

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2018). "Practice Guidelines High Blood Pressure : ACC/AHA Releases Updated Guideline." *American Family Physician* 97 (6), pp.413-415.
- Azren Wan. (2014). "Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Wilayah Puskesmas Abang I,Kabupaten Karangsem." *ISM* 4, no. 1 September-Desember: 24-31.
- Berdasarkan Data Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2022.
- Digilio Marry dkk. 2007. *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Dinda Asa. (2020). "Faktor Resiko Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram." Skripsi. *Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN*. Sumatera Utara.
- Donsu, Tine Deli Jenita (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Fajri Y. (2017). "Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi pada Lansia Tahap Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang". *Karya Tulis Ilmiah. Prodi D-III Keperawatan. Padang*.
- Hasiando C, dkk. (2020). "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 11, Edisi.2.
- Hidayat R & Yoana A. (2021). "Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD BLUD Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar." *Jurnal Ners* 5, No.1 (2021): 8-19.
- Kartika M, dkk. (2021). "Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh." *Jurnal Kesmas Jambi* 5, No.1 (2021).
- Kasumaynti E & Maharani M (2020). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok". *Jurnal Ners* 5, 1-7.
- Khasanah N. (2022). "Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang B Kabupaten Bayumas." *Jurnal Bina Cipta Husada* 18, no. 1 (2022).
- KEMENKES RI. (2018). Laporan Hasil Riset RISKESDAS.

- Kemenkes RI. (2019). "Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018. Jakarta :Kemenkes RI.
- Musakkar & Djafar (2021). "Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia, ed). CV Pena Persada."
- Notoatmodjo. S (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni E. (2019). "Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang." *Jurnal JKFT Universitas Muhammadiyah Tangerang* 4, no. 1 (2019).
- Purnama & Saleh. (2017). "Perbedaan Pola Diet Dan Stress Terhadap Hipertensi Di Rumah Sakit PMI Bogor." *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* 7. No.04 (2017).
- Riskesdas. 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional*. Riset Kesehatan Dasar.
- Rustiana. (2014). "Gambaran Faktor Resiko pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur." Skripsi. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*. Jakarta.
- Sari Y & Evi T. (2019). "Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ngkekok Kabupaten Blitar." *Jurnal Ners dan Kebidanan* 3. no. 3 (2019).
- Setindari E, dkk (2020). "Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisika Dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20 (3).
- Sinurat L, dkk. (2022). "Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lalang Kecamatan Medang Deras Batubara." *Jurnal Ilmu Keperawatan* 2, no.1 (2022): 14-22.
- Siregar H, dkk. (2021). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Puskesmas Teladan Kota Medan." *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 7, No. 2 Oktober (2021).
- Sudarmin H, dkk. (2020). "Gambaran Faktor Resiko pada Penderita Hipertensi di Poli Umum Puskesmas Limo." *Seminar Nasional Riset Kedokteran* (2022).
- Sukma Elsa P, dkk. (2019). "Hubungan Konsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok, dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi di Usia Produktif." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7, No.3 (2019).
- Sultan A. (2022). "Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Pada Remaja DI SMAN 6 Bone". Skripsi. *Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*. Makassar.

- Susilo Y & Ari W (2021). “*Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*”. Yogyakarta: C.V. Andi Offset.
- Syafrianti V, dkk. (2017). “Gambaran Faktor Resiko Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah.” *Baiturrahmah Medical Journal*.
- Triyanto Endang. (2020). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- World Health Organization (WHO).2018. *Hypertension Control*. WHO.
- Yasril Abdi I, & Widya R. (2020). “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang.” *Jurnal Sehat Mandiri* 15. No.2 (2020).
- Yunus M, dkk. (2021). “Hubungan Usia Dengan Jenis Kelamin Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kcamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung Tengah.” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* 8. No. 3 (2021).
- Zalukhu. C. (2022). “Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Di SMA Negeri 1 Afulu Kabupaten Nias Utara. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*.

