

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH:

YESSANIA IMELDA HUTABARAT
NIM: P07520520023

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D III
TAPANULI-TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH:

YESSENIA IMELDA HUTABARAT
NIM: P07520520023

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D III
TAPANULI-TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



OLEH:

YESSANIA IMELDA HUTABARAT
NIM: P07520520023

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII
TAPANULI TENGAH
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YESSENIA IMELDA HUTABARAT

Nim : P07520520023

Program Studi : D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, 20 / Juni / 2023



(Yessenia Imelda Hutabarat)
Nim: P07520520023

MOTTO

**“JANGAN HANYA BERDIAM DIRI KETIKA ORANG LAIN TELAH
MENYENTUH GARIS FINISH”**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023

NAMA : YESSANIA IMELDA HUTABARAT

NIM : P07520520023

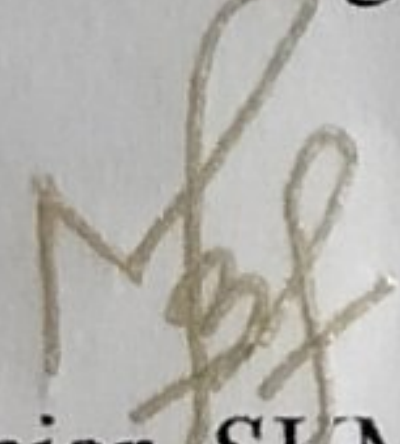
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan,

2023

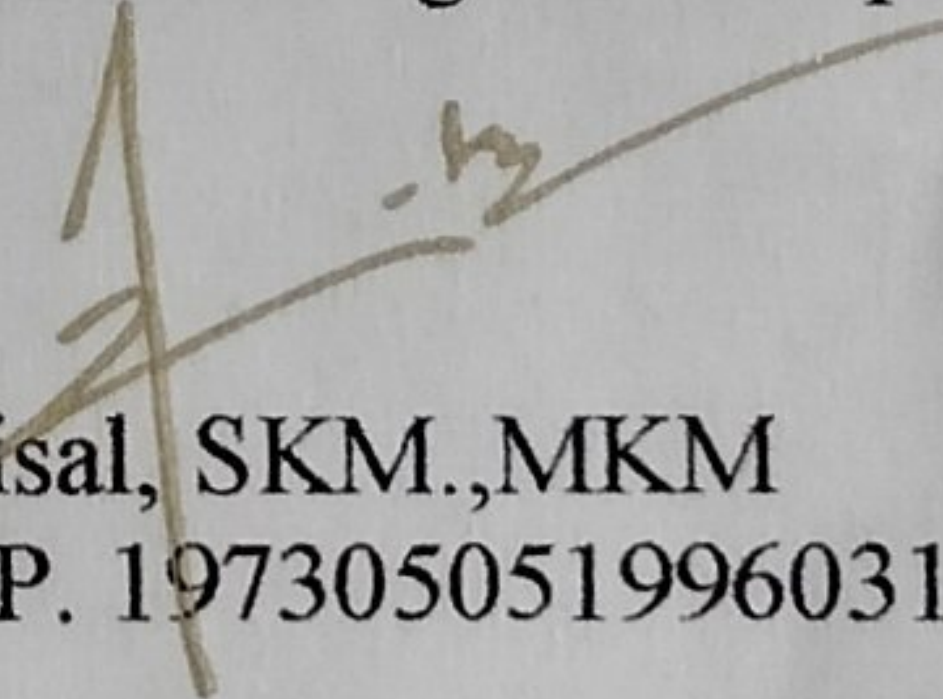
Menyetujui

Pembimbing utama



Yusniar, SKM.,MKM
NIP. 197809142006042009

Pembimbing Pendamping



Faisal, SKM.,MKM
NIP. 197305051996031003



Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Eri Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YESSANIA IMELDA HUTABARAT

NIM : P07520520023

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program Jurusan
Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik
Kementerian Kesehatan Medan Tahun 2023

