

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. WHO | Anaemia. <http://www.who.int/topics/anaemia/en/>. 2016.
2. UNICEF. Upaya Mencegah Anemia. 2020;
3. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Kenali Masalah Gizi yang Mengancam Remaja Indonesia. Mei. 2018;
4. Riskesdas 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. 2018;53(9).
5. Apriyanti F. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. J Doppler Univ Pahlawan Tuanku Tambusai. 2019;3(2).
6. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Utara 2018. 2018;
7. Harmoko. Efektivitas Pemberian Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di MA Tahfizh Nurul Iman Karanganyar. STIKES Muhammadiyah Surakarta. 2017;
8. Suwarni S. Pengaruh Pemberian Suplemen Besi dan Vitamin C Terhadap Daya Tahan Aerob dan Kadar Hemoglobin. 2012;
9. Satuhu S. Kurma Khasiat dan Olahannya. Pertama. Jakarta; 2010.
10. Putri T. Keampuhan Air dan Minyak Kelapa bagi Kesehatan. Yogyakarta: Laksana; 2019.
11. Ilahi K, Susyani S, Terati T. Pemberian Jus Kurlapa Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di MA AL-MU'AAWANAHOOGAN ILIR. JPP (Jurnal Kesehat Poltekkes Palembang). 2019;14(1).
12. Simarmata MST. Pengaruh Pemberian Pudding Bunga Kecombrang dan Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin (Hb) pada Remaja Putri di MTs YPI Al-Hilal Bandar Baru. 2019;(February).
13. Birawan D. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC; 2021.
14. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. Gizi Anak dan Remaja. Edisi Kedua. Depok: PT. RajaGrafindo Persada; 2020.
15. Ani LS. Buku Saku Anemia Defisiensi Besi. EGC. 2015.
16. Adriani M, Wirjatmadi B. Pengantar Gizi Masyarakat. Prenadamedia.

2016.

17. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Edisi Tuju. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada; 2019.
18. Sembiring, K. dkk, 2018. Status Imunitas Anak dengan Anemia Defisiensi Besi. Departemen Ilmu Kesehatan Anak. Vol. 45 No.9

LAMPIRAN 1. Lembar Survey Awal Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
[www : poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : poltekkes-medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/240 /2021 Medan, 21 April 2021
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Survei Penelitian
Mahasiswa Semester VIII
Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan

Kepada Yth
Bapak/Ibu, Desa Marindal II
Di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Pendidikan D-IV kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester VIII) dituntut untuk melakukan Penelitian untuk syarat kelulusan. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu kepala pimpinan lahan untuk memberi izin kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian di lingkungan yang Bapak/Ibu pimpin, kepada:

Nama : Yulia Yolanda Gracia Silalahi
NIM : P07524417 115
Judul Penelitian : **Efektivitas Pemberian Jus Kurma Kelapa Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri dengan Anemia.**

Demikian lah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.



Lampiran II. Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PATUMBAK
DESA MARINDAL II

Alamat : Jl. Balai Desa Dusun-IV Kode Pos 20361
Telp : Faks :
Email : Website :

Nomor : 474 / 0000 M-II / IV / 2021,-
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Izin melaksanakan Survei
Penelitian Mahasiswa Kebidanan Medan.

Marindal II, 21 April 2021,-
Kepada Yth ;
Bapak/ Ibu
Betty Mangkuji, SST, M.Keb
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Da,-
Tempat,-

- I. Memperhatikan dan menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang ditandatangani oleh Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Nomor : LB.02.01/ 00.02/ 240/ 2021,- tertanggal 21 April 2021 Perihal Permohonan Izin Survei Penelitian Mahasiswa Semester VIII Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan.
- II. Sesuai dengan Surat Izin Survei tersebut bahwa nama mahasiswa yang dihomonkan tersebut bernama Yulia Yolanda Gracia Silalahi NIM : P07524417115 dengan Judul Penelitian Efektifitas Pemberian Jus Kurnia Kelapa Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia.
- III. Berdasarkan Point-I dan Point-II tersebut di atas, dengan ini kami memberikan rekomendasi Izin kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas untuk melaksanakan Survei Penelitian sesuai dengan Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- IV. Demikian Surat Rekomendasi Izin ini kami sampaikan dan dalam melaksanakan Survei Penelitian kami menghimbau agar tetap mengikuti Protokol Kesehatan, Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

KEPALA DESA MARINDAL-II
KECAMATAN PATUMBAK.





