

DAFTAR PUSTAKA

1. Romlah S, Farizal EB. Hubungan pengetahuan dan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan pada masa pandemi covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Berseri Pangkalan Kerinci. 2022;4(2):309–14.
2. Cahyani I, Jannah F, Arsyad M. Hubungan paritas dengan tingkat kecemasan pada kehamilan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kecamatan Cipeucang Pandeglang Banten. 2022;2(September):786–97.
3. Kemenkes RI. Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. Vol. 53, Laporan Nasional Riskesdas 2018. 2018. p. 154–65. Available from: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf)
4. Sari Y. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Godang Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. 2022;
5. Sari WNI. Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida trimester III Di Puskesmas Mlati II Sleman. 2018;
6. Astuti LD, Hasbiah, Rahmawati E. Faktor – faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil trimester iii Di Puskesmas Mekarsari. 2022;6(April):755–61.
7. Purwandari A, Tirtawati GA, Lakotani E. Usia dan paritas berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester iii menjelang masa persalinan Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. :525–33.
8. Naharani AR, Siswati, Fatkhayah N. Hubungan perilaku keikutsertaan kelas ibu hamil dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida trimester iii di Desa Kalisapu Kecamatan Slawi. 2018;07:300–6.
9. Tarigan R. Hubungan dukungan suami dan paritas dengan kecemasan ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan. 2018;1(1):16–25.
10. Setiawati I, Qomari SN, Daniati D. Hubungan paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh. 2022;154–60.
11. Siregar NY, Kias CF, Noya F. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. 2021;3:18–24.
12. Indrawati ND, Damayanti FN, Nurjanah S. Pendidikan kesehatan kehamilan resiko tinggi berbasis tinggi (Lcd Dan Leaflet). FEBS Lett [Internet]. 2018;185(1):4–8. Available from: [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.unimus.ac.id/3804/1/Buku Ajar ISBN Nuke Berbasis Media Jafung.pdf&ved=2ahUKEwidr8Kn1vn1AhUxzjgGHWqQD7oQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw1hPnQYPN-K6cuDurwAN20W](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.unimus.ac.id/3804/1/Buku_Ajar_ISBN_Nuke_Berbasis_Media_Jafung.pdf&ved=2ahUKEwidr8Kn1vn1AhUxzjgGHWqQD7oQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw1hPnQYPN-K6cuDurwAN20W)
13. Suarayasa K. Strategi menurunkan angka kematian ibu (AKI) di Indonesia.

- Yogyakarta: Deepublish; 2020.
14. Widatiningsih S, Dewi CHT. Praktik terbaik asuhan kehamilan. Yogyakarta: Trans Medika; 2017.
 15. Rukiah AY, Yulianti L. Asuhan kebidanan kehamilan berdasarkan kurikulum berbasis kompetensi (disertai daftar tilik langkah pemeriksaan kehamilan dan contoh soal kompetensi) dilengkapi soal - soal ujian kasus. Jakarta: Trans Info Media; 2021.
 16. Hatijar, Saleh IS, Yanti LC. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. CV. Cahaya Bintang Cermelang. 2020. 1–214 p.
 17. Adila DR, Saputri D, Niriayah S. Pengalaman Postpartum Blues Pada Ibu Primipara. *J Ners Indones*. 2019;9(2):156.
 18. Safitri Y. Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dalam menghadapi proses persalinan di RSUD Sundari Medan. 2019;28–34.
 19. Sariningsih AN. Analisis deskriptif pemeriksaan antenatal care (ANC). 2019;11–55.
 20. Asih Y, Risneni. Buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui (dilengkapi dengan evidence based practice dan daftar tilik asuhan nifas). Jakarta: Trans Info Media; 2021.
 21. Sutejo. Keperawatan kesehatan jiwa : prinsip praktik asuhan keperawatan jiwa. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2019.
 22. Hastanti H, Budiono, Febriyana N. Primigravida memiliki kecemasan yang lebih saat hamil. 2019;3(2):167–78.
 23. Vasra E. Kebutuhan dasar manusia dan keterampilan dasar kebidanan (teori dan praktik) - mahasiswa D-III dan program D-IV kebidanan (dilengkapi dengan penuntun belajar praktik). Jakarta: Trans Info Media; 2021.
 24. Hasim RP. Gambaran kecemasan ibu hamil. 2018;
 25. Puspitasari I, Wahyuntari E. Gambaran kecemasan ibu hamil trimester III. 2020;116–20.
 26. Firdiana A. Hubungan antara status paritas dengan derajat kecemasan dalam kehamilan. 2021;6.
 27. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka cipta; 2018.
 28. Abdussamad Z. Metode penelitian kualitatif [Internet]. Rapanna P, editor. Vol. 21. Makassar: Syakir Media Press; 2021. 1–9 p. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
 29. Yasin Z, Sumarni S, Mardiana ND. Hubungan usia ibu dan usia kehamilan dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di polindes masaran kecamatan bluto. Pros 1st Semin Nas “Arah Kebijakan dan Optim Tenaga Kesehat Menghadapi Revolusi Ind 40” [Internet]. 2019;162–8. Available from: <http://oipas.sentraki.umpo.ac.id/index.php/SNFIK2019/article/viewFile/375/375>
 30. Albin I, Ikhsan M, Adryan Koto M. Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil pada trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *J Ilm Mns Dan Kesehat*. 2022;5(3):279–90.

