bahwa Nama tersebut di atas telah selesai Melaksanakan Penelitian di MAS PPM Babussalam Kabupaten Langkat

Demikian surat ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Ka. MAS PPM Babussalam

Siti Saharah, S.PdI

Lampiran 5 Waktu Penelitian

[illegible]

Lampiran 6 Lembar Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.10.00/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Anemia Di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Elsa Safitri
Dari Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 02 Mei 2023
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP.196901302003121001

Lampiran 7 Lembar Konsultasi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan KodePos :20136 Telepon :
061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Elsa Safitri
Nim : P07524419056
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan
Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja
Putri Tingkat Tsanawiyah Tentang Anemia Di
Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten
Langkat Tahun 2023
Pembimbing Utama : Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	08 November 2022	Pengajuan Judul	Perbaikan	 (Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
2	10 November 2022	Judul	ACC	 (Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
3	10 November 2022	Judul	ACC	 (Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
4	25 Januari 2023	Bimbingan bab I, II, III	Perbaikan	 (Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)

5	31 Januari 2023	Bimbingan bab I,II,III	Perbaikan	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
6	01 Februari 2023	Bimbingan bab I,II,III	ACC Ujian Proposal	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
7	06 Februari 2023	Bimbingan bab I,II,III	Perbaikan	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
8	08 Februari 2023	Bimbingan bab I,II,III	Perbaikan	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
9	09 Februari 2023	Bab I,II,III	ACC Ujian Proposal	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
10	14 Maret 2023	Perbaikan Proposal	Lanjut Penelitian	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
11	13 April 2023	Perbaikan Proposal	Lanjut Penelitian	 (Tri Marini,SST,M.Keb)
12	17 April 2023	Perbaikan Proposal	Lanjut Penelitian	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
13	22 Mei 2023	Bimbingan Bab IV,V	Perbaikan	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
14	23 Mei 2023	Bimbingan Bab IV,V	Perbaikan	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)

15	24 Mei 2023	Bimbingan Bab IV,V	ACC ujian hasil	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
16	25 Mei 2023	Bimbingan Bab IV,V	Perbaikan	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
17	29 Mei 2023	Bimbingan Bab IV,V	ACC ujian hasil	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
18	13 Juni 2023	Konsultasi Revisi	Perbaikan	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
19	15 Juni 2023	Konsultasi Revisi	Perbaikan	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
20	16 Juni 2023	Konsultasi Revisi	ACC	 (Dr.Efendi Sianturi,SKM,M.Kes)
21	13 Juni 2023	Konsultasi Revisi	Perbaikan	 (Tri Marini,SST,M.Keb)
22	15 Juni 2023	Konsultasi Revisi	Perbaikan	 (Tri Marini,SST,M.Keb)
23	19 Juni 2023	Konsultasi Revisi	ACC	 (Tri Marini,SST,M.Keb)
24	14 Juni 2023	Konsultasi Revisi	Perbaikan	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)

25	16 Juni 2023	Konsultasi Revisi	Perbaikan	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
26	20 Juni 2023	Konsultasi Revisi	ACC	 (Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Efendi Sianturi ,SKM,M.Kes
NIP.196607161998031003

Pembimbing Pendamping



Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes
NIP.197002131998032001

Lampiran 8 Lembar SOP (Standart Operasional Prosedur)

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENYULUHAN ANEMIA**

Kode Responden :
Tanggal :
Jam :
Nama :
Umur :
Alamat :

PENGERTIAN :

Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar Hemoglobin (HB) dalam darah lebih rendah dari normal.

TUJUAN :

Untuk menambah Pengetahuan remaja putri tingkat tsanawiyah tentang anemia di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat

BAHAN :

1. Video Animasi
2. LCD
3. Laptop

SIKAP DAN PERILAKU :

1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan
2. Menjelaskan pokok bahasan dan tujuan penyuluhan

PROSEDUR KERJA :

1. Menyapa responden
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan tujuan penyuluhan
4. Memberikan *Informed Consent* kepada responden
5. Memberikan kuesioner *pre-test*
6. Menandatangani lembar persetujuan menjadi responden
7. Menayangkan Video Animasi
8. Melakukan evaluasi dengan tanya jawab
9. Memberikan kuesioner *post-test*
10. Melakukan pemeriksaan data
11. Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

TENTANG ANEMIA

Pokok Bahasan : Anemia

Sub Pokok Bahasan :

- Pengertian anemia
- Tanda dan gejala anemia
- Penyebab anemia
- Dampak anemia
- Cara mencegah dan mengobati anemia
- Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia

Hari / Tanggal : 5 Mei 2023

Tempat : Aula Asrama Putri

Sasaran : Remaja Putri Tingkat Tsanawiyah

A. Latar Belakang

Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal. Hemoglobin adalah salah satu komponen dalam sel darah merah/eritrosit yang berfungsi untuk mengikat oksigen dan menghantarkannya ke seluruh sel jaringan tubuh.

