

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BBL, DAN KB DI PMB
JULIANA DALIMUNTHER S.KEB.BD
TAHUN 2025**



OLEH :

MEI TRI HUTAGAOL

NIM : P07524122030

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BBL, DAN KB DI PMB JULIANA DALIMUNTHE S.KEB.BD TAHUN 2025

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH :

MEI TRI HUTAGAOL

NIM : P07524122030

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MEI TRI HUTAGAOL
NIM : P07524122030
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BBL DAN KB DI PMB JULIANA
DALIMUNTHE S,KEB.BD**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
MEDAN, 08 JUNI 2025**

Pembimbing utama



SUKAISI, S.SiT, M.Biomed

NIP . 197603062001122004

Pembimbing pendamping



ZURADAH, S.SiT, M.Kes

NIP : 197508102006042001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MEI TRI HUTAGAOL
NIM : P07524122030
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA BERSALIN,
NIFAS, BBL DAN KB DI PMB JULIANA DALIMUNTHER
S,KEB.BD

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 08 JUNI 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Sukaishi,S.SiT,M.Biomed

Tanda Tangan

Anggota I/Penguji Utama

Arihta Br Sembiring ,SST,M.Kes

Anggota II

Zuraidah,S.SiT,M.Kes

2 Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan



ARIHTA BR SEMBIRING, SST,M. Kes

NIP : 19700213198032001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada NY. S Masa hamil, Bersalin, Nifas, BBL dan KB di PMB Juliana Dalimunthe S.Keb.BD”**

Dalam Hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S, SiT, M.Keb sebagai direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Sembiring, SST, M.Kes sebagai ketua jurusan kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani, SST, M.Kes sebagai ketua program studi D III kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Sukaisi, S.SiT, M.Biomed sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
5. Ibu Zuraidah, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
6. Ibu Bidan Juliana Dalimunthe yang telah memberikan tempat untuk melakukan asuhan pada Ny.S dari masa hamil sampai dengan akseptor KB juga dengan memberikan bimbingan selama di praktek di PMB.
7. Ny S yang bersedia jadi klien masa hamil sampai menjadi akseptor KB selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Orang tua terkasih, abang dan adek, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan tepat pada waktunya.

9. Rekan dan pihak lainnya yang telah membantu saya

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2025

Mei Tri Hutagaol
Nim : P07524122030

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

MEI TRI HUTAGAOL

P07524122030

Asuhan Kebidanan pada NY. S Masa hamil, Bersalin, Nifas, BBL dan KB di PMB Juliana Dalimunthe S.Keb.BD

ABSTRAK

Kesehatan ibu dan anak menjadi fokus utama dalam pembangunan sektor kesehatan, dengan tujuan menurunkan angka kesakitan dan kematian pada ibu, bayi, serta anak-anak. Berdasarkan estimasi dari World Health Organization (WHO), Angka Kematian Ibu (AKI) secara global mencapai 211 per 100.000 kelahiran hidup, yang umumnya disebabkan oleh kondisi yang berkaitan atau diperparah oleh proses kehamilan dan persalinan. Sementara itu, Angka Kematian Bayi (AKB) di dunia tercatat sebesar 17 per 1.000 kelahiran hidup menurut data WHO tahun 2021. Laporan Tugas Akhir (LTA) ini mengusung konsep Continuity of Care, yakni pemberian asuhan kebidanan secara berkesinambungan kepada ibu dan bayi, yang mencakup masa kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga layanan keluarga berencana, dengan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk pelaksanaan praktik ini, penulis memilih PMB Juliana Dalimunthe sebagai lokasi praktik, karena telah menjalin kerja sama melalui Memorandum of Understanding (MoU) dengan Poltekkes Kemenkes RI Medan, sebagai institusi pendidikan kebidanan.