31. Murdayah, Lilis DN, Lovita E. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu bersalin. *Jambura J Heal Sci Res.* 2021;3(1):115–25.
32. Suyani. Hubungan tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester iii. *J Kesehat Masy.* 2020;8:19–28.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Survey Awal

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lancih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 1326.063 /2022 18 November 2022
Penhal : Izin Survei Awal Penelitian

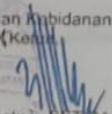
Kepada Yth:
Direktoris RUMAH SAKIT
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama : Ikhwan Naulia Ruti
NIM : 00952449063
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Cambatan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Lohat
Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Desember 2022


Betty Mangkuji, SST M Keb
NIP. 166808101994032001



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0403.63 /2023 20 Maret 2023
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Pematang Johar
Kab. Deli Serdang
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Ikhwani Nazdla Putri
NIM : P07524419063
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

21 Maret - 28 Maret.


Jurusan Kebidanan
Ketua,
Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 3. Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS PEMATANG JOHAR Jalan Mesjid No.311 Desa Pematang Johar 20373 Email : puskesmas.pematang.johar@gmail.com									
Nomor : 3533/PPJ/XII/2022 Lampiran : - Perihal : <u>Izin Survei Awal Penelitian</u>	Pematang Johar, 20 Desember 2022 Kepada Yth Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan di- <u>Tempat</u>									
Dengan Hormat, Sehubungan surat yang kami terima dengan Nomor : LB.01.04/00.02/1326.063/2022 perihal Izin Survei Awal Penelitian tanggal 18 November 2022, dengan ini kami memberikan Izin mahasiswa tersebut untuk melakukan survei awal penelitian di Puskesmas Pematang Johar Kec. Labuhan Deli Kab. Deli Serdang untuk pembuatan Skripsi. Adapun mahasiswa tersebut adalah : <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">Nama</td><td>: Ikhwani Nazdla Putri</td></tr><tr><td>NIM</td><td>: P07524419063</td></tr><tr><td>Program Studi</td><td>: Sarjana Terapan Kebidanan</td></tr><tr><td>Judul Penelitian</td><td>: Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023</td></tr></table> Demikianlah surat ini kami perbuat agar dapat dipergunakan semestinya.			Nama	: Ikhwani Nazdla Putri	NIM	: P07524419063	Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan	Judul Penelitian	: Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023
Nama	: Ikhwani Nazdla Putri									
NIM	: P07524419063									
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan									
Judul Penelitian	: Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023									
Kepala Puskesmas Pematang Johar Kecamatan Labuhan Deli  dr. Hj. Lani Estiani NIP. 197912192005022003										

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS PEMATANG JOHAR Jalan Mesjid No.311 Desa Pematang Johar 20373 Email : puskesmas.pematang.johar@gmail.com	
Nomor : 906/PPI/III/2023	Pematang Johar, 30 Maret 2023	
Lampiran : -	Kepada Yth	
Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	Ketua Jurusan Kebidanan	
	Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan	
	di-	
	<u>Tempat</u>	
Dengan Hormat,		
Sehubungan surat yang kami terima dengan Nomor : LB.02.01/00.02/0403.63/2023 perihal Izin Penelitian tanggal 20 Maret 2023, dengan ini kami memberikan Izin dan mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Pematang Johar Kec. Labuhan Deli Kab. Deli Serdang yang dilakukan mulai tanggal 21 Maret 2023 s/d 24 Maret 2023. Adapun mahasiswa tersebut adalah :		
Nama	: Ikhwani Nazdla Putri	
NIM	: P07524419063	
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan	
Judul Penelitian	: Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	
Demikianlah surat ini kami perbuat agar dapat dipergunakan semestinya.		
Ka.TU Puskesmas Pematang Johar Kecamatan Labuhan Deli  Jouner Pinda, S.Kep.Ners NIP. 196701301989031012		

Lampiran 5. Surat Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 1405 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang
Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Ikhwani Nazdla Putri
Dari Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Februari 2023
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Dr. Ir. Zuraedah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran 6. Kuesioner

Petunjuk umum pengisian :

1. Ibu diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti berdasarkan uraian yang tertulis di lembar kuesioner ini.
2. Berilah tanda (√) pada data responden dan kuesioner sesuai keadaan responden.
3. Jika pertanyaan tidak jelas atau kurang dimengerti, silahkan bertanya pada peneliti.

Data Responden

Nama :

Umur :

Agama :

Alamat :

1. Usia Ibu

- ☐ < 20 tahun
- ☐ 20 – 35 tahun
- ☐ > 35 tahun

2. Usia Kehamilan Saat Ini :

- ☐ Trimester I (0 – 12 minggu)
- ☐ Trimester II (13 – 27 Minggu)
- ☐ Trimester III (28 – 40 Minggu)

3. Pendidikan

- ☐ Dasar (SD – SMP)
- ☐ Menengah (SMA)
- ☐ PT

4. Pekerjaan

- ☐ Tidak bekerja
- ☐ Bekerja

5. Pendapatan

- ☐ < UMR (Rp. 2.710.493,-)
- ☐ > UMR (Rp. 2.710.493,-)

KUESIONER PRAQ-R2

Petunjuk Pengisian Kuesioner:

Berikan tanda (√) pada kolom isi sesuai dengan yang Anda pikirkan atau rasakan saat ini.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang - Kadang	Sering	Selalu
Ketakutan akan melahirkan					
1	Saya cemas mengenai persalinan				
2	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan				
3	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan				
4	Saya khawatir tidak bisa mengontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak				
Perhatian akan penampilan					
5	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik saya				
6	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan				
7	Saya khawatir suami saya akan berpaling dari saya dengan penampilan saya yang sekarang				
Ketakutan akan anak yang dilahirkan					
8	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit				
9	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan				

	menderita kerusakan otak				
10	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan				
11	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik pada bayi				
Ketakutan akan ekonomi di masa depan					
12	Saya takut tidak mampu membayar biaya rumah sakit apabila ada masalah pada kehamilan dan proses persalinan saya				
13	Saya takut tidak mampu memberikan kehidupan yang layak bagi bayi kami				
14	Saya takut tidak mampu membiayai pendidikan kedepannya bagi bayi kami				
15	Saya takut perekonomian saya memburuk kedepannya				
Gejala kecemasan					
16	Saya merasa tidak ada yang peduli kepada saya dan janin yang saya kandung				
17	Saya merasa tidak memiliki siapapun untuk bercerita				
18	Saya merasa gelisah, mudah lupa, dan memikirkan hal – hal yang membuat saya pusing				
19	Saya menghindari kegiatan sosial karena merasa takut akan respon orang – orang disekitar saya				
20	Saya merasa khawatir apabila saya akan mempermalukan diri saya sendiri dihadapan orang lain				

