

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK BAYI BERAT BADAN  
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU HAJI MEDAN KEC.  
PERCUT SEI TUAN KAB. DELI SERDANG  
PADA TAHUN 2023**



**FITRIANI SIREGAR**

**P07524419058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2023**

## **SKRIPSI**

# **GAMBARAN KARAKTERISTIK BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU HAJI MEDAN KEC. PERCUT SEI TUAN KAB. DELI SERDANG PADA TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



**FITRIANI SIREGAR**

**P07524419058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**NAMA** : FITRIANI SIREGAR  
**NIM** : P07524419058  
**PROGRAM STUDI / JURUSAN** : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN  
**JUDUL** : GAMBARAN KARAKTERISTIK BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU HAJI MEDAN KEC. PERCUT SEI TUAN KAB. DELI SERDANG PADA TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN  
SIDANG SKRIPSI TANGGAL 16 MEI 2023

### MENYETUJUI

**PEMBIMBING UTAMA**



Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes  
NIP. 196911051991032002

**PEMBIMBING PENDAMPING**



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

### MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**   
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes  
NIP. 197002131998032001

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA** : FITRIANI SIREGAR  
**NIM** : P075244191058  
**PROGRAM STUDI / JURUSAN** : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN  
**JUDUL** : GAMBARAN KARAKTERISTIK BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU HAJI MEDAN KEC. PERCUT SEI TUAN KAB. DELI SERDANG PADA TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal, 16 Mei 2023

### DEWAN PENGUJI

- |                                                               |   |                                                                                      |   |
|---------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes<br>NIP. 196911051991032002     | ( |  | ) |
| 2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb<br>NIP. 196609101994032001      | ( |  | ) |
| 3. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes<br>NIP. 197002131998032001 | ( |  | ) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

  
Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes  
NIP. 197002131998032001

# **GAMBARAN KARAKTERISTIK BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSU HAJI MEDAN KEC. PERCUT SEI TUAN KAB. DELI SERDANG PADA TAHUN 2023**

**Fitriani Siregar**

Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Email : [fitriboruregar73@gmail.com](mailto:fitriboruregar73@gmail.com)

## **ABSTRAK**

BBLR pada bayi baru lahir akan berdampak cenderung mengalami hambatan pertumbuhan dan perkembangan yaitu lambatnya perkembangan psikologis, kelemahan pada saraf, dan hal-hal yang tidak diinginkan seperti kematian bayi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan observasional deskriptif jumlah sampel 73 responden, menggunakan data sekunder. Hasil penelitian diketahui bahwa ibu yang melahirkan BBLR rata – rata pada kelompok usia 20 – 35 tahun (75,3%), kehamilan preterm (82,2%), multipara (47,9%), tingkat Pendidikan dasar (39,7%), riwayat penyakit ibu hipertensi (65,8%), persalinan BBLR dengan SC (69,9%), hipertensi (63,0%). Umumnya ibu ketika melahirkan BBLR sebagian besar memiliki tekanan darah tinggi, dengan riwayat usia kehamilan preterm dan multipara, yang berdampak beresiko terjadinya preeklampsia sehingga bayi dilahirkan berat badannya rendah. Petugas Kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan Kesehatan seperti kunjungan ANC pada ibu hamil dengan teratur, penkes preeklampsia menjaga jarak kehamilan serta mengedukasi ibu dan keluarga tentang pengetahuan dan sikap dalam merawat bayi BBLR.

**Kata Kunci :** BBLR, preeklampsia, kunjungan ANC, hipertensi, preterm

**DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS OF BABIES WITH LOW  
BIRTH WEIGHT (LBW) AT HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN,  
PERCUT SEI TUAN DISTRICT, DELI SERDANG  
DISTRICT IN 2023**

**Fitriani Siregar**

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery  
Email : [fitriboruregar73@gmail.com](mailto:fitriboruregar73@gmail.com)

**ABSTRACT**

Babies born with low weight will tend to experience obstacles in their psychological development, weakness in the nerves, and other unwanted things and even death. This research is a descriptive quantitative observational study that examines 73 samples as respondents, and uses secondary data. Through research, it was found that mothers who gave birth to babies with low birth weight were on average in the age group 20-35 years (75.3%), preterm pregnancies (82.2%), multiparas (47.9%), had educational at the basic level (39.7%), had a history of hypertension (65.8%), deliveries of low-weight babies were carried out by SC (69.9%), suffered from hypertension (63.0%), before giving birth most of them Mothers have blood pressure in the high category, have a history of preterm and multipara gestational age who are at risk of preeclampsia, so that babies born have low weight. Health workers are expected to be able to provide dissemination about health, such as regular ANC visits to pregnant women, health education about preeclampsia and the importance of spacing pregnancies, and educating mothers and families about knowledge and attitudes in caring for babies with low weight.

