

DAFTAR PUSTAKA

Badan pusat statistik (BPS)2016.Jumlah penduduk Kabupaten/kota sumatera utara 2011-2016.Tersedia dari:www.sumut.bps.go.id.diakses tanggal 16 Maret 2016

Lestari,T.2015.Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan.Yogyakarta:Nuha Medika

Poltekkes Kemenkes Medan.2016 Pedoman Penyusun Skripsi Prodi:D-IV Kebidanan Medan.Medan

Indah,& dkk (2017).Teknik Massage Punggung Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Tahun 2017 (diakses,08 Mei 2018)

Marmi,S.ST.2016.Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.Yogyakarta:Pustaka Pelajar

Maryunani.A.(2015).Nyeri dalam Persalinan Teknik& Cara Penangannya Jakarta:Trans Info Media

Nursalam.2016.Konsep Penerapan Metode Penelitian ilmu Kebidanan. Jakarta:Salemba Medika

Notoatmodjo.2016 Metodologi Penelitian Kesehatan.Yogyakarta:PT Rineka Cipta

Oktarina,M.Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.Yogyakarta:Deepublish

Agustina,P.D.(2019).Gambaran Tingkat Nyeri pada Ibu Dalam Persalinan Kala 1 pembukaan 5-10 Cm Di ruang Kamar Bersalin Rumah Sakit Fatima Parepare.Jurnal Kesehatan Lentera Actiya,6.(1)

Fatmawati,F.P.A (2017).Efektifitas Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Sensasi Rasa Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara.Journal Of Issues In Midwifery,1(2),42-49.

Herinawati, Titik Hindriati, A.N. (2019).Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri,Bidan Latifa kota Jambi Tahun 2019.Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi,19(3),590-601.<https://doi.org/10.33087//Jiubj.V19i3.764>

Italia,N.P.J.(2019).Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Tahun 2019.(9).

Suriani,Ela Nuraini,N.a.S (2019).Pengaruh Teknik Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Bersalin Kurnia Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang,Jurnal Penelitian Kebidanan Medik,2 (1),

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Pengaruh Teknik Massase dan Kompres air hangat untuk mengurangi Nyeri persalinan di Klinik Helen dan Flora Pengkajian Data Demografi ibu Teknik Masase Petunjuk Pengisian . - Untuk pertanyaan selanjutnya dijawab dengan memberikan tanda checklist (v) pada tempat yang telah disediakan. - Setiap pertanyaan dijawab hanya dengan satu jawaban yang sesuai menurut anda.

1. Inisial responden : Ny.

2. Kode Responden :

3. Usia ibu : thn

4. Jumlah anak lahir/hidup : orang

5. Agama : () Islam () Kristen protestan () Kristen katolik () Hindu () Budha

6. Suku : () Batak () Jawa () Melayu () Minang () Lain-lain

7. Pendidikan : () SD () SMP () SMU () Perguruan Tinggi () Lain-lain 8. Pekerjaan : () PNS ()

Peg. Swasta () Ibu Rumah Tangga () Wiraswasta

LAMPIRAN 2

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Dengan hormat Saya Yunanda Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan Kebidanan Medan, Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul Pengaruh Teknik Masase untuk mengurangi Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu Kala I. Dan Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik masase dan teknik kompres air hangat untuk mengurangi Nyeri persalinan. Saya akan melakukan wawancara terstruktur kepada ibu/sdr/sdri/mengenai:

- Identitas ibu •

Pengetahuan • Sikap ibu tentang

- Tindakan ibu Bagi ibu yang bersedia untuk dilakukan wawancara, akan kami lakukan dan bagi ibu yang tidak bersedia kami tidak memaksa. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan, setiap data yang ada dalam penelitian ini akan di rahasiakan dan digunakan untuk kepentingan penelitian. untuk penelitian ini akan dikenakan biaya apapun. Bila ibu dan /sdri membutuhkan penjelasan, maka dapat menghubungi kami.

1. Nama :

Alamt :

No Hp:

Terima kasih kami ucapkan kepada ibu/sdr yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan ibu dan ibu/sdri dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk memperbaiki dalam pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak. Sebagai ucapan terimakasih kami pada ibu yang sudah bersedia meluangkan waktunya disini kami berikan sedikit bingkisan agar ibu dapat menerimanya. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan ibi / sdri bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Medan, 2021

Peneliti

.

