

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian adalah *Pre-eksperimental design* dengan menggunakan desain *one group pretest and posttest design*. Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan pretest (pengamatan awal) terlebih dahulu sebelum diberikan intervensi, setelah diberikan intervensi kemudian dilakukan posttest (pengamatan akhir). Rancangan penelitian Ini dilakukan terhadap satu kelompok tanpa adanya kelompok control atau pembanding.

Tabel 3.1. Desain *one group pretest posttest design*

<i>Pre test</i>	Penyuluhan	<i>Post test</i>
A1	X	A2

Keterangan :

A1 : Observasi pengetahuan remaja tentang seks pranikah  
sebelum diberikan penyuluhan Kesehatan reproduksi

X : Penyuluhan Kesehatan Reproduksi

A2 : Observasi pengetahuan remaja tentang seks pranikah  
setelah diberikan penyuluhan Kesehatan Reproduksi

##### A. Populasi dan Sampel

###### a. Populasi Penelitian

Populasi merupakan seluruh subjek atau objek dengan karakteristik tertentu yang akan diteliti, bukan hanya objek atau subjek yang dipelajari saja tetapi seluruh karakteristi atau sifat yang dimiliki subjek atau objek tersebut atau kumpulan orang, individu, atau objek yang akan diteliti sifat – sifat atau karakteristiknya (17).

Populasi pada penelitian ini adalah remaja di MAN 2 Deli Serdang kelas X yaitu sebanyak 433 orang dengan 12 kelas.

## **B. Sampel Penelitian**

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau Sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki populasi (17). Tujuan ditentukannya sampel dalam penelitian adalah untuk mempelajari karakteristik suatu populasi, karena tidak memungkinkan peneliti melakukan penelitian di populasi karena jumlah populasi yang sangat besar, keterbatasan waktu, biaya atau hambatan lainnya.

Dalam penelitian ini peneliti melakukan perhitungan besarsampel dengan menggunakan rumus slovin :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{433}{1 + 433 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{433}{1 + 433 (0,01)}$$

$$n = \frac{433}{1 + \frac{4,33}{5,33}}$$

$$n = \frac{433}{5,33}$$

$$n = 81$$

Berdasarkan hasil rumus di atas, maka sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 81 remaja putra-putri di MAN 2 Deli Serdang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* metode pengambilan sampel yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan tingkatan atau Kelompok populasi (17).

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N : Jumlah Populasi

E : Standart Error (10%)

Adapun kriteria sampling yaitu :

a. Kriteria Inklusi :

1. Siswa-siswi MAN 2 Deli Serdang
2. Remaja laki-laki dan perempuan usia 15-18 tahun
3. Bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

1. Tidak bersedia menjadi responden

## **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

### **C.1 Lokasi**

Penelitian ini dilakukan terhadap siswa-siswi MAN 2 Deli Serdang yang beralamat di Jl. Karya Agung Komplek Pemkab Deli Serdang, Tanjung Garbus Satu, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara.

### **C.2 Waktu**

Penelitian ini dimulai dari pengajuan judul sampai dengan seminar hasil. Dimulai sejak November 2022 – Mei 2023. Penyusunan proposal dilakukan sejak Desember 2022. Dilanjutkan dengan ujian proposal pada tanggal 16 February 2023. Setelah ujian proposal peneliti melakukan penelitian pada bulan April 2023 dan proses bimbingan dilakukan hingga bulan Mei 2023. Setelah seluruh hasil skripsi disetujui dengan pembimbing pada bulan Mei 2023 minggu kedua peneliti melakukan seminar hasil skripsi pada tanggal 16 Mei 2023.

## **D. Variabel Penelitian**

Variabel yang digunakan pada penelitian ini adalah variabel independen dan variabel dependen. Variabel independen pada penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan reproduksi seks pranikah, sedangkan variabel dependen pada penelitian ini adalah pengetahuan remaja.

