

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
(*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUTAR KEC. PAGARAN
KAB. TAPANULI UTARA
TAHUN 2023**



TIARA LUBIS

NIM : P07524419083

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
(*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUTAR KEC. PAGARAN
KAB. TAPANULI UTARA
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



TIARA LUBIS

NIM : P07524419083

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : TIARA LUBIS
NIM : P07524419083
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KEC. PAGARAN KAB. TAPANULI UTARA TAHUN 2023

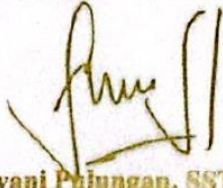
**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 30 MARET 2023**

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA


Tri Marini, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING


Fitriyani Polungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Agnes D. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : TIARA LUBIS
NIM : P07524419083
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KEC. PAGARAN KAB. TAPANULI UTARA TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 30 Maret 2023

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN, SST, M.Keb

NIP. 198003082001122002

2. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

NIP. 198008132002122003

3. Suswati, SST, M.Kes

NIP. 196505011988032001

()
()
()

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KEC. PAGARAN KAB. TAPANULI UTARA TAHUN 2023

TIARA LUBIS

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : tiaralubis466@gmail.com**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang menyebabkan perubahan pada ibu dan lingkungannya. Sistem tubuh wanita hamil mengalami perubahan yang mendasar untuk mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim selama proses kehamilan. Selama kehamilan terjadi hiperplasi eritrioid dari sumsum tulang, dan meningkatkan masa Red Blood Cell (RBC). Peningkatan yang tidak lazim dalam hasil volume plasma menyebabkan hemodilusi pada kehamilan trimester ketiga, penyebab anemia paling umum adalah defisiensi zat besi. Prevalensi Data World Health Organization (WHO) tahun 2018 sebesar 41,8% penyebab kematian ibu di negara berkembang berhubungan dengan anemia saat masa kehamilan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan *Quasi Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest and Posttest*. Sampel dalam penelitian berjumlah 15 orang. Hasil penelitian terhadap kelompok eksperimen diperoleh peningkatan Kadar Hemoglobin dengan rerata Kadar Hemoglobin Ibu sebesar 11,7 gr/dl dan rerata kenaikan Kadar Hemoglobin 1,4200 gr/dl. Hasil analisis dengan uji *t-dependent* dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan nilai Sig (2-tailed) < 0,05 yang berarti ada pengaruh pemberian jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Diharapkan untuk Puskesmas Butar agar dapat memanfaatkan buah naga merah untuk diolah menjadi jus guna meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Dan untuk peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan skripsi saya sebagai acuan.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil dengan Anemia , Jus Buah Naga Merah
Sumber : 23 Bacaan (2018-2023)

**THE EFFECT OF GIVING RED DRAGON FRUIT JUICE (*Hylocereus
polyrhizus*) ON INCREASE OF HEMOGLOBIN LEVELS IN THIRD
TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING
AREA OF BUTAR COMMUNITY HEALTH CENTER
OF PAGARAN SUB DISTRICT REGENCY.
NORTH TAPANULI IN 2023**

TIARA LUBIS

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: tiaralubis466@gmail.com**

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that causes changes in the mother and her environment. The body system of a pregnant woman undergoes fundamental changes to support the development and growth of the fetus in the uterus during pregnancy. An unusual increase in plasma volume results in hemodilution in the third trimester of pregnancy. The prevalence of World Health Organization (WHO) data in 2018 was 41.8%, the cause of maternal death in developing countries was related to anaemia during pregnancy. Non-pharmacological prevention and treatment of anaemia in pregnant women is by consuming foods that contain vitamins and minerals, one of which is dragon fruit. The aim of the study was to determine the effect of giving red dragon fruit juice on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the working area of Butar community Health Center in 2023.