Lampiran 1**LEMBAR PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Judul : Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan

Peneliti : Ruth Intan Syalomita Sinaga

Nim : P07520120072

Saya adalah mahasiswa Poltekkes Kemnkes RI Medan Jurusan Keperawatan akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Setelah memperoleh penjelasan dari peneliti, dengan ini memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya mengetahui bahwa saya menjadi bagian dari penelitian. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk Mengidentifikasi “Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan”. Saya mengetahui bahwa tidak ada resiko yang akan saya alami dan saya beritahukan tentang adanya jaminan kerahasiaan informasi yang akan diberikan, saya juga akan memahami bahwa penelitian ini bermanfaat bagi layanan keperawatan.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapan terimakasih.

Medan,

2023

Responden

()

Lampiran 2

KUESIONER

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Insial : _____

Usia : _____

Jenis Kelamin : _____

B. Petunjuk Pengisian Kuesioner

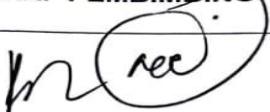
1. Pilih salah satu jawaban yang benar dengan memberikan tanda cross (x) silang
 2. Jika anda ingin memperbaiki jawaban, coretlah jawaban yang salah dengan member tanda (=) dan ganti dengan jawaban yang benar
-
- 1) Apakah ada anggota keluarga bapak/ibu yang menderita hipertensi?
 - a. Ada riwayat keluarga
 - b. Tidak ada riwayat keluarga
 - 2) Apakah bapak/ibu mengkonsumsi lemak sebanyak 5 sendok makan perhari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - 3) Apakah bapak/ibu merokok \leq 10-20 batang perhari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - 4) Apakah bapak/ibu melakukan olahraga seperti jogging, jalan kaki, peregangan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - 5) Apakah bapak/ibu mengkonsumsi garam >1 sendok teh perhari?
 - a. Ya
 - b. Tidak

- 6) Apakah bapak/ibu mengkonsumsi alkohol seperti anggur, bir, dan minuman beralkohol lainnya?
- Ya
 - Tidak
- 7) IMT
- Berapa berat badan bapak/ibu :
 - Berapa tinggi badan bapak/ibu :

Lampiran 3
Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA
NIM : P07520120072
PEMINATAN : KMB

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN	
2	GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIMALINGKAR	
3	GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIMALINGKAR	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

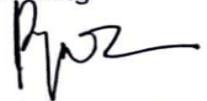
NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN

Medan, November 2022

Ka. Prodi DIII Keperawatan


(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes.)
NIP: 196610101989032002

Pembimbing


(Dr. Risma D Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed)
NIP: 196908111993032001

Lampiran 4
Survei Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 09 November 2022

No : KP.02.01/00/01/1952.b/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Pendahuluan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ruth Intan Syalomita Sinaga	P07520120072	Gambaran Faktor Resiko Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Medan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.



Lampiran 5

Survei Pendahuluan Dinkes



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
M E D A N

Medan, 28 November 2022

Nomor : 440/444.27 /XI/2022
Lamp : -
Perihal : Izin Pendahuluan

Kepada Yth :
**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**
Di
MEDAN

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/1952.b/2022 Tanggal 21 November 2022 Perihal tentang permohonan melaksanakan izin pendahuluan di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Ruth Intan Syalomita Sinaga
NIM : P07520120072
Judul : Gambaran Faktor Resiko Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Medan.

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan survei data yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku, serta mematuhi pelaksanaan protokol kesehatan penanganan COVID – 19 di Puskesmas Simalingkar.
2. Dalam rangka meningkatkan Validasi Data hasil survei data maka diharapkan kepada saudara agar memberikan hasil penelitian, dalam bentuk hard copy dan soft copy ke Dinas Kesehatan Kota Medan Sebanyak 1 Eksamplar.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. **KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
SEKRETARIS,**
[Signature]
**EPI SUBROTO, SKM, M.Kes
PEMBINA
NIP.19720827 199703 1 004**

Lampiran 6
Selesai Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR
Jl. Bawang Raya no 37 Medan,
Telp. 061-8367252, e-mail : puskesmas.simalingkar@gmail.com

Medan, 17 Mei 2023

Nomor : 445/IIO.I/Pusk.Sim/V/2023
Lampiran : -
Perihal : Selesai Pendahuluan

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan
di –
Medan

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 440/444.26/XI /2022 Tanggal 28 November 2022 Perihal tentang Permohonan : Izin Penelitian di UPT .Puskesmas Simalingkar dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Ruth Intan Syalomita Sinaga
Nim : P07520120072
Judul : Gambaran Faktor Resiko pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Medan.