## E. Definisi Operasional Variabel

**Tabel 3.2**

**Definisi Operasional**

<b>Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Cara Ukur/Alat</b>	<b>Hasil Ukur</b>	<b>Skala</b>
Penyuluhan	Suatu Tindakan pemberian informasi kepada kelompok remaja dengan menggunakan metode ceramah dan tanya jawab	Leafleat	- Berhasil - Tidak Berhasil	Interval
Tingkat Pengetahuan remaja tentang Seks pranikah	Kemampuan Remaja putri mengingat yang telah dipelajari dan diketahui tentang seks pranikah, tujuan kesehatan reproduksi, organ reproduksi pria dan wanita, manfaat pendidikan seks, bentuk seks, faktor penyebab seks, kategori seks, dan dampak seks	Kuesioner	- Baik jika jawaban benarskor 12-15 (76%-100%) - Cukup jika jawaban benar7-11 (56%-75%) - Kurang jika jawaban benar <7	Ratio

## F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

### F.1 Jenis Pengumpulan Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu,

1. Data Primer data yang diperoleh secara langsung oleh peneliti melalui kuisisioner dan beberapa pertanyaan pengetahuan tentang seks pranikah yang diberikan oleh penulis kepada responden

2. Data Sekunder data yang diperoleh dari bagian administrasi sekolah  
MAN 2 Deli Serdang seperti nama, kelas dan umur remaja.

## **F.2 Teknik Pengumpulan Data**

Cara pengumpulan data penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Peneliti meminta surat izin penelitian dari Poltekkes Kemenkes RI Medan untuk melakukan penelitian.
- b. Peneliti datang ke MAN 2 Deli Serdang untuk meminta izin mengadakan penelitian di tempat tersebut dengan membawa surat izin dari Poltekkes Kemenkes RI Medan.
- c. Peneliti berkoordinasi dengan TU dan WKM Kesiswaan untuk mengumpulkan semua siswa-siswi kelas X
- d. Kemudian mengambil acak siswa-siswi MAN 2 Deli Serdang dengan absen kelipatan lima
- e. Memberikan kuisioner kepada responden untuk dilakukan pengisian.
- f. Setelah lembar kuisioner sudah diisi maka akan dilakukan pengolahan data oleh peneliti
- g. Menganalisis adakah pengaruh penyuluhan Kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang seks pranikah pada remaja.

## **G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian**

### **G.1 Alat Ukur/Instrumen Penelitian**

Alat yang digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini adalah leaflet dan kuesioner yang di adopsi dari penelitian terlebih dahulu yang sudah diuji *validitas* dan *reliabilitas* berisi pertanyaan tentang seks

pranikah. Kuisisioner yang digunakan diadopsi melalui kuisisioner “Maria Demetrian Colo” (18)

## **G.2 Bahan Penelitian**

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah materi penyuluhan Kesehatan reproduksi tentang seks pranikah.

## **H. Prosedur Penelitian**

Pelaksanaan penelitian ini terdiri dari 3 tahap yaitu tahap persiapan, pelaksanaan, dan penelitian. Adapun kegiatan setiap tahapnya adalah meliputi:

### **1. Tahap Persiapan**

Pada tahap ini peneliti menemukan masalah mengumpulkan bahan pustaka sebagai referensi melakukan survey pendahuluan di MAN 2 Deli Serdang untuk mendapatkan data dan melakukan pengurusan surat izin penelitian

### **2. Tahap Pelaksanaan**

Pada tahap ini penelitian memberikan penjelasan kepada responden tentang pengisian kuesioner. Kuesioner dibagikan kepada responden dan dikumpulkan kembali oleh peneliti dan diperiksa kelengkapannya.

### **3. Tahap Akhir Penelitian**

Setelah semua data dikumpulkan dan dianalisis kemudian peneliti melakukan penyajian hasil pengolahan data dalam bentuk laporan hasil analisis data. Setelah itu, ditarik kesimpulan dan saran berdasarkan temuan-temuan yang diperoleh dari hasil penelitian.

