

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* BERFOKUS PADA
IBU HAMIL DENGAN SEMBELIT DI KLINIK PRATAMA MADINA
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN, KAB DELI SERDANG
TAHUN 2025**



OLEH:

MAYSURAH NASUTION
NIM. P07124724048

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* BERFOKUS PADA
IBU HAMIL DENGAN SEMBELIT DI KLINIK PRATAMA MADINA
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN, KAB DELI SERDANG
TAHUN 2025**

Diajukan isebagai isalah isatu isyarat iuntuk imemperoleh igelar
Profesi iBidan



OLEH:

MAYSURAH NASUTION
NIM. P07124724048

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Maysurah Nasution
NIM : P07124724048
Judul : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Sembeli Di Klinik Pratama Madina Kecamatan Medan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Laporan Praktik Komunitas Komprehensif Metode *Continuity Of Care (COC)*
Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Komprehensif
Medan, 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Ardiana Batebara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

**Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim
Penguji Laporan *Continue Of Care* Program Studi Profesi Bidan Jurusan
Kebidanan Medan Kementrian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan 2025**

Hari : Rabu
Tanggal : 18 Juni 2025

Ketua Penguji



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

Penguji I



Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

Penguji II



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* BERFOKUS PADA IBU
HAMIL DENGAN SEMBELIT DI KLINIK PRATAMA MADINA KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN, KAB DELI SERDANG TAHUN 2025**

Maysurah Nasution

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI iMedan Jurusan Kebidanan
Prodi Profesi Bidan Medan**

Email: maysurah2002@gmail.com

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara Continuity of Care (CoC) merupakan pelayanan berkelanjutan yang diberikan kepada ibu mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga keluarga berencana (KB). asuhan menunjukkan bahwa sembelit pada ibu hamil trimester III disebabkan oleh peningkatan hormon progesteron yang mengurangi motilitas usus serta rendahnya asupan cairan dan serat. Tindakan yang diberikan meliputi edukasi mengenai pola makan tinggi serat, peningkatan konsumsi air putih, aktivitas fisik ringan, serta pemantauan pola eliminasi. Setelah dilakukan asuhan berkelanjutan, keluhan sembelit berangsur membaik dan tidak ditemukan komplikasi pada masa nifas maupun bayi baru lahir. Kesimpulannya, penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan efektif dalam mendeteksi dan menangani masalah fisiologis kehamilan seperti sembelit, serta meningkatkan pengetahuan dan kemandirian ibu dalam menjaga kesehatan selama masa kehamilan hingga penggunaan alat kontrasepsi.

Kata kunci : Asuhan kebidanan, kehamilan, sembelit, ibu hamil.

**Continuity of Care Midwifery Care Focused on Pregnant Women with
Constipation at the Madina Primary Clinic, Percut, Sei Tuan District, Deli
Serdang Regency, 2025**

Maysurah Nasution

**Health Polytechnic, Ministry of Health, Republic of Indonesia, Medan,
Department of Midwifery, Medan Midwifery Profession Study Program**

Email : maysurah2002@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) midwifery care is a continuous service provided to mothers, from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning (KB). This care indicates that constipation in pregnant women in the third trimester is caused by increased progesterone levels, which reduce intestinal motility, and low fluid and fiber intake. Treatments provided include education about a high-fiber diet, increased water consumption, light physical activity, and monitoring elimination patterns. After continuous care, constipation gradually improved, and no complications were found in the postpartum period or newborn. In conclusion, the implementation of continuous midwifery care is effective in detecting and managing physiological pregnancy problems such as constipation, as well as increasing maternal knowledge and independence in maintaining health during pregnancy and using contraceptives.

Keywords: Midwifery care, pregnancy, constipation, pregnant women.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. M Umur 32 Tahun Di Klinik Pratama Madina Kecamatan Percut Sei Tuan,Kab Deli Serdang Tahun 2025”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sriwahyuni, SSiT.M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan Continuty Of Care (COC) ini.
5. Tri Marini, SST, M.Keb selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan Continuty Of Care (COC) ini.
6. Yusniar Siregar, SST,M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan Continuty Of Care (COC) ini.

7. Teristimewa kepada orang tua saya yang tak henti-hentinya mendoakan saya dengan penuh cinta dan kasih yang tak terhingga, serta memberikan dukungan moril dan materil sehingga penyusunan Continuty Of Care (COC) ini terselesaikan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2025

Maysurah Nasution

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat	4
1. Bagi Institusi	4
2. Bagi Klinik	4
3. Bagi Klien.....	4
4. Bagi Penulis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Teori.....	5
1. Kehamilan	5
2. Persalinan	22
3. Nifas	38
4. Bayi Baru Lahir	51
5. Keluarga Berencana	61
B. Standart Asuhan Kbeidanan dan Kewenangan Bidan	70
C. Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan	81
BAB III MOTODE LAPORAN KASUS	89
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	88
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	92
C. Asuhan Kebidanan Nifas	101

D. Asuhan BBL	103
E. Asuhan KB	104
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	105
A. Asuhan Kehamilan	105
B. Asuhan Persalinan	107
C. Asuhan Nifas	107
D. Asuhan BBL	109
E. Asuhan KB	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	113