Anemia pada remaja dapat disebabkan dengan kurangnya asupan makronutrien dan mikronutrien. Zat gizi mikro sangat dibutuhkan oleh tubuh terutama pada remaja. Kekurangan zat gizi mikronutrien dapat menyebabkan anemia. Salah satu penyebab anemia adalah kekurangan zat besi.

Anemia merupakan kondisi dimana seseorang memiliki sel darah merah dalam jumlah yang cukup untuk mengantarkan oksigen ke berbagai jaringan yang terdapat di dalam tubuh. Mengalami anemia dapat membuat seseorang merasa lelah dan lemas. Anemia dapat terjadi sementara atau dapat menetap selama jangka panjang, dan memiliki derajat keparahan yang bervariasi dari ringan

hingga berat. Terdapatnya anemia dapat disebabkan oleh adanya kondisi kesehatan lain yang mendasarinya.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk remaja putri tingkat tsanawiyah mampu mengetahui tentang pengertian anemia, tanda dan gejala anemia, penyebab anemia, faktor-faktor yang mempengaruhi anemia, dampak anemia, cara mencegah dan mengobati anemia.

2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia melalui media Video animasi, diharapkan peserta dapat :

- a. Menyebutkan pengertian anemia
- b. Menyebutkan tanda dan gejala anemia
- c. Menyebutkan faktor-faktor yang mempengaruhi anemia
- d. Menyebutkan dampak anemia
- e. Menyebutkan cara mencegah dan mengobati anemia.

C. Kegiatan

No	Tahapan	Kegiatan	Media
1	Pembukaan (10 menit)	- Memberi salam pembuka - Memperkenalkan diri - Menjelaskan pokok bahasan dan tujuan penyuluhan - Kontrak waktu	Infokus
2	Pelaksanaan (30 menit)	Menjelaskan dan menguraikan materi tentang : - Pengertian anemia - Faktor-Faktor anemia - Tanda dan gejala anemia - Dampak bahaya anemia - Cara mencegah anemia	Infokus
3	Penutup (20 menit)	- Menyimpulkan materi yang telah disampaikan - Mengucapkan terimakasih - Memberi salam penutup	Infokus

D. Metode Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab
2. Media : LCD,Laptop,Video Animasi
3. Waktu : 5 Mei 2023

E. Pengorganisasian

Agar dalam penyuluhan nantinya berjalan lancar maka kami melakukan pembagian tugas sebagai berikut :

- Moderator : Toipah Hapsiah
Penyampaian materi : Elsa Safitri
Fasilitator : Ayu Gustira
Operator : Tsamrah Adawiyah
Dokumnter : Sri Agustini

F. Strategi Pelaksanaan

Pelaksanaan penyuluhan akan dilaksanakan pada :

- Tanggal : 5 Mei 2023
Waktu : 14.00 WIB
Tempat : Aula Asrama Putri

G. Kriteria Evaluasi

1. Standart persiapan
 - Menyiapkan materi penyuluhan
 - Menyiapkan tempat
 - Menyiapkan LCD dan laptop
2. Standart proses
 - Membaca referensi tentang anemia
3. Evaluasi hasil

H. Pustaka

dr. Aras Utami, MPH A, dra. Ani Margawati, M.Kes P, dr. Dodik Pramono, MSi M, Diah Rahayu Wulandari, SKM MK. Anemia pada Remaja Putri. 2021.

Kemenkes 2018. Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pads remaja putri dan wanita usia subur (WUS). NewsGe. 2018;<https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>.

S I, Rosdianah. Sari Kurma Dapat Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil. 2020. 45–51 hal.

Munir R, Sari A, Hidayat DF. Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. 2022;83–93.

