

DAFTAR PUSTAKA

1. Nabila H, Kesumadewi T, Immawati. Penerapan pendidikan kesehatan tentang tanda bahaya kehamilan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. 2022;2:202–9.
2. Dahlan FM. Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kadar haemoglobin pada ibu hamil trimester III. 2022;11(2).
3. Tusiana Y, Febriyanti H, Andika TH. Pengaruh jus naga merah terhadap kadar haemoglobin pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tri Karya Mulya Kabupaten Mesuji Tahun 2021. 2021;2(2):99–108.
4. Ginting DY, Tarigan L, Endriyana S. Pengaruh pemberian buah naga terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Klinik Bidan Sri Wahyuni Kecamatan Ujung Padang Kabupaten Simalungun Tahun 2020. 2021;3(2):188–201.
5. Kemenkes RI. Profil kesehatan Indonesia. 2018.
6. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Profil kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019. 2019;
7. Mutia JS, Kunci K. Pengaruh pemberian buah naga terhadap kadar haemoglobin pada ibu hamil. 2021;14(2):49–59.
8. Chendriany EB, Kundaryanti R, Lail NH. Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia di UPTD Puskesmas Taktakan Serang - Banten Tahun 2020. 2021;4(1):56–61.
9. Dinkes Taput. Profil kesehatan Kabupaten Tapanuli Utara. 2019.
10. Dewi. Kehamilan. 2021;7–20.
11. Yuliani DR, dkk. Asuhan kehamilan. Yayasan Kita Menulis; 2021. 2 p.
12. Paramashanti BA, Lewi. Gizi bagi ibu dan anak. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2020.
13. Dartiwen Y. Asuhan kebidanan pada kehamilan. Yogyakarta: ANDI; 2019.
14. Utami A, dkk. Anemia pada Remaja Putri. Semarang: Fakultas Kedokteran UNDIP; 2021.

15. Putri. Hemoglobin. 2021;7–21.
16. Austutik RY, Ertiana D. Anemia dalam kehamilan. CV. Pustaka Abadi; 2018.
17. Winarsih. Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018.
18. Kemenkes. Anemia dalam kehamilan [Internet]. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022 [cited 2022 Jan 15]. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan
19. Tampubolon R, dkk. Identifikasi faktor-faktor kejadian anemia pada ibu hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah. 2021;3(4):489–505.
20. Susilongnityas. Pemberian zat besi (Fe) dalam kehamilan. 2023;
21. Universitas Muhammadiyah Malang. Buah naga merah. 2018;5–27.
22. Aryanta IWR. Manfaat buah naga untuk kesehatan. 2022;4(2):8–13.
23. Ritonga EA. Pengaruh pemberian kombinasi jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan bubuk daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu Tahun 2022. 2022.

LAMPIRAN

Lampiran

Waktu Penelitian

No	Jadwal Kegiatan	Bulan Pelaksanaan																							
		November 2022				Desember 2022				Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																								
2	Pembuatan Proposal																								
3	Ujian Proposal																								
4	Perbaikan Proposal																								
5	Penelitian																								
6	Ujian Akhir Skripsi																								
7	Penjilidan																								

Lampiran

SURAT IZIN SURVEI PENELITIAN

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM 13,5 Kel. Laukeh Medan Tunjung Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes.medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

Nomor LB 01 04/00 02/ 1326 085 /2022	18 November 2022
Perihal <u>Izin Survei Awal Penelitian</u>	

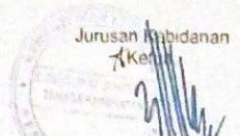
Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Butar

di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada

Nama	Tiara Lubis
NIM	1075244190083
Program Studi	Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran

SURAT BALASAN IZIN SURVEI PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI UTARA
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BUTAR
KECAMATAN PAGARAN**



Jalan Raya Sipultak Desa Banualuhu, Kecamatan Pagaran, Kode Pos 22458
Email : puskesmasbutar1@gmail.com

Nomor	: 445/11/13.1.1-12 /I/2023	Butar, 10 Januari 2023
Sifat	: Biasa	Kepada Yth :
Perihal	: Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian	Ketua Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan di – Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 18 November 2022 dengan nomor LB 01.04/00.02/1326.083/2022 tentang perihal izin survei awal penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan atas nama :

N a m a	: Tiara Lubis
N I M	: P07524419083
Semester/T.A	: VIII/2022-2023
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Tahun 2023.