Benar telah selesai melakukan Penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar.

Demikian disampaikan, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Simalingkar
dr.Roi Hendra Sitipu,M.Kes
Nip.197612122010011017

Lampiran 7

Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laotih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 17 April 2023

No : KP.02.01/00/01/2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian di UPT Puskesmas Simalingkar untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ruth Intan Syalomita Sinaga	P07520120072	Gambaran Faktor Resiko Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Medan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8

Izin Penelitian Dinkes



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon /Faksimile (061) - 4520331
Website : dinkes.pemkommedan.go.id email : dinkes@pemkommedan.go.id
Medan - 20112

Nomor : 44D/152-A3/IV/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Medan, April 2023

Kepada Yth :
Kepala UPT Puskesmas
Simalingkar
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, No.KP.02.01/00/01/06476/2023, tanggal 17 April 2023, Perihal Mohon Izin Penelitian.

Bersama ini kami kirimkan nama Mahasiswa/i Prodi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sbb:

Nama : Ruth Intan Syalomita Sinaga
NIM : P07520120072
Judul : Gambaran Faktor Risiko Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2023

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Mahasiswa/i sebelum melakukan Penelitian diwajibkan melakukan vaksin Booster (bagi mahasiswa yang belum booster diwajibkan rapid antigen).

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.



Lampiran 9
Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR
Jl. Bawang Raya no 37 Medan,
Telp. 061-8367252, e-mail : puskesmas.simalingkar@gmail.com

Nomor : 445/ 110.2/Pusk.Sim/V/2023
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

Medan, 30 Mei 2023

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan
Di –
Medan

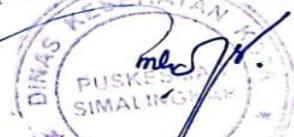
Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor :
440/152.A3/IV/2023 Tanggal 17 April 2023 Perihal tentang Permohonan : Izin
Penelitian di UPT .Puskesmas Simalingkar dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Ruth Intan Syalomita Sinaga
Nim : P07520120072
Judul : Gambaran Faktor Resiko pada Pasien Hipertensi di
UPT Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2023

Benar telah selesai melakukan Penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas
Simalingkar.

Demikian disampaikan, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Simalingkar



dr. Roi Hendra Sitempu, M.Kes
Nip.19781212 201001 1 017

Lampiran 10
Surat Ethical Clearance (EC)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-2510 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi
Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Ruth Intan Syalomita Sinaga**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 5 Juli 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 11

Master Tabel

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023

No	Insial	Usia	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
1.	S	3	2	1	2	2	1	1	2	3
2.	A	3	2	1	2	2	1	2	2	3
3.	E	3	2	1	2	2	1	2	2	4
4.	R	3	2	1	1	2	1	1	2	4
5.	R	3	1	1	2	2	1	1	2	2
6.	M	3	2	1	1	2	1	2	2	2
7.	N	2	2	1	2	2	1	2	2	4
8.	R	3	2	1	1	2	1	2	2	3
9.	E	2	2	1	2	2	1	1	2	2
10.	H	3	1	1	2	2	1	2	2	2
11.	M	3	1	1	1	2	1	2	2	3
12.	A	3	2	1	2	2	1	2	2	3
13.	R	3	2	2	1	2	2	1	2	4
14.	S	3	2	1	1	2	1	2	2	4
15.	B	3	2	2	1	2	1	2	2	4
16.	P	3	1	1	2	2	1	2	2	3
17.	L	1	2	1	1	2	1	1	2	2
18.	M	3	2	1	2	2	1	2	2	2
19.	F	3	2	2	1	2	1	2	2	2
20.	T	1	1	2	2	2	2	2	2	4
21.	M	3	2	1	2	2	2	1	2	2
22.	S	3	2	2	2	2	1	2	2	2
23.	E	3	2	1	1	2	2	1	2	2
24.	S	4	1	1	2	2	1	2	2	4
25.	K	3	1	1	1	2	1	2	2	1
26.	P	3	2	1	1	2	1	2	2	2
27.	T	2	1	2	1	1	1	2	2	3
28.	M	2	2	1	1	2	1	2	2	3
29.	L	2	1	1	1	2	1	2	2	2
30.	B	3	1	1	1	2	1	1	2	2
31.	E	3	2	1	1	2	1	2	2	3
32.	S	3	2	1	1	2	2	2	2	2
33.	A	3	1	1	2	2	2	1	2	3
34.	A	3	1	1	2	2	1	1	2	2
35.	H	3	2	1	2	2	1	2	2	2
36.	L	3	2	1	1	2	1	1	2	2
37.	S	3	2	2	1	2	2	1	2	3
38.	S	3	1	1	1	2	1	2	2	2
39.	T	3	1	1	2	1	1	1	2	2
40.	U	3	1	1	2	1	1	1	2	2
41.	K	2	2	1	1	2	2	2	2	2
42.	W	3	2	1	1	2	2	2	2	4
43.	H	3	2	2	2	2	2	2	2	4