MATERI SATUAN ACARA PENYULUHAN ANEMIA

1. Pengertian Anemia

Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal. Hemoglobin adalah salah satu komponen dalam sel darah merah/eritrosit yang berfungsi untuk mengikat oksigen dan menghantarkannya ke seluruh sel jaringan tubuh.

Tabel Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur

Populasi	Non Anemia g/ Dl	Anemia g / Dl		
		Ringan	Sedang	Berat
Anak 6 – 59 Bulan	11	10.0 – 10.9	7.0 – 9.9	< 7.0
Anak 5 – 11 Tahun	11	11.0 – 11.4	8.0 – 10.9	< 8.0
Anak 12 – 14 Tahun	12	11.0 – 11.9	8.0 – 10.9	< 8.0
Perempuan tidak hamil ($\geq$ 15 tahun)	12	11.0 – 11.9	8.0 – 10.9	< 8.0
Ibu hamil	11	10.0 – 10.9	7.0 – 9.9	< 7.0
Laki – laki $\geq$ Tahun	13	11.0 – 12.9	8.0 – 10.9	< 8.0

Sumber : WHO , 2011 dalam (Kemenkes RI, 2018)

2. Tanda dan gejala anemia

Tanda dan gejala dari anemia dapat bervariasi, bergantung dari penyebab anemia tersebut. Namun, beberapa tanda dan gejala yang dapat diamati pada anemia mencakup :

- Rasa lelah
- Kelemahan
- Kulit yang pucat atau kekuningan
- Denyut jantung yang tidak regular
- Sesak napas Rasa pusing

- f. Nyeri dada
 - g. Tangan dan kaki terasa dingin
 - h. Nyeri kepala
3. Penyebab anemia
- a. Kekurangan zat gizi
Kekurangan zat gizi seperti besi (Fe), asam folat, vitamin B12, yang berperan dalam pembentukan hemoglobin.
 - b. Perdarahan
Perdarahan karena cacingan, luka atau trauma yang mengakibatkan kadar hb menurun. Selain itu, perdarahan karena menstruasi yang lama dan berlebihan.
 - c. Hemolitik
Adalah anemia yang disebabkan sel darah merah yang mati lebih cepat dari yang seharusnya. (S & Rosdianah, 2020)
4. Dampak anemia
- Dampak anemia jangka pendek pada remaja putri yaitu remaja dapat mengalami gejala anemia gizi besi yaitu :
- a. Gangguan fungsi kognitif
 - b. Beresiko melahirkan bayi BBLR dan Stunting
 - c. Daya konsentrasi menurun
 - d. Pertumbuhan dan perkembangan terhambat
 - e. Anti bodi menurun (Kemenkes, 2018).
5. Cara mencegah dan mengobati anemia
- Penanganan dari anemia bergantung dari penyebab yang mendasarinya. Terdapat beberapa jenis penanganan pada anemia, di antaranya:
- a. Meningkatkan asupan besi melalui makanan yang kaya akan zat besi Hewani : daging, telur, ikan. Nabati : sayuran berwarna hijau, kacang-kacangan, tempe dan tahu
 - b. Suplementasi zat besi
 - c. Mengonsumsi makanan yang meningkatkan penyerapan zat besi seperti Vitamin C yang bermanfaat untuk penyerapan zat besi seperti jambu, jeruk, nanas

- d. Menghindari makanan yang menghambat zat besi
- e. Penyerapan zat besi dapat dihambat oleh zat lain seperti kafein dalam teh dan kopi dan kalsium dalam susu

6. Tablet tambah darah

Tablet tambah darah adalah tablet yang dikonsumsi untuk menambah sel-sel darah merah. Menurut rekomendasi WHO tablet tambah darah yang ideal mengandung 60mg besi elemental dan 400mcg asam folat. Cara minum tablet tambah darah?

