

**PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC)
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN SERING
BUANG AIR KECIL DI PMB Hj. DERMAWATI, A.Md.Keb
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
TAHUN 2025**

*Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Studi Profesi Bidan*



ZURAIDAH

NIM. P07124724079

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC)
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN SERING
BUANG AIR KECIL DI PMB Hj. DERMAWATI, A.Md.Keb
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
TAHUN 2025**

*Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Studi Profesi Bidan*



**ZURAIDAH
NIM. P07124724079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Zuraidah
NIM : P07124724079
Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) Berfokus pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Sering Buang Air Kecil Di PMB Hj. Dermawati, A.Md.Keb Kec. Percut Sei Tuan Tahun 2025

**Laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian
Sidang Laporan Tugas Akhir Komrehensif
Medan, 20 Juni 2025**

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP: 198008132002122003

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP: 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Laporan Praktik Asuhan
Kebidanan Berkesinambungan (C0C) Program Studi Profesi
Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Tahun 2025

Pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 20 Juni 2025

Ketua Penguji



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP: 198008132002122003

Penguji I



Yusniar Siregar, SST, M.Keb
NIP: 196707081990032001

Penguji II



Suswati, SST, M.Kes
NIP: 196505011988032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihita Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP: 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN PRAKTIK ASUHAN BERKESINAMBUNGAN (COC)**

**ZURAIDAH
NIM: P07124724079**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC) BERFOKUS PADA IBU
HAMIL DENGAN KELUHAN SERING BUANG AIR KECIL DI PMB HJ.
DERMAWATI, A.Md.Keb KEC. PERCUT SEI TUAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi permasalahan kesehatan global, termasuk di Indonesia. Salah satu upaya pencegahan komplikasi adalah dengan penerapan Continuity of Care (COC) atau asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Ketidaknyamanan pada ibu hamil, seperti sering buang air kecil, merupakan kondisi fisiologis yang perlu mendapatkan penatalaksanaan tepat agar tidak menurunkan kualitas hidup ibu hamil.

Tujuan: Melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. M usia 28 tahun G1P0A0 dengan keluhan sering buang air kecil, dimulai dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir hingga penggunaan kontrasepsi, sesuai standar pelayanan kebidanan.

Metode: Studi ini merupakan studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan berkesinambungan (continuity of care). Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta observasi. Pendokumentasian menggunakan metode SOAP.

Hasil: Asuhan kebidanan pada Ny. M selama kehamilan menunjukkan kondisi fisiologis dengan keluhan sering buang air kecil yang dapat diatasi melalui edukasi dan latihan senam kegel. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi. Masa nifas berjalan fisiologis dengan adaptasi ibu dan bayi yang baik. Bayi baru lahir dalam keadaan sehat dengan nilai APGAR normal. Klien memilih metode kontrasepsi sesuai kebutuhan dan kondisinya.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan mampu memberikan pelayanan komprehensif yang mendukung kesehatan ibu dan bayi, mencegah komplikasi, serta meningkatkan pengetahuan ibu dalam menghadapi ketidaknyamanan selama kehamilan.

Kata Kunci: *Continuity of Care, Ibu Hamil, Buang Air Kecil, Asuhan Kebidanan.*

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan saya ini adalah asli dan belum pernah disatukan untuk mendapatkan gelar akademik/profesi baik di Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Laporan ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/penguji.
3. Dalam laporan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi.

Medan, 20 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan

Zuraidah

NIM: P07124724079

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan praktik asuhan berkesinambungan (COC) di PMB Hj. Dermawati, A.Md.Keb pada Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes kemenkes Medan.

Dalam penyusunan Laporan ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
3. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Fitriyani Pulungan, SST.M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
5. Yusniar Siregar, SST.M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan
6. Suswati, SST.M.Kes selaku dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Hj. Dermawati, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Ny.M yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh

penulis mulai hamil sampai KB.

10. Trimakasih kepada Orang tua, suami dan anak saya, atas doa ,suport, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Penulis menyadari bahwa COC (*Contiunity Of Care*) ini masih mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan COC (*Contiunity Of Care*). Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 20 Juni 2025

Zuraidah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Sasaran, tempat dan waktu	5
E. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	
1. Pengertian	7
2. Tujuan Anc	7
3. Penerapan 10 T pada Anc	7
4. Tanda dan Gejala	11
5. Klasifikasi Kehamilan	11
6. Perubahan Anatomi	12
7. Menentukan Usia Kehamilan	15
8. Menentukan Letak, Presentasi, Posisi, Dan Penurunan Kepala	15
9. Tanda Dan Bahaya Dalam Kehamilan	16
10. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	16
11. Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Kehamilan	18

12. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil	19
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	
1. Pengertian.....	22
2. Tanda-tanda Persalinan	23
3. Pemeriksaan Persalinan.....	23
4. Tahapan Persalinan.....	23
5. Mekanisme Persalinan Normal	26
6. Perubahan Fisiologis pada Persalinan	27
7. Perubahan Psikologis pada Persalinan	30
8. Asuhan Persalinan Normal.....	31
C. Asuhan Kebidanan Nifas	
1. Pengertian.....	35
2. Tujuan	36
3. Tahapan Masa Nifas	36
4. Adaptasi Psikologis Masa Nifas	37
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	37
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	
1. Pengertian BBL.....	42
2. Ciri ciri Umum BBL	43
3. Tanda BBL Normal	43
4. Pemeriksaan Kesehatan BBL.....	44
5. Evaluasi Nilai APGAR SCORE.....	44
6. IMD.....	45
E. Asuhan Kebidanan KB	
1. Pengertian.....	47
2. Tujuan	47
3. Ciri ciri Kontrasepsi	47
4. Sasaran Program Kb.....	47
5. Dampak Kb	48
6. Metode Kb	49
F. Manajemen	
1. Manajemen Kebidanan Varney	51
2. Dokumentasi SOAP	51

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil TM III	
1. Kunjungan Pertama Kehamilan	53
2. Kunjungan Kedua Kehamilan	55
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	
1. Data Perkembangan Kala I	56
2. Data Perkembangan Kala II	57
3. Data Perkembangan Kala III	59
4. Data Perkembangan Kala IV	61
C. Asuhan Kebidanan Nifas	
1. Data Perkembangan KF1	61
2. Data Perkembangan KF2	63
D. Asuhan Kebidanan BBL	
1. Data Perkembangan KN1	65
2. Data Perkembangan KN2	66

BAB IV PEMBAHASAAN

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	69
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	70
C. Asuhan Kebidanan Nifas	73
D. Asuhan Kebidanan BBL	74

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	77
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA	79
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan BB Selama Kehamilan	
Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	15
Tabel 2.2 Menentukan Usia Kehamilan Menurut Bartholomew	15
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	18
Tabel 2.4 Tanda Bahaya Kala I	24
Tabel 2.5 Diagnosa Kala dan Fase Persalinan	26
Tabel 2.6 APGAR SCORE pada BBL	45
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 4 KEPK
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 6 Informed Consent Subjek
- Lampiran 7 Informed Consent KB
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 10 Patograf
- Lampiran 11 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimal, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usian Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Uterus Besar
UUK	: Uterus Kecil
VT	: Vagina Toucher
KH	: Kelahiran Hidup