

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KENAIKAN BERAT BADAN
PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK TIGA BULAN
DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE
DI KLINIK KB VANY TAHUN 2021**



UTARI TRISNAPUTRI HALAWA
P07524417113

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

GAMBARAN KARAKTERISTIK KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK TIGA BULAN DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE DI KLINIK KB VANY TAHUN 2021

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



UTARI TRISNAPUTRI HALAWA
P07524417113

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : UTARI TRISNAPUTRI HALAWA

NIM : P07524417113

**JUDUL : GAMBARAN KARAKTERISTIK KENAIKAN BERAT
BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK TIGA
BULAN DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE DI
KLINIK KB VANY TAHUN 2021**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL 03 AGUSTUS 2021

**OLEH :
PEMBIMBING UTAMA**

**(dr. Kumalasari, M.Kes(Epid))
NIP. 198008282009122001**

PEMBIMBING PENDAMPING

**(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP. 197002131998032001**

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan**

**(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 1966 09101994032001**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : UTARI TRISNAPUTRI HALAWA
NIM : P07524417113
JUDUL : GAMBARAN KARAKTERISTIK KENAIKAN BERAT
BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK TIGA
BULAN DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE DI
KLINIK KB VANY TAHUN 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 03 Agustus 2020

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



(dr. Kumalasari, M.Kes(Epid))
NIP. 198008282009122001

Penguji I



(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP. 196605231986012001

Penguji Utama



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 1966 09101994032001

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KENAIKAN BERAT BADAN
PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK TIGA BULAN
DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE
DI KLINIK KB VANY TAHUN 2021**

Utari Trisnaputri Halawa

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : trisnaputrihalawa@gmail.com

ABSTRAK

Pelayanan kontrasepsi adalah upaya untuk mencegah terjadinya kehamilan. Upaya itu dapat bersifat sementara, dapat pula bersifat permanen . Salah satu kontrasepsi yang populer di Indonesia adalah kontrasepsi suntik. Kontrasepsi suntik yang digunakan adalah *Noretisteron Enentat* (NETEN), *Depo Medroksi Progesteron Acetat* (DMPA) dan Cyclofem. Namun jenis suntik DMPA ini memiliki efek samping seperti gangguan haid, kesuburan lebih lambat serta kenaikan berat badan. Kenaikan berat badan merupakan efek samping kontrasepsi suntik yang paling tinggi frekuensinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik kenaikan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik tiga bulan *Depo Medroxy Progesterone Acetate*. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh* yaitu 57 responden tahun 2020. Analisis data menggunakan analisis univariat. Mayoritas akseptor kontrasepsi suntik DMPA berusia 20-35 tahun (66,7%), paritas multipara (56,1%), pendidikan lulus SD (47,4%), pekerjaan petani (61,4%), berat badan sebelum menggunakan paling banyak 46-50 kg (31,6%), dan berat badan setelah menggunakan KB paling banyak 51-55 kg (36,8%). Akseptor yang mengalami kenaikan berat badan setelah 1 tahun/4x penyuntikan sebanyak 44 responden (77,2%). Kesimpulan mayoritas akseptor suntik 3 bulan DMPA mengalami kenaikan berat badan. Disarankan kepada bidan dan perawat dapat memberikan penyuluhan tentang kontrasepsi baik keuntungan maupun kerugian setiap kontrasepsi, sehingga para akseptor KB dapat memilih alat kontrasepsi sesuai kebutuhan.

Kata Kunci : *Suntik KB, DMPA, Kenaikan berat badan, Akseptor.*

**DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF ACCEPTOR OF
THREE-MONTH-INJECTION CONTRACEPTION OF
DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE WITH WEIGHT GAIN
EXPERIENCE
AT VANY CLINIC IN 2021**

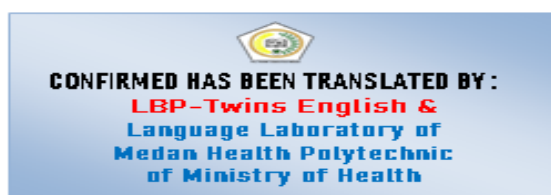
Utari Trisnaputri Halawa

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email :trisnaputrihalawa@gmail.com**