- a. Minumlah dengan air putih atau jus buah
- b. Tidak boleh diminum dengan kopi, teh atau susu
- c. Apabila ingin mengonsumsi makanan yang dapat menghambat penyerapan zat besi sebaiknya dilakukan 2 jam sebelum atau sesudah mengonsumsi tablet tambah darah
- d. Sebaiknya tablet tambah darah diminum 1 – 2 jam setelah makan pada saat perut atau lambung tidak terlalu penuh dan tidak terlalu kosong

Lampiran 10 Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Nomor Responden :

Nama	:	
Kelas	:	
Umur	:	
Pendidikan Ibu	:	

Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia

Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal		
2	Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl		
3	Tanda-tanda dan gejala anemia yang dapat dilihat adalah lelah, letih, lesu, lalai dan lunglai		
4	Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia		
	Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia gizi dibanding kekurangan zat gizi lain		
6	Salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia gizi adalah rusaknya sel darah merah		
7	Penyakit cacingan (cacing tambang) dapat pula menyebabkan proses terjadinya anemia		
8	Penyakit malaria tidak dapat menyebabkan penyakit anemia		
9	Kehilangan darah pada wanita remaja dalam jumlah banyak bisa terjadi akibat dari menstruasi		
10	Remaja yang sedang menstruasi tidak memerlukan zat besi lebih banyak		
11	Anemia pada remaja dapat berpengaruh terhadap		

	kemampuan berkonsentrasi		
12	Anemia pada remaja menyebabkan penurunan daya tahan Tubuh		
13	Anemia gizi besi tidak berpengaruh terhadap pertumbuhan tinggi badan		
14	Anemia tidak berpengaruh terhadap prestasi belajar		
15	Penyakit anemia tidak dapat dicegah atau diulangi		
16	Penyakit anemia tidak diobati dengan hanya makanan sumber zat besi		
17	Zat besi yang terdapat dalam pangan hewani dengan jumlah yang cukup dapat mencegah terjadinya anemia gizi besi		
18	Sayuran hijau dan buah-buahan serta kacang – kacangan dan padi-padian kurang mengandung zat besi.		
19	Dengan makan sayuran saja tidak akan tercukupi kebutuhan zat besi bagi tubuh.		
20	Daging, telur dan hati merupakan sumber zat besi.		
21	Vitamin C tidak diperlukan untuk meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh.		
22	Vitamin C dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam usus.		
23	Teh dan kopi sangat banyak mengandung vitamin C.		
24	Tanin yang terdapat dalam teh dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam tubuh .		
25	Penyakit anemia hanya bisa diobati melalui pemberian tablet penambah darah.		
26	Tablet tambah darah tidak dapat diberikan kepada remaja		
27	Remaja yang sedang menstruasi sebaiknya tidak diberikan tablet tambah darah		

Sumber : (Romanti, 2021)

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023”

Saya yang bernama Elsa Safitri Mahasiswa Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tingkat Tsanawiyah Tentang Anemia di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023”.

Saya mengharapkan kesediaan siswa/i _____ untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa paksaan orang lain, yang bersifat sukarela. Jika Saudara bersedia untuk menjadi responden untuk mendukung penelitian ini silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti kesediaan siswa/i.

Langkat, 2023

Responden

Peneliti

()

(Elsa Safitri)

Lampiran 12 Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta dalam Penelitian

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat Tahun 2023

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Langkat, 2023

Yang Menyatakan

()

Lampiran 13 Dokumentasi

Pretest pengetahuan remaja putri dan pemberian video animasi tentang anemia



Post test pengetahuan remaja putri tentang anemia



Lampiran 14 Master Tabel

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap
Pengetahuan Remaja Putri Tingkat Tsanawiyah Tentang Anemia
di Pondok Pesantren Babussalam Kabupaten Langkat
Tahun 2023

Kode Responden	Karakteristik	Pengetahuan	
	Umur	Pretest	Posttest
1	2	51,85	85,19
2	2	51,85	88,89
3	2	55,56	85,19
4	2	48,15	77,78
5	2	51,85	88,89
6	2	51,85	81,48
7	2	40,74	70,37
8	2	48,15	85,19
9	2	48,15	85,19
10	2	51,85	85,19
11	2	51,85	77,78
12	2	48,15	70,37
13	2	33,33	88,89
14	2	44,44	81,48
15	2	55,56	66,67
16	2	51,85	70,37
17	2	48,15	51,85
18	2	59,26	81,48
19	2	48,15	77,78
20	2	51,85	48,15
21	2	40,74	48,15
22	2	55,56	85,19
23	2	48,15	77,78
24	2	37,04	77,78
25	1	51,85	81,48
26	1	48,15	70,37
27	1	55,56	66,67
28	1	51,85	81,48
29	1	40,74	48,15
30	1	44,44	70,37
31	1	55,56	85,19

