

**PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC)
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI
PERUT BAGIAN BAWAH DI KLINIK BIDAN EKA
SRIWAHYUNI KECAMATAN MEDAN
DENAI KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

*Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program
Studi Profesi Bidan*



OLEH :

**ARIHTA BR SEMBIRING
P07124724010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC)
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI
PERUT BAGIAN BAWAH DI KLINIK BIDAN EKA
SRIWAHYUNI KECAMATAN MEDAN
DENAI KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

*Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program
Studi Profesi Bidan*



OLEH :

**ARIHTA BR SEMBIRING
P07124724010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Arihta Br Sembiring
NIM : P07124724010
Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (CBC) Berfokus pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Nyeri Perut Bagian Bawah Di Klinik Bidan Eka Sriwahyuni Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2025

Laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (CBC)
Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian
Sidang Laporan Tugas Akhir Komprehensif
Medan, 20 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Dr. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Laporan Praktik Asuhan
Kebidanan Berkesinambungan (COC) Program Studi Profesi
Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Tahun 2025

Pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 20 Juni 2025

Ketua Penguji



Dr. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Penguji I



Tri Marini SN, SST.M.Keb
NIP:198003082001122002

Penguji II



Tengku Sri Wahyuni, SSiT.M.Kes
NIP:197404242001122002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN PRAKTIK ASUHAN BERKESINAMBUNGAN (COC)**

**ARIHTA BR SEMBIRING
NIM: P07124724010**

**PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC) BERFOKUS PADA
IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PERUT BAGIAN BAWAH DI KLINIK BIDAN
EKA SRIWAHYUNI KECAMATAN MEDAN DENAI KOTA MEDAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) memberikan pelayanan berkesinambungan dari kehamilan hingga keluarga berencana untuk menurunkan risiko komplikasi maternal dan neonatal. Kasus ini dipilih karena keluhan nyeri perut bagian bawah pada kehamilan trimester III yang memerlukan pemantauan dan manajemen komprehensif di klinik bidan.

Tujuan: Melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. A, usia 23 tahun (G1P0A0), mulai dari pemeriksaan ANC trimester III, persalinan, masa nifas, hingga bayi baru lahir dan layanan KB, serta mendokumentasikan asuhan menggunakan format SOAP sesuai standar manajemen kebidanan.

Metode: Studi kasus deskriptif dengan pendekatan continuity of care. Pengumpulan data melalui anamnesis, pemeriksaan fisik (inspeksi, palpasi, auskultasi, perkusi), pemeriksaan penunjang (Hb, protein urin, glukosa), observasi klinis, dan pendokumentasian SOAP selama periode kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, dan KB.

Hasil: Pada usia kehamilan 38–40 minggu, klien mengalami nyeri pada pinggang dan perut bagian bawah hingga area selangkangan. Persalinan berlangsung normal; bayi laki-laki lahir dengan BB 3200 g, segera menangis, dan mendapatkan IMD. Terjadi robekan perineum derajat 1 yang ditangani sesuai protokol. Masa nifas berjalan fisiologis tanpa keluhan; laktasi dan pemberian ASI berjalan lancar. Klien menjadi akseptor KB pasca nifas. Seluruh asuhan terdokumentasi lengkap dalam format SOAP.

Kesimpulan: Pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan pada kasus Ny. A menunjukkan hasil yang baik—mencegah komplikasi, mendukung kelahiran yang aman, dan memfasilitasi transisi ke KB. Penerapan COC direkomendasikan untuk ditingkatkan di fasilitas primer guna meningkatkan mutu pelayanan ibu dan neonatus.

Kata Kunci: *Continuity of Care, nyeri perut bawah, asuhan kebidanan, persalinan normal, dokumentasi SOAP.*

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan saya ini adalah asli dan belum pernah disatukan untuk mendapatkan gelar akademik/profesi baik di Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Laporan ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/penguji.
3. Dalam laporan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi.

Medan, 20 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan

Arihta Br Sembiring
NIM: P07124724010

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat-Nya maka saya dapat menyelesaikan laporan praktik asuhan berkesinambungan (COC) di Klinik Bidan Eka pada Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini juga saya berterima kasih atas bimbingan dan masukan dari semua pihak yang telah memberikami bantuan wawasan untuk dapat menyelesaikan laporan ini. Ucapan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M.Keb selaku PLT direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Sembiring, SST., M.Kes Selaku Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan.
3. Tri Marini SN, SST.,M.Keb selaku kepala Program Studi kebidanan program Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan
4. Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH Selaku dosen Pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses menyelesaikan laporan Coc ini.
5. Tri Marini SN,SST.M.Keb Selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
6. Tengku Sri Wahyuni,SSiT.M.Kes Selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
7. Eka Sri Wahyuni, SST, M.Kes, selaku ibu klinik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama melakukan praktik.
8. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Terimakasih kepada Ny.A dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga Laporan COC ini selesai.
10. Trimakasih kepada Orang tua, suami dan anak saya, atas doa ,suport, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini

berlangsung.

Penulis menyadari bahwa COC (*Contiunity Of Care*) ini masih mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan COC (*Contiunity Of Care*). Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi saya sendiri selaku mahasiswa kesehatan.

Medan, 20 Juni 2025

Arihta Br Sembiring
NIM: P07124724010

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	8
D. Manfaat Penulisan	8
E. Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Kehamilan	10
B. Persalinan	21
C. Nifas	39
D. Bayi Baru Lahir	53
E. KB (Keluarga Berencana)	64
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	71
A. Kehamilan	71
A.1 Pengkajian Kehamilan 1	71
A.2 Pengkajian Kehamilan 2	81
B. Persalinan	87
B.1 Kala 1	87
B.2 Kala 2	91
B.3 Kala 3	94
B.4 Kala 4	96
C. Nifas	99
C.1 KF (Kunjungan Nifas) 1	99

C.2 KF (Kunjungan Nifas) 2.....	101
C.3 KF (Kunjungan Nifas) 3.....	103
D. BBL	104
D.1 KN (Kunjungan Neonatus) 1.....	104
D.2 KN (Kunjungan Neonatus) 2.....	106
D.3 KN (Kunjungan Neonatus) 3.....	107
E. KB	108
BAB IV PEMBAHASAN.....	111
A. Kehamilan	111
B. Persalinan	113
C. Nifas	115
D. BBL	116
E. KB (Keluarga Berencana)	116
BAB V PENUTUP.....	118
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan BB selama kehamilan	14
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	20
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	20
Tabel 2.4 Lama Persalinan.....	24
Tabel 2.5 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Inovasi.....	40
Tabel 2.6 Perbedaan Lochea	40
Tabel 2.7 Tanda APGAR.....	54
Tabel 2.8 Penilaian Bayi Baru Lahir	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 4 KEPK
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 6 Informed Consent Subjek
- Lampiran 7 Informed Consent KB
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 10 Patograf
- Lampiran 11 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usian Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Uterus Besar
UUK	: Uterus Kecil
VT	: Vagina Toucher
KH	: Kelahiran Hidup