

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO
ANIMASI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA NEGERI 1
AIR JOMAN KAB ASAHAN TAHUN 2023



ERISKA MARTHA SITORUS
NIM. P07524419020

POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO
ANIMASI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA NEGERI 1
AIR JOMAN KAB ASAHAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



ERISKA MARTHA SITORUS
NIM. P07524419020

POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : FRISKA MARTHA SITORUS
NIM : P07524419020
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN/ KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN
MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA
NEGERI 1 AIR JOMAN KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 17 APRIL 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

PEMBIMBING PENDAMPING



Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
NIP. 196911051991032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : FRISKA MARTHA SITORUS
NIM : P07524419020
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN/ KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN
MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA
NEGERI 1 AIR JOMAN KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Pada Tanggal 17 April 2023

DEWAN PENGUJI

1. Melva Simatupang, SST, M.Kes ()
NIP. 196104231986032003
2. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes ()
NIP. 196911051991032002
3. dr. Lestari rahmah, MKT ()
NIP. 197106222002122003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO
ANIMASI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI DI SMA NEGERI 1
AIR JOMAN KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2023**

FRISKA MARTHA SITORUS

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: friskamarth13@gmail.com**

ABSTRAK

Pernikahan dini di Indonesia memiliki presentase tertinggi kedua di *Association of South East Asia Nations* setelah Kamboja. Pernikahan usia dini menyebabkan risiko kematian yang lebih besar saat hamil sampai melahirkan karena wanita yang menikah diusia dini rahimnya belum sepenuhnya matang untuk melahirkan. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas promosi kesehatan menggunakan video animasi dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pernikahan dini di SMA Negeri 1 Air Joman Kabupaten Asahan tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan *Quasi Eksperiment* dengan rancangan penelitian *Pretest Posttest Design With Control*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Air Joman sebanyak 92 siswi. Sampel dalam penelitian berjumlah orang yang diambil dengan teknik *systematic random sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan Uji *Mann Withney*, menunjukkan *P-value* $0,007 < 0,05$. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata pengetahuan responden diberikan sebelum intervensi pada kelompok perlakuan 61,1 % dan kelompok kontrol 55,6%. Pengetahuan responden meningkat sesudah dilakukan intervensi pada kelompok perlakuan 89,9% dan kelompok Kontrol 83,3%. Kesimpulan bahwa promosi kesehatan menggunakan media *Video Animasi* efektif dan dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 1 Air Joman tentang pernikahan dini.

Kata Kunci : Pernikahan dini, Promosi dengan Video Animasi, Promosi metode ceramah, Remaja Putri

Sumber : 20 Bacaan (2018-2023)

**EFFECTIVENESS OF USING ANIMATION VIDEOS-HEALTH
PROMOTION EFFORTS-TO INCREASE FEMALE ADOLESCENTS'
KNOWLEDGE ABOUT EARLY MARRIAGE IN 1 SMA NEGERI
AIR JOMAN, ASAHAN DISTRICT IN 2023**

FRISKA MARTHA SITORUS

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: friskamarth13@gmail.com**

ABSTRACT

The percentage of early marriage practices in Indonesia is the second highest in the Association of South East Asia Nations region, after Cambodia. This practice triggers a greater risk of death during pregnancy until delivery, because the woman has an immature uterus for childbirth. The purpose of this study was to determine the effectiveness of using animated videos - health promotion efforts - to increase female adolescents' knowledge about early marriage at SMA Negeri 1 Air Joman, Asahan Regency in 2023. This research is a Quasi Experimental study designed with a Pretest Posttest With Control design , examined 92 grade XII female students, obtained through a systematic random sampling technique, taken from a population consisting of Grade XII female students at SMA Negeri 1 Air Joman. The data were analyzed univariately and bivariately and through the Mann Withney test, a P-value of $0.007 < 0.05$ was obtained. Through research, the average knowledge of respondents before the intervention was obtained as follows: in the treatment group was 61.1% and in the control group was 55.6%. Respondents' knowledge increased after the intervention: in the treatment group became 89.9% and in the control group became 83.3%. This study concludes that health promotion efforts using Video Animation are more effective and can increase the female adolescents' knowledge at SMA Negeri 1 Air Joman about early marriage.

Keywords : Early Marriage, Promotion With Video Animation, Promotion Of The Lecture Method, Female Adolescents

References : 20 (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun Judul Skripsi ini adalah **“Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Video Animasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pernikahan Dini di SMA Negeri 1 Air Joman Kabupaten Asahan Tahun 2023”**. Disusun sebagai Persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yesus Kristus selaku Tuhan didalam hidup saya yang memberikan rancangan terbaik, menuntun, menguatkan dan meneguhkan saya.
2. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Arihta Br Sembiring, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
5. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan proposal
6. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan

bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.

8. dr.Lestari rahmah,MKT selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
9. Hendrik Sitorus dan Tiodor Silaen selaku orangtua saya dengan penuh kasih dan sayang mendukung saya dalam segala hal serta mendoakan saya di dalam Kristus Yesus setiap saat.
10. Elektra Sihombing, Grace Yemima Bintang, Christin Sihombing, Cindy Theresia Sinaga dan seluruh angkatan 2019 prodi Sarjana Terapan selaku teman - teman saya yang telah membagikan ilmunya dan cinta kasihnya, setia dalam mendukung saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, April 2023



Friska Martha Sitorus

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSTUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABLE	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktis	6
D.2.1 Manfaat penelitian bagi institusi	6
D.2.2 Manfaat bagi responden dan lahan	6
D.2.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja	8
A.1 Definisi Remaja.....	8
A.2 Tahap-tahap Remaja	8
A.3 Pertumbuhan Remaja	9
A.4 Perkembangan Remaja	10
A.5 Ciri-ciri Kejiwaan dan Psikososial Remaja	13
A.6 Masalah Pada Remaja	15
A.7 Perilaku Seksual Remaja.....	16
B. Pernikahan Dini	17
B.1 Definisi Pernikahan	17
B.2 Faktor Penyebab Pernikahan Dini	18
B.3 Resiko & Dampak Pernikahan Dini	19
B.4 Penanganan Pernikahan Dini.....	22
C. Pengetahuan	22
C.3 Definisi Pengetahuan.....	22
C.2 Tingkat Pengetahuan	23
C.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	25
C.4 Pengukuran Pengetahuan	26

D. Promosi	27
D.1 Definisi Promosi	27
D.2 Strategi	27
D.3 Sasaran	28
D.4 Ruang Lingkup.....	29
D.5 Metode Komunikasi	30
E. Media Video	32
E.1 Definisi Media Video	32
E.2 Tujuan Penggunaan Media Video	33
E.3 Kelebihan Dan Kekurangan	33
F. Kerangka Teori.....	34
G. Kerangka Konsep.....	35
H. Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sample Penelitian.....	36
B.1 Populasi	36
B.2 Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C.1 Lokasi Penelitian	38
C.2 Waktu Penelitian.....	48
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan	40
F.1 Jenis Data	40
F.2 Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	41
G.1 Instrumen Penelitian.....	41
G.2 Bahan Penelitian.....	42
H. Prosedur Penelitian	42
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
I.1 Pengolahan Data	43
I.2 Analisis Data	44
J. Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
C.	

DAFTAR PUSTAKA.....	57
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Remaja	10
Tabel 3.1 Distribusi Sampel	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	43
Tabel 4.1 Tingkat pengetahuan sebelum.....	47
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan setelah	48
Tabel 4.3 Perbedaan tingkat pengetahuan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Kensep	37
Gambar 3.1 Desain Penelitian	36