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 017/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

"Efektivitas Pemberian Jus Kurma Kelapa Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di Desa Marindal II Tahun 2021"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Yulia Yelanda Gracia Silalahi
Dari Institusi : Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2021
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Jr Ketua,

Dr. Ir. Zurnidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

1. Rencana Penelitian di Masa Pandemi Covid 19

No	Data Penelitian	Deskripsi Penelitian
1.	Judul Penelitian	Efektivitas Pemberian Jus Kurma Kelapa terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Dusun VIII Desa Marindal II.
2.	Lokasi Penelitian	Dusun VIII Desa Marindal II.
3.	Jangka Waktu Penelitian	2 minggu
4.	Masalah Pokok Penelitian	Anemia pada Remaja
5.	Variabel Penelitian	Pemberian jus kurma kelapa terhadap peningkatan kadar HB.
6.	Metode dan Desain Penelitian	Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian <i>Quasi Eksperiment</i> dengan pendekatan <i>One Group Pretest-Posttes Without Control Design</i>
7.	Proses pengumpulan data dan pengelolaan data penelitian	Pada masa pandemi Covid, pengumpulan data dalam penelitian ini tidak membuat kerumunan yang dapat menjadi cluster baru penyebaran Covid, melainkan dilakukan dengan tetap menjaga jarak dengan metode <i>door-to-door</i> , yang artinya peneliti mendatangi rumah responden satu per satu dengan menetapkan protokol kesehatan.
8.	Akhir Penelitian	Di akhir penelitian, proses pengolahan data hingga selesai dilakukan dengan daring.

2. SOP Penelitian pada Masa Pandemi Covid 19

- Persiapan protokol kesehatan sebelum hendak menjumpai responden panellation secara *door-to-door*.

- Memastikan calon responden dalam keadaan sehat
- Memastikan calon responden memakai masker dan sudah mencuci tangan
- Menjaga jarak dengan responden
- Melakukan pangecekan Hb.
- Memberikan jus kurma kelapa sebanyak 200 ml / hari selama 7 hari dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan.

3. Protap Pandemi Covid



Lampiran V. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGUMPULAN DATA

I Data Identitas Sampel

No. Sampel :

Tempat /Tanggal Lahir :

Umur :

II Observasi Pemberian Perlakuan

Pemberian Jus Kurma Kelapa	Tanggal dan Waktu
	1. Tanggal :...../...../..... Pukul :
	2. Tanggal :...../...../..... Pukul :
	3. Tanggal :...../...../..... Pukul :
	4. Tanggal :...../...../..... Pukul :
	5. Tanggal :...../...../..... Pukul :
	6. Tanggal :...../...../..... Pukul :
	7. Tanggal :...../...../..... Pukul :
Kadar Hemoglobin (gr/dl)	1. Sebelum Tanggal :...../...../..... HB :
	2. Sesudah Tanggal :...../...../..... HB :
Selisih Kadar Hemoglobin (gr/dl)	

DOKUMENTASI PENELITIAN

		
Siapkan buah kurma Deglet Nour	Bersihkan dan buang bijinya	Siapkan air kelapa muda
		
Campurkan kurma dan air kelapa, kemudian blender hingga halus	Kemudian saring	Lalu pindahkan ke dalam botol bersih 200ml



Melakukan pengecekan Hb sebelum dan sesudah sesuai protokol kesehatan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan
Kode Pos :20136Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website :www.poltekkes-medan.ac.id,email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : YULIA YOLANDA GRACIA SILALAH
NIM : P07524417115
**JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KURMA
KELAPA TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN
ANEMIA DI DESA MARINDAL II TAHUN 2021**

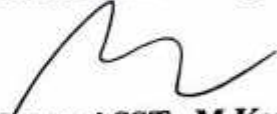
DOSEN PEMBIMBING : 1. Suswati SST., M.Kes
2. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed

N o	Tangga l	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Dokumentasi	Paraf
1	Selasa 2 Feb 2021	Acc judul	Pembuatan Bab 1		 Suswati SST., M.Kes
2	Rabu, 3 Feb 2021	Acc Judul	Pembuatan Bab 1		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed

3	Senin, 8 Feb 2021	Konsultasi Bab I	Tambahkan data saat pandemi covid		 Suswati SST., M.Kes
4	Selasa 20 Feb 2021	Konsultasi Bab 1 - 3	Perbaikan pada Tinjauan Pustaka		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed
5	Jumat 5 Maret 2021	Konsultasi Bab 1-3	Perbaikan jarak margin dan spasi. Penulisan daftar pustaka dengan Mendeley		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed
6	Kamis 1 April 2021	Konsultasi Bab 3	Perbaikan cara Penulisan Jadwal Penelitian		 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed

7	Senin 19 Maret 2021	Konsultasi Bab 1-3	Penambahan dokumen penelitian		 Suswati SST., M.Kes
8	Jumat, 09 April 2021	Revisi Seminar Proposal	Perbaikan sesuai catatan dosen penguji		 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
9	Jumat 02 Juli 2021	Konsultasi Bab 4 dan 5	Penambahan SOP panellation masa pandemic covid dan pengurusan EC		 Suswati SST., M.Kes
10	Kamis 15 Juli 2021	Revisi Skripsi Bab 1-5	Perbaikan sesuai revisi dosen		 Suswati SST., M.Kes

Dosen Pembimbing I


Suswati SST., M.Kes
NIP. 196505011988032001

Dosen Pembimbing II


Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. M.Biomed
NIP. 197807012000032001