The type of research used was Quasi Experiment with One Group Pretestand Posttest design. The sample in the study amounted to 15 people. The results of the research on the experimental group showed an increase in haemoglobin levels with an average maternal haemoglobin level of 11.7 gr/dL and an average increase in haemoglobin levels of 1.4200 gr/dL. The results of the analysis using the t-dependent test with a 95% confidence level showed a Sig (2-tailed) value <0.05, which means that there was an effect of giving red dragon fruit juice on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women. It is hoped that Butar Community Health Center can utilize red dragon fruit to be processed into juice to increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women. And for future researchers to be able to use my thesis as a reference.

Keywords : Anaemia, Pregnant Women, Red Dragon Fruit Juice
References : 23 (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023”**. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Periode 2018-2023 yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang memberikan pengarahan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah membimbing dalam proses pembuatan jus buah naga merah.
9. Naek Nababan, SKM selaku Kepala Puskesmas Butar yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Butar.
10. Para Ibu hamil trimester III di Puskesmas Butar yang berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini.
11. Ucapan terimakasih kepada orangtua tercinta, Bapak Iran Panahatan Lubis, SH dan Mama Lestari MR Br Sianipar yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan dorongan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Ucapan terimakasih kepada saudara terkasih, Cindy Hanytha Yuni Lubis, SKM dan Samuel Febrian Lubis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat seperjuangan saya Hending Moon Clara Br Barus, Yuwenda Anjar Rahma, Nurul Fatiha dan Hillary Udur Uli Sianipar yang selalu membantu, memberi doa dan memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman terkasih, Sandika Mambri Isak Sroyer, S.Tr. IP yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis selama penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan selalu memberkati semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Maret 2023

Tiara Lubis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
D.1 Manfaat Teoritis	6
D.2 Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	9
A.1 Definisi Kehamilan	9
A.2 Perubahan Fisiologi Ibu Hamil.....	9
B. Hemoglobin... ..	23
B.1 Definisi Hemoglobin	23
B.2 Pembentukan Hemoglobin	23
B.3 Patofisiologi Kadar Hemoglobin Saat Kehamilan	24
C. Anemia Pada Ibu Hamil	25
C.1 Pengertian	25
C.2 Macam-Macam Anemia	26
C.3 Tanda Gejala Anemia.....	27
C.4 Penyebab Anemia	29
C.5 Dampak Anemia.....	30
C.6 Patofisiologi Anemia	31
D. Buah Naga Merah.....	32
D.1 Deskripsi	32
D.2 Kandungan Buah Naga Merah	33
D.3 Manfaat	34
D.4 Morfologi	39
D.5 Hubungan Buah Naga Merah dengan PerubahanKadar Hemoglobin... ..	41
E. Jus Buah Naga Merah	41

E.1 Bahan Pembuatan	41
E.2 Alat Pembuatan	42
E.3 Cara Pembuatan	42
F. Kerangka Teori	44
G. Kerangka Konsep	45
H. Hipotesis Penelitian	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel Penelitian	47
B.1 Populasi	47
B.2 Sampel	47
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
C.1 Lokasi	47
C.2 Waktu	48
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	49
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	50
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	51
H. Prosedur Penelitian	51
I. Pengolahan dan Analisis Data	52
I.1 Pengolahan Data	52
I.2 Analisis Data	53
J. Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
A.1 Univariat	56
A.2 Normalitas	59
A.3 Bivariat	60
B. Pembahasan	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1. Komposisi Gizi Per 100 Gram Daging Buah Naga.....	34
Tabel 3.1. Desain Quasi Eksperimen	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional	49
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	57
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	58
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	58
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kehamilan	59
Tabel 4.6 Distribusi Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi (Sebelum).....	59
Tabel 4.7 Distribusi Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi (Sesudah).....	60
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	60
Tabel 4.9 Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Buah Naga Merah.....	33
Gambar 2.2 Pohon Buah Naga Merah	40
Gambar 2.3 Jus Buah Naga Merah	43
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	45