Untuk itu kami dari Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan survei awal penelitian.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Kepala UPT Puskesmas Butar
Kecamatan Pagaran

WAKIL NABABAN, SKM

Penata Tk I

NIP 19741215 199702 1 001

Lampiran

SURAT IZIN PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0283.083 /2023

24 Februari 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Butar
Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Tiara Lubis
NIM	: P07524419083
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua, 

Betty Mangkuji, S.Si, M.Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI UTARA
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BUTAR
KECAMATAN PAGARAN**



Jalan Raya Sipultak Desa Banualuhu, Kecamatan Pagaran, Kode Pos 22458
Email :puskesmasbutar1@gmail.com

Nomor : 445/101 /13.1.1-12 /II/2023
Sifat : Biasa
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Butar, 27 Februari 2023

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di –
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 24 Februari 2023 dengan nomor LB.02.01/00.02/0283.083/2023 tentang perihal izin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan atas nama :

N a m a : Tiara Lubis
N I M : P07524419083
Semester/T.A : VIII/2022-2023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023.

Untuk itu kami dari Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan penelitian dan setelah selesai penelitian, yang bersangkutan harus melaporkan hasil penelitiannya kepada kami.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Butar
Kecamatan Pagaran

NAEK NABABAN, SKM
Penata Tk I
NIP 19741215 199702 1 001

Lampiran

SURAT TELAH SELESAI PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI UTARA
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BUTAR
KECAMATAN PAGARAN**



Jalan Raya Sipultak Desa Banualuhu, Kecamatan Pagaran, Kode Pos 22458
Email : puskesmasbutar1@gmail.com

Nomor : 445/II 3 /13.1.1-12 /III/2023
Sifat : Biasa
Perihal : Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian

Butar, 13 Maret 2023
Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di –
Tempat

Yang bersangkutan dibawah ini :

N a m a : Tiara Lubis
N I M : P07524419083
Semester/T.A : VIII/2022-2023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023.

Telah Selesai Melaksanakan Penelitian terhitung dari tanggal 27 Februari 2023 sampai 13 Maret 2023 dan telah melaporkan hasil penelitian tersebut kepada kami.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Butar
Kecamatan Pagaran

NAEK NABABAN, SKM
Penata Tk I
NIP 19741215 199702 1 001

Lampiran

SURAT KETERANGAN KERJASAMA DENGAN LABORATORIUM PENELITIAN DAN TANAMAN OBAT



ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association
KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010
MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT
Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan
Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

PENGDA
SUMATERA UTARA

SURAT KETERANGAN

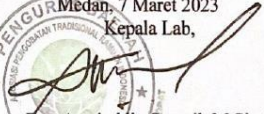
Nomor : 205/SKL/LPPTO/2023

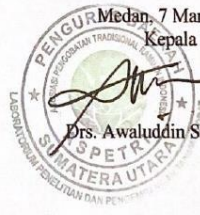
Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Tiara Lubis
2.	NIM	PO7524419083
3.	Fakultas	Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023
5.	Tanggal Penelitian	27 Februari – 6 Maret 2023

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan jus buah naga merah di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 7 Maret 2023
Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si., Apt



Lampiran

FORMULIR PENDAFTARAN ETICAL CLEARANCE

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITI

Nama lengkap

1	Tiara Lubis
---	-------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Jl. Sei Mencirim Dusun VI No 36, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara
---	--

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

3	0813 6756 8883 / tiaralubis466@gmail.com
---	--

Nama Institusi Anda (tulis beserta alamatnya)

4	Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan Jl. Jamin Ginting KM 13,5, Kel. Lau Cih, Kec. Medan Tuntungan, Sumatera Utara
---	---

