

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUE OF CARE* BERFOKUS
PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK
PRATAMA NIAR KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA
MEDAN TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
BBL, dan Neonatus, KB)**



DISUSUN OLEH :

**SARAH LESTARI PARDOSI
NIM. P07124724066**

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUE OF CARE* BERFOKUS
PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK
PRATAMA NIAR KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA
MEDAN TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
BBL, dan Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



DISUSUN OLEH :

**SARAH LESTARI PARDOSI
NIM. P07124724066**

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Sarah Lestari Pardosi
NIM : P07124724066
Judul : Asuhan Kebidanan Continue Of Care Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Pinggang Di Klinik Pratama Niar Kecamatan Medan Amplas Kota Medan Tahun 2025

Laporan Praktik Komunitas Komprehensif Metode *Continuity Of Care (COC)*
Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Komprehensif
Medan, 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim
Penguji Laporan *Continue Of Care* Program Studi Profesi Bidan Jurusan
Kebidanan Medan Kementrian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan 2025

Hari : Rabu
Tanggal : 18 Juni 2025

Ketua Penguji



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

Penguji I



Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Penguji II



Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP 19700213199803200

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC) BERFOKUS
PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA
KECAMATAN MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN TAHUN 2025**

Sarah Lestari Pardosi

**Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan
Prodi Profesi Bidan Medan**

Email: sarah.lestari.pardosi@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB merupakan suatu keadaan yang fisiologis dalam siklus kehidupan wanita. Namun dalam prosesnya terdapat beberapa kemungkinan atau suatu keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi baru lahir bahkan bisa menyebabkan terjadinya suatu kematian. Indikator kesehatan ibu dan bayi salah satunya dengan menurunnya kematian ibu dan bayi, untuk itu perlu adanya perawatan yang berkelanjutan yang dilakukan pada setiap wanita. Asuhan kebidanan continuity of care (COC) merupakan salah satu cara untuk dapat memberikan perawatan serta melakukan pedokumentasian berkelanjutan untuk mengurangi komplikasi yang terjadi. Mampu menerapkan asuhan kebidanan secara continuity of care. Metode: Jenis penelitian deskriptif dengan menggambarkan metode studi kasus secara COC. pengambilan data dengan cara teknik wawancara. Hasil: Asuhan kehamilan dilakukan sesuai standar asuhan 10 T pelayanan ANC, penatalaksanaan nyeri punggung menggunakan massage effleurage. Proses persalinan menerapkan asuhan persalinan normal, penatalaksanaan nyeri kala I dilakukan dengan Shake The Apple. Asuhan pada neonatus dilakukan sebanyak 2 kali, tidak ditemukan adanya tanda bahaya. Asuhan pada masa nifas dilakukan sebanyak 2 kali, tidak ditemukan adanya tanda bahaya dan penyulit, mengurangi nyeri perineum dengan mengajarkan cold terapi. Pada kunjungan nifas terakhir, dilakukan pelayanan asuhan KB Implant. Hasil asuhan kebidanan COC mampu menghantarkan ibu dan bayi dalam kondisi sehat dan tanpa komplikasi.

Kata Kunci : Berkesinambungan, kehamilan, Persalinan, BBL, Nifas, Keluarga berencana, Nyeri Pinggang.

**CONTINUOUS MIDWIFERY CARE (COC) FOCUSING ON PREGNANT
WOMEN WITH BACK PAIN AT THE PRIMARY CLINIC IN MEDAN
AMPLAS DISTRICT, MEDAN CITY IN 2025**

Sarah Lestari Pardosi

**Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan
Prodi Profesi Bidan Medan**

Email: sarah.lestari.pardosi@gmail.com

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning are physiological conditions in a woman's life cycle. However, during these processes, there are several possibilities or conditions that can threaten the life of the mother and newborn and even cause death. One indicator of maternal and infant health is a reduction in maternal and infant mortality.