Penguji I

Faisal, SKM.,MKM
NIP. 197305051996031003

Penguji II

Maria M. Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

Ketua Penguji

Yusniar, SKM., MKM
NIP. 197809142006042009

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns.Tiur Bonmatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, FEBRUARI 2023**

Yessenia Imelda Hutabarat *Faisal, SKM.,MKM **Yusniar, SKM.,MKM **

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang : Asma Bronkial adalah penyakit yang disebabkan peradangan atau penyempitan saluran napas akibat peradangan dan salah satu penyakit yang paling banyak diidap oleh masyarakat Indonesia, jumlah penderitanya berkisar 4,5% dari jumlah total penduduk Indonesia atau sebanyak 12 juta lebih. Berdasarkan data Riskesdas , 2018 jumlah Penderita Asma bronkial di Sumatera Utara terdapat 1% dari jumlah penduduk atau sekitar 140.000 jiwa. Berdasarkan data survey pendahuluan, didapatkan jumlah penderita asma bronkial sebanyak 17 orang pada tahun 2020, pada tahun 2021 jumlah penderita ada sebanyak 20 orang dan pada tahun 2022 jumlah penderita asma bronkial di RSUD Pandan mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya sejumlah 60 orang. **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Asma Bronkial dengan Pola Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. **Metode Penelitian :** Deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus, lokasi penelitian di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. **Hasil :** pengkajian klien I keluhan sesak napas disertai batuk berdahak, pernapasan : 27%_i diagnosa keperawatan: pola napas tidak efektif, intervensi utama dan implementasi fisioterapi dada dan batuk efektif, evaluasi hari ke-1 pernafasan 27%_i, hari ke-2 pernafasan: 24%_i, hari ke-3 pernapasan: 18%_i, pengkajian klien II keluhan sesak napas disertai batuk, pernapasan: 26%_i, intervensi serta implementasi: fisioterapi dada dan batuk efektif, evaluasi: hari ke-1 pernapasan: 26%_i, hari ke-2 : 22%_i dan hari ke-3: 18%_i. **Kesimpulan:** Masalah pola napas tidak efektif dapat teratasi dengan tindakan keperawatan latihan batuk efektif dan fisioterapi dada.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Asma bronkial, pola napas .
Literatur : 21 literatur (2018 – 2023)

* Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING, CENTRAL TAPANULI BRANCH**

SCIENTIFIC PAPER, FEBRUARY 2023

Yessenia Imelda Hutabarat *Faisal, SKM.,MKM**Yusniar, SKM.,MKM**

**NURSING CARE FOR CLIENTS EXPERIENCING BRONCHIAL ASTHMA WITH
INEFFECTIVE BREATH PATTERNS IN PANDAN HOSPITAL, TAPANULI CENTRAL
DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Bronchial asthma is a disease caused by inflammation or narrowing of the airways due to inflammation and is a type of disease with the most number of sufferers in Indonesia, 4.5% of the total population of Indonesia or 12 million more. Based on Indonesian Basic Health Research data in 2018, the number of bronchial asthma sufferers in North Sumatra is 1% of the total population or around 140,000. Based on preliminary survey data, it is known that the number of bronchial asthma sufferers will reach 17 people in 2020, in 2021 there will be 20 people and in 2022 there will be 60 sufferers in Pandan Hospital, experiencing an increase in the number. **Objective:** Carry out nursing care for clients who experience bronchial asthma with ineffective breathing patterns at the Pandan Regional General Hospital, Central Tapanuli Regency in 2023. **Methods:** This research is a qualitative descriptive study using a case study approach, and carried out at Pandan Hospital , Central Tapanuli Regency in 2023. **Results:** assessment of client I, the complaint is shortness of breath accompanied by coughing up phlegm, respiration is 27x/i, and nursing diagnoses: ineffective breathing pattern, main intervention and implementation of chest physiotherapy and effective cough, evaluation of on the 1st day the exhalation is 27x/i, on the 2nd day the exhalation is 24x/i, on the 3rd day the exhalation: 18x/i; on client II's assessment, the complaint was shortness of breath accompanied by coughing, breathing was 26x/i, intervention and implementation: effective chest physiotherapy and coughing, evaluation: on the 1st day breathing was 26x/i, on the 2nd day it was 22x/i and on the 3rd day it is 18x/i. **Conclusion:** The problem of ineffective breathing patterns can be overcome with effective coughing exercises and chest physiotherapy.

