

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN
***WARM WATER BAGS* TERHADAP PENURUNAN SUHU**
TUBUH PADA ANAK DENGAN DEMAM THYPOID
DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN



BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07120624011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN
WARM WATER BAGS TERHADAP PENURUNAN SUHU
TUBUH PADA ANAK DENGAN DEMAM THYPOID
DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



**BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07120624011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Betesda Yohana Sihotang

NIM : P07120624011

Prodi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN WARM WATER BAGS TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DEMAM THYPOID DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN”** ini benar – benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan hasil karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, Juni 2025

Penulis



Betsda Yohana Sihotang
P07120624011

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT
MENGUNAKAN WARM WATER BAGS TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN
DEMAM THYPOID DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

NAMA : BETESDA YOHANA SIHOTANG

NIM : P07120624011

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 12 Juni 2025

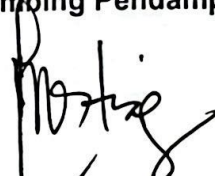
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Masnila Siregar, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013

Pembimbing Pendamping



Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197701062002122003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT
MENGUNAKAN WARM WATER BAGS TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN
DEMAM THYPOID DI RSUD SUFINA AZIZ MEDAN

NAMA : BETESDA YOHANA SIHOTANG

NIM : P07120624011

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui,

Penguji I

Maria M Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 197410292010012003

Penguji II

Nurlama Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197206221995032001

Ketua Penguji

Masnila Siregar, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, 12 JUNI 2025**

**BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07120624011**

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *WARM WATER BAGS* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DEMAM THYPOID DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

V BAB + 72 HALAMAN + 7 TABEL + 3 GAMBAR + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Demam tifoid merupakan penyakit infeksi akut sistemik yang disebabkan *salmonella enterica serotipe typhi*, sejenis bakteri yang menyerang saluran pencernaan dan kemudian masuk ke aliran darah dan ditandai dengan peningkatan suhu tubuh yang signifikan. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi kompres hangat menggunakan *warm water bags* dalam menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam tifoid. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada pasien anak dengan diagnosis demam tifoid dan masalah keperawatan hipertermia. Hasil dari penelitian ini adalah setelah melakukan kompres hangat menggunakan *warm water bags* selama 15–20 menit dalam 4 hari di area aksila menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh dari 39°C turun menjadi 36,5°C, yang membuktikan bahwa kompres hangat dengan *warm water bags* efektif dalam membantu menurunkan suhu tubuh anak dengan demam tifoid. Terapi kompres hangat menggunakan *warm water bags* diharapkan dapat dijadikan intervensi alternatif dalam menurunkan suhu tubuh pada pasien demam tifoid baik di rumah sakit maupun tindakan mandiri di rumah.

Kata Kunci : Demam Tifoid, Hipertermia, Terapi kompres hangat menggunakan *warm water bags*, Penurunan Suhu Tubuh.

Daftar Bacaan : 24 (2018 - 2023).

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

MEDAN, JUNE 12th, 2025

**BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07120624011**

THE APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY USING WARM WATER BAGS FOR REDUCING BODY TEMPERATURE IN CHILDREN WITH TYPHOID FEVER AT SUFINA AZIZ GENERAL HOSPITAL MEDAN

v Chapters + 72 Pages + 7 Tables + 3 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

Typhoid fever is an acute systemic infectious disease caused by *Salmonella enterica serotype typhi*, a type of bacteria that attacks the digestive tract and then enters the bloodstream, characterized by a significant increase in body temperature. This study aims to apply warm compress therapy using warm water bags to reduce body temperature in children with typhoid fever. The research uses a descriptive method with a case study approach, conducted on pediatric patients diagnosed with typhoid fever and the nursing problem of hyperthermia. The results of this study showed that after applying a warm compress using warm water bags for 15–20 minutes over 4 days in the axillary area, there was a reduction in body temperature from 39°C down to 36,5°C. This proves that warm compresses with warm water bags are effective in helping to reduce the body temperature of children with typhoid fever. It is hoped that warm compress therapy using warm water bags can be used as an alternative intervention to lower body temperature in typhoid fever patients, both in the hospital and as an independent action at home.

Keywords: Typhoid Fever, Hyperthermia, Warm compress therapy using warm water bags, Body Temperature Reduction.

Bibliography: 24 (2018 - 2023).



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Menggunakan *Warm Water Bags* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Demam Thypoid Di RSUD Sufina Aziz Medan” sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun Ajaran 2024/2025. Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
5. Ibu Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd, selaku pembimbing utama dan ibu Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Ibu Maria M Saragi R, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku penguji I dan ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II.
7. Kepada yang teristimewa untuk kedua orang tua peneliti Ayah Julintor Sihotang dan Ibu Respida Tinambunan, yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan mendidik saya dan tidak ada bosannya memberikan nasehat, dukungan, materi serta doa agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
8. Teruntuk seluruh dosen dan teman seangkatan saya tahun 2024 saya berterimakasih karena telah banyak memberi dukungan serta doa pada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan dan tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan KIAN ini.

Medan, Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Betesda Yohana Sihotang', written in a cursive style.

Betesda Yohana Sihotang
P07120624011

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Penyakit Demam Tifoid	6
1. Definisi	6
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi	9
4. Manifestasi Klinis	10
5. Pathway	11
6. Patofisiologi	12
7. Klasifikasi	14
8. Pemeriksaan Diagnostik.....	14
9. Penatalaksanaan	15
10. Komplikasi	17
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Kompres Hangat <i>Warm Water Bags</i>	18
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosis Keperawatan.....	25
3. Intervensi Keperawatan	25

4. Implementasi Keperawatan	32
5. Evaluasi Keperawatan	32
BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Pengkajian	33
B. Diagnosis Keperawatan	40
C. Prioritas Masalah	40
D. Intervensi Keperawatan	40
E. Catatan Perkembangan Keperawatan	46
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	60
B. Keterbatasan Penulis.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Intervensi Keperawatan Teoritis	26
Tabel 3. 1	Pemeriksaan Laboratorium	36
Tabel 3. 2	Anti Dengue IgG dan IgM	37
Tabel 3. 3	Terapi	37
Tabel 3. 4	Analisa Data	38
Tabel 3. 5	Intervensi Keperawatan Pada An. A.....	41
Tabel 3. 6	Implementasi dan Evaluasi Pada An. A	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Anatomi Sistem Pencernaan	7
Gambar 2. 2	Infeksi Salmonella di Epitel Usus	12
Gambar 3. 1	Genogram	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Kegiatan Bimbingan KIAN
Lampiran 12	Riwayat Hidup Penulis