

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, P. (2023). Asuhan Keperawatan Klien Post Kolesistektomi Di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan. repository.ubt.ac.id. https://repository.ubt.ac.id/?p=show_detail&id=15777
- Azwaldi, Muliyadi, Agustin, I., & Barlen, O. (2023). Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Intensitas Nyeri Akut pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 342–353. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1121/843>
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2019). Textbook of medical-surgical nursing (12th ed.). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Bulechek, G.M. et al. (2020). *Nursing Interventions Classification (NIC)*.
- Fatimah. (2019). Asuhan keperawatan post operasi laparatomi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(1), 45–52.
- Fratama, F. F. (2022). Pemanfaatan Terapi *Slow Deep Breathing* (Sdb) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Studi Literatur. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 131–138. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.369>
- Herdman, T.H., & Kamitsuru, S. (2023). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions & Classification 2021–2023*. Thieme.
- Kaneko, S., Tanaka, Y., & Fujita, M. (2021). Postoperative thromboembolism: Prevention and management. *Journal of Vascular Surgery*, 74(3), 456–462. <https://doi.org/10.xxxxxx> (ganti dengan DOI atau hapus jika tidak ada)
- Keperawatan, J., & Kesehatan, D. (2019). *Volume VI, No.1 Juni 2019 Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat ISSN 2460 - 9374*. VI(1).
- Latifah, H. (2022). *Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi Radikal Mastektomi (Mrm)*. repository.unissula.ac.id. <http://repository.unissula.ac.id/27113/>
- Morris, A., Lewis, T., & Green, J. (2023). *Postoperative wound infections: Etiology and prevention*. *Surgical Infections Journal*, 24(1), 11–19. <https://doi.org/10.xxxxxx>
- Munasinghe, A., Wijesinghe, S., & Fernando, P. (2022). *Nerve injuries during abdominal surgery: Mechanisms and clinical outcomes*. *Annals of Surgery and Neuroscience*, 6(2), 78–84.
- Nipa, M. (2019). Teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(2), 45–51.

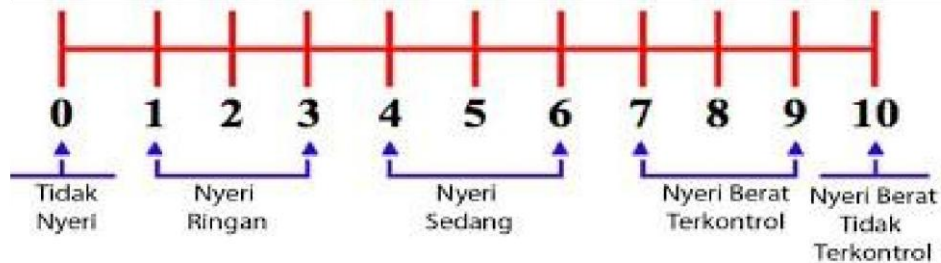
- Nugraha, A. (2020). Praktik keperawatan bedah: Panduan klinis untuk mahasiswa dan perawat. Jakarta: EGC.
- PPNI. (2021). Standar Diagnosis, Luaran, dan Intervensi Keperawatan Indonesia.
- Ramadhania, R. (2022). Manajemen keperawatan pasien post-laparotomi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(2), 33–40.
- Ramadhania, R. (2022). Manajemen nyeri pada pasien post laparatomi di ruang bedah rumah sakit. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 10(2), 55–62.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing (12th ed.)*. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Tim pokja SIKI DPP PPNI. (2018). standar intervensi keperawatan indonesia.
- Videbeck, S. L. (2018). *Psychiatric-mental health nursing (8th ed.)*. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer.
- Wardani, Y. D. (2019). Efektivitas teknik *slow deep breathing* terhadap penurunan nyeri dan kecemasan. Yogyakarta: Universitas 'X'.
- Wilkinson, J.M. (2020). *Nursing Process and Critical Thinking*. Pearson.
- Zhu, H., Wang, L., & Zhang, T. (2019). *Abdominal wound dehiscence and evisceration: Risk factors and prevention strategies*. *International Journal of Surgery*, 65, 112–118.

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR OBSERVASI

Tingkat Skala Nyeri			
Hari, Tgl/Jam	Sebelum Diberi Intervensi	Hari, Tgl/Jam	Setelah Diberi Intervensi
Kamis, 05/06/2025 (11.00 WIB)	6	Kamis, 05/06/2025 (11.15 WIB)	5
Jum'at, 06/06/2025 (10.20 WIB)	5	Jum'at, 06/06/2025 (10.35 WIB)	5
Sabtu, 07/06/2025 (09.45 WIB)	4	Sabtu, 07/06/2025 (10.00 WIB)	3



Gambar 1
Sumber: Mardana & Aryasa (2017)

Keterangan :

- Nilai 0 : tidak nyeri
- Nilai 1 -3 : nyeri ringan
- Nilai 4-6 : nyeri sedang
- Nilai 7-9 : nyeri berat
- Nilai 10 : nyeri tidak terkontrol

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rajendra

Umur : 48 Tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi subjek studi kasus yang berjudul
“ Penerapan Teknik Relaksasi *Slow Deep Breathing* Dengan Masalah Nyeri Akut
Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di Ruangan Thaif RSUD Haji Medan”, yang
diteliti oleh:

Nama : Riska Aryani

Nim : P07120624057

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan
dari pihak manapun.