## **I. Manajemen Data**

### **I.1 Pengolahan Data**

Data yang terkumpul diolah dengan komputerisasi dengan langkah-langkah sebagai berikut :

a. Editing

Editing adalah tahap untuk melakukan pengecekan isi kuesioner apakah sudah lengkap dan jelas terbaca sehingga dapat diproses lebih lanjut

b. Scoring

Scoringi adalah imemberikan penelitian terhadap item-item yang Perlu diberikan penilain atau skor. Dalam penelitian ini dalam penelitian memberikan skor pengetahuan remaja yang dimaksud untuk keperluan deskriptif yaitu menggambarkan atau mengetahui sejauh mana seseorang dalam pengetahuan baik.

c. Coding

Setelah dilakukan pengeditan, selanjutnya dilakukan pengkodean/coding yaitu memberikan kode terhadap hasil yang diperoleh dari data yang ada untuk memnudahkan memasukan data computer agar memperoleh proses pengolahan data.

d. Tabulating

Masukan data ke dalam tabel menurut sifat-sifat yang dimiliki sesuai tujuan penelitian



e. Cleaning

Apabila semua data dari setiap sumber data atau responden selesai dimasukan, dilakukan proses pembersihan data yaitu pengecekan kembali untuk melihat kembali kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan, kemudian dilakukan perbaikan atau koreksi.

## **I.2 Analisis Data**

### **a. Analisis Univariat**

Analisis univariat bertujuan untuk mengidentifikasi atau mendeskripsikan setiap variable. Variabel yang di analisis secara univariat dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan Kesehatan reproduksi tentang seks pranikah.

### **b. Analisis Bivariat**

Analisis bivariat digunakan untuk menganalisis pengaruh penyuluhan Kesehatan reproduksi seks pranikah pengetahuan remaja, uji statistik yang digunakan adalah *Uji Paired T- Test*. Perbedaan antar 2 kelompok data berpasangan berskala ordinal atau interval tetapi berdistribusi normal.

## **J. Etika Penelitian**

Penelitian diawali dengan mengajukan permohonan izin kepada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan untuk mengurus surat penelitian kemudian meneruskan kepada institusi tempat penelitian dan melakukan koordinasi dengan TU Sekolah, WKM Kurikulum, dan WKM

Kemahasiswaan untuk melakukan penelitian. Etika penelitian merupakan pedoman etika yang berlaku untuk setiap kegiatan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, pihak yang diteliti dan masyarakat yang memperoleh dampak hasil penelitian tersebut. Etika penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Informed Consent

Lembar persetujuan diberikan kepada responden yang akan diteliti. Jika responden bersedia diteliti, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan tersebut. Jika responden menolak untuk diteliti, maka penulis tidak akan memaksa dan tetap menghormati hak - haknya. Sebelum mengisi kuesioner, calon responden dijelaskan mengenai isi dari lembar informed mengenai penelitian bagi responden. Calon responden yang bersedia menjadi responden selanjutnya menandatangani lembar consent yang merupakan lembar persetujuan menjadi responden penelitian, selanjutnya responden dipersilahkan mengisi kuesioner secara lengkap.

2. Inisial (nama awal)

Peneliti hanya mencantumkan inisial responden pada lembar pengumpulan data, dan pada saat pengisian absensi responden menulis lengkap nama responden dan nomor responden sesuai dengan nomor urut di absensi. Hal ini bertujuan untuk menjaga kerahasiaan responden.

3. Confidentiality (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi dijamin oleh penulis, hanya kelompok data tertentu saja yang akan disajikan atau dilaporkan sebagai hasil riset.

Penulis tidak akan menunjukkan kuesioner yang diisi responden pada pihak lain data hanya untuk penelitian ini saja.