**Keywords:** Babies With Low Birth Weight, Preeclampsia, ANC Visits, Hypertension, Preterm



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Gambaran Karakteristik Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Haji Medan Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang Pada Tahun 2023”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Betty Mangkuji, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Dr. Evi Irianti, SKM,M.Kes., selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memeberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Betty Mangkuji, SST., M.Keb., selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Arihta Sembiring, SST,M.Kes., selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan,kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Direktur RSUD Haji Medan, telah memberikan kesempatan sebagai tempat penelitian yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu Ayah saya Akir Siregar dan ibu Masnidar Sitompul, selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
10. Sahabat saya, Ika Mutiya, Suci Annisa, dan teman bimbingan saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga proposal ini terselesaikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan , 16 Mei 2023

**FITRIANI SIREGAR**  
**P07524419058**



## DAFTAR ISI

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                        | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                           | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                         | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                        | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                       | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                     | <b>1</b>   |
| <b>A. Latar Belakang.....</b>                     | <b>1</b>   |
| <b>B. Rumusan Masalah .....</b>                   | <b>3</b>   |
| <b>C. Tujuan.....</b>                             | <b>3</b>   |
| C.1 Tujuan Umum .....                             | 3          |
| C.2 Tujuan Khusus .....                           | 3          |
| <b>D. Manfaat Penelitian.....</b>                 | <b>4</b>   |
| <b>E. Keaslian Penelitian.....</b>                | <b>5</b>   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>              | <b>6</b>   |
| <b>A. Pengetahuan BBLR .....</b>                  | <b>6</b>   |
| A.1 Defisini.....                                 | 6          |
| A.2 Patofisiologi.....                            | 7          |
| A.3 Dampak BBLR.....                              | 9          |
| A.4 Pencegahan BBLR .....                         | 11         |
| A.5 Faktor Resiko BBLR.....                       | 13         |
| A.6 Tanda dan Gejala BBLR .....                   | 23         |
| A.7 Kerangka Teori.....                           | 25         |
| A.8 Kerangka Konsep.....                          | 26         |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>        | <b>27</b>  |
| <b>A. Jenis Dan Desain Penelitian .....</b>       | <b>27</b>  |
| <b>B. Populasi dan Sampel.....</b>                | <b>27</b>  |
| B.1 Populasi Penelitian .....                     | 27         |
| B.2 Sampel Penelitian .....                       | 27         |
| <b>C. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>        | <b>27</b>  |
| C.1 Tempat Penelitian.....                        | 27         |
| C.2 Waktu Penelitian .....                        | 27         |
| <b>D. Variabel Penelitian.....</b>                | <b>28</b>  |
| <b>E. Definisi Operasional.....</b>               | <b>28</b>  |
| <b>F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b> | <b>30</b>  |
| F.1 Jenis Data.....                               | 30         |
| F.2 Teknik Pengumpulan Data .....                 | 30         |
| <b>G. Instrumen Penelitian .....</b>              | <b>30</b>  |
| <b>H. Prosedur Penelitian.....</b>                | <b>30</b>  |
| <b>I. Manajemen Data.....</b>                     | <b>31</b>  |

|                            |                                     |           |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------|
| I.1                        | Pengolahan Data .....               | 31        |
| I.2                        | Analisi Data .....                  | 32        |
| <b>J.</b>                  | <b>Etika Penelitian .....</b>       | <b>32</b> |
| <b>BAB IV</b>              | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>34</b> |
| A.                         | Gambar Umum Lokasi Penelitian ..... | 34        |
| B.                         | Hasil Analisi Umum.....             | 35        |
| C.                         | Pembahasan Hasil Penelitian .....   | 40        |
| <b>BAB V</b>               | <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>    | <b>48</b> |
| A.                         | Kesimpulan .....                    | 48        |
| B.                         | Saran .....                         | 48        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> |                                     | <b>50</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>      |                                     | <b>53</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                      | 28 |
| Tabel 4.1 Usia Ibu yang Memiliki BBLR di RSUD Haji Medan.....             | 36 |
| Tabel 4.2 Usia Kehamilan Ibu yang Memiliki BBLR di RSUD Haji Medan .....  | 36 |
| Tabel 4.3 Paritas Ibu yang Memiliki BBLR di RSUD Haji Medan .....         | 37 |
| Tabel 4.4. Pendidikan Ibu yang Memiliki BBLR di RSUD Haji Medan .....     | 38 |
| Tabel 4.5 Riwayat Penyakit Ibu yang Memiliki BBLR di RSUD Haji Medan..... | 38 |
| Tabel 4.6 Riwayat Persalinan BBLR di RSUD Haji Medan .....                | 39 |
| Tabel 4.7 Tekanan Darah Ibu yang Memiliki BBLR di RSUD Haji Medan.....    | 39 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.2 Kerangka Teori ..... | 25 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Survey Awal .....           | 54 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....        | 55 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian..... | 56 |
| Lampiran 4 Etichal Clearance.....             | 57 |
| Lampiran 5 Master Tabel.....                  | 58 |
| Lampiran 6 Output SPSS.....                   | 62 |
| Lampiran 7 Daftar Bimbingan Skripsi.....      | 65 |
| Lampiran 8 Foto Dokumentasi .....             | 69 |
| Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....         | 70 |
| Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin .....          | 71 |