Lampiran 12
Hasil Uji Statistik

Uji Statistik

Usia					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	36-45 tahun	2	4.7	4.7	4.7
	46-55 tahun	6	14.0	14.0	18.6
	56-70 tahun	34	79.1	79.1	97.7
	>70 tahun	1	2.3	2.3	100.0
Total		43	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Laki-laki	15	34.9	34.9	34.9
	Perempuan	28	65.1	65.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Ada	35	81.4	81.4	81.4
	Tidak	8	18.6	18.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Konsumsi Lemak					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Ya	23	53.5	53.5	53.5
	Tidak	20	46.5	46.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

KebiasaanMerokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	3	7.0	7.0	7.0
	Tidak	40	93.0	93.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

KebiasaanOlahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	34	79.1	79.1	79.1
	Tidak	9	20.9	20.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

KonsumsiNatrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	14	32.6	32.6	32.6
	Tidak	29	67.4	67.4	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

KonsumsiAlkohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	43	100.0	100.0	100.0

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	1	2.3	2.3	2.3
	Normal	22	51.2	51.2	53.5
	Gemuk	11	25.6	25.6	79.1
	Obesitas	9	20.9	20.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Lampiran 13
Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Ruth Intan Syalomita Sinaga

NIM : P07520120072

Pembimbing Utama : Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed

Pembimbing Pendamping : Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping	Mahasiswa
1	28/10/2022	Konsul Judul KTI	Ruth	Ruth	Ruth
2	15/11/2022	Revisi Judul	Ruth	Ruth	Ruth
3	17/11/2022	ACC Judul	Ruth	Ruth	Ruth
4	28/11/2022	Bimbingan BAB I	Ruth	Ruth	Ruth
5	13/12/2022	Bimbingan Revisi BAB I	Ruth	Ruth	Ruth
6	16/11/2022	Bimbingan BAB II dan BAB III	Ruth	Ruth	Ruth
7	10/01/2023	Revisi BAB II dan BAB III	Ruth	Ruth	Ruth

8	25/01/2023	Bimbingan Kuesioner	XV ²²		PA
9	03/01/2023	ACC Proposal	XV ²²		PA
0	09/02/2023	Ujian Seminar Proposal	XV ²²		PA
1	10/03/2023	Bimbingan Revisi Proposal	XV ²²		PA
2	14/03/2023	ACC Revisi Proposal	XV ²²		PA
3	07/06/2023	Bimbingan BAB IV dan BAB V	XV ²²		PA
4	15/06/2023	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V	XV ²²		PA
5	20/06/2023	ACC Seminar Hasil	XV ²²		PA
6	22/06/2023	Ujian Seminar Hasil	XV ²²		PA
7	06/07/2023	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah	XV ²²		PA
8	10/07/2023	ACC Revisi Karya Tulis Ilmiah	XV ²²		PA

Medan, Juni 2023

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)

NIP. 197011301993032013

Lampiran 15

Riwayat Hidup Penulis

Data Pribadi

Nama : Ruth Intan Syalomita Sinaga
Tempat/ Tanggal Lahir : Padangsidimpuan, 25 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Bakti Abri I Gg.Setia

Nama Orangtua

Ayah : Rudi Artono Sinaga
Ibu : Bertua Adelina Sirait

Pekerjaan Orangtua

Ayah : Pedagang
Ibu : Pedagang

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008-2014 : SD.Swasta Xaverius Padangsidimpuan
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 5 Padangsidimpuan
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 3 Padangsidimpuan
Tahun 2020-2023 : Poltekkes Kemenkes Medan D-III Keperawatan