LAMPIRAN 3

LEMBAR PERSETUJUAN JADI RESPONDEN

“Pengaruh teknik masase untuk mengurangi nyeri persalinan “

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari penelitian tentang tujuan penelitian, saya bersedia menjadi responden tanpa ada unsur paksaan, sebagai bukti saya akan menandatangani surat persetujuan penelitian ini dan bersedia memilih teknik yang akan dilakukan Teknik Masse Effleurage

Medan tgl/bulan/ 2021

Hormat Saya Responden

LAMPIRAN 4

LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Pengaruh Teknik Massase dan Kompres air hangat untuk mengurangi Nyeri persalinan di Klinik Helen dan Flora Pengkajian Data Demografi ibu Teknik Masase Petunjuk Pengisian . - Untuk pertanyaan selanjutnya dijawab dengan memberikan tanda checklist (v) pada tempat yang telah disediakan. - Setiap pertanyaan dijawab hanya dengan satu jawaban yang sesuai menurut anda.

1. Inisial responden : Ny.

2. Kode Responden :

3. Usia ibu : thn

4. Jumlah anak lahir/hidup : orang

5. Agama : () Islam () Kristen protestan () Kristen katolik () Hindu () Budha

6. Suku : () Batak () Jawa () Melayu () Minang () Lain-lain

7. Pendidikan : () SD () SMP () SMU () Perguruan Tinggi () Lain-lain 8. Pekerjaan : () PNS ()

Peg. Swasta () Ibu Rumah Tangga () Wiraswasta

Lembar Observasi

Skala Nyeri Persalinan

Kode Responden:

Skala Nyeri	Keterangan
0-3 :Berarti nyeri secara objektif	
4-7 Nyeri Sedang	
8-10 Nyeri Berat	

LAMPIRAN 5

Lembar Kuisisioner Observasi

No	Pernyataan	3	2	1
		Ya	Kadang-kadang	tidak
1	Ibumersa takut menghadapi persalinan			
2	Kontraksi ibu tanmpak kuat			
3	Ibu terlihat emosi			
4	Ibu terlihat menjerit			
5	Ibu tidak dapat merespon peneliti			

6	Ibu tidak melakukan anjuran untuk mengganti posisi			
7	Ibu tidak terlihat dalam menghadapi persalinan			



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jendral Gatot Subroto KM 10,5 Km Laju Cak Medan Timurpan 1 Klaten 55131
Telp: (0271) 838421 - Fax: (0271) 838421
www.pemerintah.go.id www.kemkes.go.id



No. SK. 02/11/KK/02/240 / 2021 Medan, 2021
Fungsi: Lembar Kerja Praktikum

Kepala Yth.

Bers. Dr. BIDAN FLORA

Di

Tempat...

Sebagai Dosen Keperawatan Manusi, Penanggungjawab Pendidikan D3 Keperawatan Politeknik
Kesehatan RI Medan, bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester VIII), akan melakukan
Praktikum akhir, yaitu sebagai ketutuhan. Sehingga dengan hal tersebut, akan berakibat
dari salah satunya yaitu Dr. Kepala Praktek akan sangat memberikan ini kepada yang
melakukan untuk melakukan survey awal latar belakang di lingkungan yang dapat
Praktek, Kepala:

Nama: YUNANDA

NIM: 907524417077

Judul Penelitian

HUBUNGAN MASSAGE EFFLAGE Terhadap Nyeri
Persalinan kala I di Klinik Helen dan Flora.

Dengan ini saya permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan ketemuannya yang baik
kami sampaikan terimakasih.

Disetujui dan ditandatangani
Bers. Kepala, Sst. M. Keb
NIP. 196809101944032001

LAMPIRAN 6

BIDAN FLORA

Jln. Pusakapasir 12, Bandar Klippa

Kec. Percut Sei Tuan

Website: [https:// www.bidanflora.com](https://www.bidanflora.com)

Nomor :
Lampiran :
Perihal : Balasan
Kepada Yth :
Bapak/Ibu :
Di tempat :

Dengan Hormat,

Saya yang bertam datangan dibawah ini,

Nama : Flora Susiana Purba
Jabatan : Bidan(Ibu Klinik)

Dengan ini menyatakan bahwa,

Nama : Yunanda
Nim : P07524417077

Mahasiswa : DIV Kebidanan/Semester VIII/TA 2020-2021

Benar Nama Tersebut dari Bulan 18 Juli-10 Agustus 2021 telah melakukan Penelitian dengan judul: Hubungan Massase Efficurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Flora

Demikian Surat ini saya sampaikan dan atas kerja samanya saya ucapakan terimakasih