32	1	37,04	70,37
33	1	48,15	81,48
34	1	51,85	70,37
35	2	51,85	70,37
36	2	55,56	88,89
37	1	51,85	81,48
38	1	48,15	85,19
39	1	55,56	81,48
40	1	59,26	70,37
41	1	59,26	77,78
42	1	55,56	70,37
43	1	44,44	85,19
44	1	51,85	70,37
45	1	59,26	66,67
46	1	55,56	81,48
47	1	48,15	85,19
48	1	62,96	70,37
49	2	48,15	70,37
50	1	55,56	77,78
51	1	44,44	85,19
52	1	55,56	70,37

Kode Pengetahuan
1. Baik apabila nilainya 75%- 100%
2. Cukup apabila nilainya 56%- 74%
3. Kurang apabila nilainya <55%

Kode Umur
1. Umur 12 Tahun
2. Umur 13 Tahun

Lampiran 15 Output SPSS

```
GET
  FILE='D:\JURNAL SKRIPSI ECHA\bismillah\tabulasi distribusi
frekuensi pretest.sav'.
DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.
FREQUENCIES VARIABLES=Umur
  /STATISTICS=STDDEV RANGE MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM
  /ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Statistics		
Umur		
N	Valid	52
	Missing	0
Mean		1.52
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.505
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		79

		Umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	umur 12 Tahun	25	48.1	48.1	48.1
	Umur 13 Tahun	27	51.9	51.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

```

SAVE OUTFILE='D:\JURNAL SKRIPSI ECHA\revisi echa\tabulasi
distribusi Karakteristik Responden.sav'
/COMPRESSED.
FREQUENCIES VARIABLES=Pretest Posttest
/STATISTICS=STDDEV RANGE MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM
/ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

Statistics			
		Pengetahuan Pretest	Pengetahuan Posttest
N	Valid	52	52
	Missing	0	0
Mean		13.62	20.52
Std. Error of Mean		.230	.389
Median		14.00	21.00
Mode		14	19
Std. Deviation		1.659	2.804
Range		8	11
Minimum		9	13
Maximum		17	24
Sum		708	1067

Frequency Table

Pengetahuan Pretest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	1	1.9	1.9	1.9
	10	2	3.8	3.8	5.8
	11	3	5.8	5.8	11.5
	12	4	7.7	7.7	19.2
	13	12	23.1	23.1	42.3
	14	14	26.9	26.9	69.2
	15	11	21.2	21.2	90.4
	16	4	7.7	7.7	98.1
	17	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pengetahuan Posttest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	3	5.8	5.8	5.8
	14	1	1.9	1.9	7.7
	18	3	5.8	5.8	13.5
	19	14	26.9	26.9	40.4
	21	7	13.5	13.5	53.8
	22	9	17.3	17.3	71.2
	23	11	21.2	21.2	92.3
	24	4	7.7	7.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		52
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	1.65125074
Most Extreme Differences	Absolute	.132
	Positive	.082
	Negative	-.132
Test Statistic		.132
Asymp. Sig. (2-tailed)		.025 ^c
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		

T-TEST PAIRS=Pretest WITH Posttest (PAIRED)
 /CRITERIA=CI (.9500)
 /MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pengetahuan Pretest	13.62	52	1.659	.230
	Pengetahuan Posttest	20.52	52	2.804	.389

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pengetahuan Pretest & Pengetahuan Posttest	52	.094	.506

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pengetahuan Pretest - Pengetahuan Posttest	-6.904	3.120	.433	-7.773	-6.035	-15.955	51	.000

Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Elsa Safitri
Nim : P07524419056
Tempat/tanggal lahir : Jambo Rambong, 25 Januari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Jumlah Anggota Keluarga: 3 Orang
Status Dalam Keluarga : Anak Ke-3 dari 4 bersaudara
Alamat : Desa Jamborambong Kec. Bandar Pusaka
Kab. Aceh Tamiang, Aceh
Email/No. Hp : Sayhfitrielsa75@gmail.com / 082272387760

B. Nama Orang Tua

Ayah : Nasib
Ibu : Rosiah

C. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007 - 2013 : SD Negeri Jamborambong
2. Tahun 2013 - 2016 : MTS PPM Babussalam
3. Tahun 2016 - 2019 : MAS PPM Babussalam
4. Tahun 2019 – 2023 : Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan