

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK SIRUP BIJI JINTAN  
HITAM (*Nigella Sativa Linn*) TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA  
SUGIHARJO KEC. BATANG KUIS  
KAB.DELI SERDANG  
TAHUN 2023**



**HILLARY UDUR ULI BR SIANIPAR**

**P07524419061**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2023**

## **SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK SIRUP BIJI JINTAN  
HITAM (*Nigella Sativa Linn*) TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA  
SUGIHARJO KEC. BATANG KUIS  
KAB.DELI SERDANG  
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



**HILLARY UDUR ULI BR SIANIPAR**

**P07524419061**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 202**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HILLARY UDUR ULI BR SIANIPAR  
NIM : P07524419061  
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN  
JUDUL TUGAS AKHIR : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK SIRUP  
BIJI JINTAN HITAM (*Nigella sativa* linn)  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU MENYUSUI DI DESA  
SUGIHARJO KEC. BATANG KUIS KAB.  
DELI SERDANG TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN  
PADA UJI SIDANG SKRIPSI  
TANGGAL 9 MEI 2023

### MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

  
Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes  
Nip.198008132002122003

PEMBIMBING PENDAMPING

  
Tri Marini, SST, M.Keb  
Nip.198003082001122002

### MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

  
Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes  
Nip.197002131998032001

## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : HILLARY UDUR ULI BR SIANIPAR  
NIM : P07524419061  
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN  
JUDUL TUGAS AKHIR : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK SIRUP  
BIJI JINTAN HITAM (*Nigella sativa linn*)  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU MENYUSUI DI DESA  
SUGIHARJO KEC. BATANG KUIS KAB.  
DELI SERDANG TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Di Terima Sebagai  
Bagian Persyaratan Yang Di Perlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan  
Pada Tanggal, 9 Mei 2023

### DEWAN PENGUJI

1. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

Nip. 198008132002122003

(  )

2. Tri Marini SN, SST, M.Keb

Nip. 198003082001122002

(  )

3. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

NIP. 195906241981022001

(  )

### MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

  
Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes  
Nip. 197002131998032001



**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK SIRUP BIJI JINTAN HITAM  
(*Nigella Sativa Linn*) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU MENYUSUI DI DESA SUGIHARJO  
KEC. BATANG KUIS KAB.DELI SERDANG  
TAHUN 2023**

**HILLARY UDUR ULI BR SIANIPAR**

**Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Email : [hillaryudurulisianipar@gmail.com](mailto:hillaryudurulisianipar@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Indikator kesejahteraan nasional adalah kematian ibu dan kematian bayi. Tujuannya adalah untuk mengakhiri kematian yang dapat dicegah di antara bayi baru lahir dan anak di bawah usia 5 tahun pada tahun 2030. Masa laktasi mempunyai tujuan meningkatkan pemberian ASI eksklusif secara baik dan benar serta anak mendapatkan kekebalan tubuh secara alami. Untuk itu, diperlukan upaya dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI dengan cara memanfaatkan Biji Jintan Hitam yang memiliki kandungan Laktogogum yang dapat meningkatkan Produksi ASI. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental Desig*. Dengan jumlah sampel 15 orang ibu menyusui yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah di berikan ekstrak sirup Biji Jintan Hitam, kemudian data di analisis dengan uji *t- dependent*.

Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan nilai mean dan standar deviasi dari BAK bayi sebelum diberikan adalah  $4,67 \pm 1,047$  dan sesudah diberikan sebesar  $12,47 \pm 1.060$  dengan *mean difference*  $-7.800 \pm 4,67$ . Ada pengaruh pemberian ekstrak sirup biji jintan hitam terhadap peningkatan produksi ASI ibu *mnyusui* di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun 2023 ( $p < 0,05$ ). Disarankan kepada Ibu menyusui agar mau meminum ekstrak sirup biji jintan hitam sebagai alternatif dalam meningkatkan produksi ASI selama masa menyusui.

**Kata Kunci** : Jintan Hitam, ASI, Ibu Menyusui  
**Sumber** : 38 Bacaan (2018-2023)

**EFFECT OF BLACK CUMIN (*Nigella Sativa* Linn) SEED EXTRACT  
ON THE INCREASE OF BREASTMILK PRODUCTION IN  
BREASTFEEDING MOTHERS IN THE VILLAGE  
OF SUGIHARJO, BATANG KUIS DISTRICT,  
DELI SERDANG DISTRICT IN 2023**

**HILLARY UDUR ULI BR SIANIPAR**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery  
Email: [hillaryudurulisianipar@gmail.com](mailto:hillaryudurulisianipar@gmail.com)**

**ABSTRACT**

The national welfare indicator is the maternal and infant mortality rate which aims to end preventable deaths in newborns and children under 5 years by 2030. The lactation period has the goal of increasing exclusive breastfeeding properly and correctly to babies so that children get natural immunity. For this reason, efforts are needed to improve the smooth production of breast milk, one of which is through the use of black cumin seeds, which contain lactogogum which can increase milk production. This research is a Pre-Experimental Design study, and examined 15 breastfeeding mothers as samples, after fulfilling the inclusion criteria. Research data were collected twice, before and after consumption of black cumin seed syrup extract, then the data were analyzed using the t-dependent test.