Medan, 5 Juni 2025

Responden



(Rajendra)

Lampiran 3

SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi Teknik Relaksasi *Slow Deep Breathing*

Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi <i>Slow Deep Breathing</i>	
1	2
Pengertian	Suatu bentuk asuhan keperawatan berupa teknik bernapas secara lambat, dalam, dan rileks, yang dapat memberikan respon relaksasi.
Tujuan	Meningkatkan dan mengontrol pertukaran gas, mengurangi rasa nyeri, untuk mengurangi kinerja bernapas, meningkatkan inflasi alveolar maksimal, meningkatkan relaksasi otot, menghilangkan ansietas, menyingkirkan pola aktifitas otot-otot pernapasan yang tidak berguna, tidak terkoordinasi, melambatkan frekuensi pernapasan, mengurangi udara yang terperangkap serta mengurangi kerja bernapas.
Persiapan	1) Memberi tahu dan menjelaskan kepada pasien dan keluarga prosedur yang akan dilakukan 2) Menjaga privasi klien 3) Menciptakan suasana nyaman
Pelaksanaan	1. Meminta pada pasien agar rileks dan tenang. Tubuh dalam posisi yang nyaman dan menyenangkan bagi pasien, misalnya: duduk di kursi dengan sandaran atau berbaring di tempat tidur dengan menggunakan bantal sebagai alas kepala. 2. Memastikan posisi tulang belakang pasien dalam keadaan lurus. Tungkai dan kaki tidak menyilang dan seluruh badan rileks. 3. Meminta pasien mengucapkan dalam hati bahwa dalam waktu 5 menit tubuh akan kembali stabil, tenang, dan rileks. 4. Meminta pasien meletakkan satu tangan pada abdomen (perut) dan tangan yang lain pada dada, mata dipejamkan.

	5. Meminta pasien mulai menarik napas dalam dan lambat melalui hidung sehingga udara masuk ke dalam paru-paru secara perlahan. Rasakan pergerakan abdomen akan mengembang dan minimalis pergerakan dada. 6. Inspirasi dapat dilakukan dalam hitungan 1..2..3..4..5..6.. sambil mengucapkan kata/ungkapan pendek dalam hati, seperti: "Saya". Kemudian menahan napas selama 3 detik. 7. Meminta pasien menghembuskan napas (ekspirasi) secara perlahan melalui mulut, dengan mengerutkan bibir seperti ingin bersiul (pursed lip breathing) dilakukan tanpa bersuara. Ekspirasi dapat dilakukan dalam hitungan 1..2..3..4..5..6.. sambil mengucapkan kata atau ungkapan pendek (frasa) dalam hati, seperti: "rileks atau tenang". Jangan melakukan ekspirasi kuat karena dapat meningkatkan turbulensi di airway/jalan napas akibat bronchospasme. Saat ekspirasi, rasakan abdomen mengempis/datar sampai paru-paru tidak terisi dengan udara. 8. Meminta pasien mengulangi prosedur dengan menarik napas lebih dalam dan lebih lambat. Fokus dan rasakan tubuh benar-benar rileks. "Bayangkan sedang duduk di bawah air terjun atau shower dan air membasuh serta menghilangkan perasaan tegang, gelisah, cemas, dan pikiran mengganggu yang sedang dirasakan". Prosedur dilakukan 15 menit selama 3 kali sehari atau kapanpun saat merasakan nyeri dan ketegangan. 9. Meminta pasien membuka mata perlahan-lahan dan nikmati seperti matahari terbit pada pagi hari dan mulai bernapas normal kembali.
Evaluasi	Mengeksplorasi perasaan pasien. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang telah dilakukan.

Sumber : Hasanuddin (2017).

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

▲ Jalan Jamin Ginting KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 991.6/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 03 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Riska Aryani	P07120624057	Penerapan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing Dalam Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIR 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 05 Juni 2025

Nomor : 335/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : -
Hal. : Izin Survey Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/941.b/2025
Tanggal 03 Juni 2025 tentang izin untuk Survey Awal di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Riska Aryani	P07120624057	Penerapan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing dalam Masalah Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI

NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 6



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8160611
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 968.1/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 05 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Riska Aryani	P07120624057	Penerapan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing Dalam Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 10 Juni 2025

Nomor : 336/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

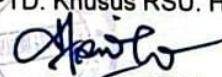
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/958.b/2025
Tanggal 05 Juni 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Riska Aryani	P07120624057	Penerapan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing dalam Masalah Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 8

**BAGIAN PENGEMBANGAN SDM
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Medan, 05 Juni 2025

Nomor : 230/P/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : -
Hal : IzinSurvey Awal