Judul Penelitian

5	Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023
---	--

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Butar
---	--

Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

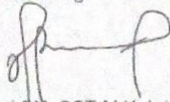
7	15 orang
---	----------

Ringkasan Rencana Penelitian

8	1. Peneliti meminta izin kepada kepala puskesmas butar untuk melakukan penelitian. 2. Setelah peneliti mendapatkan izin dari kepala puskesmas, peneliti menemui calon responden kemudian menjelaskan tentang tujuan, manfaat penelitian kemudian memberikan <i>informed consent</i>. 3. Calon responden yang menyetujui untuk dijadikan responden diminta untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i>. 4. Kemudian peneliti melakukan <i>pretest</i> dengan melakukan pengukuran hemoglobin sebelum diberikan perlakuan terhadap responden. 5. Peneliti memberikan perlakuan dengan memberikan jus buah naga merah sebanyak 250 ml sekali minum, diminum 2 kali sehari (pagi dan malam) selama 14 hari berturut-turut kepada responden. 6. Pada hari ke-14, peneliti melakukan <i>posttest</i> dengan melakukan pengukuran kadar hemoglobin kembali setelah diberikan perlakuan terhadap responden.
---	--

Medan,

Mengetahui,
Pembimbing



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Menyatakan,
Peneliti



(Tiara Lubis)
NIM. P07524419083

Lampiran

PERSETUJUAN KEPK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN Nomor: 1713/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Tiara Lubis**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P. Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH**

Kode Responden :

Tanggal : _____

Jam : _____

Nama : _____

Umur : _____

Pekerjaan : _____

Alamat : _____

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
PENGERTIAN : Pemberian buah naga merah yang di olah menjadi jus untuk meningkatkan hemoglobin yang di berikan 250 ml per sekali konsumsi pada pagi dan malam hari
TUJUAN : Tujuan pemberian jus buah naga merah ini adalah untuk meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil trimester III
ALAT DAN BAHAN : a. Daging buah naga merah b. Timbangan analog c. Juicer d. Pisau e. Talenan f. Gelas ukur g. Mangkuk h. Botol dengan kapasitas volume penampungan 250 ml

PROSEDUR KERJA :

1. Menyediakan buah naga merah sesuai kebutuhan.
2. Mengupas kulit buah naga merah.
3. Mencuci daging buah naga merah.
4. Melakukan penimbangan daging buah naga merah sebanyak 200 gram dengan menggunakan timbangan analog.
5. Melakukan pembuatan jus menggunakan juicer dengan buah naga merah sebanyak 200 gram buah naga merah dan menambahkan air sebanyak 50 ml.
6. Mengukur air jus buah naga merah dengan menggunakan gelas ukur.
7. Menuangkan air jus buah naga merah yang telah didapatkan yaitu 250 ml pada botol sesuai ukuran yaitu 250 ml.

Lampiran

LEMBAR CHECKLIST

A. Identitas Subjek

No. Responden :

Nama : _____

Umur : _____

Pekerjaan : _____

Pendidikan : _____

Alamat : _____

B. Aspek yang di Observasi

Aspek yang di amati	Hari	Pagi	Malam	Keterangan
Pemberian Jus Buah Naga Merah	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
Catatan : Pemberian Jus Buah Naga Merah dengan takaran 250 ml sekali konsumsi				

Lampiran

MASTER TABEL

**Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*)
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di
Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun
2023**

NO	NAMA RESPONDEN	HASIL PENGUKURAN KADAR HB	
		Pretest	Posttest

Lampiran

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023”

Saya yang bernama Tiara Lubis Mahasiswa Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023”.

Saya mengharapkan kesediaan ibu _____ untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa paksaan orang lain, yang bersifat sukarela. Jika Saudara bersedia untuk menjadi responden untuk mendukung penelitian ini silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yangtelah disediakan dibawah ini sebagai bukti kesediaan saudara.

, 2023

Responden

Peneliti

()

(Tiara Lubis)

Lampiran

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kec. Pagaran Kab. Tapanuli Utara Tahun 2023.