- e. 0 = tidak pernah
- f. 1 = kadang-kadang
- g. 2 = sering
- h. 3 = selalu

Dengan kategori hasil skor yang diperoleh:

- e. $0 - 20$ = cemas ringan
- f. $21 - 40$ = cemas sedang
- g. $41 - 60$ = cemas berat

Lampiran 7. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Kepada Yth,
Calon Responden
Di tempat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ikhwani Nazdla Putri
NIM : P07524419063
Semester : VIII (Delapan)

Adalah mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul “ **Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023**”.

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Ikhwani Nazdla Putri)

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden

LEMBER PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah membaca dan memahami dengan benar mengenai tujuan dari penelitian ini, sehingga menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ **Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023**”.

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak lain dan semua data yang diberikan akan benar adanya sesuai dengan keadaan saya sebenarnya.

Medan, Maret 2023

(.....)

Lampiran 9. Master Tabel

**MASTER TABEL GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGARVIDA**

No	Nama	Usia Ibu	Usia Kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan	Kecemasan
1	Yayuk	2	3	2	2	1	2
2	Ayu	2	3	2	2	1	1
3	Delvi	2	1	3	2	2	1
4	Cahyati	2	2	2	1	1	2
5	Jumiani	2	3	1	2	1	3
6	Putri	2	1	2	2	1	2
7	Dewi	2	3	2	2	1	3
8	Naradha	2	3	3	2	2	2
9	Sisvi	2	2	3	2	2	1
10	Febry	3	2	2	1	1	1
11	Kamelia	2	3	1	2	2	1
12	Juwita	2	3	2	1	1	2
13	Novi	2	1	3	1	2	1
14	Suratik	3	3	1	1	1	2
15	Syahpita	2	2	3	2	2	1
16	Afmi	2	3	2	2	2	2
17	Viny	2	1	1	1	1	2
18	Alisah	1	3	1	1	1	2
19	Ery	2	2	2	2	2	1
20	Nurmania	2	2	3	2	2	1
21	Siska	1	3	1	1	1	3
22	Dwi	2	2	1	1	1	2
23	Neli	2	1	3	2	2	1
24	Sapitri	2	2	3	2	2	1
25	Aprilia	1	3	2	1	1	3
26	Mala	3	1	1	1	2	1
27	Ningsih	2	3	2	2	2	2
28	Naradila	1	3	1	1	1	3
29	Irmawati	3	3	1	1	1	2
30	Fitri	2	1	3	2	2	1
31	Liza	2	2	2	1	1	2
32	Rapita	2	2	3	2	2	1
33	Ulan	2	3	2	2	2	2
34	Deviana	2	3	2	2	1	2
35	Maya	2	3	2	1	2	2

Keterangan :

- Usia Ibu
 - Kode angka 1 : Usia Ibu <20 tahun
 - Kode angka 2 : Usia Ibu 20 – 35 tahun
 - Kode angka 3 : Usia Ibu >35 tahun
- Usia Kehamilan
 - Kode angka 1 : TM I
 - Kode angka 2 : TM II
 - Kode angka 3 : TM III
- Pendidikan
 - Kode angka 1 : Ibu dengan pendidikan dasar
 - Kode angka 2 : Ibu dengan pendidikan menengah
 - Kode angka 3 : Ibu dengan pendidikan tinggi
- Pekerjaan
 - Kode angka 1 : Ibu yang tidak bekerja
 - Kode angka 2 : Ibu yang bekerja
- Pendapatan
 - Kode angka 1 : ibu dengan pendapatan <UMR
 - Kode angka 2 : ibu dengan pendapatan >UMR
- Kecemasan
 - Kode angka 1 : ibu dengan cemas ringan
 - Kode angka 2 : ibu dengan cemas sedang
 - Kode angka 3 : ibu dengan cemas berat

Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian

HASIL OLAHAN DATA PENELITIAN

Usiaibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	4	11,4	11,4	11,4
	20 - 35 tahun	27	77,1	77,1	88,6
	>35 tahun	4	11,4	11,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Usiakehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	trimester I	7	20,0	20,0	20,0
	Trimester II	10	28,6	28,6	48,6
	Trimester III	18	51,4	51,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar (SD - SMP)	10	28,6	28,6	28,6
	Menengah	15	42,9	42,9	71,4
	PT	10	28,6	28,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	15	42,9	42,9	42,9
	Bekerja	20	57,1	57,1	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<UMR	18	51,4	51,4	51,4
	>UMR	17	48,6	48,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas Ringan	14	40,0	40,0	40,0
	Cemas Sedang	16	45,7	45,7	85,7
	Cemas Berat	5	14,3	14,3	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan * usiaibu	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%
kecemasan * usiakehamilan	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%
kecemasan * pendidikan	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%
kecemasan * pekerjaan	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%
kecemasan * pendapatan	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%

kecemasan * usiaibu Crosstabulation

			usiaibu			
			<20 tahun	20 - 35 tahun	>35 tahun	
Kecemasan	Cemas Ringan	Count	0	12	2	14
		% within usiaibu	0,0%	44,4%	50,0%	40,0%
	Cemas Sedang	Count	1	13	2	16
		% within usiaibu	25,0%	48,1%	50,0%	45,7%
	Cemas Berat	Count	3	2	0	5
		% within usiaibu	75,0%	7,4%	0,0%	14,3%
Total	Count	4	27	4	35	
	% within usiaibu	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

kecemasan * usiakehamilan Crosstabulation

			usiakehamilan			
			trimester I	Trimester II	Trimester III	
kecemasan	Cemas Ringan	Count	5	7	2	14
		% within usiakehamilan	71,4%	70,0%	11,1%	40,0%
	Cemas Sedang	Count	2	3	11	16
		% within usiakehamilan	28,6%	30,0%	61,1%	45,7%
	Cemas Berat	Count	0	0	5	5
		% within usiakehamilan	0,0%	0,0%	27,8%	14,3%
Total		Count	7	10	18	35
		% within usiakehamilan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

kecemasan * pendidikan Crosstabulation

			pendidikan			Total
			Dasar (SD - SMP)	Menengah	PT	
kecemasan	Cemas Ringan	Count	2	3	9	14
		% within pendidikan	20,0%	20,0%	90,0%	40,0%
	Cemas Sedang	Count	5	10	1	16
		% within pendidikan	50,0%	66,7%	10,0%	45,7%
	Cemas Berat	Count	3	2	0	5
		% within pendidikan	30,0%	13,3%	0,0%	14,3%
Total	Count	10	15	10	35	
	% within pendidikan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

kecemasan * pekerjaan Crosstabulation

			pekerjaan		Total
			Tidak Bekerja	Bekerja	
Kecemasan	Cemas Ringan	Count	3	11	14
		% within pekerjaan	20,0%	55,0%	40,0%
	Cemas Sedang	Count	9	7	16
		% within pekerjaan	60,0%	35,0%	45,7%
	Cemas Berat	Count	3	2	5
		% within pekerjaan	20,0%	10,0%	14,3%
Total	Count	15	20	35	
	% within pekerjaan	100,0%	100,0%	100,0%	

kecemasan * pendapatan Crosstabulation

			pendapatan		Total
			<UMR	>UMR	
Kecemasan	Cemas Ringan	Count	2	12	14
		% within pendapatan	11,1%	70,6%	40,0%
	Cemas Sedang	Count	11	5	16
		% within pendapatan	61,1%	29,4%	45,7%
	Cemas Berat	Count	5	0	5
		% within pendapatan	27,8%	0,0%	14,3%
Total	Count	18	17	35	
	% within pendapatan	100,0%	100,0%	100,0%	