ABSTRACT

Contraception is an attempt to prevent pregnancy either temporarily or permanently. One of the popular contraceptive methods in Indonesia is injection using Norethisterone Enentat (NETEN), Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) and Cyclofem. However, this type of DMPA injection has side effects such as menstrual disorders, slower fertility and weight gain. Weight gain is the most common side effect. This study aims to determine the characteristics of three-month injectable contraceptive acceptors of Depo Medroxy Progesterone Acetate who experience weight gain. This research is a descriptive study and examined 57 respondents obtained through saturated sampling technique. The research data were analyzed univariately. The majority of DMPA injectable contraceptive acceptors (66.7%) were aged 20-35 years, 56.1% of respondents were parity multiparous, 47.4% of respondents graduated from basic education, 61.4% of respondents worked as farmers, 31.6% of respondents have a body weight between 46-50 kg, before using this contraceptive, 36.8% of acceptors weighed between 51-55 kg after using contraceptives, 44 respondents (77.2%) experienced weight gain after 1 year or after receiving 4x injections. This study concluded that the majority of DMPA 3-month injection acceptors experienced weight gain. Midwives and nurses are advised to provide counseling about contraception, the advantages and disadvantages of each contraception, so that family planning acceptors can choose contraceptives that suit their needs.

Keywords: Contraceptive injection, DMPA, weight gain, acceptor



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan,
4. dr. Kumalasari, M.Kes(Epid) selaku pembimbing utama dan Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ardiana Hasibuan, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping dan Penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepala Klinik KB Vany dan staf pegawai yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat melakukan penelitian di Klinik KB Vany Tahun 2021.
8. Hormat dan kasih sayang saya kepada orangtua, Feberius Halawa, A.Md.Kep sebagai ayah dan Edaria Gea, A.Md.Keb sebagai ibu yang mendidik,

membantu, dan mendukung secara tulus sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Hormat dan kasih sayang untuk keenam saudara kandung, Agnes Fany Kasih Halawa, Apt.,S.Farm., dr. Ivone Damaiyanti Halawa, Vanessa Jasmine Halawa, Hannati Kurnia Puspa Halawa, Easter Aulia Halawa, Elysia Periannie Halawa yang telah memberikan energi positif, dukungan baik secara moril dan materil, serta kasih sayang yang tulus sehingga saya kuat dan mampu menjalani proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
10. Teman terkasih saya Angelina Elisabeth Gultom, Athiyah Zahra Silalahi, Dina Miranda Gultom, Khairunnisa, dan Theofani Putri Marbun yang sudah membantu dan menopang saya menghadapi kesukaran penyusunan skripsi.
11. Pria Pemberi semangat dan cinta online saya Lee Min Ho yang telah dengan setia menemani dikala suka maupun duka.
12. Kakak terkasih saya Girls Generation, Eonni Taeyeon, Eonni Sunny, Eonni Tiffany, Eonni Hyoyeon, Eonni Yuri, Eonni Sooyoung, Eonni Yoona, Eonni Seohyun, Eonni Jessica.
13. Teman DIV kebidanan angkatan 2017 yang telah memberikan makna pertemanan dan memori yang tak dapat saya lupakan selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnyadan bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Agustus 2021

Utari Trisnaputri Halawa

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR GAMBAR vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

1. Tujuan Umum 4

2. Tujuan Khusus 4

D. Manfaat Penelitian 5

1. Manfaat Teoritis 5

2. Manfaat Praktis 5

E. Keaslian Skripsi 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Uraian Teori 10

1. Kontrasepsi 10

a. Pengertian Kontrasepsi 10

b. Tujuan Kontrasepsi 10

c. Syarat Kontrasepsi 11

d. Metode Kontrasepsi 11

2. Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 17

a. Pengertian Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 17

b. Efektivitas Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 17

c. Cara Kerja Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 17

d. Waktu Penggunaan Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 18

e. Cara Pemberian Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 18

f. Indikasi 19

g. Kontra Indikasi 19

h. Kelebihan Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 20

i. Efek Samping Kontrasepsi Suntik Depo-Provera 20

3. Kenaikan Berat Badan 21

a. Pengertian Kenaikan Berat Badan 21

b. Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan	22
c. Akibat dari Kenaikan Berat Badan yang Berlebih	24
4. Karakteristik Akseptor KB Suntik 3 Bulan DMPA	25
5. Gambaran DMPA dengan Kenaikan Berat Badan	28
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi Dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	33
1. Tempat Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	34
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis Pengumpulan Data	35
2. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instumen Dan Bahan Penelitian	35
1. Instrumen Penelitian	35
2. Bahan Penelitian	36
H. Prosedur Penelitian	36
1. Tahap Persiapan	36
2. Tahap Pelaksanaan	36
3. Tahap Akhir Penelitian	36
I. Manajemen Data	37
1. Pengolahan Data	37
2. Analisis Data	38
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Skripsi	7
Tabel 2.1 Jenis Kontrasepsi Darurat Farmakologi.....	15
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Lahan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survei Lahan Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Pengurusan Surat Layak Etik peneltian
Lampiran 6	Persetujuan KEPK
Lampiran 7	Master Tabel Data Pengguna KB Suntik 3 bulan
Lampiran 8	Hasil Output Data Analisis Univariat
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12	Lembar Konsultasi