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

, 2023

Yang Menyatakan

()

Lampiran

IDENTITAS RESPONDEN

No	Nama	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Usia Kehamilan	Status Kehamilan
1.	Ny. IN	33 Tahun	IRT	SMA	32 Minggu	Multigravida
2.	Ny. SP	42 Tahun	Petani	SMP	30 Minggu	Multigravida
3.	Ny. ET	26 Tahun	IRT	SMP	29 Minggu	Primigravida
4.	Ny. SN	36 Tahun	IRT	SMA	32 Minggu	Multigravida
5.	Ny. DL	39 Tahun	IRT	SMA	32 Minggu	Multigravida
6.	Ny. A	26 Tahun	Wiraswasta	S1	32 Minggu	Primigravida
7.	Ny. L	29 Tahun	IRT	SMP	30 Minggu	Multigravida
8.	Ny. AS	23 Tahun	Wiraswasta	S1	32 Minggu	Primigravida
9.	Ny. LS	35 Tahun	IRT	SMA	29 Minggu	Multigravida
10.	Ny. EL	29 Tahun	IRT	SMA	29 Minggu	Primigravida
11.	Ny. NS	41 Tahun	IRT	SMP	32 Minggu	Multigravida
12.	Ny. Y	27 Tahun	Wiraswasta	S1	32 Minggu	Primigravida
13.	Ny. RS	26 Tahun	Wiraswasta	S1	32 Minggu	Primigravida
14.	Ny. K	32 Tahun	Petani	SMP	29 Minggu	Multigravida
15.	Ny. MP	30 Tahun	Petani	SMP	29 Minggu	Multigravida

Lampiran

TABEL HASIL PENGUKURAN KADAR HEMOGLOBIN

NO	NAMA RESPONDEN	HASIL PENGUKURAN KADAR HEMOGLOBIN	
		Pretest	Posttest
1	Ny. IN	10,7	12,2
2	Ny. SP	10,5	12
3	Ny. ET	10,3	11,8
4	Ny. SN	9,8	11,1
5	Ny. DL	10,8	12,1
6	Ny. A	9,7	11,2
7	Ny. L	10,2	11,7
8	Ny. AS	10,7	12
9	Ny. LS	10	11,5
10	Ny. EL	10,6	12,1
11	Ny. NS	9,5	11
12	Ny. Y	10,5	11,8
13	Ny. RS	10,8	12,1
14	Ny. K	9,8	11,2
15	Ny. MP	10,2	11,6

Lampiran

PENGOLAHAN DATA STATISTIK

Frequencies

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35 tahun	11	73.3	73.3	73.3
>35 tahun	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	8	53.3	53.3	53.3
Petani	3	20.0	20.0	73.3
Wiraswasta	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	6	40.0	40.0	40.0
SMA	5	33.3	33.3	73.3
S1	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

usia kehamilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 29 minggu	5	33.3	33.3	33.3
30 minggu	2	13.3	13.3	46.7
32 minggu	8	53.3	53.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

status kehamilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid primigravida	6	40.0	40.0	40.0
multigravida	9	60.0	60.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

	kadar HB pretest	kadar HB posttest
N Valid	15	15
Missing	0	0
Mean	10.273	11.693
Std. Deviation	.4301	.4079

Frequency Table

kadar HB pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
9.5	1	6.7	6.7	6.7
9.7	1	6.7	6.7	13.3
9.8	2	13.3	13.3	26.7
10.0	1	6.7	6.7	33.3
10.2	2	13.3	13.3	46.7
Valid 10.3	1	6.7	6.7	53.3
10.5	2	13.3	13.3	66.7
10.6	1	6.7	6.7	73.3
10.7	2	13.3	13.3	86.7
10.8	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

kadar HB posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
11.0	1	6.7	6.7	6.7
11.1	1	6.7	6.7	13.3
11.2	2	13.3	13.3	26.7
11.5	1	6.7	6.7	33.3
11.6	1	6.7	6.7	40.0
Valid 11.7	1	6.7	6.7	46.7
11.8	2	13.3	13.3	60.0
12.0	2	13.3	13.3	73.3
12.1	3	20.0	20.0	93.3
12.2	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Explore

Tests of Normality

pengamatan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar HB	pretest	.168	15	.200*	.925	15	.227
	posttest	.174	15	.200*	.902	15	.102

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances

kadar HB

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.073	1	28	.789

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kadar HB pretest	10.273	15	.4301	.1110
	kadar HB posttest	11.693	15	.4079	.1053

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	kadar HB pretest & kadar HB posttest	15	.976	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% CI of the Difference
					Lower
Pair 1	kadar HB pretest - kadar HB posttest	-1.4200	.0941	.0243	-1.4721

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% CI of the Difference			
		Upper			
Pair 1	kadar HB pretest - kadar HB posttest	-1.3679	-58.437	14	.000

Lampiran

DOKUMENTASI PENELITIAN

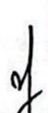


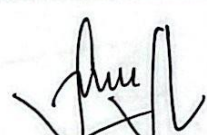
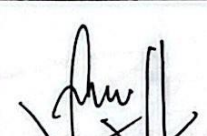
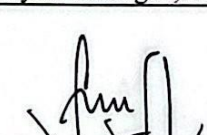
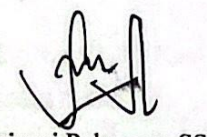


LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : TIARA LUBIS
NIM : P07524419083
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
(Hylocereus polyrhizus) TERHADAP PENINGKATAN
 KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
 III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KEC.
 PAGARAN KAB. TAPANULI UTARA TAHUN 2023

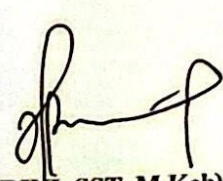
DOSEN PEMBIMBING : 1. TRI MARINI, SST, M.Keb
 2. FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	18 November 2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
2	01 Desember 2022	Pengajuan BAB I	Perbaikan Latar Belakang dan Tambah Referensi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
3	08 Desember 2022	Perbaikan BAB I dan Pengajuan BAB II	Lengkapi Materi dan Menyesuaikan Kerangka Teori dengan Masalah	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
4	22 Desember 2022	Perbaikan BAB I dan Perbaikan BAB II	ACC BAB I dan Lengkapi Materi Sesuai Referensi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

5	12 Januari 2023	Perbaikan BAB II dan Pengajuan BAB III	ACC BAB II dan Perbaikan Defenisi Operasional (Pada BAB III)	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
6	20 Januari 2023	Perbaikan BAB III	ACC BAB III	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
7	01 Februari 2023	Pengajuan BAB I, BAB II, dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
8	03 Februari 2023	Pengajuan BAB I, BAB II, dan BAB III	Menambah Referensi (BAB I) dan Pada Desain Penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
9	07 Februari 2023	Perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan Penulisan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
10	10 Februari 2023	Perbaikan BAB I dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
11	14 Februari 2023	Ujian Seminar Proposal	Ujian Seminar Proposal	 (Suswati, SST, M.Kes)
12	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
13	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

14	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
15	17 Maret 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
16	20 Maret 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
17	30 Maret 2023	Seminar Hasil Penelitian	Seminar Hasil Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
18	13 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Tambah Pembahasan BAB IV ACC Skripsi	 (Suswati, SST, M.Kes)
19	14 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	1. Paragraf Abstrak 2. Penempatan Tabel ACC Skripsi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
20	14 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Mengikuti Panduan Skripsi ACC Skripsi	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA


(TRI MARINI, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING


(FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Tiara Lubis
Tempat/Tanggal Lahir : Medan / 26 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Sei Mencirim Dusun VI No 36
Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Iran Panahatan Lubis, SH
Ibu : Lestari MR. Sianipar
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
No. Hp : 081367568883
Email : tiaralubis466@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 101729 Kp. Lalang	2007	2013
2	SMP Negeri 1 Sunggal	2013	2016
3	SMA Negeri 1 Sunggal	2016	2019
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan	2019	2023