Lampiran 11. Dokumentasi



Memberikan penyuluhan tentang kecemasan dalam kehamilan dan membagikan kuesioner



Memberikan penyuluhan tentang kecemasan dalam kehamilan dan membagikan kuesioner



Membantu ibu dalam mengisi kuesioner



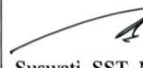
Membantu ibu dalam mengisi kuesioner

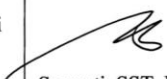
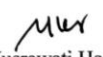
Lampiran 12. Lembar Konsultasi



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ikhwani Nazdla Putri
 Nim : P07524419063
 Judul Skripsi : Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023
 Pembimbing Utama : Suswati, SST, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	14/11/2022	Melapor sebagai mahasiswa bimbingan skripsi	Mencari referensi jurnal – jurnal sesuai dengan judul	 Suswati, SST, M.Kes
2.	18/11/2022	Mengajukan masalah sesuai dengan judul	ACC judul	 Suswati, SST, M.Kes
3.	29/11/2022	Konsultasi bimbingan Bab I dan Bab II	Bab I diambil dari data Internasional, Wilayah, dan Kabupaten	 Suswati, SST, M.Kes
4.	02/12/2022	Konsultasi Bimbingan Bab I, II dan III	Menambah materi Bab I, II, serta perbaiki Kerangka Konsep	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

5.	26/01/2023	Konsultasi bimbingan dengan menambah materi sesuai judul	Perbaikan Bab I,II, dan lanjut Bab III	 Suswati, SST, M.Kes
6.	02/02/2023	Konsultasi bimbingan Bab I,II,III	Perbaikan Bab I, II dan III	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
7.	21/02/2023	Konsultasi revisi proposal skripsi	Perbaikan revisi dari judul hingga bab III	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
8.	23/02/2023	Konsultasi revisi proposal skripsi	Perbaikan penulisan proposal skripsi, dan menambah materi proposal	 Suswati, SST, M.Kes
9.	28/02/2023	Konsultasi revisi seminar proposal skripsi	Penambahan materi proposal skripsi	 Suswati, SST, M.Kes
10.	06/03/2023	Konsultasi revisi seminar proposal skripsi	ACC untuk bimbingan ke penguji skripsi	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
11.	09/03/2023	Konsultasi revisi seminar proposal skripsi	Perbaiki DO	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
12..	10/03/2023	Konsultasi revisi seminar proposal skripsi	ACC dari penguji	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

13.	03/04/2023	Konsultasi skripsi Bab IV dan V	Revisi Bab IV dan V	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
14.	08/05/2023	Konsultasi seminar hasil	Perbaiki hasil penelitian dan kesimpulan	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
15.	10/05/2023	Konsultasi revisi seminar hasil	ACC Bab IV & V	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
16.	15/05/2023	Konsultasi revisi seminar hasil	ACC Bab IV & V	 Suswati, SST, M.Kes
17.	15/05/2023	Konsultasi Revisi Seminar hasil	ACC Bab IV & V	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

Mengetahui,

Pembimbing Utama


Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Pembimbing Pendamping


Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 195906241981022001

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. DATA PRIBADI

Nama : Ikhwani Nazdla Putri
Tempat / Tanggal Lahir : Medan / 22 November 2001
Alamat : Jl. Rawe III Kel Tangkahan Kec Medan Labuhan
Kota Medan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Pelajar
Agama : Islam
Nama Orangtua
Ayah : Alm Suyadi
Ibu : Jumiati
Anak ke : 4 dari 4 bersaudara

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 – 2013 : SD Al- Washliyah 29
2013 – 2016 : SMP Negeri 11 Medan
2016 – 2019 : SMA Negeri 1 Labuhan Deli
2019 – 2023 : Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan
Sarjana Terapan Kebidanan

Lampiran 14. Turnitin

Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Johar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023

