

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN
SISTEM PERNAPASAN BRONKOPNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN TERAPI UAP AIR HANGAT DAN
MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP
KELANCARAN JALAN NAFAS
DI RSU HAJI MEDAN**



**ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA
P07120624006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN
SISTEM PERNAPASAN BRONKOPNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN TERAPI UAP AIR HANGAT DAN
MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP
KELANCARAN JALAN NAFAS
DI RSU HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners Keperawatan



**ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA
P07120624006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angelika Gracia Novita Sinaga

NIM : P07120624006

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN BRONKOPNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP KELANCARAN JALAN NAFAS DI RSU HAJI MEDAN”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 12 Juni 2025

Penulis



Angelika Gracia Novita Sinaga
P07120624006

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN
SISTEM PERNAPASAN BRONKOPNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU
PUTIH TERHADAP KELANCARAN JALAN NAFAS DI RSU HAJI
MEDAN

NAMA : ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA

NIM : P07120624006

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197512021997032003

Pembimbing Pendamping



Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196406251990032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN
SISTEM PERNAPASAN BRONKOPNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU
PUTIH TERHADAP KELANCARAN JALAN NAFAS DI RSU HAJI
MEDAN**

NAMA : ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA

NIM : P07120624006

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197206221995032001

Penguji II



Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 197807012000032001

Ketua Penguji



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, 12 JUNI 2025

ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA
P07120624006

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN SISTEM
PERNAPASAN BRONKOPNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP
AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP KELANCARAN
JALAN NAFAS DI RSUD HAJI MEDAN

V BAB + 73 HALAMAN + 6 TABEL + 1 GAMBAR + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Bronkopneumonia merupakan suatu patologi yang kerap menimbulkan ancaman terhadap anak-anak, khususnya pada fase awal perkembangan. Kondisi ini terjadi sebagai hasil dari invasi mikroorganisme, baik bakteri, virus, maupun jamur, yang menyerang parenkim paru-paru, menyebabkan reaksi peradangan serta pengumpulan sekresi mukus di saluran bronkial. Pada populasi anak-anak, bronkopneumonia seringkali mengganggu fungsi sistem respirasi, yang berpotensi memicu disfungsi jalur nafas. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan pemberian terapi uap air hangat dan minyak kayu putih terhadap kelancaran jalan nafas pada anak dengan gangguan sistem pernapasan bronkopneumonia. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus pada pasien dengan bersihan jalan napas tidak efektif akibat bronkopneumonia. Intervensi meliputi terapi uap hangat dan minyak kayu putih. **Hasil :** Hasil dari penelitian ini adalah setelah melakukan tindakan pemberian terapi uap air hangat dan minyak kayu putih selama 4 hari, didapatkan hasil bersihan jalan nafas kembali efektif. **Kesimpulan :** Kesimpulan yang didapatkan bahwa terapi uap air hangat dan minyak kayu putih dapat melancarkan jalan nafas klien yang mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien bronkopneumonia. Terapi uap air hangat dan minyak kayu putih diharapkan dapat dijadikan intervensi alternatif dalam melancarkan jalan nafas pada pasien bronkopneumonia baik di rumah sakit maupun tindakan mandiri di rumah.

Kata Kunci : Bronkopneumonia, Terapi Uap Air Hangat dan Minyak Kayu Putih, Kelancaran Jalan Nafas

Daftar Bacaan : 34 (2016 – 2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT

MEDAN, JUNE 12th, 2025

ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA
P07120624006

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA (A
RESPIRATORY SYSTEM DISORDER) USING WARM VAPOR THERAPY WITH
EUCALYPTUS OIL TO IMPROVE AIRWAY CLEARANCE AT HAJI GENERAL
HOSPITAL MEDAN

V Chapters + 73 Pages + 6 Tables + 1 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