Kehamilan yang dialami oleh Ny. S berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi maupun kondisi yang membahayakan baik bagi ibu maupun janin. Asuhan kebidanan selama masa kehamilan diberikan sebanyak tiga kali kunjungan pada trimester ketiga. Proses persalinan terjadi pada usia kehamilan 40 minggu, di mana bayi lahir dalam keadaan sehat. Kala I berlangsung selama 12 jam, kala II selama 1 jam, kala III selama 15 menit, dan kala IV berjalan normal tanpa adanya gangguan atau komplikasi pada ibu maupun bayinya. Ny. S juga menyatakan keinginannya untuk menggunakan metode kontrasepsi alami. Kasus Ny. S ini menunjukkan bahwa seluruh tahapan mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, perawatan neonatus hingga pelayanan keluarga berencana berjalan dengan lancar tanpa hambatan. Diharapkan tenaga kesehatan semakin menyadari pentingnya menjaga kesehatan ibu dan bayi serta dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan sesuai dengan standar yang berlaku di masyarakat, sehingga dapat membantu menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) di Indonesia.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Continuity Of Care

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**MEI TRI HUTAGAOL
P07524122030**

**Midwifery Care for Mrs. S During Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn,
and Family Planning at Juliana Dalimunthe S.Keb.BD Midwifery Clinic**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and child health is a central focus in health sector development, aiming to reduce morbidity and mortality rates in mothers, infants, and children. Based on estimates from the World Health Organization (WHO), the global Maternal Mortality Ratio (MMR) reached 211 per 100,000 live births, commonly caused by conditions related to or aggravated by the processes of pregnancy and childbirth. Meanwhile, the global Infant Mortality Rate (IMR) was recorded at 17 per 1,000 live births according to WHO data in 2021. This Final Project Report carries the concept of Continuity of Care, which is the provision of continuous midwifery care to mothers and infants, encompassing the periods of pregnancy, labor, postpartum, newborn care, and family planning services, using the midwifery management approach. For the implementation of this practice, the author chose Juliana Dalimunthe Midwifery Clinic as the practice location, as it has established a cooperation through a Memorandum of Understanding (MoU) with Medan Health Polytechnic, as the midwifery education institution.

The pregnancy experienced by Mrs. S's pregnancy was physiological without any complications or conditions that endangered either the mother or the fetus. Midwifery care during the pregnancy was provided through three visits in the third trimester. Labor occurred at 40 weeks of gestation, and the baby was born healthy. The first stage of labor lasted for 12 hours, the second stage for 1 hour, the third stage for 15 minutes, and the fourth stage proceeded normally without any disturbances or complications for either the mother or the baby. Mrs. S also expressed her desire to use a natural contraceptive method. The case of Mrs. S shows that all stages, from pregnancy, labor, postpartum, neonatal care, to family planning services, progressed smoothly without obstacles. It is hoped that health workers will increasingly recognize the importance of maintaining maternal and infant health and can improve the quality of midwifery services in accordance with applicable standards in the community, thereby helping to reduce the Maternal Mortality Ratio (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, and Continuity of Care



DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Daftar isi	vii
Daftar singkatan	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Lingkup asuhan kebidanan	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	33
2.2 Persalinan	40
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	40
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	58
2.3 Nifas	66
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	66
2.3.2 Asuhan Kebidanan masa Nifas	73
2.4 Bayi Baru Lahir	74
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	74
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	75
2.5 Keluarga Berencana	81
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	81
2. 5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan KB	90
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	93
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	93

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	106
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	117
3.4 Asuhan Kebidanan BBL	125
3.5 Asuhan Kebidanan KB	131
BAB IV PEMBAHASAN	133
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	144
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	149

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kenaikan berat badan.....	34
Tabel 2.2. Pengukuran TFU	35
Tabel 2.3. Imunisasi TT	36
Tabel 2.4. Kunjungan ANC.....	39
Tabel 2.5. APGAR Score	76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin LTA
- Lampiran 2 Surat Balasan izin LTA
- Lampiran 3 Inform Consent
- Lampiran 4 Lembar Permintaan Subjek
- Lampiran 5 Ethical Clearance
- Lampiran 6 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kem atian Neonatal
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: Continuty Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intra Urine Device
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul

RR	: Respiration Rate
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization