

DAFTAR PUSTAKA

1. Purwaningrum Y. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi dengan Kejadian Anemia Selama Kehamilan. *J Kesehat*. 2019;5(2):88–93.
2. Aceh kue tradisional khas, kue tradisional khas Aceh. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan Trimester III. 2020;2507(February):1–9.
3. Zedadra O, Guerrieri A, Jouandeau N, Seridi H, Fortino G, Spezzano G, et al. No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Sustain [Internet]*. 2019;11(1):1–14. Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
4. Wulandini P, Triska T. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru. *MENARA Ilmu*. 2020;XIV(02):122–8.
5. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Vol. 42, Kementrian Kesehatan Repoblik Indonesia. 2019. 97–119 p.
6. Indonesia B. Provinsi Sumatera Utara. *J Ilm Smart*. 2019;III(2):68–80.
7. Alhogbi BG. Profil Kesehatan Kab Deli Serdang. *J Chem Inf Model [Internet]*. 2019;53(9):21–5. Available from: <http://www.elsevier.com/locate/scp>
8. Chahyanto BA, Wulansari A. Aspek Gizi Dan Makna Simbolis Tabu Makanan Ibu Hamil Di Indonesia. *J Ekol Kesehat*. 2018;17(1):52–63.
9. Y. Putri Y. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang Tahun 2019. *J Kebidanan J Med Sci Ilmu Kesehat Akad Kebidanan Budi Mulia Palembang*. 2020;3(2).

10. Martini S, Saroh EN. Makanan Pada Ibu Hamil Anemia. 2018;9–15.
11. Mariana D, Wulandari D, Padila. 濟無No Title No Title. Hub Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wil Kerja Puskesmas. 2018;1(9):1689–99.
12. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2019.
13. Erlina N. Kelainan Darah. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
14. Tarwoto DW. Anemia pada ibu hamil. DKI Jakarta; 2019.
15. Pratiwi IG. Edukasi Tentang Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dini Stunting. J Pengabd Masy Sasambo. 2020;1(2):62.
16. Menu_Gizi_Seimbang_pada_Ibu_Hamil.
17. Ματινα. Hubungan Status Gizi Ibu Selama Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Bayi Usia 0-12 Bulan. Αγαη. 2019;8(5):55.
18. Cahyaningsih SS. Ibu Hamil Dengan Taksiran Berat Janin Trimester Iii Di Puskesmas Galur Ii , Kulon Progo Tahun 2019 Trimester Iii Di Puskesmas Galur Ii ,. 2019;

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Survei Awal Penelitian

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Giring KM 13,5 Kel. Lili Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 – Fax: 061-8318644 www.poltekkes-medan.ac.id email: poltekkes-medan@yahoo.com	
Nomor Lampiran	LB 02.01/00.02.240/083 : 2021	Medan, 05 Maret 2021
Perihal	izin Survey lahan Penelitian	
Kepada Yth	Bapak/Ibu <u>KAPUS PUSKESMAS PATUMBAK</u>	
Dit-		
Tempat		
Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Pendidikan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester VIII), diharuskan melakukan Penelitian untuk syarat sebagai kelulusan. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu Kepala Pimpinan lahan untuk memberikan izin kepada yang mahasiswa untuk melakukan survey awal lahan penelitian di Lingkungan yang Bapak/Ibu Pimpin, kepada Nama : <u>CINDY CLAUDIA AGATA SIMAGA</u> NIM : <u>20909913083</u> Judul Penelitian : <u>HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL</u>		
Demikian lah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih		
 Betty Mangku, S.T.M.Keb NIP. 196609101994032001		

Lampiran 2. Balasan Surat Permohonan Survei Awal

	DINAS KESEHATAN KABUPATEN DELI SERDANG PUSKESMAS PATUMBAK KECAMATAN PATUMBAK Jl. Pertahanan No 15 Desa Sigarngara Kec. Patumbak Kab. Deli Serdang Telepon : (061) 42779699 Email : patumbak.plm@gmail.com	
---	--	---

Nomor : 445/457/ADM/Pusk-PT/IV/2021 Lamp : - Perihal : Izin Penelitian	Kepada Yth : Ibu Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan di - Tempat
---	---

Berdasarkan Surat dari Ibu Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Pendidikan D-IV Nomor : L.B.02.01.00.02/240 083/2021 tanggal, 05 April 2021 Perihal : Permohonan Izin Penelitian yang dilaksanakan di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli Serdang, kami pihak Puskesmas tidak keberatan melakukan Izin Penelitian tersebut dan telah selesai melaksanakan.

Adapun nama Siswa tersebut di bawah ini adalah :

Nama : Cindy Claudia Agata Sinaga
NIM : P07524417 083
Judul : " Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Patumbak Tahun 2021".

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Patumbak, 15 April 2021
Kepala I/PJ Puskesmas Patumbak

dr. Benny Lenta Bukit, M.Kes
NIP:19760723 201001 1 012

Lampiran 3 EC

LAMPIRAN KUESIONER 4

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya **(setuju/tidak setuju*)** ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Patumbak Tahun 2021.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,

Medan,

2021

Penanggung jawab penelitian

Yang menyatakan

(Cindy Claudia Agata Sinaga)

()

*) Coret yang tidak perlu

Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATUMBAK TAHUN 2021

A. Data Karakteristik Responden

1. NAMA : (Inisial)
2. UMUR : Tahun
3. PENDIDIKAN : SD / SMP / SMA / PT
4. STATUS PEKERJAAN IBU : TIDAK BEKERJA / BEKERJA
5. PENGETAHUAN IBU HAMIL : KURANG / CUKUP / BAIK
6. ALAMAT :

B. PETUNJUK UMUM

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti, pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang pada pilihan berikut.
2. Anda dimohon menjawab pertanyaan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya
Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	
1	Seorang ibu yang kekurangan gizi ibu hamil selama masa kehamilan maka bayi yang dikandungnya tidak akan menderita kekurangan gizi	B	S
2	Gizi yang baik diperlukan ibu hamil agar pertumbuhan janin tidak terlambat dan bisa melahirkan bayi dengan berat normal	B	S
3	Ibu hamil membutuhkan zat gizi yang lebih banyak dibandingkan dengan ketika tidak hamil	B	S
4	Makanan bergizi hanya terdiri dari nasi dan sayur	B	S
5	Kekurangan asupan protein tidak berdampak buruk bagi janin dalam kandungan	B	S
6	Makanan pokok adalah pangan yang mengandung karbohidrat	B	S

7	Minum alkohol tidak berpengaruh pada kehamilan	B	S
8	Kekurangan asupan vitamin dan mineral tidak mempengaruhi pertumbuhan janin dalam kandungan	B	S
9	Mengonsumsi makanan yang mengandung garam tinggi secara terus-menerus akan menyebabkan penyakit	B	
10	Makanan yang dapat mengurangi rasa mual dan muntah seperti roti, permen dan jah	B	S
11	Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia	B	S
12	Tablet tambah darah dapat diminum dengan menggunakan teh	B	S
13	Kebutuhan energi trimester III diperlukan untuk pertumbuhan janin dan plasenta	B	S
14	Hamil kembar termasuk salah satu penyebab taksiran berat bayi kurang masa kehamilan	B	S
15	Jika ibu hamil mengonsumsi makanan yang bergizi, maka taksiran berat janin normal sesuai dengan umur kehamilan	B	S
16	Faktor ibu tidak termasuk salah satu penyebab berat bayi lahir rendah	B	S
17	Kekurangan gizi saat hamil tidak menyebabkan berat bayi lahir rendah	B	S

Lampiran 8

KUNCI JAWABAN KUESIONER

NO	JAWABAN	NO	JAWABAN
1	S	10	B
2	B	11	B
3	B	12	S
4	S	13	B
5	S	14	B
6	B	15	B
7	S	16	S
8	S	17	S
9	B		

Master Tabel

No	Nama	Umur (Tahun)	Pendidikan Ibu	Status Pekerjaan	Hb	Pengetahuan ibu	Kategori Umur
1	Mudrika	29	2	1	2	3	2
2	Evi Ramtika	23	2	1	2	3	1
3	Sri Melati	29	2	1	1	1	2
4	Nur Santri	31	2	1	2	2	2
5	Sri Bulan	33	2	1	2	2	2
6	Agustini	31	2	1	2	2	2
7	Pipit	26	2	1	2	1	2
8	Susilawati	34	2	2	2	3	2
9	Kamilah	33	2	2	2	2	2
10	Laila	25	2	1	2	2	1
11	Mazaya	28	2	2	2	2	2
12	Nurhasanah	28	2	1	1	2	2
13	Samira	32	3	2	2	3	2
14	Syahmina	28	2	2	1	2	2
15	Tifanni	27	1	1	1	1	2
16	Anastasya	21	2	2	2	1	1
17	Ribka Tobing	38	2	2	2	2	3
18	Imelisa	33	2	2	2	2	2
19	Warda Kila	32	2	1	1	1	2
20	Yusrina	30	2	1	2	2	2
21	Morris	36	3	2	2	3	3
22	Aliffah	20	2	2	2	2	1
23	Namira	22	1	1	1	1	1
24	Endang	21	1	1	2	1	1
25	Elfrida	24	2	2	2	2	1
26	Rumiris	30	1	1	2	2	2
27	Mianna	28	2	2	2	2	2
28	Sri Muliana	29	1	1	2	1	2
29	Putri Dila	32	2	1	2	2	2
30	Mega Manurung	31	2	1	2	3	2

