

SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL
SUMATERA UTARA**



**ROSA NATALIA SITORUS
NIM. P07520221092**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL
SUMATERA UTARA**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



**ROSA NATALIA SITORUS
NIM. P07520221092**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL SUMATERA UTARA

Diusulkan Oleh
ROSA NATALIA SITORUS
NIM. P07520221092

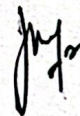
Telah di setujui di Medan
Pada tanggal 16 Juni 2025

Pembimbing Utama



Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM,M.Kes
NIP. 197009021993032002

Pembimbing Pendamping



Nurmala Hayati SKM.,M.Kes
NIP. 197508162000122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

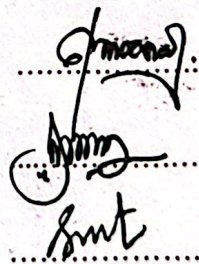
SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL SUMATERA UTARA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
ROSA NATALIA SITORUS
NIM. P07520221092

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 25 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM., M.Kes
2. Penguji I : Dr. Johani Dewita Nasution.,SKM.,M.Kes
3. Penguji II : Sri Hartati Sirait SKM., M.Kes



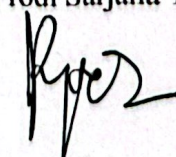
Medan, 25 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari T S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rosa Natalia Sitorus
NIM : P07520221092
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPTD

Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Sumatera Utara”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025

Peneliti



Rosa Natalia Sitorus
NIM. P07520221092

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 25 JUNI 2025**

**ROSA NATALIA SITORUS
P07520221092**

**XIII + 50 HALAMAN + V BAB + 5 TABEL + 2 GAMBAR + LAMPIRAN
HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI**

ABSTRAK

Fungsi kognitif merupakan kemampuan seseorang untuk mengenal dan menafsirkan sesuatu terhadap lingkup yang terdiri dari orientasi, bahasa, atensi, memori, konstruksi, kalkulasi dan penalaran. Sering mengalami lupa merupakan gangguan kognitif paling ringan, dapat menyebabkan perubahan fungsi kognitif. Penurunan fungsi kognitif ini dapat menyebabkan pemburukan pada dirinya seperti tidak adekuat dalam berfikir, merasa tidak berarti dan sering merasa bersalah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terkait hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kualitas hidup pada lansia di UPTD Pelayanan sosial lanjut usia binjai. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan merupakan kuantitatif korelatif dengan *cross sectional design*.

Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang berusia 60-74 Tahun yang tinggal di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia. Teknik sampling yang digunakan berupa Total Sampling. Sehingga sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 51 lansia. Analisa data penelitian menggunakan analisa univariat bertujuan ntuk mengidentifikasi distribusi dan frekuensi pada data demografi (umur, jenis kelamin, agama, pendidikan, pekerjaan dahulu, status perkawinan dan masalah kesehatan). Dan analisa bivariat yang digunakan berupa *uji chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa fungsi kognitif yang dimiliki responden sebanyak 28 orang (54,9%) dengan kategori gangguan ringan. Kualitas hidup yang dimiliki lansia sebanyak 32 orang (62,8%) dengan kategori sedang. Hasil uji bivariate menunjukkan ada hubungan signifikan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Sosial Sumatera Utara diperoleh nilai p-value 0,002.

Diharapkan UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai dapat melakukan kegiatan untuk meningkatkan fungsi kognitif dan kualitas hidup pada lansia seperti aktifitas fisik atau senam otak, meningkatkan interaksi sosial antar lansia dan menjaga pola makan dan pola hidup yang baik.

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, Kualitas Hidup, Lansia

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
DEPARTEMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING
MEDAN, 25 JUNE 2025**

**ROSA NATALIA SITORUS
P07520221092**

**XIII + 50 PAGES + 5 TABLES + 2 PICTURE + APPENDICES
THE RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND QUALITY
OF LIFE IN THE ELDERLY AT THE UPTD FOR ELDERLY SOCIAL
SERVICES IN BINJAI**

ABSTRACT

Cognitive function is a person's ability to recognize and interpret things within a scope that includes orientation, language, attention, memory, construction, calculation, and reasoning. Frequently forgetting things is the mildest cognitive impairment and can lead to changes in cognitive function. This decline in cognitive function can cause a worsening of a person's well-being, such as inadequate thinking, feeling worthless, and frequent feelings of guilt.

This study aims to determine the relationship between cognitive function and the level of quality of life in the elderly at the Binjai Social Service Unit for the Elderly. The research method used in this study is quantitative. The research design is a quantitative correlational study with a cross-sectional design.

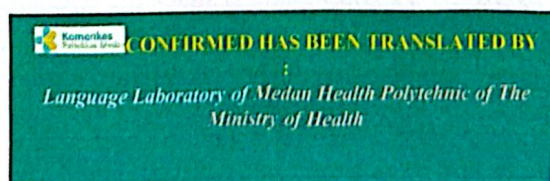
The population in this study was elderly individuals aged 60-74 who live at the Social Service Unit for the Elderly. The sampling technique used was total sampling, resulting in a sample of 51 elderly individuals.

Data analysis used univariate analysis to identify the distribution and frequency of demographic data (age, gender, religion, education, former occupation, marital status, and health problems). Bivariate analysis was performed using the chi-square test.

The results of this study show that the cognitive function of 28 respondents (54.9%) was in the mild impairment category. The quality of life for 32 elderly individuals (62.8%) was in the moderate category. The results of the bivariate test showed a significant relationship between cognitive function and quality of life in the elderly at the Binjai Social Service Unit for the Elderly, North Sumatra Social Agency, with a p-value of 0.002.

It is hoped that the Binjai Elderly Social Services UPTD can carry out activities to improve cognitive function and quality of life in the elderly, such as physical activity or brain gymnastics, increasing social interaction between the elderly and maintaining good eating and lifestyle patterns.

Keywords: Cognitive Function, Quality of Life, Elderly



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai ” Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih ini peneliti juga sampaikan kepada Bapak dan Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM.,M.,Kes selaku Pembimbing Utama dan Nurmala Hayati Sihombing SKM.,M.kes selaku Pembimbing Pendamping.
5. Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku dosen penguji I dan Sri Hartati Sirait, SKM., M.Kes selaku penguji II.
6. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Yang Paling utama Kepada Sabar Sitorus, AMd dan Rosmariansi Marpaung S.Pd selaku orang tua yang telah memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi , dukungan serta doa yang tiada henti kepada peneliti.
8. Kakak dan Abang Penulis Christine Sitorus, Clara Sitorus dan Jonathan Sitorus yang telah memberikan Semangat dan Dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman angkatan 2021 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta

dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih belum sempurna, peneliti telah berusaha sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, 16 Juni 2025

Peneliti,



Rosa Natalia Sitorus

NIM. P07520221092

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Fungsi Kognitif lanjut Usia	6
B. Kualitas Hidup.....	10
C. Konsep Lanjut Usia	15
D. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup	19
E. Kerangka Teori.....	20
F. Kerangka Konsep	20
G. Definisi Operasional.....	20
H. Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	22
C. Populasi dan sample penelitian	22
D. Jenis data dan cara pengumpulan data.....	23
E. Cara pengumpulan data	23
F. Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	24
G. Pengelolaan dan Analisa data.....	24
H. Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian	28
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	29
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Fungsi Kognitif Pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai	30
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup.....	20
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survei Awal
- Lampiran 4 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 Kuesioner Kualitas Hidup dan Fungsi Kognitif
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Output Master Data
- Lampiran 11 Lembar Output SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 Hasil Turnitin
- Lampiran 14 Biodata Penulis