Keywords: Nursing care, bronchial asthma, breathing patterns.

References : 21 literatures (2018 – 2023)

*Student of Nursing Associate Program, Central Tapanuli

** Lecturer of Nursing Associate Program, Central Tapanuli



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Sampul Depan
2.	Lampiran 2	Sampul Dalam
3.	Lampiran 3	Surat Pernyataan
4.	Lampiran 4	Motto
5.	Lampiran 5	Lembar Persetujuan
6.	Lampiran 6	Lembar Pengesahan
7.	Lampiran 7	Abstrak
8.	Lampiran 8	Abstract
9.	Lampiran 9	Lampiran
10.	Lampiran 10	Daftar Tabel
11.	Lampiran 11	Daftar Gambar
12.	Lampiran 12	Daftar Istilah
13.	Lampiran 13	Informed consent
14.	Lampiran 14	Daftar Konsultasi Bimbingan KTI
15.	Lampiran 15	Survey Pendahuluan
16.	Lampiran 16	Rekomendasi Izin Penelitian
17.	Lampiran 17	Dokumentasi
18.	Lampiran 18	SOP
19.	Lampiran 19	Jurnal
20.	Lampiran 20	Form F6
21.	Lampiran 21	EC

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan	26
Tabel 2.2 Implementasi Keperawatan	30
Tabel 4.1 Data Umum Partisipan	40
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	40
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	41
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik.....	41
Tabel 4.5 Analisa Data	42
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 4.7 Perencanaan Keperawatan	43
Tabel 4.8 Dokumentasi Implementasi.....	47
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	10
Gambar 2.2 Pelangi Asma.....	15

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Klien Asma Bronkial dengan Pola Nafas Tidak Efektif di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis ini, baik dalam bentuk moral maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, Kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Masdiana Doloksaribu, MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan yang memberikan izin penelitian bagi penulis.
4. Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kes selaku kepala Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
5. Ibu Yusniar, SKM., MKM selaku pembimbing Pertama saya Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
6. Bpk Faisal, SKM.,MKM selaku pembimbing kedua saya Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
7. Ibu Maria M. Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku penguji kedua saya di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.

8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D III Keperawatan Tapanuli yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
9. Teristimewa untuk Orang Tua, Nenek, dan Adik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa selama penulis dalam masa pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
10. Kepada teman-teman satu angkatan yang ada di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari Nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah..

Pandan, 20/Juni/2023

Penulis

Yessenia Imelda Hutabarat
NIM. P07520520023

DAFTAR ISI

COVER	
PERNYATAAN ORISINILITAS	i
MOTTO	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
KATA PENGANTAR	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Medis	8
2.1.1 Pengertian Asma Bronkial	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi Asma	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Penatalaksanaan	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	20
2.1.8 Komplikasi	21
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	21
2.2.1 Pengertian Pola Napas Tidak Efektif	21
2.2.2 Patofisiologi	21
2.2.3 Manifestasi klinis	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	23
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan	26
2.3.4 Implementasi	29
2.3.5 Evaluasi keperawatan	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Batasan Istilah	32
3.3 Partisipan	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34

3.5 Pengumpulan Data.....	34
3.6 Uji Keabsahan Data	35
3.7 Analisa Data	35
3.8 Etik Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil.....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	38
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	39
4.1.3 Analisis Data	41
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	42
4.1.6 Pelaksanaan	46
4.1.7 Evaluasi	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	50
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	51
4.2.4 Implementasi Keperawatan	52
4.2.5 Evaluasi	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.1.1 Pengkajian	55
5.1.2 Diagnosa.....	55
5.1.3 Intervensi	56
5.1.4 Implementasi.....	56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
5.2 Saran	57
5.2.1 Saran bagi institusi	57
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	57
5.2.3 Bagi Klien.....	57
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59