Through research, the following results were obtained: the mean and standard deviation of the baby's urine before the intervention was  $4.67 \pm 1.047$ ; and after the intervention was  $12.47 \pm 1.060$ , with a mean difference of  $-7.800 \pm 4.67$ . It was found that the effect of black cumin seed extract on increasing milk production in breastfeeding mothers in Sugiharjo Village, Batang Kuis District, Deli Serdang Regency in 2023, where  $p < 0.05$ . It is recommended that breastfeeding mothers drink black cumin seed extract as an alternative effort to increase milk production during lactation.

Keywords : Black Cumin, Breastmilk, Breastfeeding Mother  
References : 38 (2018-2023)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam (*Nigella Sativa* Linn) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Satyawati, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah membimbing, dan memeberikan arahan.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si,Apt yang telah membimbing dalam proses pembuatan Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam.
9. Bapak Hariadi Putra selaku Kepala Desa Sugiharjo yang telah memberikan izin serta arahan untuk melaksanakan penelitian di Desa Sugiharjo.
10. Ibu Bidan Marliana Nainggolan Amd. Keb selaku bidan desa beserta para Kader di Desa Sugiharjo yang telah memberikan dukungan dan bimbingan serta arahan kepada saya untuk melakukan penelitian.
11. Seluruh responden Ibu menyusui yang datang ke posyandu di Desa Sugiharjo.
12. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, Ayah Marsal H.P Sianipar dan Ibu Purnama Siahaan yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan material selama menyelesaikan pendidikan.
13. Saudari kandung penulis Indra Agung Gunawan Sianipar, Anisah Sianipar, dan Miranda Sianipar, yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat serta dukungan dan masukan yang baik kepada penulis.
14. Teman-teman seperjuangan saya Hending Moon Clara Br Barus, Nurul Fatiha, Yuwenda Anjar Rahma dan Tiara Lubis, yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.
15. Abangda terkasih Andre Bachtiar Sihaloho, yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat serta masukan kepada penulis.
16. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2019 dan seluruh pihak yang ikut membantu, memberikan motivasi dan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu sehingga terselesainya Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan laporan proposal skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Maret 2023

Hillary Udur Uli Br Sianipar



## DAFTAR ISI

### Halaman

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN.....</b> | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN .....</b> | <b>ii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                    | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRACT.....</b>                   | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>             | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                 | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>              | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>              | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>           | <b>xii</b> |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....      | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....     | 6 |
| C. Tujuan Penelitian.....    | 6 |
| C.1 Tujuan Umum.....         | 6 |
| C.2 Tujuan Khusus .....      | 7 |
| D. Manfaat Penelitian.....   | 7 |
| D.1 Manfaat Teoritis .....   | 7 |
| D.2 Manfaat Praktik .....    | 8 |
| E. Keaslian Penelitian ..... | 8 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| A. Anatomi dan Fisiologi Payudara ..... | 10 |
|-----------------------------------------|----|

|     |                                                                 |    |
|-----|-----------------------------------------------------------------|----|
| A.1 | Proses Laktasi.....                                             | 12 |
| B.  | Fisiologi Laktasi ( Menyusui ) .....                            | 14 |
| B.1 | Pengertian menyusui ( Laktasi ) .....                           | 14 |
| B.2 | Proses Pembentukan Laktogen .....                               | 19 |
| B.3 | Hormon-hormon yang mempengaruhi pengeluaran ASI .....           | 21 |
| C.  | ASI (Air Susu Ibu) .....                                        | 22 |
| C.1 | Pengertian ASI.....                                             | 22 |
| C.2 | Manfaat ASI.....                                                | 24 |
| C.3 | Keunggulan Air Susu Ibu (ASI) .....                             | 29 |
| C.4 | Kandungan yang terdapat dalam ASI .....                         | 29 |
| C.5 | Macam-macam ASI .....                                           | 33 |
| C.6 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....              | 34 |
| C.7 | Pemberia ASI dan Tanda Bayi Cukup ASI .....                     | 36 |
| D.  | Biji Jintan Hitam ( Nigella Sativa Linn) .....                  | 38 |
| D.1 | Pengertian dan Klasifikasi Biji Jintan Hitam .....              | 38 |
| D.2 | Morfologi Jintan Hitam .....                                    | 40 |
| D.3 | Kandungan Jintan Hitam .....                                    | 41 |
| D.4 | Mekanisme Kerja Biji Jintan Hitam Terhadap Peningkatan ASI..... | 43 |
| D.5 | Manfaat Biji Jintan Hitam .....                                 | 44 |
| D.6 | Manfaat Kesehatan Biji Jintan Hitam Terhadap Ibu Menyusui ..... | 44 |
| D.7 | Pembuatan Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam .....                 | 45 |
| E.  | Kerangka Teori.....                                             | 52 |
| F.  | Kerangka Konsep .....                                           | 53 |
| G.  | Hipotesis.....                                                  | 54 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|     |                                      |    |
|-----|--------------------------------------|----|
| A.  | Jenis dan Desain Penelitian .....    | 55 |
| B.  | Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 56 |
| B.1 | Populasi.....                        | 56 |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| B.2 Sampel .....                                 | 56 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....              | 57 |
| C.1 Lokasi .....                                 | 57 |
| C.2 Waktu.....                                   | 57 |
| D. Variabel Penelitian .....                     | 57 |
| E. Definisi Operasional Variabel .....           | 58 |
| F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....         | 58 |
| F.1 Tahap Persiapan .....                        | 59 |
| F.2 Tahap Pelaksanaan .....                      | 59 |
| G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 60 |
| H. Prosedur Penelitian.....                      | 60 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data .....            | 61 |
| I.1 Pengolahan Data .....                        | 61 |
| I.2 Analisis Data .....                          | 62 |
| J. Etika Penelitian.....                         | 63 |