Bidan Flora
Mengetahui
(Flora Susiana Purba Amd.Keb)

LAMPIRAN 7

LAMPIRAN 8

Hasil Uji Analis

```
FREQUENCIES VARIABLES=Umur paritas pendidikan Pekerjaan nyeri_seb  
nyeri_ses  
  /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN  
MEDIAN MODE SUM  
  /HISTOGRAM NORMAL  
  /ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Notes		
Output Created		24-AUG-2021 06:51:32
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	32
Missing Value Handling	File	
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.

Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Umur paritas pendidikan Pekerjaan nyeri_seb nyeri_ses /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM /HISTOGRAM NORMAL /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:07.26
	Elapsed Time	00:00:08.14

[DataSet0]

Statistics							
		umur	Paritas	pendidikan	pekerjaan	nyeri sebelum	nyeri sesudah
N	Valid	32	32	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		2.1250	2.3125	2.9375	3.1250	3.0000	2.0000
Std. Error of Mean		.13282	.21269	.07696	.09786	.00000	.00000
Median		2.0000	2.0000	3.0000	3.0000	3.0000	2.0000
Mode		2.00	1.00	3.00	3.00	3.00	2.00
Std. Deviation		.75134	1.20315	.43533	.55358	.00000	.00000
Variance		.565	1.448	.190	.306	.000	.000
Range		3.00	4.00	3.00	3.00	.00	.00
Minimum		1.00	1.00	1.00	1.00	3.00	2.00
Maximum		4.00	5.00	4.00	4.00	3.00	2.00
Sum		68.00	74.00	94.00	100.00	96.00	64.00

Frequency Table

Umur				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1.00	5	15.6	15.6	15.6
2.00	20	62.5	62.5	78.1
Valid 3.00	5	15.6	15.6	93.8
4.00	2	6.3	6.3	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Paritas				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1.00	10	31.3	31.3	31.3
2.00	9	28.1	28.1	59.4
Valid 3.00	8	25.0	25.0	84.4
4.00	3	9.4	9.4	93.8
5.00	2	6.3	6.3	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Pendidikan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1.00	1	3.1	3.1	3.1
Valid 2.00	1	3.1	3.1	6.3
3.00	29	90.6	90.6	96.9
4.00	1	3.1	3.1	100.0

Total	32	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	1	3.1	3.1	3.1
3.00	25	78.1	78.1	81.3
4.00	6	18.8	18.8	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Dari tabel diatas menunjukan Frekuensi tingkat nyeri responden sesudah diberikan masase EFFLEURAGE adalah nyeri sedang sebanyak 29 orang (90.625 %). Nyeri ringan sebanyak 2 orang (6.25 %) dan nyeri berat sebanyak 1 orang (3.125%).

nyeri sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3.00	32	100.0	100.0	100.0

nyeri sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2.00	32	100.0	100.0	100.0

```

CROSSTABS
  /TABLES=nyeri_seb BY nyeri_ses
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ RISK
  /CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL
  /COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Notes		
Output Created		24-AUG-2021 07:12:17
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	32
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
		CROSSTABS /TABLES=nyeri_seb BY nyeri_ses /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ RISK /CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00.05
	Elapsed Time	00:00:00.09
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174734

[DataSet0]

Warnings

No measures of association are computed for the crosstabulation of nyeri sebelum * nyeri sesudah. At least one variable in each 2-way table upon which measures of association are computed is a constant.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
nyeri sebelum * nyeri sesudah	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

nyeri sebelum * nyeri sesudah Crosstabulation

		nyeri sesudah	Total
		2.00	
nyeri sebelum	Count	32	32
	% within nyeri sebelum	100.0%	100.0%
	% within nyeri sesudah	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%
Total	Count	32	32
	% within nyeri sebelum	100.0%	100.0%
	% within nyeri sesudah	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	32

a. No statistics are computed
because nyeri sebelum and nyeri
sesudah are constants.

