

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL USIA MUDA
(USIA REMAJA) TENTANG STUNTING DI DESA
PERCUT KECAMATAN SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023**



**DINDA SAPUTRI
P07520120049**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2023**

SCIENTIFIC PAPER

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF YOUNG PREGNANT
WOMEN ABOUT STUNTING IN PERCUT SEI TUAN
VILLAGE, DELI SERDANG DISTRICT IN 2023**



DINDA SAPUTRI
P07520120049

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL USIA MUDA
(USIA REMAJA) TENTANG STUNTING DI DESA
PERCUT KECAMATAN SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



DINDA SAPUTRI
P07520120049

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL USIA MUDA
(USIA REMAJA) TENTANG STUNTING DI DESA
PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023
NAMA : DINDA SAPUTRI
NIM : P07520120049

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2023

Pembimbing Utama



Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198008292002122002

Pembimbing Pendamping



Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197101091993032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL USIA MUDA
(USIA REMAJA) TENTANG STUNTING DI DESA
PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023

NAMA : DINDA SAPUTRI

NIM : P07520120049

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Juliana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197907012002122001

Penguji II



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197703122002122002

KetuaPenguji



Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198008292002122002

KetuaJ urusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

DINDA SAPUTRI
P07520120049

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA)
TENTANG *STUNTING* DI DESA PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2023

V BAB + 32 HALAMAN + 8 TABEL + 1 GAMBAR + 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan usia remaja merupakan kehamilan yang terjadi pada remaja putri berusia kurang dari 20 tahun. Kurang pengetahuan tentang waktu yang aman untuk melakukan hubungan seksual mengakibatkan terjadinya kehamilan usia remaja, sebagian besar yang tidak dikehendaki. Stunting atau pendek merupakan kondisi gagal tumbuh pada bayi (0-11 bulan) dan balita (12-59 bulan) akibat dari kekurangan gizi kronis terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan sehingga anak terlalu pendek dari usianya.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil usia muda (usia remaja) tentang stunting di UPT Puskesmas Desa Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli serdang.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu hamil usia muda (usia remaja), sampel yang diambil sebanyak 29 orang dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi tingkat pengetahuan ibu hamil usia muda (usia remaja) tentang *stunting* mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 18 orang (62,1%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa ibu hamil di UPT Puskesmas Desa Tanjung Rejo lebih banyak memiliki pengetahuan cukup mengenai ibu hamil usia muda (usia remaja) tentang *stunting*.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu hamil Usia Muda, *Stunting*

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

DINDA SAPUTRI

P07520120049

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF YOUNG PREGNANT WOMEN ABOUT
STUNTING IN PERCUT SEI TUAN VILLAGE, DELI SERDANG DISTRICT IN
2023**

V CHAPTER + 32 PAGES + 8 TABLES + 1 PICTURE + 11 APPENDIXES

ABSTRACT

Background: Teenage pregnancy is pregnancy under 20 years of age. Lack of knowledge about safe times for sexual intercourse has led to teenage pregnancies, where the majority of these pregnancies are unwanted. Stunting is a condition of failure to thrive in babies (0-11 months) and toddlers (12-59 months) which is caused by chronic and malnutrition, especially in the first 1,000 days of a baby's life, which makes the child's height too short compared to his or her peers.

Objective: To determine the knowledge of pregnant women at a young age/adolescent age about stunting at the Implementing Unit of Tanjung Rejo Health Center, Percut Sei Tuan District, Deli Serdang Regency.

Method: This research is a descriptive quantitative study, and examines 29 samples obtained through purposive sampling technique, taken from a population consisting of women who became pregnant at a young age (adolescent age), as many samples as were taken. Research data was collected through questionnaires.

Results: The results of this study show that the level of knowledge of young pregnant women (adolescents) about stunting is that the majority have knowledge in the fair category, such as 18 people (62.1%).

Conclusion: Through the results of the research, it is known that more pregnant women at a young age at the Implementing Unit of Tanjung Rejo Health Center, Tanjung Rejo Village have knowledge in the fair category about stunting.

Keywords: Knowledge, Pregnant women, Stunting

References: 17 readings (2013-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang Stunting Di Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan ibu Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah banyak memberikan bimbingan dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd, selaku Ketua Prodi D- III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Juliana, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji I dan Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji II.
5. Seluruh dosen dan staff Kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya ayahanda tercinta Sarimun dan Ibunda tersayang Khairiah, dan kakak kandung saya Safitri, SKM yang menjadi penyemangat dalam hidup saya, serta membesarkan dan membimbing, dan memberikan kasih sayang kepada saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dinda' with a stylized flourish at the end.

Dinda Saputri
NIM. P07520120049

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA) TENTANG STUNTING DI DESA PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan , Juni 2023



Dinda Saputri
NIM. P07520120049

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep <i>Stunting</i>	5
1. Definisi <i>Stunting</i>	5
2. Penyebab <i>Stunting</i>	5
3. Dampak <i>Stunting</i>	6
4. Ciri-Ciri <i>Stunting</i>	6
5. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	7
6. Penilaian <i>Stunting</i>	7
B. Pengetahuan	7
1. Pengertian Pengetahuan.....	7
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	10
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	11
C. Konsep Kehamilan Remaja	12
1. Definisi Kehamilan Remaja	12

2. Tahapan Usia Remaja	12
3. Faktor Penyebab Kehamilan Usia Remaja	13
4. Dampak Kehamilan Usia Remaja.....	13
D. Konsep Ibu Hamil	14
1. Pengertian Ibu Hamil.....	14
2. Peran dan Fungsi Ibu Hamil	14
E. Kerangka Konsep.....	15
F. Variabel Penelitian	16
G. Definisi Operasional	16
BAB II METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
1. Lokasi Penelitian	17
2. Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
1. Populasi	17
2. Sampel	18
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data	19
1. Jenis Data	19
2. Cara Pengumpulan Data.....	19
3. Instrumen Penelitian	20
E. Pengolahan dan Analisa Data	20
1. Pengolahan Data	20
2. Analisa Data.....	21
F. Pertimbangan Etik	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
B. Hasil Penelitian.....	24
C. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang <i>Stunting</i> Berdasarkan Umur di UPT Puskesmas Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang <i>Stunting</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir di UPT Puskesmas Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang <i>Stunting</i> Berdasarkan Pekerjaan di UPT Puskesmas Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang <i>Stunting</i> di UPT Puskesmas Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023.....	25
Tabel 4.5 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang <i>Stunting</i> Berdasarkan Umur .	26
Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang <i>Stunting</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	27
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda (Usia Remaja) Tentang <i>Stunting</i> Berdasarkan Pekerjaan	27

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Konsep	15
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat EC (*Etichal Clearance*)
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Tabel Sampel
- Lampiran 10 : Daftar Kegiatan Konsultasi
- Lampiran 11 : Riwayat Hidup Penulis