Lampiran SPSS

Hasil SPSS Output Data Analisis Univariat

FREQUENCIES VARIABLES=PengetahuanIbu PekerjaanIbu Hb umur

PendidikanIbu

/PERCENTILES=100.0

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics

		Pengetahuan ibu	Pekerjaan Ibu	Hb	Umur	Pendidikan Ibu
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Percentiles	100	2.00	2.00	2.00	3.00	3.00

Frequency Table

Pengetahuan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	8	26.7	26.7	26.7
	baik	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	18	60.0	60.0	60.0
	Bekerja	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hb

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	6	20.0	20.0	20.0
	Normal	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir	7	23.3	23.3	23.3
	Dewasa Awal	21	70.0	70.0	93.3
	Dewasa Akhir	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	5	16.7	16.7	16.7
	Menengah	23	76.7	76.7	93.3
	Tinggi	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan ibu * Hb	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Pengetahuan ibu * Hb Crosstabulation

Count

		Hb		Total
		Anemia	Normal	
Pengetahuan ibu	kurang	4	4	8
	baik	2	20	22
Total		6	24	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.136 ^a	1	.013		
Continuity Correction ^b	3.846	1	.050		
Likelihood Ratio	5.530	1	.019		
Fisher's Exact Test				.029	.029
Linear-by-Linear Association	5.932	1	.015		
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.60.

b. Computed only for a 2x2 table

LAMPIRAN WAKTU PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan					
		Jan 2021	Feb 2021	Mar 2021	Apr 2021	Mei 2021	Juni 2021
1	Pengajuan Judul						
2	Pencarian Literatur						
3	Bimbingan Prposal						
4	Ujian Proposal						
5	Pengambilan Data						
6	Analisa Data						
7	Seminar Hasil						
8	Revisi						
9	Publikasi						



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan
Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes.kemkes.go.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : CINDY CLAUDIA AGATA SINAGA
NIM : P07524417083
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PATUMBAK TAHUN 2021

DOSEN PEMBIMBING : 1. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, M.Biomed
2. Suryani SST., M.Kes

N o	Tangga l	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Dokumentasi	Paraf
1	Selasa 2 Feb 2021	Acc judul	Pembuatan Bab 1		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, M.Biomed
2	Rabu, 3 Feb 2021	Acc Judul	Pembuatan Bab 1		 Suryani SST., M.Kes

3	Senin, 8 Feb 2021	Konsultasi Bab I	Tambahkan data saat pandemi covid		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed
4	Selasa 20 Feb 2021	Konsultasi Bab I - 3	Perbaikan		 Suryani SST., M.Kes
5	Jumat 5 Maret 2021	Konsultasi Bab 1-3	Perbaikan jarak margin dan spasi. Penulisan daftar pustaka dengan Mendeley		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed
6	Kamis 1 April 2021	Konsultasi Bab 3	Perbaikan cara Penulisan Jadwal Penelitian		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed

7	Senin 19 Maret 2021	Konsultasi Bab 1- 3	Penambah an dokumen penelitian		 <u>Survani SST, M.Kes</u>
8	Jumat, 09 April 2021	Revisi Seminar Proposal	Perbaikan sesuai catatan dosen penguji		 <u>Evi Desfaulah, SST, M.Kes</u>
9	Jumat 02 Juli 2021	Konsultasi Bab 4 dan 5	Penambah an SOP panellation masa pandemic covid dan pengurusan EC		 <u>Survani SST, M.Kes</u>

10	Jumat 02 Juli 2021	Sidang Hasil			 Evi Desfaulah, SST, M.Kes
11	Kamis 15 Juli 2021	Revisi Skripsi Bab 1-5	Perbaikan sesuai revisi dosen		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed

Dosen Pembimbing I



Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed
NIP. 197807012000032001

Dosen Pembimbing II

Suryani SST, M.Kes
NIP. 196707081989032002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Gambar kamu sendiri latar merah

Nama Lengkap	: Cindy Claudia Agata Sinaga
Nim	: P07524417083
Tempat / Tanggal Lahir	: Medan / 19 Januari 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Kawin
Nama Orangtua	
Ayah	: Lindung Pandapotan Sinaga
Ibu	: Rumiris Hutahaeen
Alamat	: Jl. Sigala-gala Desa. Pintu Bosi Kec.Sigumpar Kab.Toba Samosir
Anak ke	: 1 dari 3 Bersaudara
No. Hp	: 081362304647
Email	: agatasinaga68@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Galilea Belawan (2004-2005)
2. SD HKBP Pajak Baru Belawan (2005-2011)
3. SMP Negeri 1 Sigumpar(2011-2014)
4. SMA Negeri 1 Laguboti (2014-2017)
5. Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan (2017- 2021)