Risk Estimate	
	Value
Odds Ratio for nyeri sebelum (3.00 / .)	. ^a

a. No statistics are computed because
nyeri sebelum and nyeri sesudah are
constants.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Webside :www.poltekkes-medan.ac.id,email : poltekkes_medan@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI

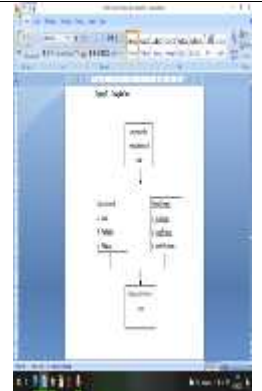
NAMA : Yunanda

NIM : P07524417077

**Judul Skripsi : Pengaruh Massage Effleurage Terhadap
Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Bersalin
Helen Dan Flora**

**DOSEN PENDAMPIUNG : 1. Melva Simatupang SST,M.Kes
2. Evi desfauza SST,M.Kes**

No	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf	Dokumentasi
1	11 Desember 2020	Mengajukan judul	Perbaikan judul	 Melva Simatupang SST,M.Kes	

2	12 Januari 2021	Mengajukan judul	ACC judul	 Melva Simatupang SST.M.Kes	
3	23 Februari 2021	Konsul bab I	Perbaikan Bab I Latar Belakang	 Melva Simatupang SST.M.Kes	
4	09 Maret 2021	Konsul bab I	Bagian tujuan umum dan khususnya di perbaiki	 Evi Desfauza SST.M.Kes	
5	20 Maret 2021	Konsul bab I-III	Perbaikan Bab II (kerangka teori dan kerangka konsep) Perbaikan bab III (desain penelitian, definisi operasional)	 Melva Simatupang SST,M.Kes	

6	12 April 2021	Konsul Bab II-III	ACC Bab II dan Bab III	Melva Simatupang, SST,M.Kes	
7	16 April 2021	Konsul penulisan bab I,II dan III	ACC penulisan bab I,II dan III dan maju seminar proposal	 Evi Desfauza SST,M.Kes	
8	6 Mei 2021	Seminar proposal	Perbaikan Bab II, dan III	 Eliza Warda SKM,M.Kes	
9	17 Mei 2021	Konsul perbaikan uji proposal	Perbaiki cara penulisan, defenisi operasional pada Bab II dan kerangka teori, di Bab III perbaiki cara pengambilan sampel	 Eliza Warda SKM,M.Kes	

10	26 Mei 2021	Konsul perbaikan bab II	ACC Bab II dan Bab III, lengkapi perbaikan, serta konsul ke pembimbing	 Eliza Warda SKM,M.Kes	
11	07 Juni 2021	Konsul perbaikan uji proposal Bab II dan Bab III	Perbaikan Bab II, dan III	 Melva Simatupang SST,M.Kes	
12	23 Juni 2021	Konsul perbaikan Bab II dan Bab III	Perbaikan Bab II, dan III	 Evi Desfauza SST.M.Kes	
13	06 Juli 2021	Konsul bab IV-V	ACC Bab II, dan III	 Melva Simatupang SST,M.Kes	

14	15 Juli 2021	Konsul Bab IV dan V	Seuaikan isi dengan tujuan khusus, perbaiki kesimpulan dan saran, serta cara penulisan catatan kaki	 Melva Simatupang SST,M.Kes	
15	22 Juli 2021	Konsul bab IV dan V	Perbaiki pembahasan dan Analisis univariat dan bivariat.	 Melva Simatupang SST,M.Kes	
16	26 Juli 2021	Konsul keseluruhan skripsi ACC skripsi	ACC Uji Skripsi	 Melva Simatupang SST,M.Kes	

17	30 Juli 2021	Konsul penulisan bab IV dan V	Perbaikan	 Evi Desvauza SST,M.Kes	
18	11 Juli 2021	Konsul perbaikan Skripsi	Perbaikan	 Evi Desfauza SST.M.Kes	
19	15 Agustus 2021	Konsul Keseluruhan Skripsi	ACC Uji Skripsi	 Efi Desfauza SST,M.Kes	
20	20 Agustus 2021	Seminar Hasil Skripsi		 Eliza Warda SKM,M.Kes	

PEMBIMBING I

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'M' followed by a long diagonal stroke.

(Melva Simatupang, SST.M.Kes)

NIP : 196104231986032003

PEMBIMBING II

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'E' followed by a diagonal stroke.

(Evi desfaufa, SST, M.Kes)

NIP: 195912261983022001

Lampiran 9

Dokumentasi Penelitian



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Yunanda
Tempat/Tanggal Lahir : N-8 Aek Nabara, 10 Juni 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. bunga mayang 1 Lauchi Medan Tuntungan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen
Nama Orangtua
Ayah : B.pasaribu
Ibu : R.Silitonga
Anak ke : 2 dari 4 Bersaudara
No. Hp : 081368951755
Email : yunandapasar1000@gmail.com

B. Pendidikan Normal

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SDN 112176	2003	2010
2	SMPN 1 Aek Nabara	2010	2013
3	SMAN 2 Pematang Seleng	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan	2017	2021