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 65 |
| B. Pembahasan.....       | 72 |

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 79 |
| B. Saran.....      | 80 |

#### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

### Halaman

|                                                                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....                                                                                                                                  | 9  |
| Tabel 2. 1 Bagian – Bagian Utama Payudara .....                                                                                                                      | 11 |
| Tabel 2. 2 Perbedaan Komposisi Asi,Susu Sapi Dan Susu Formula .....                                                                                                  | 31 |
| Tabel 2. 3 Komposisi Kimia Berdasarkan Jenis Jintan 100 Gram.....                                                                                                    | 42 |
| Tabel 3. 1 Desain One Group Pretest Posttest .....                                                                                                                   | 55 |
| Tabel 3. 2 Waktu Penelitian .....                                                                                                                                    | 57 |
| Tabel 3. 3 Defenisi Operasional.....                                                                                                                                 | 58 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Menyusui Di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab.<br>Deli Serdang Tahun 2023.....                                                        | 66 |
| Tabel 4. 2 Rerata Bak Bayi Di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang<br>Tahun 2023 .....                                                                  | 70 |
| Tabel 4. 3 Pengaruh Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam Terhadap Peningkatan Asi Ibu<br>Menyusui Di Desa Sugiharjo Kec. Batang Kuis Kab. Deli Serdang Tahun<br>2023..... | 71 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                            | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------------------|----------------|
| Gambar 2. 1 Struktur Payudara.....                         | 10             |
| Gambar 2. 2 Proses Refleks Prolaktin .....                 | 17             |
| Gambar 2. 3 Proses Refleks Oksitosin.....                  | 18             |
| Gambar 2. 4 Jintan Hitam .....                             | 38             |
| Gambar 2. 5 Biji Jintan Hitam .....                        | 41             |
| Gambar 2. 6 Pembuatan Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam..... | 46             |
| Gambar 2. 7 Sirup Simplex.....                             | 47             |
| Gambar 2. 8 Penimbangan Bahan.....                         | 49             |
| Gambar 2. 9 Pembuatan Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam..... | 50             |
| Gambar 2. 10 Ekstrak Sirup Biji Jintan Hitam .....         | 51             |
| Gambar 2. 11 Kerangka Teori.....                           | 52             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Prosedur Penelitian                                                              |
| Lampiran 2  | Surat Izin Survei Penelitian                                                     |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Izin Survei Penelitian                                             |
| Lampiran 4  | Surat Izin Penelitian                                                            |
| Lampiran 5  | Surat Balasan Izin Penelitian                                                    |
| Lampiran 6  | Surat Telah Selesai Penelitian                                                   |
| Lampiran 7  | Surat Keterangan Kerjasama Dengan Laboratorium Penelitian Dan<br>Tanaman Obat    |
| Lampiran 8  | Formulir Pendaftaran Etical Clearance                                            |
| Lampiran 9  | Standart Operasional Prosedur (Sop) Pemberian Ekstrak Sirup Biji<br>Jintan Hitam |
| Lampiran 10 | Lembar Checklist                                                                 |
| Lampiran 11 | Master Tabel                                                                     |
| Lampiran 12 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden                                             |
| Lampiran 13 | Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian(Informed Consent)             |
| Lampiran 14 | Identitas Responden Ibu                                                          |
| Lampiran 15 | Identitas Responden Anak                                                         |
| Lampiran 16 | Tabel Hasil Pengukuran Buang Air Kecil (Bak)                                     |
| Lampiran 17 | Hasil Pengolahan Data Statistik                                                  |
| Lampiran 18 | Dokumentasi                                                                      |
| Lampiran 19 | Kartu Bimbingan Skripsi                                                          |