Background : Bronchopneumonia is a pathology that often poses a threat to children, especially in the early stages of development. This condition occurs as a result of the invasion of microorganisms, including bacteria, viruses, and fungi, which invade the lung parenchyma, causing an inflammatory reaction and the accumulation of mucus secretions in the bronchial tubes. In the pediatric population, bronchopneumonia often disrupts the function of the respiratory system, potentially leading to airway dysfunction. **Objective :** This study aimed to provide warm vapor therapy with eucalyptus oil to improve airway clearance in children suffering from bronchopneumonia (a respiratory system disorder). **Method :** The method used was a case study on a patient with ineffective airway clearance due to bronchopneumonia. The intervention involved warm steam therapy and eucalyptus oil. **Results :** The result of this study showed that after providing warm vapor therapy with eucalyptus oil for 4 days, the patient's airway clearance became effective again. **Conclusion :** The conclusion drawn is that warm vapor therapy with eucalyptus oil can improve the airway of clients experiencing ineffective airway clearance due to bronchopneumonia. Warm vapor therapy with eucalyptus oil is expected to be used as an alternative intervention to improve airway clearance in bronchopneumonia patients, both in the hospital and as an independent action at home.

Keywords : Bronchopneumonia, Warm Vapor Therapy with Eucalyptus Oil,
Airway Clearance

Bibliography : 34 (2016 – 2023)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Sistem Pernapasan Bronkopneumonia Dengan Pemberian Terapi Uap Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih Terhadap Kelancaran Jalan Nafas Di RSUD Haji Medan"

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama dan Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran pada peneliti.
5. Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Dosen Penguji II.
6. Teristimewa buat kedua orang tua peneliti yang tercinta Bapak Daniel Thrimen Hasudungan Sinaga S.P dan Ibu Ernita Silalahi, S.E, yang tak pernah lelah memanjatkan doa, memberikan dukungan moral dan material tanpa batas, serta menjadi pilar kekuatan yang tak tergantikan.
7. Adik peneliti yang terkasih, Shinta Bella Anggraini Margareth Sinaga dan Claudia Pininta Caroline Sinaga, yang selalu memberikan dukungan, doa, serta kehangatan dan kebersamaan yang selalu menjadi penyejuk hati.
8. Terima kasih kepada seluruh dosen dan seluruh angkatan ke 4 tahun 2025 Program Studi Profesi Ners Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih dan harapan peneliti semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 12 Juni 2025

Peneliti

Angelika Gracia Novita Sinaga
NIM : P07120624006

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
A. Konsep Teori Penyakit Bronkopneumonia.....	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi.....	7
3. Etiologi	7
4. Manifestasi Klinis	8
5. Pathway.....	9
6. Patofisiologi	10
7. Klasifikasi.....	11
8. Pemeriksaan Penunjang.....	12
9. Penatalaksanaan	12
10. Komplikasi	13
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih	16
1. Terapi Uap.....	16
2. Minyak Kayu Putih	17
3. Manfaat Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	17
4. Indikasi dan Kontra Indikasi	18

5. Standar Operasional Prosedur.....	19
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosis Keperawatan	22
3. Intervensi Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan	33
5. Evaluasi Keperawatan	34
BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan	35
B. Diagnosis Keperawatan.....	43
C. Prioritas Masalah.....	44
D. Intervensi Keperawatan	45
E. Catatan Perkembangan	49
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis dan Diskusi Hasil	62
B. Keterbatasan Penulis.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Terapi Uap Air Hangat dan Minyak Kayu Putih.....	19
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium.....	40
Tabel 3.2 Obat Terapi.....	41
Tabel 3.3 Analisa Data.....	42
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Genogram.....	36
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 2** Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 3** Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5** Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6** Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7** SOP Terapi Inhalasi Uap Air Panas Dengan Minyak Kayu Putih
- Lampiran 8** Lembar Observasi
- Lampiran 9** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10** Lembar Kegiatan Pembimbing
- Lampiran 11** Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12** Hasil Uji Turnitin