Therefore, continuous care is needed for every woman. Continuity of Care (COC) midwifery care is one way to provide ongoing care and documentation to reduce complications. The ability to implement continuity of care midwifery care. Method: This is a descriptive research method, using a COC case study method. Data collection was conducted using interview techniques. Results: Pregnancy care was provided according to the 10T standards of ANC care, with back pain management using effleurage massage. The delivery process utilized normal delivery care, and first-stage pain management was performed with Shake the Apple. Neonatal care was provided twice, with no danger signs observed. Postpartum care was provided twice, with no danger signs or complications observed, and perineal pain was reduced by teaching cold therapy. At the final postpartum visit, implantable birth control services were provided. The results of COC midwifery care resulted in a healthy mother and baby without complications.

Keywords: Continuity, pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, family planning, back pain.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa , karena atas Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) Yang Berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Pinggang Di Klinik Pratama Kecamatan Medan Amplas Kota Medan Tahun 2025”.

Dalam penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes RI Medan.
3. Tri Marini SN, SST,M.Keb selaku Kaprodi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ardiana Batubara,SST,M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Laporan COC ini.
5. Suryani,SST,M.Kes selaku penguji utama yang telah membimbing dan memberi arahan.
6. Tri Marini SN, SST,M.Keb selaku penguji kedua yang telah membimbing dan memberi arahan dan bimbingan.
7. Seluruh Dosen dan Staff Pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
8. Pimpinan Klinik Pratama Niar, yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan COC ini.
9. Ny.M yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil sampai KB.

10. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, yang saya sayangi, cintai dan kasihi, Bapak Janton Parlindungan Pardosi dan ibu Lince Situmorang yang banyak memberikan motivasi terutama dalam doa yang tak pernah berhenti kepada saya hingga saya bisa ada di titik ini.
11. Rekan-Rekan mahasiswa prodi Profesi Kemenkes RI Medan yang sering membantu memberikan doa serta dukungan yang sangat kuat dan juga semangat hingga semua dapat terjalani dan laporan ini juga selesai. Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat kepada kita semua.

Medan, Juni 2025

Sarah Lestari Pardosi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Ruang Lingkup Asuhan.....	6
E. Manfaat Penulisan	6
F. Sumber Data Dan Metode Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
G. Kehamilan 7	
H. Persalinan 7	
I. Bayi Baru Lahir	46
J. Keluarga Berencana.....	53
K. Etiologi 61	
L. Penerapan Manajemen kebidanan	63
M. Dasar hukum dan kewewenang asuhan kebidanan	64
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	76
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	76
3.2. Data Perkembangan Kunjungan II	85
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	89
3.4. Data Perkembangan Pada Kala III	96
3.5. Data Perkembangan Pada Kala IV	97
3.6. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	99
3.4 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....	103
3.5 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	104

3.7. Catatan Perkembangan (Kunjungan BBL 6 hari)	107
3.8 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	108
BAB IV PEMBAHASAN	110
1. Kehamilan.....	110
2. Persalinan	110
3. Nifas 111	
4. Bayi Baru Lahir	112
5. Keluarga Berencana.....	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	115
KESIMPULAN.....	115
SARAN.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran TFU	7
Tabel 2.2 Indikator IMT	13
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	18
Tabel 2.4 Ketidaknyamanan Selama Kehamilan dan Penanganan	22
Tabel 2.5 Jenis-jenis Lochea	42
Tabel 2.6 Penilaian BBL	46
Tabel 2.7 Jenis Pelayanan Kesehatan BBL	73
Tabel 3.1 Hasil Pemantauan Kala 1	91
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala 4	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	121
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik.....	122
Lampiran 3 Formulir EC.....	123
Lampiran 4 Informed Consent	125
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Tugas Akhir	126
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	127
Lampiran 7 lembar Perbaikan	129
Lampiran 8 Dokumentasi Bimbingan	130
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan.....	131
Lampiran 10 Patograf.....	132
Lampiran 11 Turnitin	134
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	135