Kepada Yth,
Ka. Instalasi Rawat Inap
di,-
Tempat

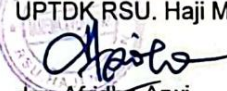
Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan mahasiswa/i Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan :

No	Nama	NPM	Judul
1.	Riska Aryani	P07120624057	Penerapan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing dalam Masalah Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSU Haji Medan

Untuk melaksanakan Izin Survey Awal di bagian Bapak/Ibu pimpin.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

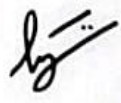
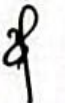
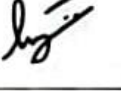
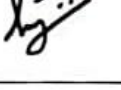
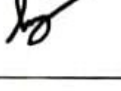
Wassalam,
Bagian Pengembangan SDM
UPTDK RSU. Haji Medan

drg. Afridha Arwi
NIP. 19770403 200604 2 012

N/B : Ruang Thaif

Lampiran 9

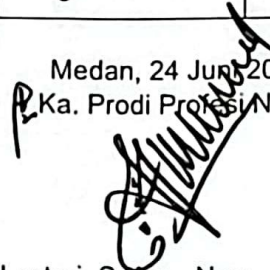
LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Riska Aryani
 NIM : P07120624057
 Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi *Slow Deep Breathing* Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan.
 Pembimbing Utama : Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	Senin, 14/04/2025	Konsul Judul		
2.	Kamis, 17/04/2025	ACC Judul		
3.	Senin, 21/04/2025	Konsultasi BAB 1		
4.	Senin, 28/04/2025	Konsultasi BAB 1		
5.	Senin, 05/05/2025	ACC BAB 1 dan Konsultasi BAB 2		
6.	Rabu, 14/04/2025	Revisi BAB 2		
7.	Senin, 19/05/2025	ACC BAB 2		

8.	Rabu, 21/05/2025	Konsultasi BAB 3	ly	2
9.	Senin, 26/05/2025	Revisi BAB 3	ly	2
10.	Rabu, 28/05/2025	ACC BAB 3	ly	2
11.	Kamis, 12/06/2025	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	ly	2
12.	Jum'at, 13/06/2025	ACC KIAN	ly	2
13.	Rabu, 23/07/2025	Revisi KIAN BAB 1-5	ly	2
14.	Kamis, 24/07/2025	ACC KIAN	ly	2

Medan, 24 Juni 2025
 P. Ka. Prodi Profesi Ners


 Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIP. 198008292002122002

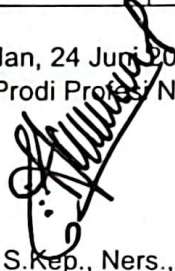
LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Riska Aryani
 NIM : P07120624057
 Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi *Slow Deep Breathing* Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan.
 Pembimbing Pendamping : Solihuddin Harahap S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	Senin, 14/04/2025	Konsul Judul		
2.	Kamis, 17/04/2025	ACC Judul		
3.	Senin, 21/04/2025	Konsultasi BAB 1		
4.	Senin, 28/04/2025	Konsultasi BAB 1		
5.	Senin, 05/05/2025	ACC BAB 1 dan Konsultasi BAB 2		
6.	Rabu, 14/04/2025	Revisi BAB 2		
7.	Senin, 19/05/2025	ACC BAB 2		

8.	Rabu, 21/05/2025	Konsultasi BAB 3		
9.	Senin, 26/05/2025	Revisi BAB 3		
10.	Rabu, 28/05/2025	ACC BAB 3		
11.	Kamis, 12/06/2025	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5		
12.	Jum'at, 13/06/2025	ACC KIAN		
13.	Rabu, 23/07/2025	Revisi KIAN BAB 1-5		
14.	Kamis, 24/07/2025	ACC KIAN		

Medan, 24 Juni 2025
Ka. Prodi Prodi Ners


Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1871/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Riska Aryani
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI SLOW DEEP BREATHING DALAM MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RSU HAJI MEDAN"

"The Application of Slow Deep Breathing Relaxation Technique in Acute Pain Management for Post-Laparotomy Patients at RSU Haji Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 29 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 29, 2025 until August 29, 2026.



August 29, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11

CV Peneliti



RISKA ARYANI

Mobile Phone: 082167875902

Email: riskaaryani74521@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama	: Riska Aryani
NIM	: P07120624057
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tempat Tanggal lahir	: Tamiang, 16 Januari 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Desa. Tamiang, Kec. Kotanopan, Kab. Mandailing Natal, Prov. Sumatra Utara
Nomor Hp	: 082167875902
Email	: riskaaryani74521@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2007 - 2008 : TK RAUDHATUL ATHFA- KHAIRAT TAMIANG
2. 2008 - 2014 : SDN 203 TAMIANG
3. 2014 - 2016 : SMPN 2 KOTANOPAN
4. 2016 – 2020 : SMAN 1 KOTANOPAN
5. 2020 - 2024 : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Lampiran 12

