

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KURMA KELAPA
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA
REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI
DUSUN VIII DESA MARINDAL II
TAHUN 2021



YULIA YOLANDA GRACIA SILALAH
P07524417115

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D- IV KEBIDANAN
TAHUN 2021

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KURMA KELAPA
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA
REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI
DUSUN VIII DESA MARINDAL II
TAHUN 2021

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidan



YULIA YOLANDA GRACIA SILALAH
P07524417115

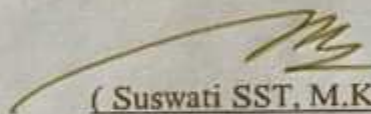
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D- IV KEBIDANAN
TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yulia Yolanda Gracia Silalahi
Nim : P07524417115
Judul : Efektivitas Pemberian Jus Kurma Kelapa Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di Dusun VIII Desa Marindal II Tahun 2021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI TANGGAL 15 JULI 2021
OLEH

PEMBIMBING UTAMA



(Suswati SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed)
NIP. 197807012000032001

Mengetahui,
 Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

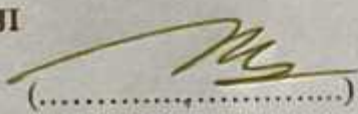
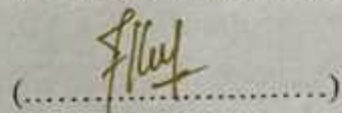
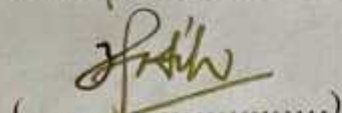
(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Yulia Yolanda Gracia Silalahi
Nim : P07524417115
Judul : Efektivitas Pemberian Jus Kurma Kelapa Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di Dusun VIII Desa Marindal II Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 15 Juli 2021

DEWAN PENGUJI

1. Suswati SST, M.Kes  (.....)
2. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed  (.....)
3. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes  (.....)

ABSTRAK
EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KURMA KELAPA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DENGAN
ANEMIA DI DUSUN VIII DESA MARINDAL II
TAHUN 2021

Yulia Yolanda Gracia Silalahi

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
email : yoland.silalahi@gmail.com

Abstrak

Anemia pada remaja putri merupakan masalah yang dihadapi remaja Indonesia sebesar 12% remaja laki-laki dan 23% remaja perempuan, termasuk di daerah Kabupaten Deli Serdang. Sebanyak 68.79% remaja putri di Deli Serdang sudah mengalami menstruasi hal ini menunjukkan resiko terjadinya anemia lebih tinggi. Dalam mengatasi anemia remaja, putri jus kurma kelapa merupakan alternatif yang baik. Kurma mengandung zat besi 6,0 mg/100g kurma dan kelapa mengandung vitamin C sebanyak 3,4mg/100ml, zat besi dapat diserap baik oleh tubuh jika dibantu dengan vitamin C oleh sebab itu kombinasi jus kurma kelapa sangat baik untuk mengatasi anemia. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest without control design*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian jus kurma kelapa pada remaja putri dengan anemia di Dusun VIII Desa Marindal II. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 remaja putri. Instrument penelitian yang digunakan adalah lembar observasi. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian diperoleh dalam kesimpulan penelitian adalah adanya efektifitas jus kurma kelapa dalam peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan *p value* = 0,000 dengan rata-rata kadar peningkatan 3,3gr/dl.

Kata Kunci : Anemia, Kurma, Kelapa, Hemoglobin

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF GIVING COCONUT DATES JUICE TO INCREASE HB LEVELS IN YOUNG WOMEN WITH ANEMIA IN HAMLET VIII, MARINDAL II VILLAGE IN 2021

Yulia Yolanda Gracia Silalahi

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : yoland.silalahi@gmail.com**

Abstract

Anemia in adolescent girls is a problem faced by Indonesian adolescents by 12% of boys and 23% of girls, including in the district of Deli Serdang. As many as 68.79% of adolescent girls in Deli Serdang have experienced menstruation, this indicates a higher risk of anemia. In dealing with adolescent anemia, coconut date juice is a good alternative. Dates contain iron 6.0mg/100g dates and coconuts contain vitamin C as much as 3.4mg/100ml, iron can be absorbed well by the body if assisted with vitamin C, therefore the combination of coconut date juice is very good for treating anemia. The type of research used was quasi-experimental with a one group pretest-posttest approach without control design. This study aims to determine the effectiveness of coconut date juice provision to adolescent girls with anemia in hamlet VIII, Marindal II Village. The sample in this study amounted to 20 girl. The research instrument used was an observation sheet. Data analysis used univariate and bivariate analysis. The results obtained in the conclusion of the study were the effectiveness of coconut date juice in increasing Hb levels in adolescents with p value = 0.000 with an average level of increase of 3.3gr/dl.

Keywords : Anemia, Date, Coconut, Haemoglobin



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka pembuatan skripsi di Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih kami ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai. Pada kesempatan ini kami juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menulis Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menulis Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menulis Skripsi ini.
4. Suswati SST, M.Kes dan Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed sebagai pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang selalu membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Setiawati Sulubara SST, M.Kes sebagai penguji yang telah menguji Skripsi ini.
6. Desa Marindal II yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Dusun VIII Kelurahan Marindal II.
7. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada seluruh keluarga besar kami yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Sahabat penulis Cindy Agata Sinaga, Mei Hotniaty Gultom, dan Grace Miranda Silaban yang selalu ada dalam suka dan duka, terimakasih buat kebersamaan selama proses pembuatan Skripsi ini.
9. Orang terkasih Natanael Siagian, yang selalu membantu dalam pembuatan skripsi ini.

10. Michelle Geraldine dan Mikla Queensha, sebagai adik yang selalu memberi hiburan dalam setiap penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 15 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja.....	7
B. Status Gizi Remaja dan Faktor-Faktor yang Berhubungan.....	8
C. Anemia	10
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia	15
E. Dampak Anemia Gizi Besi.....	17
F. Kurma.....	18
G. Air Kelapa	19
H. Kerangka Teori.....	21
I. Kerangka Konsep	22
J. Hipotesa.....	22

BAB III.....	23
METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Defenisi Operasional	25
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
F. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	27
H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	28
I. Etika Penelitian	29
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
A.1 Analisis Data Univariat	30
A.2 Analisis Data Bivariat	31
B. Pembahasan	33
B.1. Distribusi Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Jus Kurma Kelapa terhadap Remaja dengan Anemia di Dusun VIII Desa Marindal II Tahun 2021..	33
B.2. Efektivitas Pemberian Jus Kurma Kelapa terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Dusun VIII Desa Marindal II Tahun 2021.	34
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Batasan Normal Kadar Hemoglobin.....	13
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Kurma	18
Tabel 3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	24
Tabel 3.3 Defenisi Operasional.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Permohonan Survei Awal Penelitian

Lampiran II. Surat Balasan Permohonan Penelitian

Lampiran III. Ethical Clearence

Lampiran IV. Rencana Penelitian, SOP, dan Protap pada Masa Pandemi Covid 19.

Lampiran V. Lembar Observasi